



اللجنة الإعلامية

العطاء 11

ديسمبر 2020 م

مجلة اعلامية شهرية تصدر من لجنة الاعلام
بجمعية تاروت الخيرية ، بإشراف مجلس الادارة
العنوان : المملكة العربية السعودية ، المنطقة
الشرقية ، محافظة القطيف ، جزيرة تاروت

رئيس التحرير :

محمد الشيوخ

مدير التحرير :

زينب المرحوم

هيئة التحرير :

وفاء الطويل

آلاء الحليلى

رقية آل سيف

زينب البدر

شذى آل رضى

تصوير : يوسف عبدالله آل سهو

 www.taroot.org.sa

✉ tarout53@taroot.org.sa

الطريق

| | |
|-------------------------------------|----|
| كلمة رأس | 03 |
| لجان العطاء | 04 |
| أعلام العطاء | 05 |
| أخبار العطاء | 07 |
| وجوه العطاء | 13 |
| نبض العطاء | 15 |
| حديث العطاء | 20 |
| وقفه صحية | 25 |
| حوار العطاء | 28 |
| مناسبات العطاء | 31 |
| حسابات التواصل الإجتماعي/تواصل معنا | 33 |

كلمة رأس

لتكن صدقاتنا ذكية



بقلم : عبد الغفور الديبسي

« هناك ما يقرب من ٣٠٠ أسرة تكفلهم الجمعية بشكل دائم وتدعمهم في المأكل والمسكن والعلاج. كل هؤلاء هم مصداق جيد للصدقة الذكية التي هي في محلها الصحيح».

هناك عدد مثله أو يزيد من أهل الحاجة الطارئة التي تلجئهم الظروف الصعبة إلى طرق باب الجمعية لسداد دين أو دفع إيجار أو علاج أو خلافة. أفلا يستحق كل أولئك وإن لم يكونوا أيتاما الدعم والمساعدة ؟

هنا لا بد أن أقول إن العبء الأكبر يقع على الجمعية فهي المسؤولة عن إدارة الجمعية وحسنا إذا سعت أخيراً للدعوة إلى برنامج كفالة الأسر الفقيرة ولكن هناك حاجة أكبر للتوضيح والارشاد والتثقيف وكشف البيانات التي تساعد على الاحساس بالفجوة . وعلى المجتمع في المقابل المتابعة ومعرفة التفاصيل وتفحص التقارير التي تصدرها الجمعية وتوجيه التبرعات بشكل يوازي توزيع الحاجة في المجتمع لتكون صدقاتنا في محلها. ذكية راشدة .

***أمين السر بجمعية تاروت**

أنا اتفهم رغبة المتبرعين في توجيه اموالهم للأيتام لما له من ثواب كبير ولكن ماذا لو كان الفقير أشد حاجة اليوم من اليتيم للدعم؟ ألا يصبح توجيه هذا التبرع للفقير أولى وأذكى؟

البعض قد يرى في اليتيم أقصى عنوان الحاجة والذل ولذلك يقبل على إعطائه ولكن أليس الفقير المعول المريض يستحق منا نفس المقدار من الشفقة ؟ أفلا تستحق الأرملة وأبناءها (وإن لم يكونوا أيتاما) نفس المقدار من الشفقة؟ أفلا تستحق المطلقة والمهجورة والمسجون زوجها التي ليس لها من تلجأ إليه نفس المقدار من الشفقة؟ أفلا يستحق الطالب الفقير الذي يحتاج الدعم لإكمال دراسته والتي لا تستطيع عائلته توفير المبلغ المطلوب .. أفلا يستحق الدعم والشفقة ؟

يتجه الإنسان في العصر الحديث إلى أن تكون خياراته ذكية من الهاتف الذكي إلى الآلات الذكية إلى البيوت الذكية. كل ذلك لتكون خياراته في أقصى صحة التقدير والرشد. فالجهاز الذكي هو الذي يقدر الحاجة بدقة ويضبط الأداء وفقا لها. فلماذا لا تكون تبرعاتنا ذكية إذا ؟ كيف ذلك؟

ما أثارني لمناقشة الأمر هو إصرار بعض المتبرعين على تخصيص تبرعاتهم لمصرف معين حتى مع التوضيح أن هنالك مصارف أخرى أولى وأشد حاجة.

لنأخذ كفالة الأيتام كمثال. المتابع للجمعية ولتقاريرها يدرك أن هناك دائما فائض من موارد الكفالة لا يتم صرفه في السنة ولكن يتم ترحيله الى السنة التالية ويتكرر نفس الامر في السنوات التالية فيبقى المبلغ مخصصا للايتام لكنه عمليا غير منتفع به ولا تستطيع الجمعية التصرف فيه في مصارف أخرى للاعتبارات الشرعية.

لجان العطاء

111.050 ريالاً مصروفات لجنة كافل اليتيم

لشهر أكتوبر 2020 م

صقية اليوسف - جزيرة تاروت

قال رئيس لجنة كافل اليتيم بخيرية تاروت الاستاذ أيوب أبو زيد ان مصروفات اللجنة خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٠ م بلغت نحو ١١١,٠٥٠ ريالاً، مضيفاً أن مجموع المساعدات النقدية التي تم إيداعها في الحسابات البنكية للأيتام قد بلغت ٥٥,٨٠٠ ريالاً. وأشار إلى أن عدد الكربونات الغذائية لهذا الشهر بلغ نحو ٦٦ كوبناً بكلفة ١٩,٧٣٠ ريالاً، موضحاً أنه تم تقديم مساعدات أخرى للأيتام منها:

صيانة منزل بقيمة ٢١,١٧٠ ريالاً، كما تم مساعدة إيجار لمدة ستة أشهر بقيمة ١٠,٠٠٠ ريال ورسوم مواصلات للطلاب بقيمة ١,٧٠٠ ريال.

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها المختلفة قائلاً: أنتم شركائنا في تحقيق جزء من سعادة الأيتام وسد احتياجاتهم.

146.975.00 ريالاً مصروفات ثلاث لجان خيرية تاروت

لشهر أكتوبر 2020 م

مريم ال عبد الغني - جزيرة تاروت

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير بأن مصروفات لجنة التكافل الاجتماعي في شهر أكتوبر ٢٠٢٠ بلغت نحو ١٤٦,٩٧٥,٠٠ ريالاً.

وقال رئيس لجنة التكافل الاجتماعي الاستاذ عبد الرسول درويش بأن المساعدات الغذائية بلغت نحو: ٢٧٩ كوبوناً، أي بقيمة ٥٧,٤١٠ ريالاً، في حين أن المساعدات المتنوعة الأخرى بلغت نحو: ٥٨,٦٦٥ ريالاً.

وأضاف، أن عدد الطلبات الواردة للجنة هذا الشهر بلغت نحو ٧٨ طلباً،

منوهاً إلى أن عدد الأسر المستفيدة من خدمات اللجنة بلغ نحو: ٢٧٤ أسرة. وأضاف آل درويش بأن إجمالي قيمة المساعدات المالية التي قدمتها لجنة الزواج التابعة للجمعية للأزواج الجدد المستفيدين من اللجنة لشهر أكتوبر ٢٠٢٠م بلغت ٣٠,٨٩٩ ريالاً.

وتابع إن اللجنة تهدف لتيسير الزواج للشباب غير المقتدرين عبر تقديم الدعم المادي والمعنوي لهم، وقد حظي المشروع منذ تأسيسه بمساندة لافتة من أبناء المجتمع خصوصاً رجال الدين.

٣٧,٤٢٨ ريالاً مصروفات لجنة تحسين المساكن لشهر أكتوبر ٢٠٢٠ م

مريم ال عبد الغني - جزيرة تاروت

قال رئيس لجنة تحسين المساكن التابعة لجمعية تاروت الخيرية المهندس عبد الغفور الديسي: أن مصروفات اللجنة خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٠م بلغت نحو ٣٧,٤٢٨ ريالاً، مضيفاً وقد تمثلت مصروفات اللجنة في تقديم مساعدات مالية للمساهمة في بناء ستة منازل بتكلفة ٣٦,٦٢٨ ريالاً وترميم منزل واحد بكلفة ٨٠٠ ريالاً.

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة على جهودهم الكبيرة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها المختلفة.

يشار إلى أن لجنة تحسين المساكن تستهدف بناء المساكن للأسر المحتاجة إلى جانب صيانة وترميم بيوت الفقراء والمحتاجين في جزيرة تاروت.

أعلام العطاء

سميحة «الفراشة» التي أحبها الجميع



بقلم: شذى آل رضي

وعلى مستوى عملها الوظيفي في أروقة روضة الطفل السعيد التابعة لجمعية تاروت الخيرية قال الصفار: كانت متفانية في عملها وقد حصلت لها فرص وظيفية أخرى لكنها فضلت العمل في الجمعية أولاً لحبها وتعلقها الشديد بالأطفال. والأمر الآخر وهو الأهم، كانت تنظر للثواب من عملها هذا لأن الروضة تتبع منشأة خيرية.

أما زميلات الراحلة فقد رثوها بمزيج من مشاعر ألم الفقد ولوعة الحزن ورثوا جسدها الطاهر الذي توارى تحت الثرى مؤكدين على بقاء روحها الجميلة في ذاكرة قلوبهم وأيامهم.

فهذه زميلتها الاستاذة حميدة المعاتيق التي رافقتها الفريدة سميحة في العمل الإداري على مدار ٢٤ عاماً في روضة الطفل السعيد بتاروت قالت :

الذي وصف برها لوالدتها قائلاً: «أفنت سميحة جل عمرها في خدمة والدتها المقعدة بلا ضجر ولا ملل مرتبطة معها ارتباطاً وثيقاً جداً وبعد أن أخذ الباري أمانته والتحقت الوالدة بالرفيق الأعلى تأثرت فراشة منزلنا سميحة غاية التأثير وغادرت تلك الابتسامة محياها، جراء ذلك الفراق المر، ألا ما ندر من الوقت بما تقتضيه الاعراف الاجتماعية والأسرية» وفي الجانب الإنساني قال :

كانت تتحسس حوائج وآلام الآخرين سواء على مستوى الأسرة أو على مستوى المجتمع، وكثيراً ما كانت تتواصل معي شخصياً بهذا الشأن لتقديم المساعدات النقدية والعينية لبعض الأسر وبعض العوائل الفقيرة من المجتمع،

كما أنها عضوة نشطة ضمن كثير من اللجان الخدمية والدينية في المجتمع.

رحلت سميحة الفراشة التي كانت تحتضن الأطفال حتى أمست قبلتهم في كل صباح، سيفتقدون صوتها الصادح بالتحايا كما ستفتقد عائلتها وزميلاتها ذلك المدد الحاضر في كل المهمات بعد أن انتقلت إلى بارئها ملتحقة بأمرها التي لم تكمل عاماً على وفاتها مخلفة بذلك الحزن والشوق في قلوب محبيها.

