



اللجنة الإعلامية

العطاء 15

أبريل 2021 م

مجلة اعلامية شهرية تصدر من لجنة الاعلام
بجمعية تاروت الخيرية ، بإشراف مجلس الادارة
العنوان : المملكة العربية السعودية ، المنطقة
الشرقية ، محافظة القطيف ، جزيرة تاروت

رئيس التحرير :

محمد الشيوخ

مدير التحرير :

زينب المرحوم

هيئة التحرير :

وفاء الطويل

آلاء الحليلى

شذى آل رضى

مريم آل عبد الغني

تصوير: رضا الشيوخ

 www.taroot.org.sa

 tarout53@taroot.org.sa

الهدايا الاجتماعية

| | |
|-------------------------------------|----|
| كلمة رأس | 04 |
| تغريدات العطاء | 05 |
| لجان العطاء | 09 |
| أعلام العطاء | 11 |
| أخبار العطاء | 14 |
| وجوه العطاء | 34 |
| نبض العطاء | 36 |
| حديث العطاء | 38 |
| وقفات صحية | 44 |
| حوار العطاء | 47 |
| مناسبات العطاء | 52 |
| حسابات التواصل الاجتماعي/تواصل معنا | 56 |



سَيِّدُ الْبَشَرِيَّةِ

جمعية تاروت الخيرية
تهنئكم بحلول

عيدكم الفطر المبارك

أعاده الله علينا وعليكم
بالخير والبركات

كلمة رأس



وكلما كانت الجهة التي تستلم أمواله جهة تلتزم بضوابط واضحة وقوانين مرعية ورقابة ذاتية وقانونية كلما زادت الشفافية والوضوح في إنفاق الأموال وقل احتمال التلاعب أو القرارات الشخصية المنفردة أو إساءة استعمال الأموال مما يقلل الأثر المرجو منها.



والمتبرع حر في التصرف بماله ما دام ضمن ضوابط الشرع والقانون لكن أكثر النفع والأثر ما عم أكبر عدد من الناس في المجتمع



ولذا كانت الجهود الجماعية المنظمة (كالجمعيات الخيرية) أكثر أثرا لقدرتها على الوصول إلى عدد أكبر من الناس المحتاجين ولاحتواء برامجها على عدد أكبر من وجوه البر وهذا ما يعظم أثر الصدقات والتبرعات. نسأل الله أن يجعله موسم خير وبركة علينا وعلى جميع المسلمين وأن يعظم فيه أجر الصائمين والمتصدقين.

*** الأمين العام**

ويؤسفنا ونحن ندرس الحالات الواردة علينا أن نرى عددا لا بأس به منها من الأسر التي يكثر فيها الموسرون وأهل الخير ونتساءل لماذا لا تسد حاجة هذا المتقدم عن طريق أسرته وأقربائه الموسرين؟

بالطبع وفي أكثر الحالات يكون السبب ضعف العلاقات وقلة الترابط. في هذا الشهر الكريم لنتحسس أقرباءنا ما استطعنا فنساعد المحتاجين ونعطف على الضعفاء فهو من أعظم البر كما قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم (ومن وصل فيه رحمه وصله الله برحمته يوم يلقاه) من حق المتبرع



وفي حال قرر المتبرع أن يوجه تبرعه إلى جهة من جهات البر لإيصالها إلى مستحقيها من أفراد المجتمع فليبحث عن الجهة التي تستطيع توفير عنصرين هما: الشفافية وتعظيم الأثر.



وعليه أن يطالب ويسأل عن المصارف التي تصرف فيها أمواله ويختار من المصارف ما هو أكثر نفعاً للمجتمع وأكثر الحاحاً.

ولو بشق تمره !

بقلم: عبد الغفور الديبسي

ها نحن نعيش اجواء شهر رمضان شهر المغفرة والرحمة.. شهر المراجعة والتأمل والتصحيح. شهر العطاء والبذل بلا حدود (ولو بشق تمره) كما عبر الرسول الكريم صلى الله عليه واله وسلم. هذا الشهر الفضيل موسم للبيع والشراء.. البيع مع الله والثمن الجنة والعشق من النار. في هذا الموسم يسعى المؤمنون ليتطهروا بتزكية أموالهم وتسعى الجمعيات الخيرية لزيادة مخصصاتها للفقراء والأيتام.

بالطبع هناك جهات خيرية كثيرة تعمل في سبيل الله لخدمة الناس وهناك مشاريع خيرية كثيرة وهنا نحب ان ننوه على بعض الامور التي تخص الصدقات والتبرعات في هذا الشهر الكريم وفي سواه من الشهور أيضا الصدقة على الأقارب والأرحام من أفضل الصدقات ويتحقق بها خير كبير من قضاء حاجة المحتاج وتعزيز الروابط الأسرية.

تغريدات العطاء



جمعية تاروت الخيرية
@Tarout73



مدير مصنع شركة أكزونوبل العربية السعودية المحدودة السيد عاصم رشيد يقدم بمناسبة قرب حلول شهر رمضان المبارك لمستفيدي خيرية تاروت ٥٠ سلة غذائية لافطار صائم، ورئيس لجنة العلاقات الاستاذ عبد السلام الدخيل يشكره على هذا العطاء السخي ويقدم له شهادة شكر نيابة عن إدارة الجمعية



جمعية تاروت الخيرية
@Tarout73



195 ألف ريال مصروفات المرحلة الأولى لمشروع «ساكن» بخيرية #تاروت قال رئيس لجنة تحسين المساكن بجمعية تاروت الخيرية المهندس عبد الغفور الديبسي: «إن مصروفات المرحلة الأولى من مشروع «ساكن» خلال شهر مارس الماضي بلغت نحو: «195,686» ريالاً».



جمعية تاروت الخيرية
@Tarout73



- في جزيرة تاروت.. الجمعية تدعم مستفيديها نفسيًا واجتماعيًا
بواسطة : شذى آل رضى - جزيرة تاروت - القطيف اليوم
#جمعية_تاروت_الخيرية #تكافل_اجتماعي #تكاتف

تغريدات العطاء



جبهة الإخبارية - القطيف

@Juhainanews



«عشتار النسائي» يعتمد «السترافا» في تحدي المشي
الاسبوعي

الاء الحليلي - جزيرة تاروت #جمعية_تاروت_الخيرية #تاروت



جبهة الإخبارية - القطيف

@Juhainanews



20 مستفيدا من دورة «الاختبار التحصيلي» ب «خيرية #تاروت»

الاء الحليلي - جزيرة تاروت



جمعية تاروت الخيرية

@Tarout73



226,615,00 حصيلة برنامجي «إفطار صائم» وفرحة العيد“ بخيرية #تاروت

- قال رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير: «أن حصيلة برنامجي «فطار صائم» وفرحة العيد» اللذين أطلقتها الجمعية بداية شهر شوال لعام 2021م بلغت نحو: 226,615,00 ريال».



جمعية تاروت الخيرية

@Tarout73



#مشروع_ساكن بعطائكم يكتمل

المبلغ المتبقي: 839,419 ريال نسبة الإنجاز 10%

#جمعية_تاروت_الخيرية

تغريدات العطاء

retweeted جمعية تاروت الخيرية

اللجنة الصحية بجزيرة تاروت

@health_tarout



يوم 2 أبريل من كل عام هو

#اليوم_العالمي_للتوحد



لتسليط الضوء على تحسين نوعية حياة الذين يعانون من المرض حتى يتمكنوا من العيش حياة كاملة وذات مغزى كجزء لا يتجزأ من المجتمع، وجرى أول احتفال في عام 2008.



اللجنة الصحية بجزيرة تاروت

@health_tarout



إرشادات للمصابين بمتلازمة القولون العصبي:
تجنب الأطعمة التي قد تهيج القولون مثل: الكافيين (الشاي والقهوة ومشروبات الطاقة)، والسكريات، والمشروبات الغازية، والمحليات الصناعية، والأطعمة مرتفعة الدهون، والعلك.
تجنب بعض الأطعمة التي تحتوي على الكربوهيدرات التي يصعب هضمها.



اللجنة الصحية بجزيرة تاروت

@health_tarout



كيف أساعد كبار السن؟



تغريدات العطاء

اللجنة الصحية بجزيرة تاروت

@health_tarout



لحياة آمنة علينا إتباع جميع تدابير الوقاية التي نعلم أنها أثبتت فعاليتها خلال الجائحة، وفي الوقت نفسه علينا دعوة الناس إلى تلقي اللقاح. جمعة ملؤها خير وبركة مع تمنيات @health_tarout بالصحة للجميع #جمعة_مباركة #خذ_الخطوة_خذ_اللقاح



اللجنة الصحية بجزيرة تاروت

@health_tarout



#وزارة_الصحة تعتمد #صيدلية_الدواء لتقديم لقاحات كورونا مجاناً الآن داخل صيدلياتها في الرياض #خذ_الخطوة بادر بالتسجيل عبر تطبيق صحتي.



