



اللجنة الإعلامية

العطاء 11

ديسمبر 2020 م

مجلة إعلامية شهرية تصدر من لجنة الإعلام
بجمعية تاروت الخيرية، بإشراف مجلس الإدارة
العنوان: المملكة العربية السعودية، المنطقة
الشرقية، محافظة القطيف، جزيرة تاروت

رئيس التحرير:
محمد الشيوخ

مدير التحرير:
زينب المرحوم

هيئة التحرير:
وفاء الطويل
آلاء الحليلي
رقية آل سيف
زينب البدر
شذى آل رضي

الكتاب

مقدمة

كلمة رأس	03
لجان العطاء	04
أعلام العطاء	05
أخبار العطاء	07
وجوه العطاء	13
نبض العطاء	15
حديث العطاء	20
وقفة صحية	25
حوار العطاء	28
مناسبات العطاء	31
حسابات التواصل الاجتماعي/تواصل معنا	33

كلمة رأس

لتكن صدقاتنا ذكية

« هناك ما يقرب من ٣٠٠ أسرة تكفلهم الجمعية بشكل دائم وتدعهم في المأكل والمسكن والعلاج. كل هؤلاء هم مصدقون جيد للصدقة الذكية التي هي في محلها الصحيح ».



بقلم : عبد الغفور الدبيسي

أنا اتفهم رغبة المتبرعين في توجيه أموالهم للأيتام لما له من ثواب كبير ولكن ماذا لو كان الفقيرأشد حاجة اليوم من اليتيم للدعم؟ لا يصبح توجيه هذا التبرع للفقير أولى وأذكي؟

هناك عدد مثلك أو أزيد من أهل الحاجة الطارئة التي تلجهن الظروف الصعبة إلى طرق باب الجمعية لسداد دين أو دفع إيجار أو علاج أو خلافه. أفالا يستحق كل أولئك وإن لم يكونوا أيتاماً الدعم والمساعدة؟ هنا لا بد أن أقول إن العباء الأكبر يقع على الجمعية فهي المسؤولة عن إدارة الجمعية وحسناً إذا سمعت أخيراً للدعوة إلى برنامج كفالة الأسر الفقيرة ولكن هناك حاجة أكبر للتوضيح والارشاد والتنقيف وكشف البيانات التي تساعده على الاحساس بالفجوة. وعلى المجتمع في المقابل المتابعة ومعرفة التفاصيل وتفحص التقارير التي تصدرها الجمعية وتوجيهه التبرعات بشكل يوازي توزيع الحاجة في المجتمع لتكون صدقاتنا في محلها. ذكية راشدة.

*أمين السر بجمعية تاروت

يتجه الإنسان في العصر الحديث إلى أن تكون خياراته ذكية من الهاتف الذكي إلى الآلات الذكية إلى البيوت الذكية. كل ذلك لتكون خياراته في أقصى صحة التقدير والرشد. فالجهاز الذي هو الذي يقدر الحاجة بدقة ويضبط الأداء وفقاً لها. فلماذا لا تكون تبرعاتنا ذكية إذا؟ كيف ذلك؟

ما أثارني لمناقشة الأمر هو إصرار بعض المتبرعين على تخصيص تبرعاتهم لمصرف معين حتى مع التوضيح أن هناك مصارف أخرى أولى وأشد حاجة.

البعض قد يرى في اليتيم أقصى عنوان الحاجة والذل ولذلك يقبل على إعطائه ولكن أليس الفقير المعول المريض يستحق منا نفس المقدار من الشفقة؟ أفالا تستحق الأرمصة وأبنائهما (إن لم يكونوا أيتاماً) نفس المقدار من الشفقة؟ أفالا تستحق المطلقة والمهجورة والمسجون زوجها التي ليس لها من تلجأ إليه نفس المقدار من الشفقة؟ أفالا يستحق الطالب الفقير الذي يحتاج الدعم لإكمال دراسته والتي لا تستطيع عائلته توفير المبلغ المطلوب.. أفالا يستحق الدعم والشفقة؟

لنأخذ كفالة الأيتام كمثال. المتابع للجمعية ولتقاريرها يدرك أن هناك دائماً فائضاً من موارد الكفالة لا يتم صرفه في السنة ولكن يتم تحويله إلى السنة التالية ويتكسر نفس الأمر في السنوات التالية فيبقى المبلغ مخصصاً للايتام لكنه عملياً غير منتفع به ولا تستطيع الجمعية التصرف فيه في مصارف أخرى لاعتبارات الشرعية.

لجان العطاء

١١١.٥٥٠ ريالاً مصروفات لجنة كافل اليتيم

شهر أكتوبر ٢٠٢٠ م

٣٧,٤٢٨ ريالاً مصروفات لجنة تحسين المساكن لشهر أكتوبر ٢٠٢٠ م

فريـم الـ عـبـدـ الغـنـيـ - جـزـيرـةـ تـارـوتـ

قال رئيس لجنة تحسين المساكن التابعة لجمعية تاروت الخيرية المهندس عبد الغفور الدبيسي: أن مصروفات اللجنة خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٠ م بلغت نحو ٣٧,٤٢٨ ريالاً، مضيفاً وقد تمثلت مصروفات اللجنة في تقديم مساعدات مالية للمساهمة في بناء ستة منازل بتكلفة ٣٦,٦٢٨ ريالاً وترميم منزل واحد بتكلفة ٨٠٠ ريالاً.

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة على جهودهم الكبيرة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها المختلفة.

يشـارـ إـلـىـ أـنـ لـجـنـةـ تـحـسـينـ الـمـسـاـكـنـ تـسـتـهـدـفـ بـنـاءـ الـمـسـاـكـنـ لـلـأـسـرـ الـمـحـتـاجـةـ إـلـىـ جـانـبـ صـيـانـةـ وـتـرـمـيمـ بـيـوـتـ الـفـقـرـاءـ وـالـمـحـتـاجـينـ فـيـ جـزـيرـةـ تـارـوتـ.

صـقـيـةـ الـيـوسـفـ - جـزـيرـةـ تـارـوتـ

قال رئيس لجنة كافل اليتيم بخـيرـيـةـ تـارـوتـ الـاستـاذـ أـيـوبـ أـبـوـ زـيدـ مـسـاعـدـةـ اـيجـارـ لـمـدـةـ سـتـةـ أـشـهـرـ بـقـيـمةـ ...ـ,ـاـ رـيـالـ وـرـسـومـ موـاصـلـاتـ لـلـطـلـابـ بـقـيـمةـ ١,٧٠ـ رـيـالـ.

وبـدورـهـ قـدـمـ رـئـيسـ مـجـلـسـ الـادـارـةـ الـأـسـتـاذـ مـحمدـ الصـغـيرـ شـكـرـهـ لـجـمـيعـ اـعـضـاءـ الـلـجـنـةـ وـكـافـةـ أـبـنـاءـ الـمـجـتمـعـ الـبـنـكـيـةـ لـلـأـيـتـامـ قـدـ بـلـغـتـ ٥٥,٨٠ـ رـيـالـ.ـ وأـشـارـ إـلـىـ أـنـ عـدـدـ الـكـرـبـونـاتـ الـغـذـائـيـةـ الـمـخـلـفـةـ قـائـلـاـ.ـ أـنـتـمـ شـرـكـائـنـاـ فـيـ الـهـذـاـ الشـهـرـ بـلـغـ نـحـوـ ٦٦ـ كـوـبـنـاـ تـحـقـيقـ جـزـءـ مـنـ سـعـادـةـ الـأـيـتـامـ وـسـدـ تـقـديـمـ مـسـاعـدـاتـ أـخـرـىـ لـلـأـيـتـامـ مـنـهـاـ.

١٤٦.٩٧٥.٠٠ ريالاً مصروفات ثلاثة لجان خيرية تاروت

شهر أكتوبر ٢٠٢٠ م

فـريـمـ الـعـبـدـ الغـنـيـ - جـزـيرـةـ تـارـوتـ

صرـحـ رـئـيسـ مـجـلـسـ إـدـارـةـ جـمـعـيـةـ تـارـوتـ مـنـوهـاـ إـلـىـ أـنـ عـدـدـ الـأـسـرـ الـمـسـتـفـيـدـةـ مـنـ خـدـمـاتـ الـلـجـنـةـ بـلـغـ نـحـوـ ٢٧٤ـ أـسـرـةـ.ـ وـأـضـافـ آـلـ درـويـشـ بـأـنـ إـجـمـالـيـ قـيـمةـ الـمـسـاعـدـاتـ الـمـالـيـةـ الـتـيـ قـدـمـتـهاـ لـجـنـةـ الـزـواـجـ التـابـعـةـ لـلـجـمـعـيـةـ لـلـأـزـواـجـ الـجـدـدـ الـمـسـتـفـيـدـيـنـ مـنـ الـلـجـنـةـ لـشـهـرـ أـكـتوـبـرـ ٢٠٢٠ـ مـ بـلـغـتـ ٣,٨٩٩ـ رـيـالـ.

وـتـابـعـ إـنـ الـلـجـنـةـ تـهـدـفـ لـتـيـسـيرـ الـزـواـجـ لـلـشـبـابـ غـيـرـ الـمـقـدـرـيـنـ عـبـرـ تـقـديـمـ الدـعـمـ الـمـادـيـ وـالـمـعنـوـيـ لـهـمـ،ـ وـقـدـ حـظـيـ الـمـشـرـعـ مـنـذـ تـأـسـيـسـهـ بـمـسـانـدـةـ لـافتـةـ مـنـ أـبـنـاءـ الـمـجـتمـعـ بـمـسـانـدـةـ لـافتـةـ مـنـ أـبـنـاءـ الـمـجـتمـعـ خـصـوصـاـ رـجـالـ الـدـينـ.

أعلام العطاء

سميبة «الفراشة» التي أحبها الجميع



بِقَلْمِ شَذِي آل رَضِي

وعلى مستوى عملها الوظيفي في أروقة روضة الطفل السعيد التابعة لجمعية تاروت الخيرية قال الصفار: كانت متفانية في عملها وقد حصلت لها فرص وظيفية أخرى لكنها فضلت العمل في الجمعية أولاً لحبها وتعلقها الشديد بالأطفال. والأمر الآخر وهو الأهم، كانت تنظر للثواب من عملها هذا لأن الروضة تتبع منشأة خيرية.

أما زميلات الراحلة فقد رثوها بمزيج من مشاعر ألم فقد وlope الحزن ورثوا جسدها الطاهر الذي توارى تحت الثرى مؤكدين علىبقاء روحها الجميلة في ذاكرة قلوبهم وأيامهم.