سميحة سعيد الصفار خريجة علم الاجتماع ومديرة روضة تاروت النموذجية تدرجت في المناصب بالروضة من مربية إلى وكيلة إلى مديرة.

هي اسم ترك بصمة في كل مكان عاشت فيه أو التحقت به سواء على المستوى الإنساني أو على المستوى العائلي أو على المستوى العملي... هذا ما قاله عنها شقيقها نائب رئيس مجلس الإدارة بجمعية تاروت الأستاذ محمد الصفار

أعلام العطاء

مشكلة سلوكية عالجت بالحب الذي اكتسبته من قلوب الأطفال الطاهرة فجميع الأطفال لا يعرفون من الإداريات أحداً إلا سميحة ليس هذا فقط بل كانت تتحسس مشاعر الكبار فهي تقرأ في وجوههم نظرة النعيم وسروره وألم الحياة وشقائها فتشاركهم ذلك بالسؤال والتواصل، واختتمت : سميحة المرأة الأنيقة في لباسها وفكرها كان أكبر ما فيها قلبها الذي احتوى الجميع . فرحمك الله يا سميحة بوسع رحمتك وأسكنك فسيح جناته وحشرك مع النبي وآله إنه سميع مجيب الدعوات .

***عضو اللجنة الإعلامية**

في روضتنا لم يغيب صوتها يوماً عن أسمعنا فهي تقف لتنادي ليصل صوتها إلى جميع الفصول تحي الأطفال وتشجعهم وتقدم لهم الهدايا.

**وبدورها المديرية السابقة لروضة
تاروت النموذجية مالكة الراشد
وصفت الراحلة بقولها :**

كانت رحمة الله عليها عنصراً فعالاً في جمعية تاروت الخيرية تعاضد أخيها نائب رئيس الجمعية الحالي وتشاطره العمل الخيري وكانت أفضل ترجمان لذلك . ثم وصفتها بـ سميحة ذات العصى السحرية : فكم من

تميزت سميحة بحبها، وإخلاصها الواضح للعمل واهتمامها العالية ومبادرتها في القيام حتى بالمهام التي لا تُسند لها، مضيعة : امتازت بخفة الظل والمرح حيث كانت كفراشة بيننا كما كانت صديقة لكل الشخصيات، تتواصل مع الجميع بذكاء اجتماعي فريد من نوعه وكان لها حضور قوي في المكان والزمان . وختمت المعاتيق حديثها بحزن قائلة : «رحلت سميحة ورحل معها اسم الروضة (الطفل السعيد) الذي رافقها لـ ٢٤ عاماً، وكأنه يريد أن يسجل موقفاً من الوفاء لها ، حيث تغير اسم الروضة بعد حصولها على الترخيص إلى (روضة تاروت النموذجية).. لقد رحلت جسماً فقط ، لكن ذكراها ستظل في قلوبنا وقلوب كل الأطفال وكل الأمهات الذين عاشروها. فإلى روح وريحان، وجنة ورضوان أيتها الأخت والرفيقة والصديقة».

**أما زميلة الفقيدة الإدارية في
روضة تاروت النموذجية نوال
الحبيب فابتدأت حديثها بلوعة
الفراق قائلة :**

لأزالت جمرة سوسن لم تنطفئني وها نحن نتجرع ألم الفقد مرة أخرى تلك الفراشة المليئة بالحيوية والطفولة الحنونة المؤمنة الخلقة تستعجل الرحيل عنا وتتركنا نصارع ألم الفقد. ثم أردفت : لم تكن مجرد زميلة عمل لأكثر من ٢٠ عاماً. لقد كانت أختاً وصديقة ورفيقة سفر، يحبها الصغار قبل الكبار،



بعطائكم .. نحفظ كرامتهم



بنك ساب SA924500000051008027004
البنك الأهلي SA8610000007217183000205
بنك الإيماء SA1105000068201435888000

تحسين المساكن
Tahseen Masaken



أخبار العطاء

٢٩٥,٤٥٣,٠٠ ريالاً مصروفات خيرية تاروت خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٠م

زينب المرحوم - جزيرة تاروت

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير قائلاً: إن مصروفات الجمعية خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٠م بلغت نحو: ٢٩٥,٤٥٣,٠٠ ريالاً. وأضاف إن ذلك المبلغ هو حصيلة المساعدات التي قدمتها جميع لجان الجمعية التي تتعامل بشكل مباشر مع المستفيدين كلجنة التكافل الاجتماعي، لجنة تلاحم، لجنة الزواج الخيري، لجنة كافل اليتيم إلى جانب لجنة تحسين المساكن. وبدوره قدم الأستاذ الصغير شكره لجميع اللجان وأعضائها على جهودهم المباركة، كما قدم جزيل شكره لأبناء المجتمع الخيرين على عطائهم الكبير وتفاعلهم المستمر مع كافة لجان وأنشطة الجمعية الخيرية بتاروت.

* عضو اللجنة الإعلامية



٢,٤٦٢,٥٠٠ ريال دعماً للتعليم الجامعي للمستفيدين بخيرية تاروت لعام ٢٠٢٠م

زينب المرحوم - جزيرة تاروت

وذكر رئيس لجنة التكافل الاجتماعي الاستاذ عبد الرسول آل درويش أن مجموع المصروفات التي خصت دعماً للتعليم الجامعي للمستفيدين من الطلبة والطالبات في لجنة التكافل الاجتماعي بلغت نحو ٤٢,٦٢٥ ريالاً، وهي مساعدة لتسعة طلاب وطالبات جامعين في تخصصات مختلفة.

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجان وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها المختلفة وفي مقدمتها المتعلق بحقل التعليم قائلاً: أُنتم شركائنا الفعليين في بناء مستقبل أبنائنا الطلاب والطالبات المستفيدين من العوائل المستفيدة ليكونوا أفراداً مميزين وفاعلين في مجتمعهم في المستقبل القريب أن شاء الله.

صرح رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير بأن المساعدات التي صُرفت دعماً للطلبة والطالبات في التعليم الجامعي للمستفيدين من لجنتي كافل اليتيم والتكافل الاجتماعي لعام ٢٠٢٠ بلغت نحو ٢,٤٦٢,٥٠٠ ريالاً.

وفي التفاصيل أوضح رئيس لجنة كافل اليتيم الاستاذ أيوب أبو زيد أن مصروفات اللجنة خلال الفصل الدراسي الأول لعام ٢٠٢٠م بلغت نحو ١٦٢,٠٠٠ ريالاً، شملت ثلاثة عشر طالب وطالبة في مختلف التخصصات كالطب والتمريض والمختبرات والرعاية التنفسية والهندسة، ومجال الإدارة، بالإضافة إلى حصول البعض على بعثات خارجية للدراسة في مملكة البحرين. وتابع أبو زيد بأن المساعدات للأيتام شملت الرسوم الدراسية ورسوم السكن والمواصلات.

أخبار العطاء

عمومية جمعية تاروت توافق على تشغيل مجمع العيادات والصالات من قبل مستثمرين

بلغت نحو: ١٦,٥٦,٩٩٩ ريالاً، إلى جانب الإيرادات الإجمالية التي بلغت نحو: ١٨,٣٥,٧٩٠ ريالاً.

وبدوره قدم رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير كلمة افتتاحية أشاد فيها باعتزاز الدعم الاستثنائي الذي قدمه المجتمع بكافة أطيافه خلال جائحة كورونا، لافتاً أن الجمعية أنفقت نحو: (٨٨٩,٦٥١,٠٠) ريالاً، في حملة تكاتف لعدد (٥٠٠) من المستفيدين، كما ووزعت ١٤٠ جهاز حاسب آلي في مبادرة جهازي.

وشكر الصغير كل من ساهم في إنجاح الجلسة من الداعمين ورجال المجتمع والحضور الكريم وعلى رأسهم قارئ القرآن المقرئ أكرم الحاجي والعريف وديع آل حماد. يشار إلى أن العضوية الشرفية الممنوحة للداعمين الدائمين للجمعية من رجال الأعمال وشخصيات المجتمع تتيح إمكانية حضورهم اجتماع الجمعية العمومية السنوية ومناقشة أعمال الجمعية دون أن يكون لهم الحق في التصويت والترشح.



كما اقرت الجمعية العمومية مشروع مبنى سكني خيري ينتفع منه اسر المنطقة المحتاجة للسكن يتيح حق الانتفاع لفترة دون التملك، بعد ان حظي هذا المقترح على غالبية الأصوات. وبالمثل تم التصويت على منح العضوية الشرفية للداعمين الدائمين للجمعية من رجال الأعمال وشخصيات المجتمع الداعمة، عرفانا لجهودهم النبيلة ودعمهم الكبير لأنشطة الجمعية ونوه الأستاذ عبد الله آل محمد حسين في كلمة الأهالي على أهمية تطوير الموارد البشرية، عبر تدريب الموظفين والمتطوعين وتوفير ورش تدريبية لهم لتطوير أساليب عملهم واستقطاب المتطوعين للجمعية. فيما استعرض أمين الصندوق بالجمعية الأستاذ رمزي آل عمران ميزانية العام ٢٠١٩، مذكرا بالمصروفات الإجمالية التي

شارك ٧٣ عضوا في الجمعية العمومية الرابعة والخمسين لجمعية تاروت الخيرية والتي عقدت مساء يوم الأربعاء ٢٥ نوفمبر ٢٠٢٠م في مجمع صالات قصر تاروت للمناسبات (توليب) واستعرض الأمين العام لمجلس الإدارة المهندس عبد الغفور الديبسي جملة من المشاريع المطروحة من قبل مجلس ادارة الجمعية والتصويت عليها من قبل الأعضاء وفقا لجدول اعمال الاجتماع الذي عقد بتمثيل رسمي من مركز التنمية الاجتماعية بالقطيف. كما استعرض ايضا مقترح تشغيل مجمع عيادات جمعية تاروت، ومجمع صالات قصر تاروت للمناسبات عن طريق مستثمرين من ذوي الخبرة في مجالاتهم حسب اتفاقيات تحفظ حقوق الجمعية وترفع من عوائد التشغيل، الذي حظي بأغلبية أصوات المشاركين.

أخبار العطاء

وفيات شهر ربيع الأول ١٤٤٢ هـ :

المتوفون بشهر ربيع الأول لعام ١٤٤٢هـ الذين تم دفنهم في مقبرة المصلى المركزية بجزيرة تاروت بإشراف جمعية تاروت الخيرية متمثلة في لجنة المرافق العامة

نسأل الله أن يتغمدهم بواسع رحمته و أن يلهم ذويهم الصبر والسلوان

جنين (١)

أطفال (٢)

نساء (٤)

رجال (١٠)

المجموع الكلي (١٧)

إِنَّا لِلّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

استلم بطاقة العضوية



أخبار العطاء



استثمر وقتك، مؤسسة سين، دواؤك لبيت واصل الفائزون بجائزة رسالة 5

اللجنة الإعلامية بجائزة رسالة للعمل التطوعي

أعلنت جائزة رسالة للعمل التطوعي بنسختها الخامسة الخاصة بمبادرات الأزمات عن المبادرات الفائزة بالمراكز الثلاثة، في الخامس من ديسمبر ٢٠٢٠ الذي يوافق اليوم الدولي للمتطوعين من أجل التنمية الاقتصادية والاجتماعية والذي حمل عنوان ٢٠٢٠: «قدرتنا المشتركة من خلال جهود التطوع».