اللجنة الصحية بجزيرة تاروت

@health_tarout



فريق مشاة عشتار، قد التحدي



لجان العطاء

50,161 ريالاً مصروفات لجنة تحسين المساكن لشهر فبراير 2021 م

مريم ال عبد الغني - جزيرة تاروت

قال رئيس لجنة تحسين المساكن التابعة لجمعية تاروت الخيرية المهندس عبد الغفور الدبيسي: أن مصروفات اللجنة خلال شهر فبراير 2021 م بلغت نحو 50,161 ريالاً. وأضاف وقد تمثلت مصروفات اللجنة في تقديم مساعدات مالية للمساهمة في ترميم وصيانة عدة منازل. وقدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة على جهودهم الكبيرة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها المختلفة. يشار إلى أن لجنة تحسين المساكن تستهدف بناء المساكن للأسر المحتاجة إلى جانب صيانة وترميم بيوت الفقراء والمحتاجين في جزيرة تاروت.

187,863.00 ريالاً مصروفات لجنة التكافل الاجتماعي لشهر فبراير 2021 م

مريم ال عبد الغني - جزيرة تاروت

ريالاً، وبلغت المساعدات المتنوعة الأخرى نحو: 27,033 ريالاً. وأضاف، أن عدد الطلبات الواردة للجنة هذا الشهر بلغت نحو 98 طلباً، منوهاً إلى أن عدد الأسر المستفيدة من خدمات اللجنة بلغ نحو: 300 أسرة. وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها.

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير بأن مصروفات لجنة التكافل الاجتماعي في شهر فبراير 2021 بلغت نحو: 187,863.00 ريالاً. وقال رئيس لجنة التكافل الاجتماعي الأستاذ عبد الرسول درويش بأن المساعدات الغذائية بلغت نحو: 119,830 ريالاً، في حين أن مساعدات الإيجار بلغت 23,500 ريالاً، كما بلغت قيمة المساعدات الطلابية 17,500

79,350 ريالاً مصروفات لجنة كافل اليتيم لشهر فبراير 2021 م

صفية اليوسف - جزيرة تاروت

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها المختلفة قائلاً: أنتم شركاؤنا في تحقيق جزء من سعادة الأيتام وسد احتياجاتهم الضرورية.

قال رئيس لجنة كافل اليتيم التابعة لجمعية تاروت الخيرية الأستاذ أيوب أبو زيد أن مصروفات اللجنة خلال شهر فبراير 2021 م بلغت نحو: 79,350 ريالاً. وأضاف أن المساعدات النقدية والغذائية يتم إيداعها في الحسابات البنكية للأيتام شهرياً.

لجان العطاء

27.554 ريالاً مصروفات لجنة تحسين المساكن لشهر مارس 2021 م

مريم ال عبد الغني - جزيرة تاروت

قال رئيس لجنة تحسين المساكن التابعة لجمعية تاروت الخيرية المهندس عبد الغفور الدبيسي: أن مصروفات اللجنة خلال شهر مارس ٢٠٢١ م بلغت نحو ٢٧,٥٥٤ ريالاً، مضيفاً وقد تمثلت مصروفات اللجنة في تقديم مساعدات مالية للمساهمة في بناء وترميم وصيانة عدة منازل وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة على جهودهم الكبيرة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها المختلفة.

يشار إلى أن لجنة تحسين المساكن تستهدف بناء المساكن للأسر المحتاجة إلى جانب صيانة وترميم بيوت الفقراء والمحتاجين في جزيرة تاروت.

241.237 ريال مجموع مصروفات لجنة التكافل الاجتماعي لشهر مارس 2021

مريم ال عبد الغني - جزيرة تاروت

وأضاف، أن عدد الطلبات الواردة للجنة هذا الشهر بلغت نحو ٧٢ طلباً، منوهاً إلى أن عدد الأسر المستفيدة من خدمات اللجنة بلغ نحو: ٣٦٠ أسرة. وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها.

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير بأن مصروفات لجنة التكافل الاجتماعي في شهر مارس ٢٠٢١ بلغت نحو ٢٤١,٢٣٧ ريالاً. وقال رئيس لجنة التكافل الاجتماعي الأستاذ عبد الرسول درويش بأن المساعدات الغذائية بلغت نحو: ١٢١,٨٤٠ ريالاً، و٤٤,٥٠٠ ريالاً مساعدات إيجار، في حين أن المساعدات المتنوعة الأخرى بلغت نحو: ٧٤,٨٩٧ ريالاً.

121,406 ريالاً مصروفات لجنة كافل اليتيم لشهر مارس 2021

صفية اليوسف - جزيرة تاروت

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها المختلفة قائلاً: انتم شركائنا في تحقيق جزء من سعادة الأيتام وسد احتياجاتهم .

قال رئيس لجنة كافل اليتيم التابعة لجمعية تاروت الخيرية الأستاذ أيوب أبو زيد ان مصروفات اللجنة خلال شهر مارس ٢٠٢١ م بلغت نحو ١٢١,٤٠٦ ريالاً مضافاً ان مجموع المساعدات النقدية والغذائية التي تم إيداعها في الحسابات البنكية للأيتام قد بلغت ٧٩,٣٥٠ ريالاً في حين بلغ مجموع المساعدات الطلابية ٦,٠٦٦ ريالاً مضافاً تم صيانة منزل بقيمة ٢,٠٠٠ ريالاً.

اعلام العطاء

الشيخ أحمد القطري.. موجه ديني بامتياز



بقلم : زكريا أبو سيرير

أصعب ما يواجه الإنسان هو الانخراط في العمل الاجتماعي التطوعي، وخاصة إذا كان هذا العمل يتطلب عملاً ميدانياً، ومن أصعب الأعمال التطوعية الاجتماعية النشاط الديني، أو التوجيه أو الإرشاد الديني، حيث إن ممارسة النشاط الديني الثقافي، يتطلب من أصحابه امتلاك مهارات إنسانية عالية ونوعية، وأخلاق واسعة، مع خبرة اجتماعية، وعلوم دينية، وثقافة متنوعة، وانفتاح ديني واجتماعي.

الأنبياء والمرسلون والأئمة الأطهار صلوات الله عليهم أجمعين، برغم أنهم مشاريع تبليغية الإلهية، ولقد اصطفاهم الله دون خلقه، ومنحهم العصمة عن الأخطاء، أو النزول إلى أي نوع من الموبقات، وسلحهم بكل ما يحتاجونه من دعم فكري ومعنوي ونفسي، وعلى كل الصعده، العلمية والمعرفية والأخلاقية والإعجازية، من المعجزات والكرامات الغير الاعتيادية

للإنسان، والكثير مما نعلمه وما لا نعلمه، لهذا أمرهم ربنا عز شأنه، أن يخاطبوا الناس على قدر عقولهم. وبرغم من كل هذه العطايا والمزايا والكرم الرباني لمن اصطفاهم من عباده، أخبرنا الله والتاريخ أن بعض الأنبياء (ع) قد وفقوا بهداية البعض ممن أرسلوا إليهم، ولم يوفقوا في هداية القسم الآخر، بل نال الكثير منهم أنواع العذاب النفسي والجسدي جراء نشاطهم الديني والاجتماعي، حتى إلى درجة أن بعضاً منهم قد نشر بالمناشير، حسب ما يذكر في تاريخ قصص الأنبياء عليهم السلام، ويروى عن نبينا الكرم محمد (ص) قوله: «ما أؤدي نبي مثلي» وهذا إقرار من نبينا الكرم (ص) على صعوبة ومشقة العمل في هذا النشاط. إذن فالعمل الديني يعتبر من الأعمال الصعبة والشاقة، وينبغي لصاحبه أن يمتلك نفساً طويلاً، ومن جهة أخرى، يعتبر ذا مسؤولية شرعية عظيمة، إذ ينبغي لمن يخوض هذا العمل أن يكون قدوة حسنة، ومتفهماً مسؤوليته الشرعية بأكمل وجه، ومن يخوض غمار هذه التجربة لابد أن يمتلك وعياً دينياً واجتماعياً، يمكنه من كشف النقاب عن الأحداث التي تجري خلف الكواليس، فضلاً عن الظاهر منها.