هذه زميلتها الاستاذة حميدة المعاتيق التي رافقتها الفقيدة سميحة في العمل الإداري على مدار ٢٤ عاماً في روضة الطفل السعيد بتاروت قالت :

الذي وصف ببرها لوالدتها قائلاً: «أفتنت سميبة جل عمرها في خدمة والدتها المقعدة بلا ضجر ولا ملل مرتبطة معها ارتباطاً وثيقاً جداً وبعد أن أخذ الباري أمانته والتحقت الوالدة بالرفيق الأعلى تأثرت فراشة منزلنا سميحة غاية التأثير وغادرت تلك الابتسامة محياتها، جراء ذلك الفراق المر، ألا ما ندر من الوقت بما تقتضيه الاعراف الاجتماعية والأسرية» وفي الجانب الإنساني قال :

“ كانت تتحسس حوائج وألام الآخرين سواء على مستوى الأسرة أو على مستوى المجتمع، وكثيراً ما كانت تتواصل مع شخصياً بهذا الشأن لتقديم المساعدات النقدية والعينية لبعض الأسر وبعض العوائل الفقيرة من المجتمع،

كما أنها عضوة نشطة ضمن كثير من اللجان الخدمية والدينية في المجتمع.

رحلت سميحة الفراشة التي كانت تحضن الأطفال حتى أمست قبلتهم في كل صباح ، سيفتقدون صوتها الصادح بالتحايا كما ستفتقد عائلتها وزميلاتها ذلك المدد الحاضر في كل المهامات بعد أن انتقلت إلى بارئها ملتحقة بأمها التي لم تكمل عاماً على وفاتها مخلفة بذلك الحزن والشوق في قلوب محبيها.

سميبة سعيد الصفار خريجة علم الاجتماع ومديرة روضة تاروت النموذجية تدرجت في المناصب بالروضة من مربيبة إلى وكيلة إلى مديرية.

هي اسم ترك بصمة في كل مكان عاشت فيه أو التحقت به سواء على المستوى الإنساني أو على المستوى العائلي أو على المستوى العملي .. هذا ما قاله عنها شقيقها نائب رئيس مجلس الإدارة بجمعية تاروت الأستاذ محمد الصفار

أعلام العطاء

مشكلة سلوكية عالجت بالحب الذي اكتسبته من قلوب الأطفال الطاهرة فجميع الأطفال لا يعرفون من الإداريات أحداً إلا سميحة ليس هذا فقط بل كانت تتحسس مشاعر الكبار فهي تقرأ في وجوههم نزرة النعيم وسروره وألم الحياة وشقائقها فتشاركهم ذلك بالسؤال والتواصل، واختتمت : سميحة المرأة الأنiqueة في لباسها وفكيرها كان أكبر ما فيها قلبها الذي احتوى الجميع. فرحمك الله يا سميحة بواسع رحمته وأسكنك فسيح جناته وحشرك مع النبي والله إنه سميع مجيب الدعوات.

*عضو اللجنة الإعلامية

في روضتنا لم يغب صوتها يوماً عن أسماعنا فهي تقف لتنادي ليصل صوتها إلى جميع الفصول تحثّي الأطفال وتشجعهم وتقديم لهم الهدايا.

وبدورها المديرة السابقة لروضة تاروت النموذجية مالكة الراشد وصفت الراحلة بقولها :

كانت رحمة الله عليها عنصراً فعالة في جمعية تاروت الخيرية تعاضد أخيها نائب رئيس الجمعية الحالي وتشاطره العمل الخيري وكانت أفضل ترجمان لذلك. ثم وصفتها بـ «سمحة ذات العصى السحرية» : فكم من

تميزت سميحة بحبها، وخلالها الواضح للعمل وهمتها العالية ومبادرتها في القيام حتى بالمهام التي لا تُسند لها، مضيفة : افتارت بخفة الظل والمرح حيث كانت كفراشة بيننا كما كانت صديقة لكل الشخصيات، تتواصل مع الجميع بذكاء اجتماعي فريد من نوعه وكان لها حضور قوي في المكان والزمان. وختمت المعاتيق حديثها بحزن قائلة : «رحلت سميحة ورحل معها اسم الروضة (الطفل السعيد) الذي رافقها ٢٤ عاماً، وكأنه يريد أن يسجل موقفاً من الوفاء لها ، حيث تغير اسم الروضة بعد حصولها على الترخيص إلى (روضة تاروت النموذجية).. لقد رحلت جسماً فقط ، لكن ذكرها ستظل في قلوبنا وقلوب كل الأطفال وكل الأمهات الذين عاشرواها. فإلى روح وريحان، وجنة ورضوان أيتها الأخت والرفيدة الصديقة».

أما زميلة الفقيدة الإدارية في روضة تاروت النموذجية نوال الحبيب فابتدأت حديثها بلوعة الفراق قائلة :

لا زالت جمرة سوسن لم تنطفئي وها نحن نتجرع ألم فقد مرة أخرى تلك الفراشة المليئة بالحيوية والطفولة الحنونة المؤمنة الخلوقة تستعجل الرحيل عنا وتتركنا نصارع ألم فقد. ثم أردفت : لم تكن مجرد زميلة عمل لأكثر من ٢٠ عاماً. لقد كانت أختاً وصديقة ورفيقة سفر، يحبها الصغار قبل الكبار،



بعطائكم .. نحفظ كرامتهم



بنك سباب
البنك الأهلي
بنك الإنماء
SA9245000000051008027004
SA8610000007217183000205
SA1105000068201435888000

تحسين المساكن
Tahseen Masaken

أخبار العطاء

٢٩٥,٤٥٣,,.. ريالاً مصروفات خيرية تاروت خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٠م

زينب المرحوم - جزيرة تاروت

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير قائلاً: إن مصروفات الجمعية خلال شهر أكتوبر ٢٠٢٠م بلغت نحو: ..,٢٩٥,٤٥٣ ريالاً. وأضاف إن ذلك المبلغ هو حصيلة المساعدات التي قدمتها جميع لجان الجمعية التي تعامل بشكل مباشر مع المستفيدين كلجنة التكافل الاجتماعي، لجنة تلاميذ، لجنة الزواج الخيري، لجنة كافل اليتيم إلى جانب لجنة تحسين المساكن.

وبدوره قدم الأستاذ الصغير شكره لجميع اللجان وأعضائها على جهودهم المباركة، كما قدم جزيل شكره لأبناء المجتمع الخيريين على عطائهم الكبير وتفاعلهم المستمر مع كافة لجان وأنشطة الجمعية الخيرية بتاروت.

* عضو اللجنة الإعلامية



٤,٦٢٥,,.. ريال دعماً للتعليم الجامعي للمستفيدين بخيرية تاروت لعام ٢٠٢٠م

زينب المرحوم - جزيرة تاروت

صرح رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير بأن المساعدات التي صرفت دعماً للطلبة والطالبات في التعليم الجامعي للمستفيدين من لجنتي كافل اليتيم والتكافل الاجتماعي لعام ٢٠٢٠ بلغت نحو ٤,٦٢٥ ريال. وفي التفاصيل أوضح رئيس لجنة كافل اليتيم الأستاذ أيوب أبو زيد أن مصروفات اللجنة خلال الفصل الدراسي الأول لعام ٢٠٢٠م بلغت نحو ٢٦٢٥ ريالاً، شملت ثلاثة عشر طالب وطالبة في مختلف التخصصات كالطب والتمريض والمختبرات والرعاية التنفسية والهندسة، ومجال الادارة، بالإضافة إلى حصول البعض على بعثات خارجية للدراسة في مملكة البحرين. وتتابع أبو زيد بأن المساعدات للأيتام شملت الرسوم الدراسية ورسوم السكن والمواصلات.

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجان وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها المختلفة وفي مقدمها المتعلقة بحقل التعليم قائلاً: أنتم شركائنا الفعليين في بناء مستقبل أبنائنا الطلاب والطالبات المستفيدين من العوائل المستفيدة ليكونوا أفراداً مميزين وفاعلين في مجتمعهم في المستقبل القريب أن شاء الله.

أخبار العطاء

عمومية جمعية تاروت توافق على تشغيل مجمع العيادات والصالات من قبل مستثمرين

بلغت نحو ١٦,٥٦,٩٩٩ ريالاً، إلى جانب الإيرادات الإجمالية التي بلغت نحو ١٨,٣٥,٧٩ ريالاً.

وبدوره قدم رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير كلمة افتتاحية أشاد فيها باعتزاز المجتمع الاستثنائي الذي قدمه المجتمع بكافة أطيافه خلالجائحة كورونا، لافتًا أن الجمعية أنفقت نحو (٨٨٩,٦٥٠) من ريالاً، في حملة تكافل لعدد (٥٠) من المستفيدين، كما ووزعت ٤٤ جهاز

حاسب آلي في مبادرة جهازي، وشكر الصغير كل من ساهم في إنجاح الجلسة من الداعمين ورجال المجتمع والحضور الكريم وعلى رأسهم قارئ القرآن المقرئ أكرم الحاجي والعريف وديع آل حماد.

يشار إلى أن العضوية الشرفية المنوحة للداعمين الدائمين للجمعية من رجال الأعمال وشخصيات المجتمع تتيح إمكانية حضورهم اجتماع الجمعية العمومية السنوية ومناقشة أعمال الجمعية دون أن يكون لهم الحق في التصويت والترشح.



شارك ٧٣ عضواً في الجمعية العمومية الرابعة والخمسين لجمعية تاروت الخيرية والتي عقدت مساء يوم الأربعاء ٢٥ نوفمبر ٢٠٢٠م في مجمع صالات قصر تاروت للمناسبات (توليب)

واستعرض الأمين العام لمجلس الإدارة المهندس عبد الغفور الدبيسي جملة من المشاريع المطروحة من قبل مجلس إدارة الجمعية والتصويت عليها من قبل الأعضاء وفقاً لجدول أعمال الاجتماع الذي عقد بتمثيل رسمي من مركز التنمية الاجتماعية بالقطيف.

كما استعرض أيضاً مقترن تشغيل مجمع عيادات تاروت، ومجمع صالات قصر تاروت للمناسبات عن طريق مستثمرين من ذوي الخبرة في مجالاتهم حسب اتفاقيات تحفظ حقوق الجمعية وترفع من عوائد التشغيل، الذي حظي بأغلبية أصوات المشتركيين.

أخبار العطاء

وفيات شهر ربيع الأول ١٤٤٢ هـ :

المتوفون بشهر ربيع الأول لعام ١٤٤٢هـ الذين تم دفنتهم في مقبرة المصلى
المركزية بجزيرة تاروت باشراف جمعية تاروت الخيرية متمثلة في لجنة المرافق العامة

نسأل الله أن يتغمدهم بواسع رحمته و أن يلهم ذويهم الصبر والسلوان

جنين (١)

أطفال (٢)

نساء (٤)

رجال (١٠)

المجموع الكلي (١٧)

إِنَّا لِنَحْنُ أَنَا الْكَفِيلُ لِجَمِيعِ

استلم بطاقة الجمعية



أخبار العطاء



استثمر وقتك، مؤسسة سين، دوائرك لباب البيت واصل الفائزون بجائزة رسالة ٥

وجاءت النتائج بعد مرور المبادرات بأربع مراحل وهي مرحلة الترشح، مرحلة التدريب التي قدمت حزمة من الدورات التدريبية المميزة، مرحلة التأهل والتي مثلت المبادرات فيها أمام لجنة تحكيم من مختلف مناطق المملكة وتأهلت من خلالها ١١ مبادرة خضعت لتصويت الجمهور الذي بلغ أجمالي الأصوات فيه ٩٢٩٩ صوتاً، وختاماً باعلان النتائج في مرحلة التتويج.