وحصلت مبادرة منصة استثمار وقتك (تاروت، المنطقة الشرقية) على المركز الأول، ومبادرة مؤسسة سين (الأحساء والرياض) على المركز الثاني، فيما حصلت مبادرة دواؤك لبيت واصل (طلعة التميّاط، الحدود الشمالية) على المركز الثالث.

انطلقت مبادرة منصة استثمار وقتك في وقت جائحة كورونا و تخدم حالياً أكثر من ٥٠ ألف مشترك على مستوى المملكة العربية السعودية و العالم

العربي و بشكل مجاني، تهدف المبادرة لنشر وتنظيم وتسويق الفعاليات والدورات في كافة مجالات المعرفة للمجتمع السعودي والعالم العربي وترعى إعلامياً الدورات الغير ربحية لتحقيق الفائدة المجتمعية.

بينما اهتمت مبادرة مؤسسة سين بتحويل الأسر المتعففة إلى أسر مكتفية عن طريق ترميم وتأثيث منازل الأسر المتعففة إلى جانب الاهتمام بالدعم النفسي والعلمي والجسدي لأفراد هؤلاء الأسر. وتضم المبادرة أكثر من ٢٠٠٠ متطوع موزعين بين المنطقة الشرقية والرياض.

أما مبادرة دواؤك لبيت واصل فهي مبادرة انطلقت من منطقة الحدود الشمالية وتحديدا من طلعة التميّاط وتهدف لتوصيل الأدوية للمرضى وذوي الاحتياجات الخاصة وكبار السن ومرضى الرعاية المنزلية خلال أزمة كورونا وفترة الحجر الصحي.

وجاءت النتائج بعد مرور المبادرات بأربع مراحل وهي مرحلة الترشح، مرحلة التدريب التي قدمت حزمة من الدورات التدريبية المميزة، مرحلة التأهل والتي مثلت المبادرات فيها أمام لجنة تحكيم من مختلف مناطق المملكة وتأهلت من خلالها ١١ مبادرة خضعت لتصويت الجمهور الذي بلغ أجمالي الأصوات فيه ٩٢٩٩ صوتاً، وختاماً باعلان النتائج في مرحلة التتويج.

يذكر أن جميع المبادرات المرشحة في المرحلة الخامسة ستستفيد من مرحلة التقويم والتي ستطلق بإذن الله منتصف شهر ديسمبر من خلال الموقع الإلكتروني للجائزة وسيقدم من خلالها مجموعة من المرشدين الخبراء استشارات الكترونية لتوجيه ومساعدة المبادرات في تحقيق أهدافها .

أخبار العطاء



إحدى عشرة مبادرة تتأهل في جائزة رسالة للعمل التطوعي ٢٠٢٠

اللجنة الإعلامية بجائزة رسالة للعمل التطوعي

أعلنت جائزة رسالة للعمل التطوعي عن أسماء المبادرات المتأهلة لإحدى عشرة ، وذلك بعد انقضاء تحكيم المبادرات إلكترونياً. وجرى عملية التحكيم عبر منصة مايكروسوفت تيمز يومي الجمعة والسبت ٢٠ و ٢١ نوفمبر ٢٠٢٠ حيث أتيحت عشرون دقيقة لكل مبادرة لتقديم نفسها والاجابة عن استفسارات لجنة التحكيم الذين تم اختيارهم بتمثيل من كافة مناطق المملكة. ومن أصل ٣٧ مبادرة مرشحة ، تأهلت المبادرات الإحدى عشرة التالية مرتبة ترتيباً أبجدياً:

مبادرة أكاديمية شباب

مبادرة بنك دم الأيدي الزكية

مبادرة جمعية صحي في طلعة

التمياط

مبادرة فريق أبا الورود التطوعي

مبادرة فريق همم التطوعي

مبادرة مجالس التهاني والتعازي

الافتراضية - القطيف اليوم

مبادرة مؤسسة سين

مبادرة مركز البيت السعيد

مبادرة معاً لنقرأ

مبادرة منصة استثمار وقتك

مبادرة نادي تاج التطوعي

وعلى غير العادة ، تأهلت إحدى عشرة مبادرة نظراً لحصول مبادرتين على نفس الدرجة في المركز العاشر والعاشر مكرر. وذلك بعد جمع درجة مرحلة التدريب التي تبلغ ١٠ نقاط

ودرجة مرحلة التأهل التي مثلت فيها المبادرات أمام لجنة التحكيم والتي تبلغ ٨٠ نقطة.

وتكونت لجنة التحكيم من: أ. محمد البقمي، رئيس جمعية العمل التطوعي، د. نورة الصويان ، الأمين العام للجمعية السعودية للدراسات الاجتماعية، أ. إيمان فلاتة ، خبيرة تنمية واستدامة ورئيسة لجنة سيدات الأعمال بالغرفة التجارية، أ. صلاح آل مطر، مشرف تربوي - توجيه وإرشاد بوحدة الخدمات الإرشادية بمكتب تعليم القطيف، المهندس هاشم الشرفاء، رئيس لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية بصقوى ، أ. فاطمة عسيري، مديرة إدارة الإشراف الاجتماعي بالفروع الإيوائية في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.

أخبار العطاء

برنامج كافل أسرة في جمعية تاروت الخيرية



برنامج (كافل أسرة) في جمعية تاروت الخيرية

تدشن الجمعية برنامج كفالة أسرة لدعم الأسر الفقيرة والمحتاجة من الفقراء والارامل والمطلقات والمقعدين حيث تقوم لجنة التكافل حالياً بكفالة ما يقرب من ٣٠٠ أسرة تقدم لهم شهرياً الدعم النقدي والغذائي وتدعو أبناء المجتمع إلى المشاركة في هذا الدعم عن طريق التزام سنوي أو شهري حسب المبالغ الموضحة أدناه

| نوع الأسرة | مبلغ الكفالة الشهري | مبلغ الكفالة السنوي |
|----------------|---------------------|---------------------|
| كفالة فرد فقير | 200 ريال | 2400 ريال |
| أسرة صغيرة | 500 ريال | 6000 ريال |
| أسرة متوسطة | 700 ريال | 8000 ريال |
| أسرة كبيرة | 850 ريال | 10000 ريال |

على الراغبين في الكفالة تسجيل أسمائهم وبياناتهم في الرابط أدناه

<https://2u.pw/nDP3k>

وستقوم اللجنة بالاتصال بهم للتأكيد كما يمكن للكفلاء دفع مساهماتهم نقداً في مكتب الجمعية أو عبر التحويل إلى أحد حسابات الجمعية التالية

ساميا
8 0 6 9 0 0 2 8 8
SA084000000000806900288

الاهلي
0 7 2 1 7 1 8 3 0 0 0 1 0 7
SA1610000007217183000107

بنك البلاد
9 9 9 1 2 1 6 8 1 3 5 0 0 0 8
SA8015000999121681350008

مصرف الإنماء
6 8 2 0 1 4 3 5 8 8 8 0 0 0
SA1105000068201435888000

البنك السعودي للاستثمار
0 3 4 1 6 7 5 2 2 2 0 0 1
SA6065000000341675222001

بنك الرياض
3 2 6 0 0 2 6 3 4 9 9 0 2
SA4520000003260026349902

بنك ساب
0 5 1 0 0 8 0 2 7 0 0 1
SA7645000000051008027001

البنك السعودي الفرنسي
2 3 9 8 2 1 0 0 1 6 2
SA5655000000023982100162

البنك الأول
0 1 6 0 5 2 0 9 9 9 9 1
SA655000000016052099991

البنك العربي
1 0 8 0 9 4 0 7 0 0 0 1 0
SA7330400108009407000010

8230053 0543030053 @tarout73

وسيتاح تصويت الجمهور إلكترونياً - والذي يبلغ ١٠ درجات - عبر موقع الجائزة بدأ من الأول من ديسمبر ولمدة ثلاثة أيام، مع مراعاة فريق الجائزة تمكين استمارة التصويت ببرمجيات حساسة لتلافي التكرار الذي يرد في عمليات التصويت. إذ تستطيع الاستمارة اكتشاف تكرار التصويت بتقنية الذكاء الصناعي حتى مع استخدام المصوت لجهاز آخر أثناء عملية التصويت، وذلك لضمان النزاهة في الأصوات.

الجدير بالذكر بأن جائزة رسالة للعمل التطوعي كانت من أوائل الجوائز المحلية التي أتاحت مشاركة الجمهور في اختيار المبادرات الثلاثة الفائزة النهائية وذلك منذ بداياتها في عام ٢٠١٢، بهدف إشاعة ثقافة التصويت في المجتمع، ولضمان وصول صوت المستفيدين من خدمات المبادرات المرشحة لأسماع الجائزة دون الكشف عن خصوصية أسمائهم وحساسية استفادتهم من المبادرات.

يذكر أن إعلان النتائج النهائية سيكون بإذن الله في الخامس من ديسمبر ٢٠٢٠ الذي يصادف اليوم الدولي للمتطوعين من أجل التنمية الاقتصادية والاجتماعية. وذلك عبر الموقع الإلكتروني للجائزة وحساباتها الرسمية على منصات التواصل الاجتماعي.

وجوه العطاء



بطولة

وبلغة السعادة التي تغمر الأم السعيدة بابنتها قالت وديعة الجراش " الحمد والمنة فله عظيم الفضل فيما وصلت إليه ابنتي من إنجاز عظيم بتمثيلها للوطن الغالي في مسابقة تحدي القراءة العربي وهي أهل لذلك". وذكرت والدتها التي تعمل معلمة بإحدى المدارس الحكومية بأنها تقدم الشكر لكل من دعمها وشجعها من قريب أو بعيد ولها الفخر إن كنت حقاً القوة المحركة لها. وتابعت القول بأنها تفخر بأنها كانت سبباً للوصول " بطلتها شهد " هذا المستوى. وأوضحت طريقة تشجيع ابنتها في حديثها لـ " جبهة الإخبارية " بقولها " نعم لطالما كنت أشجعها على القراءة والاستفادة مما تقرأ منذ صغرها لكن ما وصلت إليه هو نتاج موهبتها وإصرارها للوصول قدماً نحو هدفها المبتغى، فإن شهد طموحة جداً وموهوبة ووصلت لما تستحق أن تصل إليه".