سماحة الشيخ أحمد القطري، تجربته في العمل الديني والاجتماعي تجربة فريدة، حيث استطاع خلال أكثر من ثمانية عشرة عاماً من تنشئة شباب متدينين وفاعلين ونشيطين، في المجالين الديني والاجتماعي،

برغم اختلاف توجهاتهم الدينية والثقافية، حيث إن سماعته يمتلك سمات عديدة تؤهله خوض التجربة الدينية والاجتماعية المتنوعة فكراً، ومن أبرز تلك السمات تواضعه الشديد النابع من سعة أخلاقه، وعفويته الفطرية، التي أحبها أبناء المجتمع فيه، حيث لا تجد صعوبة في الخوض معه في أي حديث أو عمل، كذلك وعيه الديني والاجتماعي، الذي منحه الانفتاح على الآخر، سواء على الصعيد الديني أو الاجتماعي أو الثقافي أو حتى الرياضي. ونذكر هنا أن سماعة الشيخ أحمد القطري، عندما بدأ العمل الديني والاجتماعي في حي الحوامي، كان على وعي من الأريضة الفكرية وإبعاده الثقافية، حيث إن هذا الحي له تاريخ في النشاط الديني والاجتماعي والثقافي وما زال، وقد برز منه خيرة من الشباب والشابات، وكان له تحولات وتنوعات عديدة في العمل الديني والاجتماعي والثقافي،

اعلام العطاء



والشيخ أحمد من سماته أنه كان شخصية اجتماعية بارزة وجاذبة ومنفتحة، وهذه في ظني كانت أهم سمات بارزة فيه،

حيث إن هذه السمات حبت أبناء الحي في فضيلته، ومكنته من إيصال رسائله الدينية والاجتماعية بسهولة إلى أدمغة فئة الشباب وجذبهم إليه. وبرغم الجولة الصعبة التي خاضها سماعته، وهي جولة إصلاحية وتوجيهية، حيث احتضن مجموعة من الشباب من الانحرافات الأخلاقية، خاصة أن الحي، بعد أن كان يعج بالنشاط الديني والثقافي والاجتماعي، وكأنه خلية نحل، فجأة وإذا به يتوقف أو ينخفض منسوب هذا الحراك الديني والاجتماعي والثقافي، ويترك فراغا في وسط الشباب اليافع أمام طاقة هائلة، تمكنها من القيام بأعمال عديدة ونافعة للمجتمع والوطن. هنا كان وعي سماعته في التركيز على

حسابات بواسطة النزاعات الدينية. وكان يعتبر أي منازعات أو مهاترات باسم الدين عبارة عن مجادلات سلبية وضارة، وهي خلاف التوجيهات الدينية الإلهية والرسولية والعلوية. مستدلا بالآية الكريمة من سورة الأنفال آية ٤٦ حين قال عز شأنه: «وأطيعوا الله ورسوله ولا تنازعوا فتفشلوا وتذهب ريحكم واصبروا إن الله مع الصابرين».



وكان يعتبر ثقافة التسامح والتعايش وقبول الآخر هي السلاح المنقذ للمجتمع من التفككات الاجتماعية،



الشباب والطاقة الشبابية واستغلالها وتوجيهها نحو العمل التطوعي الديني والاجتماعي والثقافي، حيث كان ينقص هذه الطاقة الشبابية موجه مخلص قادر على السباحة معهم أمام موجة تيار قوي قد يصفع بهم خارج الدائرة الدينية، وبوعي وإيمان وإدراك سماعته بالتنوع الفكري والديني والثقافي من أبناء الحي، استطاع أن يوصل إليهم أهم رسالة وهي أنه خادم العترة الطاهرة، أو كما يقول ويردد عبارته أنا خادم أيتام آل محمد (ص)، دون تخصيص جهة على جهة أخرى، ودون تميز خط مرجعي على آخر، أو تفضيل تيار فكري على آخر، بل حاول وضع كل هذه المفردات في قالب واحد، حيث أشعر الجميع أن كل هذه المفردات عبارة عن إرث ثقافي وديني لنا جميعا، وينبغي المحافظة عليه والاستفادة منه، دون الخوض في أي مهاترات، أو تصفية

اعلام العطاء



أي توقف، وحتى بعد انتقاله من مسجد المنتظر (ع) إلى محطته الأخيرة في حسينية الأئمة. ما زال نشاطه المتميز مستمرا وبنفس الحماس والروحانية، وأكثر من ذلك، وهذا يدل على أن سماحته يعمل بحس المسؤولية الدينية والشريعة التي عاهد الله ورسوله وأئمة في العمل في سبيله حتى آخر رمق في حياته المباركة، نسأل الله له كل التوفيق والسداد وجزاه الله عن المؤمنين والمؤمنات كل خير.

***كاتب - جزيرة تاروت**

سماحته على عاتقيه تدريس الراغبين العلوم الشرعية واللغة العربية، ومكافأة الطلاب المتفوقين دراسيا وإنتاج الخطباء الحسنيين، وهذا الجانب قد برز فيه وحقق نجاحا رائعا.

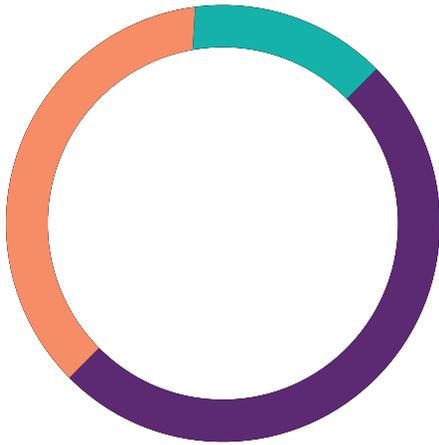
حيث بلغ عدد الخطباء الذين تخرجوا من تحت يديه العشرات، ولم يتوقف نشاطه في حسينية القلاف، بل تجاوز ذلك، حيث تم فتح بيته وأهله لخدمة المؤمنين والمؤمنات، وكانت له إسهامات اجتماعية هائلة. منها إعادة بناء مسجد الإمام المنتظر (ع)، حيث كان مقر انطلاق حركة التوعية والإصلاحية الدينية والاجتماعية، قبل أن ينتقل إلى حسينية القلاف ليستمر في ممارسة دوره الديني والاجتماعي دون

ومن نشأة العداوات بين المؤمنين والمؤمنات، لهذا كان يعتبر الاختلافات الفكرية والدينية والثقافية عبارة عن قوالب من الحلوة، كل يأكل ما يرغبه ويأخذ ما يناسبه، تحت مبدأ ادخلوا في السلم كافة. وتحت هذه الثقافة وهذا الوعي والإدراك، والحس بالمسؤولية، نجح في إعادة لملمة الشباب تحت مظلة دينية معتدلة، وبهذا التوجه استطاع مع هذه النخبة الشبابية الطيبة بالقيام بعدة أنشطة دينية واجتماعية وثقافية، حيث أسس دورات دينية على مدار السنة، وعلى كل المستويات العمرية والفئوية، من تعليم الأحكام الشرعية في الطهارة والصلاة وغيرهما، ودروس في الأخلاق، وأخذ

أخبار العطاء



317,374.00 ريالاً مصروفات خيرية تاروت خلال شهر
فبراير 2021 م



تحسين المساكن
كافل اليتيم
التكافل الإجتماعي

* عضو اللجنة الاعلامية بجمعية تاروت
الخيرية

زينب المرحوم - جزيرة تاروت

وبدوره قدم الأستاذ الصغير شكره لجميع اللجان وأعضائها على جهودهم المباركة، كما قدم جزيل شكره لأبناء المجتمع الخيرين على عطائهم الكبير وتفاعلهم المستمر مع كافة لجان وأنشطة الجمعية الخيرية بتاروت.

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير قائلاً: إن مصروفات الجمعية خلال شهر فبراير 2021 م بلغت نحو: 317,374.00 ريالاً. وأضاف إن ذلك المبلغ هو حصيلة المساعدات التي قدمتها جميع لجان الجمعية التي تتعامل بشكل مباشر مع المستفيدين كلجنة التكافل الاجتماعي، لجنة تلاحم، لجنة الزواج الخيري، لجنة كافل اليتيم إلى جانب لجنة تحسين المساكن.