يدرك أن جميع المبادرات المرشحة في المرحلة الخامسة ستستفيد من مرحلة التقويم والتي ستطلق بإذن الله منتصف شهر ديسمبر من خلال الموقع الإلكتروني للجائزة وسيقدم من خلالها مجموعة من المرشدين الخبراء استشارات الكترونية لتوسيعه ومساعدة المبادرات في تحقيق أهدافها.

العربي وبشكل مجاني، تهدف المبادرة لنشر وتنظيم وتسويق الفعاليات والدورات في كافة مجالات المعرفة للمجتمع السعودي والعالم العربي وتسعى إعلامياً الدورات الغير ربحية لتحقيق الفائدة المجتمعية.

بينما اهتمت مبادرة مؤسسة سين بتحفيز الأسر المتعففة إلى أسر مكتفية عن طريق ترميم وتأثيث منازل الأسر المتعففة إلى جانب الاهتمام بالدعم النفسي والعلمي والجسدي لأفراد هؤلاء الأسر. وتضم المبادرة أكثر من ٣٠٠ متطوع موزعين بين المنطقة الشرقية والرياض.

أما مبادرة دوائرك لباب البيت واصل فهي مبادرة انطلقت من منطقة الحدود الشمالية وتحديداً من طلعة التمياط وتهدف لتوصيل الأدوية للمرضى ذوي الاحتياجات الخاصة وكبار السن ومرضى الرعاية المنزلية خلال أزمة كورونا وفترة الحجر الصحي.

اللجنة العالمية بجائزة رسالة للعمل التطوعي

أعلنت جائزة رسالة للعمل التطوعي بنسختها الخامسة الخاصة بمبادرات الأزمات عن المبادرات الفائزة بالمراتب الثلاثة، في الخامس من ديسمبر ٢٠٢٠، الذي يوافق اليوم الدولي للمتطوعين من أجل التنمية الاقتصادية والاجتماعية والذي حمل عنوان ٢٠٢٠: «قدرتنا المشتركة من خلال جهود التطوع».

وحصلت مبادرة منصة استثمر وقتك (تاروت، المنطقة الشرقية) على المركز الأول، ومبادرة مؤسسة سين (الأحساء والرياض) على المركز الثاني، فيما حصلت مبادرة دوائرك لباب البيت واصل (طلعة التمياط، الحدود الشمالية) على المركز الثالث.

انطلقت مبادرة منصة استثمر وقتك في وقت جائحة كورونا وخدم حالياً أكثر من ٥ ألف مشترك على مستوى المملكة العربية السعودية و العالم

أخبار العطاء



إحدى عشرة مبادرة تتأهل في جائزة رسالة للعمل التطوعي ٢٠٢٠

ودرجة مرحلة التأهل التي مثلت فيها المبادرات أمام لجنة التحكيم والتي تبلغ ٨٠ نقطة.

وتكونت لجنة التحكيم من: أ. محمد البقمي، رئيس جمعية العمل التطوعي، د. نورة الصويان ، الأمين العام للجمعية السعودية للدراسات الاجتماعية، أ. إيمان فلاتة ، خبيرة تنمية واستدامة ورئيسة لجنة سيدات الأعمال بالغرفة التجارية، أ. صلاح آل مطر، مشرف تربوي - توجيه وإرشاد بوحدة الخدمات الإرشادية بمكتب تعليم القطيف، المهندس هاشم الشرفاء، رئيس لجنة التنمية الاجتماعية الأهلية بصفوى ، أ. فاطمة عسيري، مديرية إدارة الإشراف الاجتماعي بالفروع الإيوائية في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.

مبادرة أكاديمية شباب مبادرة بنك دم الأيدي الزكية مبادرة جمعية صحفي في طلعة التميّاط

مبادرة فريق أبا الورود التطوعي مبادرة فريق همم التطوعي مبادرة مجالس التهاني والتعازي الافتراضية - القطيف اليوم

مبادرة مؤسسة سين مبادرة مركز البيت السعيد مبادرة معاً لنقرأ

مبادرة منصة استثمر وقتك مبادرة نادي تاج التطوعي

وعلى غير العادة ، تأهلت إحدى عشرة مبادرة نظراً لحصول مبادرتين على نفس الدرجة في المركز العاشر والعاشر مكرر. وذلك بعد جمع درجة مرحلة التدريب التي تبلغ ١٤ نقاط

اللجنة العالمية بجائزة رسالة للعمل التطوعي

أعلنت جائزة رسالة للعمل التطوعي عن أسماء المبادرات المتأهلة إلى أحد عشرة ، وذلك بعد انتهاء تحكيم المبادرات إلكترونياً. وجرت عملية التحكيم عبر منصة مايكروسوفت تيمز يومي الجمعة والسبت ٢٠ و ٢١ نوفمبر ٢٠٢٠ حيث أتيحت عشرون دقيقة لكل مبادرة لتقديم نفسها والاجابة عن استفسارات لجنة التحكيم الذين تم اختيارهم بتمثيل من كافة مناطق المملكة.

ومن أصل ٣٧ مبادرة مرشحة ، تأهلت المبادرات الإحدى عشرة التالية مرتبة ترتيباً أبجدياً:

أخبار العطاء

برنامج كافل أسرة في جمعية تاروت الخيرية



برنامج (كافل أسرة) في جمعية تاروت الخيرية

تدشن الجمعية برنامج كفالة أسرة لدعم الأسر الفقيرة والمحتاجة من الفقراء والرامل والمطلقات والمقدعين حيث تقوم لجنة التكافل حالياً بتكفالة ما يقرب من ٣٠٠.. أسرة تقدم لهم شهرياً الدعم النقدي والغذائي وتدعوا أبناء المجتمع إلى المشاركة في هذا الدعم عن طريق التزام سنوي أو شهري حسب المبالغ الموضحة أدناه

نوع الأسرة	مبلغ الكفالة الشهري	مبلغ الكفالة السنوية
كفالة فرد فقير	200 ريال	2400 ريال
أسرة صغيرة	500 ريال	6000 ريال
أسرة متوسطة	700 ريال	8000 ريال
أسرة كبيرة	850 ريال	10000 ريال

على الراغبين في الكفالة تسجيل أسمائهم وبياناتهم في الرابط أدناه

<https://2u.pw/nDP3k>

وستقوم اللجنة بالاتصال بهم للتأكد

كما يمكن للكلفاء دفع مساهماتهم نقداً في مكتب الجمعية أو عبر التحويل إلى أحد حسابات الجمعية التالية

سامبا
8 0 6 9 0 0 2 8 8
SA084000000000806900288

الأهلبي
0 7 2 1 7 1 8 3 0 0 0 1 0 7
SA161000000721718300107

بنك البلاد
9 9 9 1 2 1 6 8 1 3 5 0 0 0 8
SA8015000999121681350008

صرف الإنماء
6 8 2 0 1 4 3 5 8 8 8 0 0 0
SA1105000068201435888000

البنك السعودي للاستثمار
0 3 4 1 6 7 5 2 2 0 0 1
SA606500000034167522001

بنك الرياض
3 2 6 0 0 2 6 3 4 9 9 0 2
SA4520000003260026349902

بنك سب
0 5 1 0 0 8 0 2 7 0 0 1
SA764500000051008027001

البنك السعودي الفرنسي
2 3 9 8 2 1 0 0 1 6 2
SA565500000023982100162

البنك الأول
0 1 6 0 5 2 0 9 9 9 9 1
SA655000000016052099991

البنك العربي
1 0 8 0 0 9 4 0 7 0 0 0 0 1 0
SA7330400108009407000010

📞 8230053 📞 0543030053 @tarout73

وسیتاح تصویت الجمهور الکترونیا - والذی یبلغ ۱ درجات - عبر موقع الجائزة بدأ من الأول من ديسمبر ولمدة ثلاثة أيام، مع مراعاة فريق الجائزة تمکین استمارة التصویت ببرمجیات حساسة لتفافی التكرار الذي یرد في عمليات التصویت. إذ تستطيع الاستمارة اكتشاف تكرار التصویت بتقنية الذکاء الصناعی حتى مع استخدام المصوت لجهاز آخر أثناء عملية التصویت، وذلك لضمان النزاهة في الأصوات.

الجدير بالذكر بأن جائزة رسالة للعمل التطوعي كانت من أوائل الجوائز المحلية التي أتاحت مشاركة الجمهور في اختيار المبادرات الثلاثة الفائزة النهائية وذلك منذ بداياتها في عام ٢٠١٢، بهدف إشاعة ثقافة التصویت في المجتمع، ولضمان وصول صوت المستفيدين من خدمات المبادرات المرشحة لأسماء الجائزة دون الكشف عن خصوصية أسمائهم وحساسية استفادتهم من المبادرات.

يذكر أن إعلان النتائج النهائية سيكون بإذن الله في الخامس من ديسمبر ٢٠٢٠ الذي يصادف اليوم الدولي للتطوعين من أجل التنمية الاقتصادية والاجتماعية. وذلك عبر الموقع الالكتروني للجائزة وحساباتها الرسمية على منصات التواصل الاجتماعي .

وجوه العطاء



شهد.. والدتي هي القوة المحركة وأطمح للمركز الأول عربياً

انتصار آل تريك - القطيف

- وتقول بأن الكتب هي المنهل للكتب بقولها "إدراكي العميق بأن الكتب هي المنهل العذب الذي يروي العقول العطشى للعلم والمعرفة".

- واستذكرت بطلة تحدي القراءة بداياتها مع القراءة في سن الطفولة باقتناء قصص الأطفال المصورة، ثم اتجهت لقراءة المقالات والقصائد وكتب تطوير الذات، لافتة إلى أن ذلك هو المسبب لنسيج خواطرها التي شاركت بها في الفعاليات والبرامج التي تقييمها مدرستها.

وقالت بابتسامة وادعة « انطلاقتي الحقيقة كانت مع مشروع تحدي القراءة العربي في نهاية المرحلة المتوسطة حيث اتقنت مهارات القراءة الناقدة. وعن الصعوبات التي تواجهها توضح مدى حاجتها لتنظيم وقتها حتى توفق بين رغبتها في ملائمة الكتب و حاجتها إلى المذاكرة والحفظ على معدلها الدراسي، مشيرة إلى أنها وضعـت خطة منـة لاجتياز تلك الصعوبة.