شهد.. والدتي هي القوة المحركة وأطمح للمركز الأول عربياً

انتصار آل تريك - القطيف

وتتحدث عن السر وراء صداقتها للكتب بقولها " إدراكي العميق بأن الكتب هي المنهل العذب الذي يروي العقول العطشى. وتحقق رؤية وطنها الطموحة. - والدة شهد: شجعته على القراءة منذ الصغر والتفوق نتاج موهبتها. بدأت ابنة الـ ٨ ربيعاً شهد ضياء آل قيصوم صداقتها مع القراءة في سن الطفولة، لتشق طريقها الطموح نحو تحدي القراءة العربي الذي حققت فيه مؤخرًا المركز الأول على مستوى المملكة العربية السعودية. الشابة "شهد" الملازمة للكتب والصديقة للقراءة هي خريجة الثانوية الثالثة بالقطيف، وطالبة السنة التحضيرية في المسار العلمي بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل بالجبيل، وثمره هذه الصداقة كان كتابها الأول الصادر في العام ٢٠١٨ بعنوان " حكاية قلم " وهي في صدد كتابة مؤلفها الثاني. وعن أهم عوامل هذا النجاح قالت القيصوم لـ " جبهة الإخبارية " بأن والدتها العظيمة هي القوة المحركة لها التي تدفعها نحو التقدم للأمام إضافة لمنسقات تحدي القراءة العربي ومنهم فاطمة البحراني والمشرفتين كفاح آل مطر ونورة الصانع وجميع المعلومات والزميلات وأفراد العائلة. الصداقة والتميز".

وتتحدث عن السر وراء صداقتها للكتب بقولها " إدراكي العميق بأن الكتب هي المنهل العذب الذي يروي العقول العطشى. وتحقق رؤية وطنها الطموحة. - والدة شهد: شجعته على القراءة منذ الصغر والتفوق نتاج موهبتها. بدأت ابنة الـ ٨ ربيعاً شهد ضياء آل قيصوم صداقتها مع القراءة في سن الطفولة، لتشق طريقها الطموح نحو تحدي القراءة العربي الذي حققت فيه مؤخرًا المركز الأول على مستوى المملكة العربية السعودية. الشابة "شهد" الملازمة للكتب والصديقة للقراءة هي خريجة الثانوية الثالثة بالقطيف، وطالبة السنة التحضيرية في المسار العلمي بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل بالجبيل، وثمره هذه الصداقة كان كتابها الأول الصادر في العام ٢٠١٨ بعنوان " حكاية قلم " وهي في صدد كتابة مؤلفها الثاني. وعن أهم عوامل هذا النجاح قالت القيصوم لـ " جبهة الإخبارية " بأن والدتها العظيمة هي القوة المحركة لها التي تدفعها نحو التقدم للأمام إضافة لمنسقات تحدي القراءة العربي ومنهم فاطمة البحراني والمشرفتين كفاح آل مطر ونورة الصانع وجميع المعلومات والزميلات وأفراد العائلة. الصداقة والتميز".

وجوه العطاء

“ ملك الموت ” يهدي السنونة المركز الثاني في مسابقة فارس الإبداع العربي

نداء آل سيف - القطيف

أصدر مؤخرا مجموعته القصصية الثانية “ثرثرة خلف المحراب” عبر نادي الحدود الشمالية الادبي بمشاركة دار الانتشار العربي اللبنانية. يأتي ذلك بعد مجموعته الأولى “آخرون كانوا هنا”.

كما ويستعد في الوقت الراهن لإصدار مجموعته الفائزة، ومجموعة رابعة بعنوان “نساء قرיתי لا يدخلون الجنة”.

نال القاص حسين السنونة جائزة المركز الثاني في مسابقة فارس الإبداع العربي عن مجموعته القصصية “ملك الموت لا يتكلم العربية”.

المسابقة التي أقيمت على مستوى الوطن العربي، نظمتها مؤسسة صدى المستقبل في ليبيا بالتعاون مع دار النيل والفرات في مصر التي يديرها الشاعر والناقد الكبير ناجي عبد المنعم وشملت ٧٨٠ مشاركة.

وعبر السنونة عن فرحته بالفوز قائلاً من الصعب الحديث عن جائزة متميزة ومهمة في المشهد الثقافي، مشدداً على دورها في تشجيع فئة الشباب العربي القراءة والمنافسة.

وكشف السنونة بأنها المرة الأولى التي يشارك فيها في مسابقة، قائلاً بأن خبر فوزي ضمن عشرين متسابقاً فارس الإبداع العربي “في القصة شكل مفاجأة لي بالنظر للعدد الكبير من القاصين المشاركين وبعضهم ربما يمتلك تجربة أكبر وأعمق من تجربتي. واسترسل في وصف مشاعره بقوله “لقد دمعت عيني من الفرحه وكأني مبشر بمولودي الأول وهي لحظة لا تنسى بالنسبة لكاتب القصة”.

وأضاف القول «أول ما فعلته بعد سماع الخبر قبلت مجموعتي المطبوعة “ثرثرة خلف المحراب” ومجموعتي “آخرون كانوا هنا” وانتظر تقبيل مجموعتي «ملك الموت لا يتكلم العربية» بعد الطباعة». وكان السنونة



تحسين المساكن
Tahseen Masaken

مشروع مبنى

ساكن
SAKEN

ساهم الآن

بناء ٨ وحدات سكنية
للأسر الأشد حاجة
من الفقراء والأيتام

عن طريقة التسليم المباشر لمكتب الجمعية
أو بالتحويل البنكي على الحسابات التالية

0 5 1 0 0 8 0 2 7 0 0 4 | بنك ساب
SA924500000051008027004
0 7 2 1 7 1 8 3 0 0 0 2 0 5 | البنك الأهلي
SA8610000007217183000205
0 3 4 1 6 7 5 2 2 2 0 0 3 | بنك الاستثمار
SA6065000000341675222003

صدقة جارية .. لك ولمن تحب

لاستفسار التكم على الرقم التالي
0 1 3 8 2 3 5 5 2 9
@tarout73

نبض العطاء

ستظل سميحة في قلوبنا

يقفون عند فصولهم أو عند السور ينتظرون بكل شوق سماع التحايا بصوتها المبحوح والمحبوب، وجملتها التي حفظها الجميع:
تحية قوية لأطفال فصل

**سميحة أسم لامع في مهرجان
اللعبة المجاني الذي كانت تقيمه
الروضة في العطلة الصيفية**

قبل سنوات لأكثر من عشر سنوات متتالية، حيث تركت بصماتها فيه وفي كثير من البرامج الصيفية التي كنا نقيمها خارج أوقات الدوام الرسمي، لم تُطالب يومًا بأجرٍ للساعات الإضافية، أو مكافأة على جهد بذلته.

**سميحة صديقة لكل الشخصيات،
تتواصل مع الجميع بذكاء اجتماعي
فريد، ولها حضور قوي في المكان
والزمان.**

امتازت بخفة الظل والمرح حيث كانت كفراشة بيننا، لمست منها الاحترام والتقدير طوال فترة عملي معها، لكن لم يمنعها ذلك من ممازحتي كما تفعل مع الجميع، كانت تناديني بين فترة وأخرى باسمي (حميدة) وليس أم علي، أو مديرة، كما تفعل في الأغلب ولا زالت نغمة اسمي على لسانها عالقة على جدران قلبي قبل سمعي.

ومن مهامها:

١- متابعة كل ما يتعلق بوجبة الاطفال.
٢- متابعة وتنظيم حركة خروج الأطفال للحافلات نهاية الدوام وما يتطلب ذلك من دقة وحسن إدارة.
٣- تنظيم رحلات الاطفال سواء التعليمية او الترفيهية أو الاجتماعية.
٤- قبول دعوات الشراكة المجتمعية من قبل الجهات التي تراها الإدارة مناسبة، وذلك بالتواصل معهم لتنظيم خروج الأطفال لهذه البرامج.
٥- كانت عنصرًا مهمًا في برنامج (تقييم الأداء الوظيفي للمنسوبات)، وذلك لكثرة عدد المنسوبات فإننا نحن الطاقم الإداري نتقاسم دخول الأنشطة على مربيات الفصول والقاعات.

٦- لكونها قريبة من الأطفال ولديها قدرة فائقة على كسب ودهم، فقد أسندت لها لثلاث سنوات تقريبًا مهمة متابعة المشاكل السلوكية داخل الفصل مع المربية والأم، وكان تُسمى بـ (صديقة الأطفال).

٧- إجراء المقابلات الشخصية للأطفال المُسجلين.

وبغيرها العديد من المهام كمتابعة تغيير مسارات الاطفال - الرد على المكالمات الهاتفية الكثيرة - التواصل مع الحارس في كل ما يتعلق بشؤون واحتياجات الروضة والأطفال.

- عندما نذكر اسم سميحة فإننا لا بد أن نخيل الأطفال آخر الدوام وهم



بقلم: حميدة علي المعاتيق

من السهل جدًا أن نكتب أو نتحدث عن الأشخاص الذين يتركون بصمات متميزة أينما حلوا حيث أن انجازاتهم هي التي نتحدث لا نحن، لكن الصعوبة تكمن حينما نكتب عن شخص من هؤلاء قد ارتحل عن هذه الدنيا وترك فراغًا كبيرًا لا يسده أحدٌ غيره.

سميحة سعيد الصفار، بكالوريوس علم اجتماع، التحقت بالعمل في الروضة منذ عام ١٤١٧هـ، منذ بداية عملها تعينت بوظيفة (مساعدة إدارية)، وتغير مسماتها الوظيفي إلى (وكيلة) العام الماضي.

**رافقتني في العمل الإداري لـ ٢٤ عامًا،
تميزت بحبها، وإخلاصها الواضح
للعمل، وحماتها العالية، ومبادرتها
القيام حتى بالمهام التي لا تُسند
لها رغبة منها في المساعدة.**

نبض العطاء

كانت سندي الذي اعتمد عليه
ليس في أوقات الدوام فحسب،
بل حتى إذا احتجت إلى إنجاز
بعض المهام التنظيمية خارج
أوقات الدوام.

- من أصعب الفترات التي مرت علينا
جميعًا هي فترة مرضها ... اذكر في
أيام مرضها عندما كنا نزورها، ومع
كل تلك الآلام التي تعانيها كانت
دائمة السؤال عن الروضة.. وكنت
اجيبها: سميحة كل شيء توقف
لأجلك
الروضة والأطفال ونحن جميعًا بانتظار
أن تعودى لنا بالسلامة والصحة
والعافية، ومعك كل شيء سيعود.
لكنها استعجلت الرحيل ... رحلت ولن
تعود.. رحلت سميحة ورحل معها
اسم الروضة

(الطفل السعيد) الذي رافقها لـ ٢٤
عامًا، وكأنه يريد أن يسجل موقفًا
من الوفاء لها ، حيث تغير اسم
الروضة بعد حصولها على الترخيص
إلى (روضة تاروت النموذجية). رحلت
جسمًا فقط ، لكن ذكراها ستظل
في قلوبنا وقلوب كل الأطفال وكل
الأمهات الذين عاشروها. وستحتفظ
الروضة بإسم *سميحة* في خزانة
ذكرياتها السعيدة. فإلى روح وريحان،
وجنة ورضوان ... أيتها الأخت والرفيقة
والصديقة.