أخبار العطاء



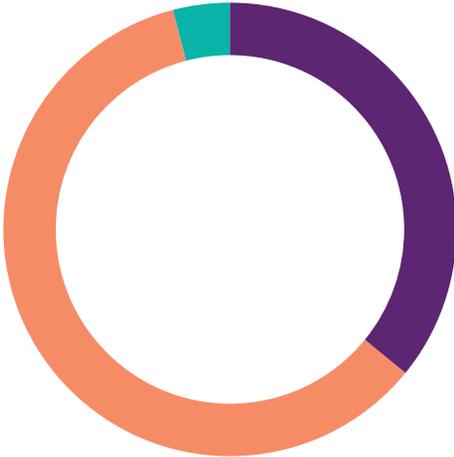
390,197.00 ريالاً مصروفات خيرية تاروت خلال شهر
مارس 2021 م

زينب المرحوم - جزيرة تاروت

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير قائلاً: إن مصروفات الجمعية خلال شهر مارس ٢٠٢١ م بلغت نحو: ٣٩٠,١٩٧,٠٠ ريالاً. وأضاف الصغير إن ذلك المبلغ هو حصيلة المساعدات التي قدمتها جميع لجان الجمعية التي تتعامل بشكل مباشر مع المستفيدين كلجنة التكافل الاجتماعي، لجنة تلاحم، لجنة الزواج الخيري، لجنة كافل اليتيم إلى جانب لجنة تحسين المساكن .

وبدوره قدم الأستاذ الصغير شكره لجميع اللجان وأعضائها على جهودهم المباركة، كما قدم جزيل شكره لأبناء المجتمع الخيرين على عطائهم الكبير وتفاعلهم المستمر مع كافة لجان وأنشطة الجمعية الخيرية بتاروت.

* عضو اللجنة الاعلامية بجمعية تاروت الخيرية



تحسين المساكن
كافل اليتيم
التكافل الإجتماعي

أخبار العطاء

المساندة والدعم بسخاء، للوصول الى المبلغ المستهدف لتخفيف العبء الكبير عن الاسر المحتاجة في تاروت. وأوضح أن إدارة الجمعية تستقبل علاوة على التبرعات النقدية التبرعات العينية ايضا لهذين البرنامجين ليتم إيصالها سواء للمستفيدين الدائمين من الجمعية وغيرهم من الضعفاء دعما لهم في الشهر الفضيل وقضاء لوازم العيد المقبل.

وقال رئيس لجنة التكافل الاجتماعي الأستاذ عبد الرسول آل درويش: «أن الجمعية تستقبل طلبات الدعم عن طريق لجنة التكافل الاجتماعي أو عن طريق مكتب الجمعية، مؤكداً أن اللجنة باشرت خلال هذا الأسبوع بتوزيع ما توفر لديها من دعم المحسنين من التبرعات العينية». وأضاف أن برنامج «إفطار صائم» هو أحد البرامج المميزة التي تقدمها الجمعية ضمن خدماتها الاجتماعية، ويتم الاستعداد له سنويا منذ بداية شهر شعبان، حيث تعد القوائم والميزانية التي تغطي البرنامج. يشار إلى أن هذين البرنامجين ليس موجهين فقط لمستفيدي الجمعية المسجلين ضمن لجنتي التكافل الاجتماعي وكافل اليتيم فقط، وإنما يشمل أيضا سائر الأسر الضعيفة في المجتمع التي ترهقها غالبا ميزانية شهر رمضان المبارك وعيدية الفطر وذلك حسب نطاق خدمات الجمعية في جزيرة تاروت، علما بأنه يتم توزيع المساعدات العينية لغير المستفيدين من الجمعية أيضا.



226,615,00 حصيلة برنامجي «إفطار صائم» وفرحة العيد بخيرية تاروت

آلاء الحليبي - جزيرة تاروت

احتياجاتهم في الشهر الكريم، مؤكداً ان هذا المبلغ سيتم ايداعه في حسابات 1200 أسرة مستفيدة من خدمات الجمعية، مضافا لبعض الاسر الضعيفة في المجتمع. وذكر بأن الآلية المتبعة لتوزيع المساعدات حاليا تتم عن طريق إيداع مبالغ نقدية في حسابات المستفيدين البنكية لإتاحة حرية الاختيار لهم فيما يرغبون فعله، علاوة على ذلك فإن هذه الطريقة تكفيهم العناء من زيارة مكتب الجمعية. ونوه الصغير أن إدارة الجمعية لازلت تأمل الدعم لبرنامج «إفطار صائم» و«فرحة العيد» من قبل أهل الخير من أبناء المجتمع الذي عودونا دائما على

قال رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير: «أن حصيلة برنامجي «إفطار صائم» وفرحة العيد» اللذين أطلقتها الجمعية بداية شهر شوال لعام 2021م بلغت نحو: 226,615,00 ريال». وأضاف أن المبلغ يشكل 45,3% من المبلغ المستهدف البالغ نحو: 500,00 ريال، وهو المبلغ الاجمالي للبرنامجين الخاصين بشهر رمضان المبارك وعيد الفطر السعيد لهذا العام. ولفت إلى إن الجمعية تولي برامج المساعدات الخيرية أهمية كبيرة وتسعى دائما لتخفيف العبء عن المستفيدين وتلبي احتياجاتهم الضرورية طوال العام وبالأخص

أخبار العطاء

مرشد أسري لبرنامج إيلاف: السلام الحقيقي يبدأ من الذات وينبغي نشر السعادة للآخرين

ليلى الشافعي - جزيرة تاروت

بالإيجابية دائماً، وأن يكون سفيراً للحب والسلام، من خلال نقل الأفكار الإيجابية والسعادة للآخرين بمهارة. ونوه بو خمسين في المحاضرة التي شارك فيها عدداً من الحضور من كلا الجنسين إلى أن أسرع طريقة لتغيير الواقع هي تغيير التفكير والبحث عن زاوية الخير، مشدداً على أهمية تخفيف آلام من حولنا خصوصاً الوالدين ولأبناء والأزواج ولأصدقاء وصولاً بباقي الناس.

وقال الاستاذ بوخمسين أن أعظم مشروع ينبغي أن نعمل عليه هو استثمار الإنسان باعتباره الركن الأساس في الحياة، مؤكداً أهمية أن يتقن الإنسان إدارة وتنظيم أفكاره لارتباطها الوثيق بسعادته والآخرين. ولفت إلى أهم خطوات صنع السلام الداخلي في الإنسان كالتقرب من الله تعالى الذي يشعره بالسلام والحب ويخلصه من عالم الماديات والضغط النفسية، والتسليم بما كتب الله له. مؤكداً على أهمية أن يتحلى الإنسان

استضاف برنامج إيلاف التابع للجنة الصحية بجمعية تاروت الخيرية المرشد الأسري الأستاذ علي محمد بوخمسين في محاضرة قدمها بعنوان «التفكير الإيجابي وصناعة السلام الداخلي». وتحدث بوخمسين في المحاضرة التي ألقاها عبر منصة «الإنستغرام» التابعة للجنة الصحية عن أبرز خطوات صنع السلام الداخلي في حياتنا وكيفية نشره في العالم ومدى تأثير الأفكار علينا.

وقال: «أن هناك تصوران للبحث عن السلام الأول تتم صناعته من خلال التطور التكنولوجي وتوفير وسائل الراحة والحياة المرفهة، وهذا ما ينادي به الغربيون والبراليون والحدائيون، في حين ان التصور الثاني للسلام هو ان يبدأ من داخل نفس الانسان، أي اننا قبل أن تهتم بالعمران علينا أن نبني السلام في داخل نفوسنا أولاً». وأكد اننا نرجح التصور الثاني في صنع السلام الذي ذكره الله في القرآن بقوله: ((إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ)). وأضاف إذا أردت أن تبني سعادة داخل الأسرة تأكد أن كلا الزوجين يعيشان بسلام، مبيناً أن هذا لا يقتصر على الأسرة فقط بل يمتد لكل ما هو حولها من نظم ومؤسسات ليضم العالم بأسره.

**التفكير الإيجابي
وصناعة السلام الداخلي**

أ / علي محمد بو خمسين
مرشد أسري

المحاور

- من أين يبدأ السلام في العالم وفي حياتنا .
- كيف تؤثر الأفكار على حياتنا .
- الثقة بالله ودوره في صناعة السلام الداخلي .
- الخطوات الأربع للسلام الداخلي .