وحول التطلعات المستقبلية لصديقة الكتب شهد القيصوم لخصت طموحها الأكبر وغايتها المنشودة بعبارات متفائلة قائلة "أطمـح لنـيل المـركـز الأول عـلـى مـسـطـوى الـوطـنـ الـعـرـبـيـ حتى أحـقـ روـيـة وطنـيـ الطـموـحةـ لـلتـحـليـقـ فـيـ سـمـاءـ الصـدارـةـ وـالـتمـيزـ".

بطولة
وببلغة السعادة التي تخمر الأم السعيدة بابنتها قالت وديعة الجراش "الحمد والمنة فله عظيم الفضل فيما وصلت إليه ابنتي من إنجاز عظيم بتمثيلها ل الوطن الغالي في مسابقة تحدي القراءة العربي وهي أهل لذلك". ذكرت والدتها التي تحمل معلمة بإحدى المدارس الحكومية بأنها تقدم الشكر لكل من دعمها وشجعها من قريب أو بعيد ولها الفخر إن كنت حقاً القوة المحركة لها.

وتابعت القول بأنها تفخر بأنها كانت سبباً لوصول "بطلتها شهد" هذا المستوى. وأوضحت طريقة تشجيع ابنتها في حديثها "جهينة الإخبارية" بقولها "نعم لطالما كنت أشجعها على القراءة والاستفادة مما تقرأ منذ صغرها لكن ما وصلت إليه هو نتاج موهبتها وإصرارها للوصول قدماً نحو هدفها المبتغى، فإن شهد طموحة جداً وموهوبة ووصلت لما تستحق أن تصل إليه".

- والدة شهد: شجعتها على القراءة منذ الصغر والتفوق نتاج موهبتها. بدأت ابنة الـ ٨ اربعـعاً شهد ضياء آل قيسـومـ صـدـاقـتهاـ معـ القرـاءـةـ فـيـ سنـ الطـفـولـةـ، لـتـشـقـ طـرـيقـهاـ الطـموـحـ نحوـ تحـديـ القرـاءـةـ الـعـرـبـيـ الـذـيـ حقـقـتـ فـيـ مـؤـخـراًـ المـركـزـ الأولـ عـلـىـ مـسـتـوـيـ المـملـكةـ الـعـرـبـيـةـ السـعـودـيـةـ.

الشابة "شهد" الملزمة للكتب والصديقة للقراءة هي خريجة الثانوية الثالثة بالقطيف، وطالبة السنة التحضيرية في المسار العلمي بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل بالجبيل، وثمرة هذه الصدقة كان كتابها الأول الصادر في العام ٢٠١٨ بعنوان "حكاية قلم" وهي في صدد كتابة مؤلفها الثاني.

وعن أهم عوامل هذا النجاح قالت القيصوم لـ "جهينة الإخبارية" بأن والدتها العظيمة هي القوة المحركة لها التي تدفعها نحو التقدم للأمام إضافة لمنسقات تحدي القراءة العربي ومنهم فاطمة البحرياني والمشرفتين كفاح آل مطر ونوره الصانع وجميع المعلمات والزميلات وأفراد العائلة.

وجوه العطاء

“ملك الموت” يهدي السنونة المركز الثاني في مسابقة فارس الإبداع العربي

نداء آل سيف - القطيف

أصدر مؤثراً مجموعته القصصية الثانية “ثررة خلف المحراب” عبر نادي الحدود الشمالية الأدبي بمشاركة دار الانتشار العربي اللبناني. يأتي ذلك بعد مجموعته الأولى “آخرون كانوا هنا”. كما ويستعد في الوقت الراهن لإصدار مجموعته الفائزة، ومجموعة رابعة بعنوان “نساء قريتي لا يدخلون الجنة”.

نال القاص حسين السنونة جائزة المركز الثاني في مسابقة فارس الإبداع العربي عن مجموعته القصصية “ملك الموت لا يتكلم العربية”. المسابقة التي أقيمت على مستوى الوطن العربي، نظمتها مؤسسة صدى المستقبل في ليبيا بالتعاون مع دار النيل والفرات في مصر التي يديرها الشاعر والناقد الكبير ناجي عبد المنعم وشملت ٧٨ مشاركة عبر السنونة عن فرحته بالفوز قائلاً من الصعب الحديث عن جائزة متميزة ومهمة في المشهد الثقافي، مشدداً على دورها في تشجيع فئة الشباب العربي القراءة والمنافسة.

وكشف السنونة بأنها المرة الأولى التي يشارك فيها في مسابقة، قائلاً بأن خبر فوزي ضمن عشرين متسابق “فارس الإبداع العربي” في القصة شكل مفاجأة لي بالنظر للعدد الكبير من القاصين المشاركين وبعدهم ربما يمتلك تجربة أكبر وأعمق من تجربتي. واسترسل في وصف مشاعره بقوله “لقد دمعت عيني من الفرحة وكأنني مبشر بمولودي الأول وهي لحظة لا تنسى بالنسبة لكاتب القصة”.

وأضاف القول “أول ما فعلته بعد سماع الخبر قبلت مجموعتي المطبوعة “ثررة خلف المحراب” ومجموعتي آخرون كانوا هنا” وانتظر تقبيل مجموعتي “ملك الموت لا يتكلم العربية” بعد الطباعة». وكان السنونة



عن طريقة التسليم المباشر لمكتب الجمعية
أو بالتحويل البنكي على الحسابات التالية

بنك سبب
SA9245000000051008027004
0 5 1 0 0 8 0 2 7 0 0 4
بنك الأهلي
SA8610000007217183000205
0 7 2 1 7 1 8 3 0 0 0 2 0 5
بنك الاستثمار
SA606500000341675222003
0 3 4 1 6 7 5 2 2 2 0 0 3

صدقة جارية .. لك ولمن تحب

مشروع مبني

ساكن
SAKEN

ساهم الآن

بناء ٨ وحدات سكنية
للأسر الأشد حاجة
من الفقراء والآيتام

لاستفساراتكم على الرقم التالي

0 1 3 8 2 3 5 5 2 9
@tarout73

بعض العطاء

ستظل سميحة في قلوبنا

يقفون عند فصولهم أو عند السور
ينتظرون بكل شوقٍ سماع التحايا
بصوتها المبحوح والمحبوب، وجملتها
التي حفظها الجميع:
* تحية قوية لأطفال فصل*

سمحة أسم لامع في مهرجان
اللعبة المجاني الذي كانت تقيمه
الروضة في العطلة الصيفية

قبل سنوات لأكثر من عشر سنوات متتالية، حيث تركت بصماتها في كل بير من البرامج الصيفية التي كان نقيمه خارج أوقات الدوام الرسمي، لم تطلب يوماً بأجر للساعات الإضافية، أو مكافأة على جهد بذلته.

سمحة صديقةٌ لكل الشخصيات،
تتواصل مع الجميع بذكاء اجتماعي
فريد، ولها حضور قوي في المكان
والزمان.

امتازت بخفة الظل والمرح حيث كانت كفراشة بيننا، لمست منها الاحترام والتقدير طوال فترة عملي معها، لكن لم يمنعها ذلك من ممازحتي كما تفعل مع الجميع، كانت تناديني بين فترات وأخرى باسمي (حميدة) وليس أم علي، أو مديرة، كما تفعل في الأغلب ولا زالت نغمة اسمي على لسانها عالقة على جدران قلبي قبل سمعي.

ومن مهامها:

- ١- متابعة كل ما يتعلق بوجبة الأطفال.
- ٢- متابعة وتنظيم حركة خروج الأطفال للحافلات نهاية الدوام وما يتطلب ذلك من دقة وحسن إدارة.
- ٣- تنظيم رحلات الأطفال سواء التعليمية أو الترفيهية أو الاجتماعية.
- ٤- قبول دعوات الشراكة المجتمعية من قبل الجهات التي تراها الإدارة مناسبة، وذلك بالتواصل معهم لتنظيم خروج الأطفال لهذه البرامج.
- ٥- كانت عنصراً مهماً في برنامج (تقييم الأداء الوظيفي للمنسوبات)، وذلك لكثرة عدد المنسوبات فإننا نحن الطاقم الإداري نتقاسم دخول الأنشطة على مربيات الفصول والقاعات.



بِقَلْمِ حَمِيدَةِ عَلَى الْمَعَاتِيقِ

من السهل جداً أن نكتب أو نتحدث عن الأشخاص الذين يتربون بسمات متميزة أينما حلوا حيث أن انجازاتهم هي التي تتحدث لنا، لكن الصعوبة تكمن حينما نكتب عن شخصٍ من هؤلاء قد ارتحل عن هذه الدنيا وترك فراغاً كبيراً لا يسدّه أحدٌ غيره.

سمية سعيد الصفار، بكالوريوس علم اجتماع، التحقت بالعمل في الروضة منذ عام ١٤١٧هـ، منذ بداية عملها تعينت بوظيفة (مساعدة إدارية)، وتغير مسمى الوظيفي إلى (وكيلة) العام الماضي.

- ٦- لكونها قريبة من الأطفال ولديها قدرة فائقة على كسب ودهم، فقد أسننت لها لثلاث سنوات تقريباً مهمة متابعة المشاكل السلوكية داخل الفصل مع المربية والأم، وكان تسمى بـ (صديقه الأطفال).
- ٧- إجراء المقابلات الشخصية للأطفال المقسّلين.

وغيرها العديد من المهام كمتابعة تغيير مسارات الأطفال - الرد على المكالمات الهاتفية الكثيرة - التواصل مع الحارس في كل ما يتعلق بشؤون واحتياجات الروضة والأطفال.

عندما نذكر اسم سميحة فإننا لا بد
أن نتخيل الأطفال أخر الدوام وهم

رافقتني في العمل الإداري لـ ٢٤ عاماً، تميزت بحبها، وإخلاصها الواضح للعمل، وهمتها العالية، ومبادرتها القيام حتى بالمهام التي لا تُسند لها رغبةً منها في المساعدة.

نبض العطاء

(الطفل السعيد) الذي رافقها لـ ٢٤ عاماً، وكأنه يريد أن يسجل موقفاً من الوفاء لها ، حيث تغير اسم الروضة بعد حصولها على الترخيص إلى (روضة تاروت النموذجية). رحلت جسماً فقط ، لكن ذكرها ستظل في قلوبنا وقلوب كل الأطفال وكل الأمهات الذين عاشوها. وستحتفظ الروضة والأطفال ونحن جميعاً بانتظار الروضة باسم *سمحة* في خزانة ذكرياتها السعيدة. فإلى روح وريحان، وجنة ورضوان ... أيتها الأخت والرفيقة والصديقة.

*المديرة السابقة لروضة تاروت النموذجية

كانت سندى الذى اعتمد عليه ليس في أوقات الدوام فحسب، بل حتى إذا احتاجت إلى إنجاز بعض المهام التنظيمية خارج أوقات الدوام.