*المديرة السابقة لروضة تاروت النموذجية

يطوق كل صفاتها الجميلة تاج
من نور الإيمان، فهي أنموذج حي
للشابة المؤمنة المحبة للحياة، تزينها
الحشمة، ويرافقها الخلق الرفيع.
وعلى رأس ما تميزت به برّها لوالدتها
ورعايتها لها لسنوات، ولم تحتمل
روحها البقاء في الدنيا بعد رحيل
والدتها، فالتحقت بها ولمّا تكمّل عام
على وفاتها.



نبض العطاء

عهد الوفاء

بمناسبة يوم التسامح الدولي الذي يصادف ١٦ نوفمبر ٢٠٢٠

يذيقك طعم الموتِ مَع كلِّ
شهقةٍ
فها أنتَ في قَلْبِكَ احتضاركِ
سائِحَ

ويطعمك الأَصحابُ والأهلَ علقَمًا
فَمِنْ مَرِّ هذا أو أجاجِ ناضِحَ

تُناشدُ أينَ المخلصونَ أ لم يُعَدِ
بصفحةِ هذا الكونِ بَرٌّ وصالحَ

حَنانِكَ يا قلبي ورفقًا بنبضتي
فإني بميداني وحيدًا أكافحُ

وما غابَ نصحي يا فؤادي وإنني
سأبقى على عهدِ الوفا لا أبارحُ..

أُصافِحُ مَنْ أذاك في كُلِّ محفلٍ
وأُردِفُ بالإحسانِ مَنْ لا يُصافِحُ

لَكَ اللَّهُ يا نبضَ انكساري جابرٌ
على رَغَمِ أوجاعِ الزمانِ أسامِحُ..

*شاعرة وقاصة وفنانة تشكيلية.



يقلم: وفاء الطويل

أنيكُ مسموعٌ
وصمتُك صادقٌ
ونبضُك مبحوحٌ
وحزنُك فاضحٌ

تُدولِبُكَ الدُّنيا بألفِ انكسارٍ
كأنَّكَ في بحرٍ من الهَمِّ سابِحٌ

كأنَّكَ يا بَنَ الطينِ غصنٌ بصرصرٍ
يرنُّحَكَ الإِعصارُ غادٍ ورائِحُ

كأنَّكَ يا نوحَ المزاميرِ لوحةٌ
لك الشجُو ألوانٌ فظلكَ كالحِ
زمانًا يجرعُكَ الجراحُ سلافةً
فَيُسَكِّرُ طولَ الدهرِ فيكَ نوايحُ..

نبض العطاء

سميحة ذات العصي السحرية

فهي تقرأ في وجوههم نظرة
النعيم وسروره وألم الحياة وشقائها
فتشاركهم ذلك بالسؤال والتواصل
سميحة المرأة الأنيقة في لباسها
وفكرها

كان أكبر ما فيها قلبها
قلبها الذي احتوى الجميع
بدأت عام ١٤١٧هـ وانتهت عام ١٤٤٢هـ
لتفجر وجعا داريناه طوال مدة مرضها
رحمها الله بواسع رحمته وأسكنها
فسيح جنته وحشرها مع النبي
وذريته

***المديرة السابقة لروضة تاروت النموذجية**



بقلم: مالكة الراشد

كانت رحمة الله عليها عنصرا فعالا
في جمعية تاروت الخيرية تعاضد
أخاها نائب رئيس الجمعية الحالي
وتشاطرته العمل الخيري وكانت أفضل
ترجمان لذلك..

بعدها وفي عام ١٤١٧هـ التحقت بروضة
الطفل السعيد

وبدأت عملها كنجمة زينت سماء
وامتازت بشق طريق حياة خاصة لها
سميحة ذات العصي السحرية
أعظم ما حققته من مكاسب هو حب
تلك القلوب الطاهرة إليها
فجميع الأطفال لا يعرفون من الإداريات
أحدا إلا سميحة
كم مشكلة سلوكية عالجت بهذا
الحب

ليس هذا فقط

بل كانت تتحسس مشاعر الكبار

نبض العطاء

وجع الراهب في صومعته

سميحة كنتِ وتاجة لازلتِ
فقدناكِ جسداً
وبقيتِ روحاً
نناجيكِ وقت حاجتنا إليكِ
ماذا أقول في امرأة
مجلس العزاء فيها لا تفرق فيه
بين المعزّي والمعزّي
كلهم يبكون تفجعا ولوعة
تدخل جماعة وتخرج أخرى والنوح
واحد وكلمات الوجع متشابهة
فقدنا قلبك الوطن
قلوب جمع الأضداد فيه
وتمازجت فأصبحت شجناً
سميحة
لن أنسى ذاك اليوم
لا أدري أي صدفٍ جمعتنا في
صبيحته لتتلقى خبر رحيلك عنا ،
هل كان مكتوباً لنا أن نتقاسم
الوجع ،
وهل استطعنا مقاسمته؟؟!
لا أظن ذلك يا حبيبتنا
كلّ منا كانت تتجلد وتهوي
ونتجلد مرة أخرى لنهوي ،
حتى استسلمنا في مقبرة
الجلوس ننوح عليك نوح الثاكلات
فقدّ ياسميحة طالت مدته
وبقت في الروح غصته
فإنّا لله وإنّا إليه راجعون ولا حول
ولا قوة إلا به

*المديرة السابقة لروضة تاروت النموذجية



بقلم: مالكة الراشد

أوشك الشهر -على رحيلك - أن
يكتمل والقلب تزداد حسراته
قلّم ما أن يكون بين أصابعي حتى
يتلوى بأهاته
وتسيل دموعاً محبرته
مبحوح صوته
مختنقة عباراته
يصف وجع الفقد ومنه هرب وفيه
وقع
فالمطالب تتكرر والقلب لا يقوى
على مكابرتها
في عام ١٤١٧ كان بها اللقاء
في عام ١٤٤٢ انتهت رحلته
لقاءً قصيرة مدته
جميلة بدايته
رائعة لحظاته
موجعة نهايته
ومابين اللقاء وبهجته
والفقد وعبرته وعبرته
كان الحنين وشدته

حديث العطاء

جزيرة تاروت



بقلم: سلمان رامس

جزيرة تاروت الواقعة في وسط الساحل الشرقي للمملكة العربية السعودية تعتبر من أهم المراكز الحضرية في الخليج العربي لعبت دوراً مهماً في التاريخ القديم، وقامت على أرضها حضارة تعود إلى الآلاف من السنوات، فذكرها الجغرافيون القدامى والمؤرخون في مصادر مختلفة واكتشف في أرضها متروكات أثرية تعود إلى فترات زمنية سحيقة.

تسميتها بهذا الاسم:

ذكرها بطليموس في جغرافية على أنها (Tharp) أو (Taro) ، اشتق اسمها من الإله (عشتروت) فاشتهرت به ثم حذف المقطع الأول من الإله اختصاراً، وصارت تعرف بالمقطعين الأخيرين وهما (تاروت)

ذكرت تاروت بهذا الاسم في المصادر العربية في منتصف القرن السادس الهجري (٥٥٤ هـ)، وذلك عندما ذكر عماد الدين الأصفهاني في الخريدة

عند ذكره للشاعر أبي الحسن علي بن الحسن بن إسماعيل العبدي البصري (بن المقله) من عبد القيس، قال فيه شاب من أهل العلم وأصحاب الحديث متوقد الذكاء وله يد في العروض والقوافي، عام ٥٥٤ هـ قال صاحب الخريدة ومما أنشدني لنفسه أبيات في ذم تاروت قال:

قبح الله ليلتي ومبيتتي

أتلوى للجوع في تاروت

ليس عندي سوى ثيابي شيء

مثل ميت قد حل في تابوت

وحصاني نضو من الجوع

مثلي فاقد قتّه كفقدب قوتي

والظاهر أن شاعرنا زار تاروت في منتصف القرن السادس الهجري، وتصور من الجوع فأنشد هذه الأبيات، و (القت) في الأبيات هو البرسيم علف للحيوانات ومازال يعرف بالقت إلى يومنا هذا في تاروت.

الخصائص الطبيعية لجزيرة تاروت:

يتميز ساحل جزيرة تاروت بالشواطئ الرملية الرائعة التي تتكوّن من الرواسب الرملية، والحصي، والمسطحات الطينية المتشكّلة نتيجة المد والجزر، والشواطئ الصخرية التي تكوّنت من فعل الإنسان إلى جانب بعض التشكيلات الصخرية الطبيعية الناتجة عن ضرب أمواج البحر، إضافة إلى وجود العديد من المستنقعات الغنية بنباتات المانجروف، والتي تتمركز في الأجزاء الشمالية، والجنوبية من الجزيرة.

وفي دراسة قام بها (جوري زارينا) عن أنواع الفخار في آثار المملكة العربية السعودية عن الحجر الصابوني في متحف الرياض وضمت ٦٠٠ قطعة من الفخار، قال الباحث أنه يجب التنويه منذ البداية عن أن المصدر الرئيسي للمواد الحجرية تحت الدراسة هنا هو جزيرة تاروت، الموجودة في الخليج العربي إلى الشرق من القطيف، ويرجع تاريخ اكتشاف تلك المواد و الموقع إلى سنة ١٩٦٢م. بل أن الأدوات المتنوعة من الحجر الصابوني، و التي تنتمي للألف الثالث قبل الميلاد من خارج تاروت تعد نادرة وقليلة العدد في الأجزاء الأخرى من الجزيرة العربية.

كما عثر في تاروت على ما يزيد على ٣٠٠ نموذج من الكؤوس غير المزينة المصنوعة من الكلورية و الستاتي من نماذج شائعة في مقبرة جمدة نصر في أور ، و عثر على ما يزيد على ٣٠٠ قطعة من الأواني المنقوشة المصنوعة من الموسوية و الستاتي و الكلورية ،التي يرجح تاريخها إلى زمن مجموعة المواد المسماة المجموعة القديمة أو طراز ما بين الحضارات ، و تضم مجموعة تاروت الكاملة ما يقرب من ٢٠٠ آنية رسم عليها حيّات و سنوريّات متقاتلة أو نخيل أو عقارب و أسود أو طيور أمد غور (نسور رأسها رأس أسد) ،وتضم تنوعاً كبيراً من الزخارف الطبيعية و الهندسية بما فيها ما يسمى واجهة المعبد أو الكوخ ..

***كاتب وباحث في التاريخ، جزيرة تاروت**

حديث العطاء

هل يعلم الأثرياء والتجار؟



بقلم: عباس سالم

لا نعرف ما هي الأسباب التي تقف أمام بعض الأثرياء والتجار في المجتمع وتدعوهم إلى العزوف عن المساهمة في دعم المشاريع المجتمعية في حياتهم،

ولماذا يركنون إلى وصيتهم بعد مماتهم وهم غير متأكدين بأن الورثة سينفذون وصاياهم؟ والواقع هو أن كثيراً من الأثرياء ماتوا وتركوا وصيتهم لكنها لم تنفذ لاختلاف الورثة فيما بينهم، ومن هنا لا بد أن نشير إلى أن الكثير من رجال الأعمال والتجار وأصحاب الثروات الكبيرة في مجتمعنا على وجه الخصوص مقصرون تقصيراً كبيراً في مساهماتهم الخيرية والاجتماعية والإنسانية في حياتهم.