مساء الأربعاء
1442/07/19
2021/03/03

علي الإنستغرام اللجنة
health_tarout

٨:٠٠ مساءً

أخبار العطاء



خيرية تاروت تدرب منسوبيها على نظام « رافد » الإلكتروني

زينب المرحوم - جزيرة تاروت

ونوه نائب رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد سعيد الصفار إلى أن البرنامج يعد إضافة نوعية لعمل اللجان والأقسام المالية والإدارية بالجمعية، كما أنه يعتبر بمثابة قاعدة أساسية لعمل تقني قوي ومتطور، يساعد على تطوير بيئة العمل وسرعة إنجاز المهام بين اللجان والأقسام المختلفة. يشار إلى أن نظام «رافد» الإلكتروني يعتبر نظاما متكاملًا لإدارة الجمعيات الخيرية إلكترونيًا، ويساهم في تحويلها إلى جمعيات رقمية بما يتوافق ورؤية المملكة 2030 م.

وعرف رئيس لجنة روضة تاروت النموذجية التابعة لخيرية تاروت الأستاذ عبد الناصر أبو سرير نظام رافد بالقول: إنه نظام أتمته لجميع الخدمات والعمليات الخاصة في الجمعية، مؤملاً أن يحدث هذا البرنامج نقلة نوعية في إدارة الجمعية وخدماتها. وأثنى أمين الصندوق الأستاذ رمزي عزيز ال عمران على البرنامج بالقول: إن النظام ممتاز جداً وفيه خيارات كثيرة متنوعة تساعد على سرعة إنجاز المهام وصرف الاستحقاقات المالية للمستفيدين من الجمعية بشكل سريع وسهل ومرن.

تقيم جمعية تاروت الخيرية في الوقت الراهن ورش عمل تدريبية مكثفة لمنسوبيها في جميع اللجان للتدريب على نظام «رافد» الإلكتروني لإحداث نقلة نوعية نحو التحول الرقمي. وقال رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير: أن نظام رافد خطوة مهمة نحو رقمنة العمل الخيري، حيث يمكن إدارة جميع العمليات والصلاحيات والمهام والمشاريع وغيرها من خلاله. وأضاف أن أحد مميزات البرنامج المهمة قدرته على ضم عدة إدارات ترتبط مع بعضها البعض ضمن نظام متكامل من شأنه تسهيل وتسريع إنجاز العمل بصورة سريعة ومتقنة.

أخبار العطاء



اساسيات «إكرام الموتى» بخيرية تاروت

مريم عبد الغني، جزيرة تاروت

هذا المجال على تقديمه هذه الدورة الهامة، مثنياً له ولزملائه الكرام من موظفي ومتطوعي لجنة المرافق العامة تضحياتهم الجليلة بتقديم خدمة إكرام الموتى في جميع الأوقات وجميع الظروف الجوية، سائلاً المولى لهم التوفيق وأن يجعل ذلك في ميزان حسناتهم.

يشار إلى أن جمعية تاروت الخيرية تستقبل طوال العام الراغبين في التطوع لتقديم خدمة إكرام الموتى من الرجال والسيدات عبر التواصل معها من خلال القنوات المتعارف عليها، ليتم تدريبهم وتأهيلهم في هذا المجال.

هذا المجال للراغبين والراغبات في تقديم هذه الخدمة النبيلة من المتطوعين والمتطوعات، لما تشكل استمرارية خدمة إكرام الموتى من أهمية وضرورة قصوى في المجتمع. وأضاف أن إدارة الجمعية وكافة أعضائها إلى جانب جميع أبناء جزيرة تاروت يثمنون الجهد الكبير الذي يقوم به مقدم هذه الخدمة لأنهم يعتبرون هذه الخدمة من الخدمات الحيوية التي لا يستغنى عنها علاوة على أن القائم بها له من الأجر والثواب العظيم الذي لا يحصى.

وبدوره تقدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير بالخص الشكر والتقدير لمقدم الدورة الحاج العقيلي صاحب الخبرة الطويلة في

اقامت لجنة المرافق العامة بجمعية تاروت الخيرية دورة تطوعية بعنوان « إكرام الموتى » قدمها الحاج عبد الله سلمان العقيلي وشارك فيها بعض السيدات المتطوعات من اهالي جزيرة تاروت.

وهدفت الدورة التي امتدت أربع ايام الى تأهيل المتطوعات المشاركات في الدورة لخدمة «إكرام الموتى» من تجهيز وغسل وتكفين من خلال تدريبهن بشكل نظري وعملي على هذه الاساسيات.

وقال رئيس لجنة المرافق العامة بالجمعية المهندس محمد النابود: «أن خيرية تاروت تقيم هذه الدورة التطوعية على فترات زمنية متقطعة إيماناً منها بأهمية نقل الخبرة في

أخبار العطاء

ورشة «تحرير الخبر الصحفي» لفريق اللجنة الصحية الاعلامي التابعة لخيرية تاروت

علياء أبو حسين - جزيرة تاروت

والمدقق اللغوي ومدير التحرير ومن ثم رئيس التحرير الذي يمثل رأس الهرم في المؤسسة الاعلامية. وشدد على أهمية مراعاة الشكل الجمالي والتسلسل الانشائي للخبر الصحفي، موضحاً أجزاء الخبر ومراحله وأهم عناصره ومميزاته الأساسية. وقدم الاستاذ الشيوخ أثناء تقييم تطبيقات المتدربات في ورشة العمل التي اختتمت في 16 مارس أبرز الوصايا المتعلقة بتنمية المهارات التحريرية، التي لا يمكن اكتسابها إلا من خلال الممارسة الدائمة في هذا العمل، على حد قوله، مثنياً على نشاط وفاعلية وأداء كافة المشاركات في الورشة. وبدوره قدم رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير شكره لجهود الفريق الاعلامي التابع للجمعية لدوره الفاعل في سعيه الحثيث لإقامة مثل هذه الورش الهمة، وكذلك لكافة جهود أعضاء اللجنة الصحية التابع للجمعية على أنشطتهم المتميزة. وقال: كلنا أمل في أن يكون للجنة الصحية فريقاً إعلامياً متميزاً تحت إشراف اللجنة الإعلامية لإبراز كافة أنشطة وبرامج الجمعية المتنوعة بصورة أوسع للمجتمع.

وقال إن سلامة المصادر الخيرية وأمانها لا يعني بالضرورة صدق المعلومة الواردة عنها وحياديتها وموضوعيتها دائماً، مشيراً إلى أن هنالك بعض المصادر قد تقع أحيانا في أخطاء فادحة مما يؤثر سلباً في نزاهتها ومصداقيتها، وعلى المحرر الصحفي أن يكون مدركاً لكل هذه الأمور جيداً. وفي سياق مقارنته بين الاعلام الحديث والقديم قال الشيوخ: "لقد بات الإعلام الحديث اليوم يشكل السلطة الأولى وليس السلطة الرابعة، كما أن زمن الإعلام التقليدي انتهى ولم يعد له أي أثر يذكر في زمننا الحاضر، بسبب سطوة الإعلام الحديث وقوة تأثيره وسعة تشعبه وكثرة وسائله واختلاف أشكاله وحيويته. ودعا إلى جمع المعلومات بدقة متناهية وتنقيتها أثناء تحرير الخبر الصحفي إلى جانب توخي الموضوعية والحياد والنزاهة والأمانة، محذراً من الاعتماد على المصادر غير الآمنة في نقل المعلومات إلى جانب عدم تصديق كل الأخبار والمعلومات المتداولة عبر وسائل التواصل الاجتماعي والتعامل معها بوصفها حقائق ومسلمات ثابتة. وأكد الشيوخ على أهمية مواكبة التكنولوجيا الحديثة وشمولية مهارات المحرر الصحفي وضرورة التناغم بين أعضاء ما وصفه «بالجسم الاعلامي» إلى جانب التأزر المهني بين المراسل الصحفي والمحرر وسكرتير التحرير

عقدت اللجنة الاعلامية بجمعية تاروت الخيرية يوم الاثنين 15 مارس 2021 ورشة تدريبية لمنسوبات اللجنة الصحية التابعة لخيرية تاروت بعنوان « تحرير الخبر الصحفي » قدمها مشرف اللجنة الاعلامية للجمعية الأستاذ محمد الشيوخ. وتناولت الورشة التي استمرت خمسة أيام في جانبها النظري مجموعة من القواعد والمعارف والمفاهيم الأساسية ذات الصلة بالإعلام عموماً والخبر الصحفي على وجه الخصوص، مضافاً إلى العديد من المهارات المتعلقة بالعمليات التحريرية والميدانية ذات الصلة بجمع المعلومات وتحرير الأخبار. وغلب على الورشة، التي شارك فيها أيضاً عضوات اللجنة الاعلامية التابعة لجمعية تاروت الخيرية وبعض منسوبات المستوصف الصحي التابع لذات الجمعية، أسلوب الحوار والمناقشة بدلاً من الأسلوب التلقيني، وكان التفاعل والحماس والمشاركة الفاعلة بين المشاركات هي السمات الأبرز طوال الورشة التدريبية. وشدد الشيوخ في الورشة على أهمية تنمية المهارات الصحفية الميدانية والمكتبية على حد سواء وكذلك أكد على أهمية التمييز بين مصادر الأخبار الآمنة وغير الآمنة لاستسقاء المعلومات الخيرية من مصادرها السليمة وقنواتها المعتمدة لمعرفة الأخبار الصحيحة.