يُطْوِقُ كُلَّ صَفَاتِهَا الجَمِيلَةَ تَاجَ مِنْ نُورِ الإِيمَانِ، فَهِيَ أَمْوَادُّ حِيَّ لِلشَّابَةِ الْمُؤْمِنَةِ الْمُحْبَّةِ لِلْحَيَاةِ، تُزَينُهَا الْحَشْمَةُ، وَيَرْفَقُهَا الْخُلُقُ الرَّفِيعُ. وَعَلَى رَأْسِهَا مَا تَمَيَّزَ بِهِ بَرِّهَا لِوَالدَّتِهَا وَرَعَايَتِهَا لَهَا لِسَنَوَاتٍ، وَلَمْ تَحْتَمِلْ رُوحَهَا الْبَقَاءَ فِي الدُّنْيَا بَعْدِ رَحِيلِ وَالدَّتِهَا، فَالْتَّحَقَتْ بِهَا وَلَمْ تُكُمِّلْ عَامَهَا عَلَى وَفَاتِهَا.



نبض العطاء

عهد الوفاء

بمناسبة يوم التسامح الدولي الذي يصادف ١٦ نوفمبر ٢٠٢٠

يذيقك طعم الموت مع كل
شقة
فها أنت في قلبك احتضارك
سائح

ويطعمك الأصحاب والأهل علقتا
فمن مر هذا أو أجاج ناضح

تناشد أين المخلصون لم يُعد
بصفحة هذا الكون بـ وصالح

حنانيك يا قلبي ورفقا بنبضتي
فإنني بميداني وحيداً أكافح

وما غاب نصحي يا فؤادي وإنني
سأبقى على عهد الوفا لا أبارح..

أصافح من آذاك في كل محفل
وأردد بالإحسان من لا يصافح

لـ الله يا نبض انكساري جابر
على رغم وجاع الزمان أسامح..

* شاعرة وقاصة وفنانة تشكيلية.



يُقلِّم، وفاء الطويل

أنيئك مسموع
وصمتك صادح
ونبضك مبحوح
وحزنك فاضح

تُدولبك الدنيا بألف انكسارة
كأنك في بحر من الهم سابق

كأنك يا بن الطين غصن بصرص
يرنحك الإعصار غاد ورائي

كأنك يا نوح المزامير لوحه
لك الشجو ألوان فظلتك كالح
زماناً يجرعك الجراح سلافه
فيُسخر طول الدهر فيك نوايـهـ

نبض العطاء

سميبة ذات العصى السحرية

فهي تقرأ في وجوههم نبرة
النعييم وسروره وألم الحياة وشقائها
فتشاركونهم ذلك بالسؤال والتواصل
سميبة المرأة الأنثقة في لباسها
وفكرها
كان أكبر ما فيها قلبها
قلبها الذي احتوى الجميع
بدأت عام ١٤٤٦هـ وانتهت عام ١٤٤٧هـ
لتفجر وجعاً دارينا طوال مدة مرضها
رحمها الله بواسع رحمته وأسكنها
فسيح جنته وحشرها مع النبي
وذرته

*المديرة السابقة لروضة تاروت النموذجية



بقلم: مالكة الرأشد

كانت رحمة الله عليها عنصراً فعالاً
في جمعية تاروت الخيرية تعاضد
أخاهَا نائب رئيس الجمعية الحالي
وتشاطره العمل الخيري وكانت أفضل
ترجمان لذلك..

بعدها وفي عام ١٤٤٧هـ التحقت بروضة
الطفل السعيد

وبدأت عملها كنجمة زينت سماءً
وامتازت بشق طريق حياة خاصة لها
سميبة ذات العصى السحرية
أعظم ما حققته من مكاسب هو حب
تلك القلوب الطاهرة إليها
فجميع الأطفال لا يعرفون من الإداريات
أحداً إلا سميحة
كم مشكلة سلوكية عالجت بهذا
الحب
ليس هذا فقط
بل كانت تتحسس مشاعر الكبار



نبض العطاء

وجع الراهب في صومعته

سمحة كنت وتجة لازلت
فقدناك جسداً
وبقيت روحأ
نناجيك وقت حاجتنا إليك
ماذا أقول في امرأة
مجلس العزاء فيها لاتفرق فيه
بين المعزّي والمعزّى
كلهم يكون تفجعاً ولوعة
تدخل جماعة وتخرج أخرى والنوح
واحد وكلمات الوجع متشابهة
فقدنا قلبك الوطن
قلب جمع الأصداد فيه
وتمازجت فأصبحت شجناً
سمحة
لن أنسى ذاك اليوم
لا أدرى أي صدفة جمعتنا في
صبيحته لنتلقى خبر رحيلك عنا ،
هل كان مكتوباً لنا أن نتقاسم
الوجع ،
وهل استطعنا مقاسمه؟؟!
لاأظن ذلك ياحبيبتنا
كل منا كانت تتجلد وتهوي
ونتجلد مرة أخرى لن هو ،
حتى استسلمنا في مقبرة
الجلوس ننوح عليك نوح الثاكلات
فقد ياسمية طالت مدته
وبقت في الروح غصته
إنا لله وإنا إليه راجعون ولا حول
ولا قوّة إلا به

*المديرة السابقة لروضة تاروت النموذجية



بِقلم: مالكة الراشد

أوشك الشهر على رحيلك - أن
يكتمل والقلب تزداد حسراته
قلم ما أن يكون بين أصابعه حتى
يتلوى بأهاته
وتسلل دموعاً محبرته
مبخوح صوته
مختنقة عباراته
يصف وجع فقد ومنه هرب وفيه
وقع
فالطالب تكرر والقلب لا يقوى
على مكبّرته
في عام ١٤١٧ كان بها اللقاء
في عام ١٤٤٢ انتهت رحلته
لقاء قصيرة مدته
جميلة بدايته
رائعة لحظاته
موجعة نهايته
ومابين اللقاء وبهجته
والفقد وعبرته وعبرته
كان الحنين وشدة



حديث العطاء

جزيرة تاروت

وفي دراسة قام بها (جوري زارينا) عن أنواع الفخار في آثار المملكة العربية السعودية عن الحجر الصابوني في متحف الرياض وضمت ٦٠ قطعة من الفخار، قال الباحث أنه يجب التنويه منذ البداية عن أن المصدر الرئيسي للمواد الحجرية تحت الدراسة هنا هو جزيرة تاروت، الموجودة في الخليج العربي إلى الشرق من القطيف، ويرجع تاريخ اكتشاف تلك المواد والموقع إلى سنة ١٩٦٢ م. بل أن الأدوات المتنوعة من الحجر الصابوني، والتي تنتمي للألف الثالث قبل الميلاد من خارج تاروت تعد نادرة وقليلة العدد في الأجزاء الأخرى من الجزيرة العربية.

كما عثر في تاروت على ما يزيد على ٣٠ نموذج من الكؤوس غير المزينة المصنوعة من الكلورية والستاتي من نماذج شائعة في مقبرة جمدة نصر في أور، وعثر على ما يزيد على ٣٠ قطعة من الأواني المنقوشة المصنوعة من الموسوية والستاتي والكورية، التي يرجح تاريخها إلى زمن مجموعة المواد المسماة المجموعة القديمة أو طرار ما بين الحضارات ، و تضم مجموعة تاروت الكاملة ما يقرب من ٢٠ آنية رسم عليها حيّات و سوريات متقائلة أو نخيل أو عقارب وأسود أو طيور أسد غور (نسور رأسها رأس أسد)، وتضم تنوعاً كبيراً من الزخارف الطبيعية و الهندسية بما فيها ما يسمى واجهة المعبد أو الكوخ ..

*كاتب وباحث في التاريخ، جزيرة تاروت

عند ذكره للشاعر أبي الحسن علي بن الحسن بن إسماعيل العبدي البصري (بن المقلة) من عبد القيس، قال فيه شاب من أهل العلم وأصحاب الحديث متوفد الذكاء وله يد في العروض والقوافي، عام ٥٥٤ هـ قال صاحب الخريدة ومما أنسدني لنفسه أبيات في ذم تاروت قال:

قبح الله لي ليلي ومبتي

أتلّوى للجوع في تاروت

ليس عندي سوى ثيابي شيء
مثل ميت قد حلَّ في تابوت

وحصاني نضُّو من الجوع

مثلي فاقد قتَّه كفقد قوتي
والظاهر أن شاعرنا زار تاروت في منتصف القرن السادس الهجري، وتطور من الجوع فأنسد هذه الأبيات، و(القت) في الأبيات هو البرسيم علف للحيوانات ومازال يعرف بالقت إلى يومنا هذا في تاروت.

الخصائص الطبيعية لجزيرة تاروت:

يتميز ساحل جزيرة تاروت بالشواطئ الرملية الرائعة التي تتكون من الرواسب الرملية، والصخري، والمسطحات الطينية المتسلكة نتيجة المد والجزر، والشواطئ الصخرية التي تكونت من فعل الإنسان إلى جانب بعض التشكيلات الصخرية الطبيعية الناتجة عن ضرب أمواج البحر، إضافة إلى وجود العديد من المستنقعات الغنية بنباتات المانجروف، والتي تتمركز في الأجزاء الشمالية والجنوبية من الجزيرة.



بقلم: سلمان رامس

جزيرة تاروت الواقعة في وسط الساحل الشرقي للمملكة العربية السعودية تعتبر من أهم المراكز الحضرية في الخليج العربي لعبت دوراً مهماً في التاريخ القديم، وقامت على أرضها حضارة تعود إلى الآلاف من السنوات، فذكرها الجغرافيون القدماء والمؤرخون في مصادر مختلفة واكتشف في أرضها متروكات أثرية تعود إلى فترات زمنية سحيقة.

تسميتها بهذا الاسم:

ذكرها بطليموس في جغرافية على أنها (Taro) أو (Tharp)، اشتقت اسمها من الإله (عشتروت) فاشتهرت به ثم حذف المقطع الأول من الإله اختصاراً، وصارت تعرف بالمقاطعين الآخرين وهما (تاروت).

ذُكرت تاروت بهذا الاسم في المصادر العربية في منتصف القرن السادس الهجري (٥٥٤ هـ)، وذلك عندما ذكر عماد الدين الأصفهاني في الخريدة

حديث العطاء

هل يعلم الأثرياء والتجار؟

لا نعرف ما هي الأسباب التي تقف أمام بعض الأثرياء والتجار في المجتمع وتدعوههم إلى العزوف عن المساهمة في دعم المشاريع المجتمعية في حياتهم،

ولماذا يرکنون إلى وصيّتهم بعد مماتهم وهم غير متأكدين بأن الورثة سينفذون وصاياتهم ؟ الواقع هو أن كثيرًا من الأثرياء ماتوا وتركوا وصيّتهم لكنها لم تنفذ لاختلاف الورثة فيما بينهم ، ومن هنا لا بد أن نشير إلى أن الكثير من رجال الأعمال والتجار وأصحاب الثروات الكبيرة في مجتمعنا على وجه الخصوص مقصرون تقديرًا كبيرًا في مساهماتهم الخيرية والاجتماعية والإنسانية في حياتهم.