من منا لا يعرف «بيل غيتس» وغيره من أغنياء العالم الذين تركوا الملايين والمليارات وتبرعوا بها وهم أحياء، وأشرفوا على تنفيذها في حياتهم، بل أنشأوا مؤسسات لرعاية هذه الأموال بعد مماتهم، لكننا لم نسمع في بلادنا بأن تاجراً أو سمساراً في العقار أو رجل أعمال تبرع بأرض لإنشاء عمارة سكنية للفقراء والمساكين ولو بإيجار رمزي مثلاً، إذاً هناك فهم خاطئ لدى بعض الأثرياء والتجار في المجتمع في مفهوم الخدمة والمسؤولية الاجتماعية التي تقع عليهم.

عندما ذكرت الحاج عبدالله المطرود وأخذته رمزاً لدعم الشراكة المجتمعية، هذا ليس تنقيصاً في حق أحد، من رجالات مجتمعي ممن يدعمون الشراكة المجتمعية والعمل الاجتماعي، ولكنه - رحمه الله تعالى - كان هو على رأس مؤسسي جمعية سيهات الخيرية الذين رحلوا عن هذه الحياة وتركوا لهم إرثاً اجتماعياً لدعم الفقراء والمحتاجين في المجتمع، والعديد من المشاريع التي تركوها لأبناء مجتمعهم تؤسس اليوم.

إن قيام الأثرياء وأصحاب رؤوس الأموال بدورهم الحقيقي تجاه المسؤولية الاجتماعية لن يخل بالميزانية المالية التي يمتلكونها،

لكنه يضمن إلى حد ما دعم الفقراء والمساكين في المجتمع، والمساهمة في سدّ الكثير من احتياجاتهم ومتطلباتهم الحياتية والمعيشية الضرورية، وإذا نظرنا إلى العالم فهناك مئات الأثرياء يتنافسون على التبرع بمساعدة الفقراء والمرضى ولبناء المدارس والجامعات وغيرها، فأين الأثرياء والتجار في مجتمعنا عن هذه الأعمال الخيرية؟

ليس من العدل أن يبتعد البعض من الأثرياء والتجار عن الشراكة المجتمعية، وأن يصبح جل همهم هو جمع الأموال وارتفاع أرقامها في البنوك، من دون المرور على الجمعيات الخيرية والتبرع ولو بالقليل للشراكة المجتمعية ودعم العمل الاجتماعي

لابد للأثرياء والتجار في مجتمعنا من النظر إلى المجتمع بعين الاهتمام، والمشاركة في دعم العمل الاجتماعي والخيري، لا سيما وأنهم عاشوا وتربوا واغتبنوا في محيطه، ولناخذ الأعضاء المؤسسين لجمعية سيهات الخيرية وعلى رأسهم المرحوم الحاج عبدالله المطرود مثلاً يقتدى بهم في الشراكة المجتمعية.

حديث العطاء



الدور الاجتماعي لدى بعض الأثرياء في مجتمعنا لم ينل حظه في دعم الشراكة المجتمعية ويكاد يكون ضعيفاً لدى بعض التجار،

قال تعالى: (وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَمَا تُقَدِّمُوا لِأَنْفُسِكُمْ مِّنْ خَيْرٍ تَجِدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ)

*كاتب - جزيرة تاروت

وعلى التجار والأثرياء تحمل مسؤولياتهم الكبيرة والمهمة تجاه مجتمعهم، وذلك بتخصيص جزء من أموالهم لمشروعات تنموية تخدم المجتمع في حياتهم وليس بعد مماتهم، والفرصة متاحة لهم وهم أحياء أما بعد مماتهم فلا يعلم أحد ما يمكن أن يقوم به الورثة تجاه أموالهم .

ختاماً يحكى أن أحد الحكماء أوصى عندما يموت بأن لا يشيعه إلا الأطباء ، وأن يجمع الذهب والفضة ويتم رميها أثناء تشييعه ، وأن تظل يده مفتوحة خارج الكفن!! وعندما سألوه ما الحكمة في ذلك قال : فأما لا يشيعني إلا الأطباء تعني «عندما يأتي الأجل المحتوم فالأطباء تقف عاجزة عن إنقاذي» ، وأما رمي الذهب والفضة أثناء التشييع تعني «بأن المال والأموال لن ترحل معك ولن تنفعلك عندما يحين رحيلك» ، وأما اليد المفتوحة فتعني «أن الإنسان عندما جاء إلى الحياة الدنيا جاء خالي اليدين وسوف يغادرها خالي اليدين كذلك»!!



عطاء وطن
يوم التطوع السعودي والتمامي
5 ديسمبر
December

شكراً لكم من الأعماق

على عطائكم ..

وخدمتكم لوطنكم ..

معاً نحقق رؤية ٢٠٣٠

للوصول إلى مليون متطوع

مجلس الإدارة بجمعية تاروت الخيرية

8230053 0543030053 @tarout73

حديث العطاء

الكلمة الطيبة وتموجها الاجتماعي

”

ومن غير المعقول بل من المستحيل أن ترى شخصا كريما ماديا يكون شحيحا نفسيا أو قلبيا، لأن الكرم كذلك يكون متزامنا مع الشخص في الأمرين، فمن لا يبخل بالمال فلا يمكن أن يبخل بالكلمة الطيبة، والكلمة الطيبة صدقة،

ألا وهو البخل المعنوي وهو أشده ألما من المادي. ونعني بهذا النوع من البخل عدم تعبير الشخص بكلمات الاشادة والشكر والثناء والدعم والتشجيع لمن يستحق ذلك، مقابل الأعمال الإنسانية والخيرية التي يقوم بها خدمة للناس وقربة لله ودعمًا للمجتمع.



بقلم: زكريا أبو سيرير

كما جاء في الحديث الشريف عن رسول الله محمد (ص)، بل عطاؤها أسهل بكثير من الدفع المادي وعلى رغم ذلك فهي صدقة.

فإن الصدقة لا تختص بالمال فقط، بل كل ما يقرب إلى الله فهو صدقة بالمعنى العام، لأن فعله يدل على صدق صاحبه في طلب رضوان الله تعالى، وقال الله تعالى في سورة إبراهيم آية ٢٤: «ألم تر كيف ضرب الله مثلا كلمة طيبة كشجرة طيبة أصلها ثابت وفرعها في السماء». وفي آية أخرى من سورة فاطر آية ١٠: «من كان يريد العزة فلله العزة جميعا، إليه يصعد الكلم الطيب والعمل الصالح يرفعه والذين يمكرون السيئات لهم عذاب شديد ومكر أولئك هو يبور». صدق الله العلي العظيم.

والبخل المعنوي غالبا ما تجده إلا عند أصحاب النفوس المريضة سلوكيا، كما أنه في الغالب أيضا تجد هذا النوع من البخل لدى الأشخاص البخلاء ماديا، فهما في كثير من الأحيان متزامنان مع بعضهما البعض. وبمعنى آخر أي شخص تراه بخيلا ماديا، فهو في الغالب بخيل عاطفيا وقلبيا، والعكس هو الصحيح كذلك. وقد كشف هذه المقولة الدكتور إبراهيم خليفة، أستاذ علم الاجتماع بكلية التربية، حيث قال: إن البخل لا يقتصر على النمط المادي، بل يمتد إلى الشعور والعطاء، فعادة ما يكون الشخص البخيل قليل المشاعر والأحاسيس، لأنه بخيل في العطاء المادي نجده في نفس الوقت بخيلا في العطاء المعنوي، وليس هذا فحسب بل يتميز هذا النمط السلوكي السلبي بالأنانية المفرطة والمغالاة في حب الذات والمادة، حيث يقوم هذا الإنسان بتحديد قيمه وثوابته طبقا لأولوياته.

تكشف لنا حالة اجتماعية مؤلمة للغاية، ألا وهي البخل في الجانب المعنوي، حيث يتصور البعض أن مصطلح بخيل أو بخل تطلق فقط على من يكون عطاؤه في الجانب المادي قليلا أو أقل من القليل، بحيث يتحول هذا البخيل إلى درجة أنه هو من يحرس ماله لا ماله الذي يحرسه ويخدمه ويساعده ويسعده ويسعد من حوله، وسواء كان هذا البخل المعنوي بالجانب المادي على ذاته أو عائلته أو مجتمعه أو أي جهة أخرى تعنيه، فهذه الصفة مذمومة دينيا واجتماعيا وإنسانيا، إلا أن هناك كذلك بخلا آخر يوازيه تماما في الاتجاه والمعنى والفعل والهدف.

حديث العطاء

إلى الآخر مهما كان حجم عمل الآخر، وقد نجد هذا الشح من البخل المعنوي والعاطفي، في مختلف القطاعات والإدارات بحجة أن الموظف يتقاضى راتباً أو أجراً مقابل عمله، لهذا لا يستحق من رب العمل أن يشكره، فهذا مفهوم مغلوط لأنه متشبع بالبخل المعنوي والعاطفي والروحي والإنساني، بل ينبغي شكره على كل عمل قام به وأنجزه، لأن الكلمة الطيبة هي هدية من الله سبحانه وتعالى، حيث إن الأجر المادي يشبع بطنه والأجر المعنوي يشبع جانبه الروحي والقلبي.



يجدر التنويه إلى أن هنالك أناساً كرماء عاطفياً ومادياً أيضاً لكنهم يعجزون عن التعبير عن مشاعرهم التي تفيض بالكرم المعنوي، وهؤلاء قطعاً ليسوا معنيةً بحديثنا، كما نقدر لهم تلك المشاعر النبيلة والكامنة، ونأمل أن يتمكنوا من تجاوز هذه الحالة، ليصبحوا أسوياء في هذا الجانب كنظرائهم المعنيين بحديثنا

وأختم بهذه الحكمة الجميلة :
بالكلمة الطيبة تفتح أزهار الربيع في
فصول الألم والخريف، ولا تعرف معنى
للمستحيل .

*كاتب - جزيرة تاروت

فالكلمة الطيبة لها تموج اجتماعي حتى لو بعد حين، فلا أحد يتصور أن الكلمة الطيبة تقف عند حدود معينة بل تنطلق في فضاء الخير الواسع،

بل وينبغي على الجميع نشر ثقافة الكرم والعطاء وتجنب ثقافة البخل بشقيه المادي والمعنوي، وخاصة على أهل المعروف من المتطوعين في ميادين العمل الاجتماعي سواء كانوا في المجال الديني، أو الذين يعملون في مجال القطاع المؤسساتية الاجتماعية الخدمية بمختلف أنواعها،

لا تبخلوا عليهم ولو بكلمة «شكراً» أو «اللهم يعطيكم العافية» أو «جزاكم الله ألف خير»، فهي غير مكلفة ولكن تحتاج فقط إلى كرم نفسي، ونفس تفر بالمعروف للأخرون أي تكبر أو تملل. فالكلمة الطيبة صدقة، قد تكون في صورة كلمة تنطلق من اللسان دون تكلف، وقد تكون بصورة مقال يكتب بقلب صادق يتدفق منه الكرم الإنساني الذي يصعد به إلى السماء، وقد تكون بصورة مال يدفع من جيب صاحبه وتدفع عنه بلاء الدنيا وسعادة في الأخرى، والحكمة الجميلة الذي تقول : الكلمة الطيبة ليست سهماً، لكنها تخرق القلب.