أخبار العطاء

رئيس خيرية تاروت يقف على سير العمل لمشاريع الجمعية

شذى آل رضي - جزيرة تاروت

من نصف المبلغ حتى الآن، حيث وزعت كأسهم بقيمة 200 ريال للسهم الواحد.

وأبدى رئيس الجمعية أثناء الزيارة الدورية ملاحظاته للمقاولين الداعية بضرورة مراعاة الاتقان في العمل والانجاز السريع، كما قدم شكره لجميع المحسنين واصحاب الايادي البيضاء من المجتمع الخيرين لدعمهم الدائم والمستمر لمشاريع الجمعية وانشطتها المتعددة.

الإداري الجديد للجمعية، الذي سيحل محل المبنى الحالي الذي تجاوزت خدمته نحو 30 عاماً.

وقال رئيس لجنة العلاقات بالجمعية عبد السلام الدخيل: «يجري تشييد المبنى الجديد للجمعية بتصميم حديث يسهل على المستفيدين والموظفين والمتطوعين عملهم في بيئة مريحة، بحسب تطلعات رؤية المملكة 2030م.

مضيفاً: أن كلفة مشروع مبنى ساكن تقدر بنحو مليونين ريال، ساهمت تبرعات المحسنين في استيفاء أكثر

قام رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير برفقة رئيس لجنة العلاقات العامة الأستاذ عبد السلام الدخيل في 23 مارس بزيارة ميدانية لبعض مشاريع الجمعية للوقوف على مراحل سيرها وتطورها.

واطلع الصغير على سير العمل في مشروع مبنى ساكن الذي تم إنشاؤه على أرض تبرع بها أحد المحسنين، ويتضمن 8 وحدات سكنية للأسر الأكثر حاجة من مستفيدي الجمعية. كما زار الصغير بمعية الدخيل المبنى



أخبار العطاء

خيرية تاروت في مبادرة تنظيف مرسى السفن بدارين ضمن فعاليات أسبوع البيئة

شذى آل رضي - جزيرة تاروت



ورحب نائب رئيس الجمعية الأستاذ محمد سعيد الصفار بحالة التعاون والشراكة القائمة بين الجمعية الخيرية بتاروت وكل الفعاليات الاجتماعية والجهات الحكومية التي تستهدف خلق بيئة صحية نظيفة في الجزيرة وسائر مدن وقرى الوطن.

وعلى هامش الفعالية أعلن رئيس لجنة المرافق العامة بخيرية تاروت المهندس محمد النابود عن مبادرة "تنظيف وتعقيم مرافق المقبرة والمختسل بتاروت" والتي ستدشن السبت القادم بمشاركة ودعم من بلدية تاروت وأعضاء كشافة رسل السلام وبعض المتطوعين الكرام وذلك تزامناً مع الاحتفاء بأسبوع البيئة وتحقيقاً للاستدامة البيئية.

وأثنى رئيس جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصخير على كافة الجهود المقدمة من جميع الجهات واللجان والمتطوعين الكرام التي تصب في الحفاظ على البيئة وتساهم في إبراز جزيرة تاروت بما يتناسب مع صورتها الجمالية الحقيقية وعراقة تاريخها.



شاركت لجنة المرافق العامة بجمعية تاروت الخيرية يوم الأربعاء 24 مارس في مبادرة تنظيف مرسى السفن بميناء دارين والتي أقيمت تحت إشراف مكتب وزارة البيئة والمياه والزراعة بمحافظة القطيف، ضمن فعاليات أسبوع البيئة تحت شعار « البيئة لنا ولأجيالنا ».

وإلى جانب مشاركة بعض المتطوعين من أهالي جزيرة تاروت التابعين للجنة المرافق بخيرية تاروت، شاركت في ذات المبادرة أيضاً جمعية الصيادين بالقطيف ومركز أبحاث الثروة السمكية. وأشاد رئيس لجنة العلاقات العامة بخيرية تاروت الأستاذ عبد السلام الدخيل بهذه المبادرة التي تهدف لتعزيز الوعي البيئي، مقدماً شكره للمسؤولين في وزارة البيئة والمياه والزراعة بالقطيف نظير دعمهم المستمر فيما يخص توفير الشتلات وزراعتها في المرافق العامة التي تشرف عليها الجمعية.

وبدوره قدم مدير مركز أبحاث الثروة السمكية بمحافظة القطيف خالص شكره لجميع الجهات المشاركة وتطوعيتها لمساهمتهم الفاعلة في تفعيل أسبوع البيئة وجهودهم في إنجاح هذه المبادرة.

أخبار العطاء

خيرية تاروت تقيم دورة الاختبار التحصيلي ل 20 طالبا وطالبة من أبناء الاسر المستفيدة

آلاء الحليبي - جزيرة تاروت



أقامت خيرية تاروت دورة تدريبية لأعداد طلاب وطالبات المرحلة الثانوية من أبناء الاسر المستفيدة من الجمعية للاختبار التحصيلي قدمتها عضو هيئة التدريس في جامعة الملك سعود بالرياض الدكتورة أنوار حسن العلم.

وقال رئيس لجنة التوظيف والتأهيل بالجمعية المهندس زهير الوحيد: «أن الدورة التي استمرت نحو أسبوعين وانتهت في 31 مارس 2021، استهدفت تمكين المشاركين من الطلبة في الدورة من اجتياز الاختبار التحصيلي بنجاح واقتدار، كما أنها أيضا تأهلهم لاحقا للالتحاق بالجامعات.

وأضاف بأن الجمعية أقامت الدورة التي شارك فيها نحو 20 طالبا وطالبة بما يتواءم مع تطلعات رؤية المملكة الوطنية 2030 وحرصاً منها على رفع مستوى التفوق والقدرات العلمية لخريجي وخريجات الثانوية ليلتحقوا بأفضل الجامعات.

وبدوره شكر رئيس مجلس ادارة الجمعية الأستاذ محمد الصغير أعضاء لجنة التوظيف والتأهيل التابعة للجمعية على جهودهم المميزة، وكذلك الطلاب والطالبات من أبناء الاسر المستفيدة الذين شاركوا في الدورة التدريبية، وخص بالشكر الجليل مقدمة الدورة الدكتورة أنوار

المعلم لمبادرتها في إعداد وتقديم هذه الدورة وجهودها المميزة في خدمة أبناء المجتمع. وقال الصغير أننا نأمل أن نرى جميع أبناء وبنات الاسر المستفيدة في أعلى المراتب العلمية ليتبوأن مستقبلاً موفقاً ريادية في المجتمع لخدموا وطنهم وأبناء مجتمعهم. وأثنى نائب رئيس الجمعية الأستاذ محمد سعيد الصفار على كافة الجهود التي تبذل لتحفيز الطلاب والطالبات من الاسر المستفيدة من خدمات الجمعية، داعياً إياهم الاستفادة القصوى من فرص التدريب المتاحة لتطوير مهاراتهم وتنمية قدراتهم العلمية والمعرفية. يشار إلى أن لجنة التوظيف والتأهيل بالجمعية تقوم بمساعدة ودعم الباحثين عن فرص وظيفية من الرجال والنساء من أبناء المجتمع، وفي ذات الوقت تساهم في تأهيل أبناء وبنات الاسر المستفيدة من الجمعية بما في ذلك الأيتام عبر برامج التدريب والدورات وورش العمل التي تنفذها اللجنة باستمرار.

أخبار العطاء

فريق عشتار النسائي يقيم فعالية المشي في يوم المرأة العالمي

زينب الناصر - عضوة اللجنة الإعلامية

وقد سلط فريق مشاة عشتار النسائي في يوم المرأة العالمي الضوء على أهمية وضع المرأة بصمتها الفريدة في هذا اليوم بتحقيق إنجازات جماعية وفردية وكذلك أهمية التركيز على تمام الصحة وكمال العافية للجسم وبلوغ المستوى الأعلى من الوعي الصحي على الصعيد المجتمعي وفق شعار «العقل السليم في الجسم السليم».