من هنا لا يعرف «بيل غيتس» وغيره من أغنياء العالم الذين تركوا الملايين والمليارات وتبرعوا بها وهم أحياء، وأشرفوا على تنفيذها في حياتهم ، بل أنشأوا مؤسسات لرعاية هذه الأموال بعد مماتهم، لكننا لم نسمع في بلادنا بأن تاجراً أو سمساراً في العقار أو رجل أعمال تبرع بأرض لإنشاء عمارة سكنية للفقراء والمساكين ولو بإيجار رمزي مثلًا، إذاً هناك فهم خاطئ لدى بعض الأثرياء والتجار في المجتمع في مفهوم الخدمة والمسؤولية الاجتماعية التي تقع عليهم .

عندما ذكرت الحاج عبدالله المطرود وأخذته رمزاً لدعم الشراكة المجتمعية ، هذا ليس تنقيحاً في حق أحد من رجالات مجتمعنا ومن يدعمون الشراكة المجتمعية والعمل الاجتماعي ، ولكنـه - رحمه الله تعالى- كان هو على رأس مؤسسي جمعية سيهات الخيرية الذين رحلوا عن هذه الحياة وتركوا لهم إرثاً اجتماعياً لدعم الفقراء والمحتجين في المجتمع، والعديد من المشاريع التي تركوها لأنباء مجتمعهم تؤسس اليوم .

إن قيام الأثرياء وأصحاب رؤوس الأموال بدورهم الحقيقي تجاه المسؤولية الاجتماعية لن يخل بالميزانية المالية التي يتلذبونها،

لكنه يضمن إلى حد ما دعم الفقراء والمساكين في المجتمع، والمساهمة في سدّ الكثير من احتياجاتهم ومتطلباتهم الحياتية والمعيشية الضرورية، وإذا نظرنا إلى العالم فهناك مئات الأثرياء يتنافسون على التبرع بمساعدة الفقراء والمرضى ولبناء المدارس والجامعات وغيرها، فأين الأثرياء والتجار في مجتمعنا عن هذه الأعمال الخيرية؟



بقلم: عباس سالم

ليس من العدل أن يبتعد البعض من الأثرياء والتجار عن الشراكة المجتمعية، وأن يصبح جل همهم هو جمع الأموال وارتفاع أرقامها في البنوك، من دون المرور على الجمعيات الخيرية والتبرع ولو بالقليل للشراكة المجتمعية ودعم العمل الاجتماعي

لابد للأثرياء والتجار في مجتمعنا من النظر إلى المجتمع بعيون الاهتمام، والمشاركة في دعم العمل الاجتماعي والخيري، لا سيما وأنهم عاشوا وتربيوا واغتنوا في محیطه ، ولنأخذ الأعضاء المؤسسين لجمعية سيهات الخيرية وعلى رأسهم المرحوم الحاج عبدالله المطرود مثلاً يقتدي بهم في الشراكة المجتمعية.

حديث العطاء



الدور الاجتماعي لدى بعض الأثرياء في مجتمعنا لم ينل حظه في دعم الشراكة المجتمعية ويكون ضعيفاً لدى بعض التجار،

قال تعالى: (وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَءَاتُوا الزَّكُوْهُ وَمَا تُقدِّمُوا لِأَنفُسِكُمْ مِّن خَيْرٍ تَجِدُوهُ عِنْدَ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ)

*كاتب - جزيرة تاروت

وعلى التجار والأثرياء تحمل مسؤولياتهم الكبيرة والمهمة تجاه مجتمعهم، وذلك بتخصيص جزء من أموالهم لمشروعات تنمية المجتمع في حياتهم وليس بعد مماتهم، والفرصة متاحة لهم وهو أحىء أما بعد مماتهم فلا يعلم أحد ما يمكن أن يقوم به الورثة تجاه أموالهم.

ختاماً يحكى أن أحد الحكماء أوصى عندما يموت بأن لا يشييعه إلا الأطباء، وأن يجمع الذهب والفضة ويتم رميها أثناء تشيعه، وأن تظل يده مفتوحة خارج الكفن..!! وعندما سأله ما الحكمة في ذلك قال: فأما لا يشييعني إلا الأطباء تعني «عندما يأتي الأجل المحظوم فالأطباء تقف عاجزة عن إنقاذه»، وأما رمي الذهب والفضة أثناء التشيع تعني «أن المال والأملاك لن ترحل معك ولن تنفعك عندما يحين رحيلك»، وأما اليد المفتوحة فتعني «أن الإنسان عندما جاء إلى الحياة الدنيا جاء خالي اليدين وسوف يغادرها خالي اليدين كذلك»..!!



شكرا لكم من الأعماق
على عطائكم ..
وخدمتكم لوطنك ..
معاً نحقق رؤية ٢٠٣٠.
للوصول إلى مليون متطلع

مجلس الإدارة بجمعية تاروت الخيرية

٨٢٣٠٥٣ | ٥٤٣٠٣٠٥٣ | @tarout73

حديث العطاء

الكلمة الطيبة وتموجها الاجتماعي

” ومن غير المعقول بل من المستحيل أن ترى شخصاً كريماً مادياً يكون شحيحاً نفسياً أو قلبياً، لأن الكرم كذلك يكون متزامناً مع الشخص في الأمرين، فمن لا يدخل بالمال فلا يمكن أن يدخل بالكلمة الطيبة، والكلمة الطيبة صدقة ،

كما جاء في الحديث الشريف عن رسول الله محمد (ص)، بل عطاوتها أسهل بكثير من الدفع المادي وعلى رغم ذلك فهي صدقة.

فإن الصدقة لا تختص بالمال فقط، بل كل ما يقرب إلى الله فهو صدقة بالمعنى العام ، لأن فعله يدل على صدق صاحبه في طلب رضوان الله تعالى ، وقال الله تعالى في سورة إبراهيم آية ٤٢: «ألم تر كيف ضرب الله مثلاً كلمة طيبة كشجرة طيبة أصلها ثابت وفرعها في السماء». وفي آية أخرى من سورة فاطر آية ١٤: «من كان يريد العزة فللها العزة جميعاً، إليه يصعد الكلم الطيب والعمل الصالح يرفعه والذين يمكرون السينات لهم عذاب شديد ومكر أولئك هو ببور».

صدق الله العلي العظيم.

ألا وهو البخل المعنوي وهو أشدّه ألا من المادي. ونعني بهذا النوع من البخل عدم تعبير الشخص بكلمات الاشادة والشكر والثناء والدعم والتشجيع لمن يستحق ذلك ، مقابل الأعمال الإنسانية والخيرية التي يقوم بها خدمة للناس وقربة للله ودعماً للمجتمع.

والبخل المعنوي غالباً ما تجده إلا عند أصحاب النقوس المريضة سلوكياً، كما أنه في الغالب أيضاً تجد هذا النوع من البخل لدى الأشخاص البخلاء مادياً، فهما في كثير من الأحيان متزامنان مع بعضهما البعض. وبمعنى آخر أي شخص تراه بخيلاً مادياً، فهو في الغالب بخيل عاطفياً وقلبياً، والعكس هو الصحيح كذلك. وقد كشف هذه المقوله الدكتور إبراهيم خليفة، أستاذ علم الاجتماع بكلية التربية ، حيث قال : إن البخل لا يقتصر على النمط المادي، بل يمتد إلى الشعور والعطاء، فعادة ما يكون الشخص البخيل قليل المشاعر والأحساس، لأنه بخيل في العطاء المادي نجده في نفس الوقت بخيلاً في العطاء المعنوي، وليس هذا فحسب بل يتميز هذا النمط السلوكى السلبي بالأنانية المفرطة والمغالاة في حب الذات والمادة ، حيث يقوم هذا الإنسان بتحديد قيمه وثوابته طبقاً لأولوياته.



بِقَلْمِ زَكْرِيَاً أَبُو سَرِير

تكشف لنا حالة اجتماعية مؤلمة للغاية، ألا وهي البخل في الجانب المعنوي. حيث يتصور البعض أن مصطلح بخيل أو بخل تطلق فقط على من يكون عطاوه في الجانب المادي قليلاً أو أقل من القليل، بحيث يتحول هذا البخيل إلى درجة أنه هو من يحرس ماله لا ماله الذي يحرسه ويخدمه ويساعده ويسعده ويسعد من حوله ، سواء كان هذا البخل المعنوي بالجانب المادي على ذاته أو عائلته أو مجتمعه أو أي جهة أخرى تعنيه، فهذه الصفة مذمومة دينياً واجتماعياً وإنسانياً، إلا أن هناك كذلك بخلا آخر يوازيه تماماً في الاتجاه والمعنى والفعل والهدف.

حديث العطاء

إلى الآخر مهما كان حجم عمل الآخر، وقد نجد هذا الشح من البخل المعنوي والعاطفي، في مختلف القطاعات والإدارات بحجة أن الموظف يتلقى راتباً أو أجراً مقابل عمله، لهذا لا يستحق من رب العمل أن يشكره، فهذا مفهوم مخلوط لأنّه متشبع بالبخل المعنوي والعاطفي والروحي والإنساني، بل ينبغي شكره على كل عمل قام به وأجزه، لأن الكلمة الطيبة هي هدية من الله سبحانه وتعالى، حيث إنّ الأجر المادي يشبع بطنه والأجر المعنوي يشبع جانبه الروحي والقلبي.

فالكلمة الطيبة لها تمواج اجتماعي حتى لو بعد حين، فلا أحد يتصور أن الكلمة الطيبة تقف عند حدود معينة بل تنطلق في فضاء الخير الواسع،

بل وينبغي على الجميع نشر ثقافة الكرم والعطاء وتجنب ثقافة البخل بشقيه المادي والمعنوي، وخاصة على أهل المعروف من المتطوعين في ميادين العمل الاجتماعي سواء كانوا في المجال الديني، أو الذين يعملون في مجال القطاع المؤسساتية الاجتماعية الخدمية بمختلف أنواعها،

يجدر التنويه إلى أن هناك إناساً كرماء عاطفياً ومادياً أيضاً لكنهم يعجزون عن التعبير عن مشاعرهم التي تفيض بالكرم المعنوي، وهؤلاء قطعاً ليسوا معنية بحديثنا، كما انقدر لهم تلك المشاعر النبيلة والكاميرا، ونأمل أن يتمكنوا من تجاوز هذه الحالة، ليصبحوا أسواء في هذا الجانب كننظرائهم المعنين بحديثنا

وأختم بهذه الحكمة الجميلة : بالكلمة الطيبة تفتح أزهار الربيع في فصول الألم والخريف، ولا تعرف معنى للمستحيل.