فالكلمة الطيبة تحيي القلوب الميتة ، كما تحيي الأمطار الأرض اليابسة ، فلا يستهن أحد أو يبخل بالكلمة الطيبة



يذكر لي أحد الأصدقاء المتطوعين في إحدى المؤسسات الاجتماعية موقفاً رائعاً شاهده بنفسه ، حين قام أحد أفراد المجتمع الكرماء بالتبرع بمبلغ مادي مجز، وذلك بسبب قراءته لمقال أحد الكتاب يدعو فيه ويشجع على عمل الخير ودعم المؤسسات الاجتماعية مادياً ومعنوياً، وكان تبرعه أو مشاركته الاجتماعية عبارة عن دفع أو تجديد اشتراك سنوي إلى تلك المؤسسة الاجتماعية المهمة، ومن ثم قام مبادراً بالتبرع بدفع مبلغ آخر لنفس المؤسسة عن ستة اشتراكات أخرى إضافية على دفع قيمة اشتراكه السنوي، حيث إن قيمة الاشتراك السنوي للشخص الواحد هو بمقدار ١٠٠٠ ريال، وسبب العطاء من العمل الطيب كان كلمة طيبة خرقت قلب إنسان طيب، حيث وجد مقالاً منشوراً في إحدى قنوات التواصل الاجتماعي، يشيد بأبناء المجتمع بالنهوض بهذه المؤسسة الاجتماعية المهمة، عندها انتفضت مشاعره وأحاسيسه الإنسانية نحو هذه المؤسسة وقدم بما يستطيع عمله وما يملئ عليه ضميره. إذن السبب هو كلمة طيبة خرجت من القلب وذهبت إلى أصحاب القلوب الطيبة والظاهرة والكريمة، بل لم يكتف بالتبرع بماله، بل زان كرمه الطيب بكلمات طيبة أفاضها على العاملين في هذه المؤسسة الكريمة، طالبا منهم المعذرة على التقصير والتأخير، وشجعهم على عمل الخير والنهوض بهذه المؤسسة الاجتماعية، ومن ثم أعاد عليهم الشكر والثناء مرة أخرى نظير ما يقومون به اتجاه هذه المؤسسة واتجاه مجتمعهم.

وقفة صحية

ألم الصدر



بقلم: وفاء الداوود

٢ - مشاكل هضمية

في بعض الأحيان قد يكون ألم الصدر ناتجاً عن مشاكل في الجهاز الهضمي، مثل :
- حرقة المعدة : وهي حالة صحية تحدث عندما تخرج الأحماض من المعدة باتجاه البلعوم، مسببة عدم الراحة وألم في الصدر.
- مشاكل في البلع: أحياناً يصاب البلعوم في بعض المشاكل الصحية التي تسبب صعوبة ومشاكل في البلع، وقد تترافق أحياناً من ألم في منطقة الصدر.

- مشاكل في البنكرياس والمرارة: وجود الحصوات في المرارة أو إصابة البنكرياس أو حتى المرارة في الالتهاب من شأنه أن يسبب ألماً في منطقة البطن، والذي يمتد لاحقاً إلى الصدر.

٣ - مشاكل في العظام والعضلات

بعض أنواع ألم الصدر قد تكون ناتجة عن إصابة أو مشكلة ما تؤثر على هيكلية جدار الصدر، أهمها :
- التهاب الأضلاع والغضاريف وهي التهاب غضاريف القفص الصدري، والتي تشبك بين الأضلاع وعظام الصدر.

- التهاب العضلات : مثل متلازمة الألم العضلي الليفي : والتي تسبب ألماً كبيراً في منطقة الصدر.

- إصابة الأضلاع : الموجودة في القفص الصدري، والتي ينتج عنها ألماً حاداً في الصدر.

- أوجاع في الصدر لفترات أخذة في الازدياد
- ألم متواصل في الجزء العلوي من البطن
- ضيق النفس
- التعرق
- الشعور بالموت الوشيك
- الغشي (الإغماء)
- الغثيان والقيء
قد تكون الاعراض أقل وضوح عند مرضى السكر والنساء.

- **الذبحة الصدرية** : هو تدفق قليل للدم إلى القلب، وعادة ما يحدث نتيجة تراكم صفائح سميكة في الجدار الداخلي للأوعية الدموية التي تحمل الدم باتجاه القلب.
وعادة الألم يكون في منتصف الصدر والإحساس بعدم راحة في الصدر هما العرضان، أو المميزان، الأساسيان للذبحة. الغثيان، التعب، ضيق التنفس، القلق، التعرق أو الدوخة، هي أعراض إضافية قد تصاحب الذبحة كذلك قد تكون الأعراض أقل وضوح عند مرضى السكر والنساء.

- **توسع الشريان الأورطي** : هي عبارة عن مشكلة صحية خطيرة تهدد حياة الإنسان، ففي حال انفصال الطبقة الداخلية للشريان الأورطي، وهو الشريان الرئيسي، يسبب ذلك تمزقه.
- **التهاب التأمور - غشاء القلب** : وهو يدل على التهاب غشاء القلب، مسبباً ألماً حاداً في الصدر، يزداد عند التنفس أو الاستلقاء.

هناك العديد من الأمور الصحية التي من شأنها أن تسبب الألم في منطقة الصدر، وهو من الأعراض الشائعة في عيادة القلب فقد يكون الشعور بالثقل أو نغزات في الصدر، وعادة ما نعتقد أن ألم الصدر يرتبط بشكل دائم مع الإصابة بالنوبة القلبية ، وتتراوح الأسباب في الخطورة ، وفي هذا المقال سوف نتعرف على الأسباب أكثر ومتى يجب زيارة الطبيب.

١ - مشاكل متعلقة بالقلب

ومن أهم المشاكل الصحية :
- النوبة القلبية : والتي تحدث نتيجة إعاقة تدفق الدم بسبب تجلط دموي إلى القلب.
اعراض النوبة القلبية الشائعة تشمل:
- الضغط ، الشعور بالاحتقان أو الضغط في مركز الصدر، يستمر لأكثر من بضع دقائق
- ألم ينتشر إلى ما غير الصدر، إلى الكتف، الذراع، الظهر، أو حتى إلى الاسنان والفك

وقفة صحية

إذا كان الشخص قد تعرض في الماضي إلى نوبة قلبية، أو يتعرض لها حالياً، فسوف يتخذ الأطباء خطوات فورية لمعالجة الوضع. وقد يكون من الضروري إجراء الفحوص التالية :

- تصوير الصدر بالأشعة : تصوير الصدر بالأشعة السينية يتيح للطبيب فحص حجم وشكل القلب والأوعية الدموية

- المسح النووي: يساعد هذا الاختبار في الكشف عن مشاكل تدفق الدم إلى القلب وتحديد مكانها

- الإيكو أو سونار القلب: هذا الفحص يستخدم الموجات الصوتية لإنتاج تخطيط لعمل القلب

- القسطرة : يبين هذا الاختبار ما إذا كانت الشرايين التاجية ضيقة أو منسدة وتكون تشخيصية وعلاجية في بعض الأحيان.

- اختبار الجهد: هذه الاختبار على السير أو الدراجة مع إجراء التخطيط يتيح للطبيب فحص القلب لدى بذل مجهود جسماني ورؤية تغيرات التخطيط مع تقييم الأعراض نفس الوقت.

يعتمد العلاج على معرفة السبب بشكل أساسي.

*** استشارية الباطنة وأمراض القلب
وكهربائية القلب للكبار**



- فرط ضغط الدم الرئوي: وهو ارتفاع في مستويات ضغط الدم في الشرايين التي تحمل الدم إلى الرئتين.

ه - أسباب أخرى

قد يكون ألم الصدر ناتجاً عن أسباب أخرى مختلفة مثل :

- نوبات الذعر: قد تسبب ألماً في الصدر يترافق مع التعرق الشديد وضيق التنفس والغثيان والدوار.

- الهربس النطاقي: وهي ناتجة عن إعادة تنشيط فيروس الجدري.

الفحوصات التي قد يطلبها الطبيب للوصول للتشخيص الصحيح بعد أخذ التاريخ المرضي والعائلي تشمل :

- مخطط كهربية القلب (مخطط رسم القلب)

- فحوصات دم

- فحوصات أخرى .

ع - مشاكل متعلقة بالرئتين

بعض المشاكل التي تصيب الجهاز التنفسي من شأنها أن تسبب الألم في الصدر، والتي تشمل ما يلي :

- الانسداد الرئوي: وهي حالة صحية تصيب الإنسان عندما يقوم تجلط دموي ما بالاستقرار في الشريان الرئوي، مانعاً تدفق الدم إلى الأنسجة الرئوية عاد تحدث بعد سفر طويل مع عدم حركة الرجلين وعند العلاجات الهرمونية مثل حبوب منع الحمل.

- التهاب الغشاء المحيط بالرئة: في حال التهاب الغشاء الذي يحيط في الرئة من شأنه أن يسبب ألماً في الصدر، الذي يزداد عند التنفس أو السعال.

- انهيار الرئة والذي يحدث عند تسرب الهواء الى المنطقة بين الرئة وجدار الصدر، وألم الصدر المرتبط بانهيار الرئة عادة ما يبدأ بشكل فجائي ويمتد لعدة ساعات، و يترافق مع ضيق التنفس.

وقفة صحية



لماذا يجب عليك البقاء نشيطاً؟



اللجنة الصحية بتاروت
Health Committee In Tarout

الجلوس الطويل على الكرسي
قد يضعف عضلات الظهر
ويجعلها تضمر



دفع الكرسي المتحرك
يجهد عضلات الجزء
العلوي ويرهقها

الشعور بالإجهاد والتعب
وارتفاع معدلات التوتر
والإكتئاب



استخدام الكرسي المتحرك
يؤدي إلى تقليل اللياقة
القلبية الوعائية

ينصح بـ

ابحث في محرك البحث
"تمارين الكرسي المتحرك"



تمارين اليوجا
ترفع مستوى اللياقة القلبية الرئوية

تمارين الملاكمة
تحرق ما يزيد عن ٢٠٠ سعرة
وتبني قوة عضلية للذراعين والجذع



تمارين التقوية
اطلب المساعدة أثناء التمرين



التمارين الهوائية
٣٠ دقيقة مرتين في الأسبوع



سكينة الجبران - أخصائية علاج طبيعي

اللجنة الصحية بتاروت



health_tarout



health-tarout

حوار العطاء

النابود : من أهم انجازات الجمعية خلال السنوات الماضية هو السعي لاستبدال بيوت الصفيح بمساكن مناسبة ..