وقالت نائبة فريق عشتار النسائي الأستاذة صديقة القلاف: إن عدد المشاركات في الفعالية بلغ خمس عشر مشاركة قطعن ما يفوق المسافة المقررة وهذا يدل على القناعة الراسخة بأهمية المشي من أجل المحافظة على لياقة الجسم وكفاءة أنشطته الحيوية. وأشارت إلى أن الظروف الجوية وما صاحبها من غبار وأتربة لم تحل دون المشاركة المتميزة لعضوات الفريق في الفعالية بل كانت كالصخرة التي بصمودها قوّيت إرادة المشاركات لتحقيق الهدف رغماً عن أنف الظروف غير المتوقعة.

أقام فريق مشاة عشتار النسائي التابع للجنة الصحية بجمعية تاروت الخيرية فعاليةً للمشي في كورنيش المحيسنيات بتاروت تزامناً مع مناسبة يوم المرأة العالمي الموافق للثامن من شهر مارس.

وقالت رئيسة الفريق القائدة آسيا المسيري: لقد تم اعتماد هذه الفعالية في ذلك التوقيت تماشياً مع رغبة المشاركات لكون هذه المناسبة تخص المرأة.

وأضافت كان الهدف في هذه المناسبة قطع مسافة مقدارها ثلاثة كيلو مترات وبالفعل تم إنجاز هذا الهدف من خلال فعالية المشي.

وحملت الفعالية هذا العام شعار «المرأة شجرةً وافرة الثمار، في يومها العالمي 8 مارس، تهبّ للياقتها ثمرةً من الخطوات» وكان الهدف منها هو الوصول لعدد كبير من المشاركات حتى يتم اعتماد الفعالية في هذه المناسبة الخاصة بالمرأة.



أخبار العطاء

اللجنة الصحية بخيرية تاروت تقيم ندوة صحية تثقيفية بمناسبة اليوم التوعوي للسمع

و

إخصائية السمع المياد:

أولى خطوات الدعم لمولود فئة الصم والبكم تخطي الاهل الصدمة

إخصائية النطق آل ربيع:

هناك خلط بين مفهومي الصم والبكم عند عامة الناس

الأستاذ الخواجة:

رحلة علاج أبنني امتزجت بالصبر المثمر ولوالدته المرحومة الفضل بعد الله في تعافيه

علياء أبو حسين - جزيرة تاروت

عقدت اللجنة الصحية التابعة لجمعية تاروت الخيرية ندوة صحية تثقيفية بمناسبة اليوم التوعوي للسمع بعنوان «ساعدني كي أسمع» شارك فيه كلا من إخصائية السمع بمستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام تغريد حميد المياد وإخصائية النطق في مستشفى الملك فهد التخصصي والمترجمة والمدربة لغة الصم وضعاف السمع رحمة مكي ال ربيع، الى جانب المعلم المتقاعد الأستاذ يوسف الخواجة والد الطفل حمزة وهو أحد الحالات المتعافية من الصم. وأكدت الإخصائية المياد في الندوة التي عقدت في 20 مارس 2021 م عبر برنامج الزوم وأدارتها التوستماستر حميدة الجراش، على أهمية استثمار اليوم التوعوي للسمع الذي يفعل سنويا بتاريخ 3 مارس وذلك لنشر الثقافة الصحية للفرد والمجتمع المحلي.

أنا ضعيف سمع

أنا زارع قوقعة سمعية

أنا لابس سماعة طبية

أسرتي تراني

- هدية عظيمة
- يدمجونني في مدارس مناسبة
- يتواصلون معي بكل الطرق
- يغمرونني بالحب والتشجيع
- يشاركونني ويتفاعلون معي
- يهتمون بأجهزتي وصيانتها
- يفخرون بتواجدي في المجتمع الطبيعي
- يستخدمون التقنية لفائدتي

تعريف حميد المياد - إخصائية سمع

health_tarout health-tarout

أخبار العطاء

أهمية الكشف المبكر

ونبهت المياد إلى أهمية الكشف المبكر للحد من ارتفاع تزايد الأعداد في كل عام مما يترتب عليه التدخل المبكر لتجنب ضعف السمع أو فقدانه. وقالت إن عبارة "اكتشاف مبكر" هي مفتاح ذهبي لبوابة العلاج بل هي حجر الأساس لجسر التشافي وهي التي تقلب موازين الأمور وتؤثر إيجابا في حياة الطفل المصاب وعائلته. وأضافت وكذلك يسهم في تطور اللغة لينتج عنه شخص أقرب إلى الطبيعي، منوهة لما يسمى "بالمسح السمعي" وهو فحص المولود فور ولادته.

العلاج يبدأ من المنزل

وذكرت أن العلاج يبدأ من المنزل، فتخطي الأهل لـ (الصدمة) يُعد أولى خطوات الدعم التي يحتاجها مولود فئة الصم والبكم.

وبينت ان تقبل الأسرة للواقع هو مفتاح التغيير ففي أغلب الحالات، وأن استيعاب الصدمة يحتاج لوقت يتفاوت عند كل أسرة وقد يمتد لأشهر طويلة عند البعض.

مفهومي الصم والبكم وبدورها وضحت أخصائية النطق رحمة آل ربيع إن هناك خلط بين مفهومي الصم والبكم عند عامة الناس، موضحة أن المفهوم العلمي للأصم هو من فقد قدرته على السمع وإدراك الأصوات علما بأن أعضاء إنتاج الكلام لديه سليمة، لكنه لا يستطيع نطق الأصوات لأنه لم يسمعها.

أسباب ضعف السمع

ونوهت الى أسباب مشكلة ضعف السمع، مشيرة إنها قد تعود لعوامل وراثية وبعضها يعود لأسباب تتعلق بصحة الأم الحامل ومدى اهتمامها بمتابعاتها الدورية للحمل وتعرضها لأمراض الحمل أو الصدمات النفسية وبعضها قد تعود لأسباب عرضية أثناء الولادة المبكرة مثل نقص وزن الجنين أو نقص الأكسجين أو إصابات الراس.

وذكرت ان هناك أسباب قد تعود لما بعد الولادة وكل ما يخص التطعيمات والصحة العامة للطفل واخرى مكتسبة وهي غير محددة بفئة عمرية مثل الإصابات العرضية الطارئة كالتهابات الأذن أو التعرض للأصوات الصاخبة أو الخضوع للمعالجات الكيميائية الاشعاعية.

وقالت إن استثمار هذه المناسبة يساهم في رفع مستوى الوعي بأهمية «الوقاية والتشخيص والعلاج» والسعي لتكاثف الجهود بين أفراد العائلة التي عليها أن تتحلي بالصبر والشجاعة وبين الكوادر الطبية المتخصصة.

ولفتت المياد إلى إن الدراسات الحديثة لمنظمة الصحة العالمية تفيد بتضاعف حالات ضعف السمع سنويا، لذلك عهدت مع جميع الدول المشاركة لعمل دراسات وإحصاءات تشمل جميع الأعمار فيما يخص الصحة ومنها ضعف السمع.

وأضافت، غير أنهم لا حظوا أن الأعداد تتزايد كل عام وأن الحالات غير المعالجة ترهق ميزانية الدول، ومن هنا نشأت فكرة تخصيص يوم عالمي للسمع إذ أن تقديم الخدمة الطبية وتوفير الأجهزة لا يكتمل إلا بوعي الأفراد بالدرجة الأولى.



أخبار العطاء

وأضاف الخواجة، عندما أكمل العام والنصف لاحظت والدته بأنه لا يلتفت للأصوات وأنه مختلف عن أخوته فتوجهنا به للمركز وتم إخضاعه للفحص الطبي عدة مرات ووقتها كان أكثر عصبية نتيجة لتلاشي لغة التواصل مع الآخرين. واستطرد قائلاً: إنه بعد الفحص تلقينا الصدمة حين أخبرنا الطبيب بأنه يعاني من ضعف السمع وكان الحل المتاح لنا شراء السماعات الطبية.

للمرحلة الفضل في زراعة القوقعة

مضيفاً انه من خلال بحث والدته في مواقع البحث استوقفتها عملية زراعة القوقعة فاستشرنا الطبيب وأيد الفكرة وتمت العملية بنجاح، وكان لوالدته الفضل رحمها الله. وتابع أنه كانت مرحلة ما بعد العملية ثقيلة واحتاجت منا بدل المزيد من الجهد والتعاون بين أفراد الأسرة لمساعدته على التكيف معها، وحين أكمل عامه الخامس سجلته في الروضة وللأسف لم يتأقلم وكنت حينها معلماً للمرحلة الابتدائية فقررت أن يتلقى التحصيل الأكاديمي مستمعا فطلبت من المدير أن يكون معي مستمعا فتطور سريعاً وحفظ قصار السور وبعض الأناشيد والآن هو في الصف السادس الابتدائي ولله الحمد. واختتمت المياد حديثها ببحث الأهالي بضرورة زراعة القوقعة في وقت مبكر والثقة بالله والتحلي بالمعنويات العالية، مضيفاً أنه لا مجال لتضييع الفرصة خصوصاً في ظل وجود جراحين وأخصائيين أكفاء في البلاد.