*كاتِب - جزيرة تاروت

لا تبخّلوا عليهم ولو بكلمة «شكراً» أو «الله يعطيكم العافية» أو «جزاكم الله ألف خير» فهي غير مكلفة ولكن تحتاج فقط إلى كرم نفسي، ونفس تقر بالمعروف للأخردون أي تكبر أو تململ. فالكلمة الطيبة صدقة ، قد تكون في صورة كلمة تنطلق من اللسان دون تكلف ، وقد تكون بصورة مقال يكتب بقلب صادق يتذوق منه الكرم الإنساني الذي يصعد به إلى السماء، وقد تكون بصورة مال يدفع من جيب صاحبه وتدفع عنه بلاء الدنيا وسعادة في الأخرى، والحكمة الجميلة الذي تقول : الكلمة الطيبة ليست سهلاً، لكنها تخرق القلب.

فالكلمة الطيبة تحivi القلوب الميتة ، كما تحivi الأمطار الأرض اليابسة ، فلا يستهان أحد أو يدخل بالكلمة الطيبة

يذكر لي أحد الأصدقاء المتطوعين في إحدى المؤسسات الاجتماعية موقفاً رائعاً شاهده بنفسه ، حين قام أحد أفراد المجتمع الكرماء بالتبّر بمبلغ مادي مجزٍ، وذلك بسبب قراءته لمقال أحد الكتاب يدعو فيه ويشجع على عمل الخير ودعم المؤسسات الاجتماعية مادياً ومحنوياً، وكان تبرّعه أو مشاركته الاجتماعية عبارة عن دفع المؤسسة الاجتماعية المهمة، ومن ثم قام مبادراً بالتبّر بمبلغ آخر لنفس المؤسسة عن ستة اشتراكات أخرى إضافية على دفع قيمة اشتراكه السنوي، حيث إن قيمة الاشتراك السنوي للشخص الواحد هو بمقدار ... ريال، وسبب العطاء من العمل الطيب كان كلمة طيبة خرقت قلب إنسان طيب، حيث وجد مقلاً منشوراً في إحدى قنوات التواصل الاجتماعي، يشيد بأبناء المجتمع بالنهوض بهذه المؤسسة الاجتماعية المهمة، عندها انتفضت مشاعره وأحساسه الإنسانية نحو هذه المؤسسة وقدم بما يستطيع عمله وما يملّى عليه ضميره. إذن السبب هو كلمة طيبة خرقت من القلب وذهبت إلى أصحاب القلوب الطيبة والطاهرة والكريمة، بل لم يكتف بالتبّر بماليه، بل زان كرمه الطيب بكلمات طيبة أفادتها على العاملين في هذه المؤسسة الكريمة، طالباً منهم المحذرة على التقصير والتأخير، وشجعهم على عمل الخير والنهوض بهذه المؤسسة الاجتماعية، ومن ثم أعاد عليهم الشكر والثناء مرة أخرى نظير ما يقومون به اتجاه هذه المؤسسة واتجاه مجتمعهم.

وقفة صحية

ألم الصدر

٢- مشاكل هضمية

في بعض الأحيان قد يكون ألم الصدر ناتجاً عن مشاكل في الجهاز الهضمي، مثل :

- حرقة المعدة : وهي حالة صحية تحدث عندما تخرج الأحماض من المعدة باتجاه البلعوم، مسببة عدم الراحة وألم في الصدر.

- مشاكل في البلع: أحياناً يصاب البلعوم في بعض المشاكل الصحية التي تسبب صعوبة ومشاكل في البلع، وقد ترافق أحياناً من ألم في منطقة الصدر.

- مشاكل في البنكرياس والمراة: وجود الحصوات في المراة أو إصابة البنكرياس أو حتى المراة في التهاب من شأنه أن يسبب ألمًا في منطقة البطن، والذي يمتد لاحقاً إلى الصدر.

٣- مشاكل في العظام والعضلات
بعض أنواع ألم الصدر قد تكون ناتجة عن إصابة أو مشكلة ما تؤثر على هيكلية جدار الصدر، أهمها :

- التهاب الأضلاع والغضاريف وهي التهاب غضاريف القفص الصدري، والتي تتشبك بين الأضلاع وعظام الصدر.

- التهاب العضلات : مثل متلازمة الألم العضلي الليفي : والتي تسبب ألمًا كبيراً في منطقة الصدر.

- إصابة الأضلاع : الموجودة في القفص الصدري، والتي ينتج عنها ألمًا حاداً في الصدر.

- أوجاع في الصدر لفترات آخذة في الازدياد

- ألم متواصل في الجزء العلوي من البطن

- ضيق النفس

- التعرّق

- الشعور بالموت الوشيك

- الخشي (الإغماء)

- الغثيان والقيء

قد تكون الأعراض أقل وضوح عند مرضى السكر والنساء.

الذبحة الصدرية : هو تدفق قليل للدم إلى القلب، وعادة ما يحدث نتيجة تراكم صفائح سميكة في الجدار الداخلي للأوعية الدموية التي تحمل الدم باتجاه القلب.

وعادة ألم الذبحة يكون في منتصف الصدر والإحساس بعدم راحة في الصدر هما العرضان، أو المميزان، الأساسيان للذبحة. الغثيان، التعب، ضيق التنفس، القلق، التعرّق أو الدوخة، هي أعراض إضافية قد تصاحب الذبحة كذلك قد تكون الأعراض أقل وضوح عند مرضى السكر والنساء.

توسيع الشريان الأورطي : هي عبارة عن مشكلة صحية خطيرة تهدد حياة الإنسان، فهي حال انفصال الطبقة الداخلية للشريان الأورطي، وهو الشريان الرئيسي، يسبب ذلك تمزقه.

التهاب التأมور- غشاء القلب: وهو يدل على التهاب غشاء القلب، مسبباً ألمًا حاداً في الصدر، يزداد عند التنفس أو الاستلقاء.



بِقْلَم: وفاء الداود

هناك العديد من الأمور الصحية التي من شأنها أن تسبب ألم في منطقة الصدر، وهو من الأعراض الشائعة في عيادة القلب فقد يكون الشعور بالثقل أو نغزات في الصدر، وعادة ما نعتقد أن ألم الصدر يرتبط بشكل دائم مع الإصابة بالنوبة القلبية ، وتتراوح الأسباب في الخطورة ، وفي هذا المقال سوف نتعرف على الأسباب أكثر ومتى يجب زيارة الطبيب.

١- مشاكل متعلقة بالقلب

ومن أهم المشاكل الصحية :

- النوبة القلبية : والتي تحدث نتيجة إعاقة تدفق الدم بسبب تجلط دموي إلى القلب.

اعراض النوبة القلبية الشائعة تشمل:- الضغط ، الشعور بالاحتقان أو الضغط في مركز الصدر، يستمر لأكثر من بضع دقائق

- ألم ينتشر إلى ما غير الصدر، إلى الكتف، الذراع، الظهر، أو حتى إلى الاسنان والفك

وقفة صحية

إذا كان الشخص قد تعرض في الماضي إلى نوبة قلبية، أو يتعرض لها حاليا، فسوف يتخذ الأطباء خطوات فورية لمعالجة الوضع. وقد يكون من الضروري إجراء الفحوص التالية :

- تصوير الصدر بالأشعة : تصوير الصدر بالأشعة السينية يتيح للطبيب فحص حجم وشكل القلب والأوعية الدموية

- المسح النووي: يساعد هذا الاختبار في الكشف عن مشاكل تدفق الدم إلى القلب وتحديد مكانها

- الايكو أو سونار القلب: هذا الفحص يستخدم الموجات الصوتية لإنتاج تخطيط لعمل القلب

- القسطرة : يبيّن هذا الاختبار ما إذا كانت الشرايين التاجية ضيقة أو منسددة وتكون تشخيصية وعلاجية في بعض الأحيان.

- اختبار الجهد: هذه الاختبار على السير أو الدراجة مع اجراء التخطيط يتيح للطبيب فحص القلب لدى بذل مجهود جسماني ورؤية تغيرات التخطيط مع تقييم الاعراض نفس الوقت.

يعتمد العلاج على معرفة السبب بشكل أساسي.

* استشارية الباطنة وأمراض القلب
وكهربائية القلب للكبار



٤ - مشاكل متعلقة بالرئتين بعض المشاكل التي تصيب الجهاز التنفسي من شأنها أن تسبب الألم في الصدر، والتي تشمل ما يلي :

- الانسداد الرئوي: وهي حالة صحية

تصيب الإنسان عندما يقوم تجلط دموي ما بالاستقرار في الشريان الرئوي، مانعاً تدفق الدم إلى الأنسجة الرئوية عاد تحدث بعد سفر طويل مع عدم حركة الرجلين وعند العلاجات الهرمونية مثل حبوب منع الحمل.

- التهاب الغشاء المحيط بالرئة: في حال التهاب الغشاء الذي يحيط في الرئة من شأنه أن يسبب ألماً في الصدر، الذي يزداد عند التنفس أو السعال.

- انهيارات الرئة والذى يحدث عند تسرب الهواء الى المنطقة بين الرئة وجدار الصدر، وألم الصدر المرتبط بانهيارات الرئة عادة ما يبدأ بشكل فجائي ويمتد لعدة ساعات، ويترافق مع ضيق التنفس.

- مخطط كهربائية القلب (تخطيط رسم القلب)

- فحوصات دم

- فحوصات أخرى .

وقفة صحية

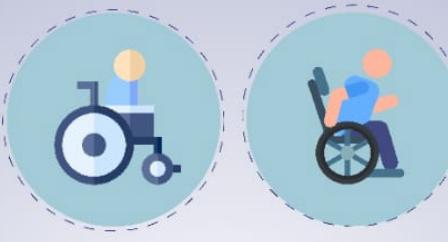


ذوو الاحتياجات الخاصة أصحاب الكرسي المتحرك لماذا يجب عليك البقاء نشيطاً؟



اللجنة الصحية بتاروت
Health Committee In Tarout

الجلوس الطويل على الكرسي
قد يضعف عضلات الظهر
ويجعلها تضرر



دفع الكرسي المتحرك
يجهد عضلات الجزء
العلوي ويرهقها

الشعور بالإجهاد والتعب
وارتفاع معدلات التوتر
والاكتئاب



استخدام الكرسي المتحرك
يؤدي إلى تقليل اللياقة
القلبية الوعائية

ينصح بـ

ابحث في محرك البحث
“تمارين الكرسي المتحرك”



تمارين الملاكمه
حرق مايزيد عن .. سعرة
وتبني قوة عضلية للذراعين والجذع



٣. التمارين الهوائية
دقيقة مرتين في الأسبوع



تمارين اليوجا
ترفع مستوى اللياقة القلبية الرئوية



تمارين التقوية
اطلب المساعدة أثناء التمرين

حوار العطاء

النابود : من أهم إنجازات الجمعية خلال السنوات الماضية هو السعي لاستبدال بيوت الصفيح بمساكن مناسبة ..