حوار: زينب المرحوم، رقية آل سيف

رئيس لجنة المرافق العامة والموظفين بجمعية تاروت الخيرية المهندس الكهربائي وخريج جامعة نيومكسيكو- بأمريكا ١٩٨٣م، والذي عمل في ارامكو في دائرة الخدمات الفنية وإدارة مشاريع لمعامل فرضة رأس تنورة والجمعية ، المهندس محمد معتوق محمد النابود ، في حديث متنوع مع مجلة العطاء يحدثنا عن جملة من المواضيع ذات الصلة بنشاط لجنة المرافق العامة والموظفين بالجمعية وعن بعض أنشطة الجمعية السابقة والراهنة إلى جانب بعض من تجاربه المتنوعة، فأليكم نص الحوار.

س - بداية حدثنا عن طبيعة عمل لجنة المرافق العامة، وشئون الموظفين بشكل عام، وأبرز مشاريعها وبرامجها الحالية وتطلعاتها المستقبلية؟

مهمتها الاشراف على كوادر الجمعية من سائقين وعمال وموظفين إداريين، ويبلغ عددهم ٤٥ موظفا، وتنظيم جداول العمل والإجازات الأسبوعية والسنوية. كما تشرف على تشغيل اسطول الحافلات لنقل أطفال الروضة ومركز زهور المستقبل للرعاية النهارية ومتابعة تجهيز وصيانة السيارات البالغ عددها ٢٨ سيارة إضافة إلى سيارات الإسعاف والتأكد من سلامتها وصلاحيه رخص السير.

س- مع استمرار جائحة كورونا، واتخاذ الكثير من الاجراءات الاحترازية، ما هي أبرز التحديات والعوائق التي واجهتكم اثناء تأدية عملكم ونشاطكم في هذه الأزمة؟

في بداية الأزمة تم ايقاف الدراسة في الروضة ومركز زهور المستقبل لذوي الاحتياجات الخاصة وناقش المجلس آلية العمل في مكتب الجمعية وتم اتخاذ قرار استمرار تشغيل المكتب بأقل عدد ممكن لاستمرار تقديم استقبال طلبات المستفيدين خلال فترة الجائحة. ومن الصعوبات التي تم مواجهتها تسيير عمل المقبرة والمغتسل لتجهيز الموتى أثناء فترة حضر التجوال وتم التواصل مع الجهات المختصة وتم الحصول على تصاريح للعاملين في المرافق العامة وسائقي سيارات الاسعاف.

كما تقوم بمساندة لجان الجمعية الأخرى بالقيام بدور الصيانة والتطوير للمباني التابعة للجمعية مثل الروضة والمستوصف الطبي ومجمع الصالات والمباني السكنية الاستثمارية. ومن الخدمات المجانية تسيير حافلة يوميا لنقل المراجعين إلى مستشفى القطيف العام للمواعيد الطبية. كما تشرف على تشغيل وصيانة مقبرة المصلى ومغتسل الموتى بتاروت ونقل وتجهيز ودفن الموتى والتنسيق مع مسئولو البلدية في تاروت والقطيف لتوفير بعض المستلزمات. كما سعت اللجنة على تطوير قسم الموارد البشرية لمتابعة سجلات العاملين وتطويرهم وإعداد لائحة تنظيمية للعمل.

حوار العطاء



تم مواجهتها تسيير عمل المقبرة والمختسل لتجهيز الموتى أثناء فترة حضر التجوال وتم التواصل مع الجهات المختصة وتم الحصول على تصاريح للعاملين في المرافق العامة وسائقي سيارات الاسعاف.

س- حدثنا عن تجربتكم في رئاسة مجلس الإدارة عام ١٤١٥هـ، وهل تعتبر أربع سنوات كافية لتطبيق خطة مجلس الإدارة للتغيير والتطوير وتحقيق الانجازات؟

اعتقد أنها كافية فكل مجلس إدارة يتم تشكيله يسعى إلى اتمام المشاريع التي بدأها المجلس السابق ويبدأ بالتخطيط لمشاريع جديدة حسب ما يراها مناسبة سواء كانت خدمية أو استثمارية ووضعها في الخطة بعد الموافقة عليها في أعضاء الجلسة العمومية والجهة المختصة من مقام وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.

س- تطراً أحياناً بعض المشاكل في بيئة العمل بين الموظفين كيف تتعامل معها؟

ضغوط العمل قد تسبب أحياناً اختلاف وجهات النظر بين الموظفين ويتم حلها عبر الاستماع لكل طرف ويتم مناقشة الموضوع بعيداً عن التشنجات كما يتم تذكيرهم بأهمية عمل الفريق الواحد لضمان سير العمل.

هذه اللجنة عملت سابقاً لعدة سنوات وتوقفت لانشغال مجلس الإدارة بإكمال المشاريع الهامة. ونظراً للظروف التي نعيشها بسبب جائحة كورونا قرر المجلس إعادة تفعيل دور اللجنة وتم تشكيل فريق عمل من المتطوعين وبدأوا بوضع الخطط والبرامج.

وتسعى اللجنة إلى توجيه ومساعدة الباحثين عن العمل للحصول على وظائف لهم عبر التواصل المباشر مع الشركات والمؤسسات الوطنية أو بالتنسيق مع الجهات المختصة مثل طاقات (سواعد) أو صندوق تنمية الموارد البشرية (هدف). كما تم التواصل مع المعاهد المعتمدة لإقامة ورش عمل لتهيئة الباحثين عن عمل بالإضافة إلى تطوير موظفي الجمعية. ونسأل الله أن يوفق أعضاء اللجنة للنجاح في دورهم.

س- برأيكم ومن خلال خبرتكم.. متى يمكن أن يكون الموظف فاعلاً ومنتجاً؟

إذا قام بالمهام المناطة له في الوقت المحدد وابدأ مرونة في تقبل المهام المتنوعة وتعاون مع زملائه وشارك بأفكار جديدة لتطوير العمل.

س- ما هي الأساليب المناسبة ليكون القيادي شخصية مؤثرة وقريبة من فريقه الذي يعمل معه؟

التقرب منهم والاستماع إلى شكاويهم وتقبل آرائهم إذا كانت تحسن الأداء في العمل.

س- التدريب كان وما زال من اهتماماتكم وبدأت فعلياً في تشغيل هذه اللجنة.. ما أهمية التأهيل والتوظيف في هذه الفترة؟

حوار العطاء



س - كلمة أخيرة لأبناء المجتمع تختم بها حوارنا؟

أقدم شكري لجميع المشاركين والمتبرعين والداعمين لأنشطة الجمعية ماديا ومعنويا لاستمرار مسيرة هذا الصرح الخيري.

س - قطعاً مرت بك الكثير من المواقف والأحداث المؤثرة التي قد لا تنسى وما زالت عالقة في ذاكرتك.. حدثنا عن أحد هذه المواقف؟

من أهم الانجازات التي نفذتها الجمعية خلال سنوات عديدة هو السعي لاستبدال بيوت الصفيح بمساكن مناسبة.

س - كلمة شكر وامتنان تقدمها لمن؟

اشكر كل رؤساء وأعضاء مجلس الإدارة الذين عملت معهم خلال ٣ عقود من الزمن لتسيير هذا الصرح الخيري لخدمة المجتمع .

س - رسالة توجهه للجيل الناشئ؟

أنصحهم بالمبادرة للتطوع وتسخير طاقاتهم للمشاركة في الجهات التي تقدم خدماتها للمجتمع مثل الجمعيات الخيرية والأندية الرياضية.

س - هل ترى قنوات التواصل الاجتماعي وسيلة فعالة لخلق حالة من التفاعل الايجابي بين أنشطة الجمعية وبرامجها الداعمة لهذه الفئة والمجتمع المحلي، وهل أنتم راضون عن دوركم الاعلامي في هذا السياق؟

الاعلام عبر قنوات التواصل الاجتماعي مهم جدا لإبراز أنشطة الجمعية المتنوعة وفي هذا العام ظهر الدور المميز الذي تقوم به اللجنة ولا يفوتني أن أقدم شكري وتقديري لجميع القائمين عليها واتمنى لهم مزيدا من التوفيق والنجاح .

س - ما الذي تتمناه أو تطمح إليه اللجنة وتراه لم يتحقق بعد؟

توثيق التعاون مع جهات قطاع الأعمال لتوظيف الشباب من الجنسين والتواصل مع المعاهد والكليات الصحية والصناعية لإلحاق الطلاب والطالبات في مجالات التدريب المتعددة.

مناسبات العطاء

شُكْرٌ وَعِزٌّ

تتقدم جمعية تاروت الخيرية بجزيل الشكر والامتنان
إلى من سمت قلوبهم للعطاء.. بحسهم العالي لمجتمعهم..
كل الشكر والامتنان لكم

الطبيب / علي عبد الله آل سباع

المصور/ حسين محمد المطوع

المتطوع / عمار عبد الله آل سباع

المتطوعة / شذى آل رضي

المتطوع / يوسف جهاد التاروتي

المتطوع / عباس جهاد التاروتي

متمنين لهم مزيداً من التوفيق والعطاء .



جمعية تاروت الخيرية للخدمات الاجتماعية مسجلة بوزارة العمل والتنمية الاجتماعية برقم ١٢

الصدقة تدفع البلاء ، وهي أنجح دواء
وتدفع القضاء وقد أبرم إبراما
ولا يذهب بالبلاء إلا الدعاء والصدقة
الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله

الحسابات البنكية العامة لجمعية تاروت الخيرية

| | | | |
|--------------------------|------------------|-------------------------|---|
| SA4520000003260026349902 | 3260026349902 | بنك الرياض | بنك الرياض |
| SA7645000000051008027001 | 051008027001 | بنك ساب | بنك ساب SABB |
| SA5655000000023982100162 | 23982100162 | البنك السعودي الفرنسي | البنك السعودي الفرنسي Banque Saudi Fransi |
| SA6550000000016052099991 | 016052099991 | البنك الأول | البنك الأول Alawal bank |
| SA7330400108009407000010 | 0108009407000010 | البنك العربي | البنك العربي anb |
| SA0840000000000806900288 | 806900288 | بنك سامبا | samba سامبا |
| SA1610000007217183000107 | 07217183000107 | البنك الأهلي | NCB الأهلي |
| SA8015000999121681350008 | 999121681350008 | بنك البلاد | بنك البلاد Bank Albilad |
| SA1105000068201435888000 | 68201435888000 | مصرف الإنماء | مصرف الإنماء alinma bank |
| SA6065000000341675222001 | 0341675222001 | البنك السعودي للاستثمار | البنك السعودي للاستثمار The Saudi Investment Bank |

تواصلو معنا



@tarout73



8230053



0543030053