حوار: زينب المرحوم، رقيبة آل سيف

رئيس لجنة المرافق العامة والموظفيين بجمعية تاروت الخيرية المهندس الكهربائي وخريج جامعة نيويوركسيكو- بأمريكا ١٩٨٣م، والذي عمل في ارامكو في دائرة الخدمات الفنية وإدارة مشاريع لمعامل فرصة رأس تنورة والجعيمية ، المهندس محمد محتوق محمد النابود ، في حديث متتنوع مع مجللة العطاء يحدثنا عن جملة من المواضيع ذات الصلة بنشاط لجنة المرافق العامة والموظفيين بالجمعية وعن بعض أنشطة الجمعية السابقة والراهنة إلى جانب بعض من تجاربه المتنوعة، فأليكم نص الحوار.

س- بداية حدثنا عن طبيعة عمل لجنة المرافق العامة، وشئون الموظفيين بشكل عام، وأبرز مشاريعها وبرامجها الحالية وتطلعاتها المستقبلية؟

مهمتها الإشراف على كوادر الجمعية من سائقين وعمال وموظفيين إداريين، ويبلغ عددهم ٤٥ موظفاً، وتنظيم جداول العمل والإجازات الأسبوعية والسنوية. كما تشرف على تشغيل اسطول الحافلات لنقل أطفال الروضة ومركز زهور المستقبل للرعاية النهارية ومتابعة تجهيز وصيانة السيارات البالغ عددها ٢٨ سيارة إضافة إلى سيارات الإسعاف والتأكد من سلامتها وصلاحية رخص السير.

س- مع استمرار جائحة كورونا، واتخاذ الكثير من الاجراءات الاحترازية، ما هي أبرز التحديات والعوائق التي واجهتكم اثناء تأدية عملكم ونشاطكم في هذه الأزمة؟

في بداية الأزمة تم ايقاف الدراسة في الروضة ومركز زهور المستقبل لذوي الاحتياجات الخاصة وناقش المجلس آلية العمل في مكتب الجمعية وتم اتخاذ قرار استمرار تشغيل المكتب بأقل عدد ممكن لاستمرار تقديم استقبال طلبات المستفيدين خلال فترة الجائحة. ومن الصعوبات التي تم مواجهتها تسيير عمل المقبرة والمختسلاً لتجهيز الموتى أثناء فترة حضر التجوال وتم التواصل مع الجهات المختصة وتم الحصول على تصاريح للعاملين في المرافق العامة وسائقين سيارات الإسعاف.

كما تقوم بمساعدة لجان الجمعية الأخرى بالقيام بدور الصيانة والتطوير للمبني التابع للجمعية مثل الروضة والمستوصف الطبي ومجمع الصالات والمبني السكني الاستثمارية. ومن الخدمات المجانية تسيير حافلة يومياً لنقل المراجعين إلى مستشفى القطيف العام للمواعيد الطبية.

كما تشرف على تشغيل وصيانة مقبرة المصلى ومختسلاً الموتى بتاروت ونقل وتجهيز ودفن الموتى والتنسيق مع مسئولي البلدية في تاروت والقطيف لتوفير بعض المستلزمات.

كما سعت اللجنة على تطوير قسم الموارد البشرية لمتابعة سجلات العاملين وتطويرهم وإعداد لائحة تنظيمية للعمل.

حوار العطاء



هذه اللجنة عملت سابقاً لعدة سنوات ووقفت لانشغال مجلس الإدارة بإكمال المشاريع الهامة. ونظراً للظروف التي نعيشها بسبب جائحة كورونا قرر المجلس إعادة تفعيل دور اللجنة وتم تشكيل فريق عمل من المتطوعين وبدأوا بوضع الخطط والبرامج.

وتسعى اللجنة إلى توجيهه ومساعدة الباحثين عن العمل للحصول على وظائف لهم عبر التواصل المباشر مع الشركات والمؤسسات الوطنية أو بالتنسيق مع الجهات المختصة مثل طاقات (سواعد) أو صندوق تنمية الموارد البشرية (هدف). كما تم التواصل مع المعاهد المعتمدة لإقامة ورش عمل لتهيئة الباحثين عن عمل بالإضافة إلى تطوير موظفي الجمعية. ونسأل الله أن يوفق أعضاء اللجنة للنجاح في دورهم.

س - برأيكم ومن خلال خبرتكم متى يمكن أن يكون الموظف فاعلاً ومنتجاً؟

إذا قام بالمهام المنطة له في الوقت المحدد وابدى مرونة في تقبل المهام المتنوعة وتعاون مع زملائه وشارك بأفكار جديدة لتطوير العمل.

س - ما هي الأساليب المناسبة ليكون القيادي شخصية مؤثرة وقريبة من فريقه الذي يعمل معه؟

التقارب منهم والاستماع إلى شكاويمهم وتقبل آرائهم إذا كانت تحسن الأداء في العمل.

س - التدريب كان وما زال من اهتماماتكم وبذلت فعلياً في تشغيل هذه اللجنة .. ما أهمية التأهيل والتوظيف في هذه الفترة؟

تم مواجهتها تسيير عمل المقبرة والمختسل لتجهيز الموتى أثناء فترة حضر التجوال وتم التواصل مع الجهات المختصة وتم الحصول على تصاريح للعاملين في المرافق العامة وسائقين سيارات الاسعاف.

س - حدثنا عن تجربتكم في رئاسة مجلس الإدارة عام ١٤٥١هـ وهل تعتبر أربع سنوات كافية لتطبيق خطة مجلس الإدارة للتغيير والتطوير وتحقيق الانجازات؟

اعتقد أنها كافية بكل مجلس إدارة يتم تشكيله يسعى إلى اتمام المشاريع التي بدأها المجلس السابق ويبدأ بالخطيط لمشاريع جديدة حسب ما يراها مناسبة سواء كانت خدمية أو استثمارية ووضعها في الخطة بعد الموافقة عليها في أعضاء الجلسة العمومية والجهة المختصة من مقام وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.

س - تطرأ أحياناً بعض المشاكل في بيئة العمل بين الموظفين كيف تتعامل معها؟

ضغوط العمل قد تسبب ادياناً اختلاف وجهات النظر بين الموظفين ويتم حلها عبر الاستماع لكل طرف ويتم مناقشة الموضوع بعيداً عن التشنجمات كما يتم تذكيرهم بأهمية عمل الفريق الواحد لضمان سير العمل.

حوار العطاء



س - كلمة أخيرة لأبناء المجتمع تختتم بها حوارنا؟

أقدم شكري لجميع المشتركين والمتابعين والداعمين لأنشطة الجمعية مادياً ومحنويًا لاستمرار مسيرة هذا الصرح الخيري.

س - قطعاً مرت بك الكثير من المواقف والأحداث المؤثرة التي قد لا تنسى وما زالت عالقة في ذاكرتك. حدثنا عن أحد هذه المواقف؟

من أهم الإنجازات التي نفذتها الجمعية خلال سنوات عديدة هو السعي لاستبدال بيوت الصفيح بمساكن مناسبة.

س - كلمة شكر وامتنان تقدمها لمن؟

أشكر كل رؤساء وأعضاء مجلس الإدارة الذين عملت معهم خلال ٣ عقود من الزمن لتسخير هذا الصرح الخيري لخدمة المجتمع .

س - رسالة توجهه للجيل الناشئ؟

أنصحهم بالمبادرة للتطوع وتسخير طاقاتهم للمشاركة في الجهات التي تقدم خدماتها للمجتمع مثل الجمعيات الخيرية والأندية الرياضية.

س - هل ترى قنوات التواصل الاجتماعي وسيلة فعالة لخلق حالة من التفاعل الإيجابي بين أنشطة الجمعية وبرامجها الداعمة لهذه الفئة والمجتمع المحلي، وهل أنتم راضون عن دوركم الإعلامي في هذا السياق؟

الإعلام عبر قنوات التواصل الاجتماعي مهم جداً لإبراز أنشطة الجمعية المتنوعة وفي هذا العام ظهر الدور المميز الذي تقوم به اللجنة ولا يفوتنـي أن أقدم شكري وتقديري لجميع القائمين عليها واتمنـى لهم مزيداً من التوفيق والنجاح .

س - ما الذي تمنـاه أو تطمحـ إلى اللجنة وترـاه لم يتحققـ بعد؟

توثيق التعاون مع جهات قطاع الأعمال لتوظيف الشباب من الجنسين والتواصل مع المعاهد والكليات الصحية والصناعية للاحـقـ الطـلـابـ والـطالـبـاتـ في مجالـاتـ التـدـريـبـ المتـعدـدةـ.

مناسبات العطاء

شُكْر وَعِرْفَانٌ

تتقدّم جمعيّة تاروت الخيريّة بجزيل الشّكر والامتنان
إلى من سمت قلوبهم للعطاء.. بحسّهم العالٍ لمجتمعهم..
كل الشّكر والامتنان لكم

الطيب / علي عبد الله آل سباع

المصور / حسين محمد المطوع

المتطوع / عمار عبد الله آل سباع

المتطوعة / شذى آل رضي

المتطوع / يوسف جهاد التاروتي

المتطوع / عباس جهاد التاروتي

متحمسين لهم مزيداً من التوفيق والعطاء .



جمعية تاروت الخيرية للخدمات الاجتماعية مسجلة بوزارة العمل والتنمية الاجتماعية برقم ٢١

الصدقة تدفع البلاء ، وهي أنجح دواء
وتدفع القضاء وقد أبرم إبراما
ولا يذهب بالبلاء إلا الدعاء والصدقة

الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله

الحسابات البنكية العامة لجمعية تاروت الخيرية

SA4520000003260026349902	3260026349902	بنك الرياض	بنك الرياض
SA7645000000051008027001	051008027001	بنك ساپ	ساپ SABB
SA5655000000023982100162	23982100162	البنك السعودي الفرنسي	البنك السعودي الفرنسي Banque Saudi Fransi
SA655000000016052099991	016052099991	البنك الأول	البنك الأول Alawwal bank
SA7330400108009407000010	0108009407000010	البنك العربي	البنك العربي anb
SA084000000000806900288	806900288	بنك سامبا	سامبا samba
SA1610000007217183000107	07217183000107	البنك الأهلي	البنك الأهلي NCB
SA8015000999121681350008	999121681350008	بنك البلاد	بنك البلاد Bank Albilad
SA1105000068201435888000	68201435888000	مصرف الإنماء	مصرف الإنماء alinma bank
SA606500000341675222001	0341675222001	البنك السعودي للاستثمار	البنك السعودي للاستثمار The Saudi Investment Bank

تواصلو معنا



@tarout73

 8230053

 0543030053