من فئة الصم وذلك منذ طفولتها. كما بينت آل ربيع ان لغة الإشارة موحدة عالمياً فقط في الأساسيات والقواعد العامة تماماً كالحدث باللغة العربية الفصحى التي يفهمها جميع الناطقين باللغة العربية.

رحلة علاج امتزجت بالصبر

وبدوره الأستاذ يوسف الخواجة، وهو معلم متقاعد ووالد الطفل المتعاف حمزة الخواجة، عبر عن رحلة علاج أبنه "التي امتزجت بالفخر والشجاعة والصبر المثمر"، مثنياً على كفاح والدته قبل أن يختارها البارئ الى جواره رحمها الله. وقال كان لزوجتي الراحلة الأثر الأقوى والأبرز في تهيئة البيئة المناسبة والمتابعة الحثيثة لابنها حمزة مما دفع به للوصول لمرحلة متقدمة من العلاج لدرجة أن من يلتقه للوهلة الأولى لا يلتفت الى وجود مشكلة لديه لأنه يتحدث بشكل سليم تقريبا.

وأضافت أن الخلل قد يكون اتصالي كالتشوهات الشديدة أو في طبلة الأذن، أو قد يكون عصبي سببه خلل في العصب السمعي المسؤول عن توصيل الأصوات من جهاز السمع إلى الدماغ.

في حين أن مفهوم الأكم هو من لديه خلل في مراكز إنتاج الكلام في الدماغ ولكن جهازه السمعي لديه سليم، بحسب الأخصائية آل ربيع.

لغة الإشارة

وأفادت أن لغة الإشارة هي اللغة الوحيد لهذه الفئة وتعد من أقدم طرق التخاطب لمن لا يملكون الكلام، وهي لغة تواصل غير صوتية تحكمها معايير وقواعد إشارية وحركات وتعابير الوجه وحركة الشفاه والجسد في بعض الأحيان وهي لغة تواصل واتصال.

منوهة أن سبب اجادتها للغة الإشارة جاء أثر مخالطتها لثلاثة من الأخوة

أخبار العطاء

أخصائي نفسي لبرنامج إيلاف: الرحمة صمام أمان لاستمرارية الحياة الزوجية

ليلى الشافعي - جزيرة تاروت

وحذر من مجموعة عوامل تشكل خطورة بالغة على الحياة الزوجية أهمها زعم أحد الزوجين الدائم بأنه على صواب وإن كان مخطئاً، مما يزعزع استقرار الحياة، وكثرة الانتقاد واللوم الذي يدمر التواصل بين الأزواج، وكذلك عدم تلبية الاحتياجات الجنسية من قبل أحد الطرفين مما يؤدي إلى الإحباط.

جدير بالذكر أن برنامج إيلاف للجنة الصحية التابعة لجمعية تاروت الخيرية، في ظل جائحة كورونا، يقدم محاضراته المتنوعة، عبر منصة الانستغرام، تماشياً مع الاحترازات الطبية.

ونوه الراشد الذي تحدث عبر منصة الانستغرام التابعة للجنة الصحية إلى عنصر الرحمة بوصفه صمام الأمان في العلاقة الزوجية واستمراريتها كونه يساعد على تقبل النقص في الطرف الآخر ومحاولة إكماله، في حين أن الحب قد يظهر ويختفي لكن اختفاء الرحمة يشكل خطراً على الحياة الزوجية.

وتطرق في ذات المحاضرة التي شارك فيها مجموعة من السيدات والرجال إلى الحاجة الماسة لتقدير الذات، منوهاً إلى أن السلوك الإنساني الإيجابي ينطفئ إذا لم يعزز وهكذا الحال بالنسبة إلى الحب.

استضاف برنامج إيلاف التابع للجنة الصحية بجمعية تاروت الخيرية الأخصائي النفسي الأستاذ ناصر الراشد يوم 24 مارس في محاضرة بعنوان «البقاء في مشاعر المودة».

وقال الأخصائي الراشد في محاضراته التي تناولت أبعاد الزواج السعيد ومستويات العلاقة الزوجية: «من خلال البحث المنهجي في مجالات الحياة المتعددة كالصحة النفسية والجسدية والإنجاز المهني وتأخر علامات الشيخوخة وغيرها، يتضح هناك ارتباطاً وثيقاً بين تلك المجالات ومستوى السعادة والرضا في الحياة الزوجية».

وأشار إلى أن العلاقات الزوجية الإيجابية هي نتاج زيجات عاشت ضمن أسر مستقرة، والعكس صحيح، مضيفاً أننا نستطيع أن نتنبأ بمستقبل العلاقة الزوجية من خلال السمات الشخصية للفرد كالتسامح واللين والانفتاح على خبرات الآخرين ويقظة الضمير، إذ أنها تساهم جميعاً في نجاح العلاقة الزوجية المقدسة.

وركز على أهم أبعاد الحياة الزوجية المهمة لاستمرارها واستقرارها كالمودة التي تعني إظهار مشاعر الحب من خلال النظرة الدافئة وتقديم الهدايا وإسداء عبارات الشكر والامتنان وقضاء الزوجين معا أوقاتاً تحسسهم بالاهتمام ببعض وكذلك المساعدة الدائمة والمساندة المستمرة.

البقاء في مشاعر المودة

المحاور

ثلاثة أبعاد للزواج السعيد.
الزواج مرحلة نمائية.
تقبل التأثير.
مستويات العلاقة الزوجية.



أ/ ناصر علي الراشد
أخصائي نفسي



أخبار العطاء

خيرية تاروت تطلق خدمة الدعم النفسي والاجتماعي لمستفيديها

شذى آل رضي - جزيرة تاروت

أطلقت جمعية تاروت الخيرية خدمة الدعم النفسي والاجتماعي للأسر المستفيدة من خدماتها، وذلك عبر فريق مختص بتقديم الاستشارات النفسية والاجتماعية للمحتاجين لهذه الخدمة.

وقال رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير أن عمل الفريق ستركز في الوقت الحالي لدعم المحتاجين من الأسر المستفيدة من خدمات الجمعية المسجلين لدى لجنة التكافل الاجتماعي ليشمل لاحقاً كافة اللجان المختلفة كلجنة كافل اليتيم وتلاحم واللجنة النسائية وغيرها من اللجان. وأضاف أن هذا الفريق يهدف لتنمية قدرات الأسر على احتواء المشاكل وإدارة الأزمات وتبصيرهم بالأساليب الناجحة لعلاجها عبر مسارات متوازنة «وقائية وعلاجية». إلى جانب المساهمة في تخفيف معاناة الأراذل، والمطلقات وأفراد أسرهم لتقليل الضغوط والتوترات التي قد يتعرضون لها بعد الطلاق أو الترمول ومساعدتهم على تكوين علاقة متوازنة مع النفس وأفراد الأسرة ومحيطهم الاجتماعي.

وذكرت رئيسة اللجنة النسائية بالجمعية الاستاذة نعيمة عبد الأمير آل حسين إلى أن هذا الفريق المكون من اخصائيين نفسيين واجتماعيين من الجنسين سيساهم في تعزيز الاستقرار الأسري والإشباع العاطفي والنفسي

والروحي لأفراد الأسر المستفيدة من الجمعية ليكونوا قادرين على مواجهة التحديات والحفاظ على أمن وسلامة الأسرة وحمايتها.

مؤكدة أن الفريق الذي تم تكوينه مؤخراً لهذا الغرض وضع آلية عمل واضحة في هذا السياق تبدأ بدراسة الحالات للأفراد والأسر المستفيدة ثم تتخذ مسار العلاج الوقائي من دعم ومساندة نفسية ومعنوية واجتماعية ومن ثم مسار علاجي من خلال تقديم التوجيه والإرشاد والتوعية والتثقيف. ودعا المشرف العام على اللجنة الاعلامية بالجمعية الأستاذ محمد الشيوخ الاخصائيين الاجتماعيين والنفسيين (ذكوراً وإناثاً) من جزيرة تاروت الذين لديهم رغبة في التطوع للانضمام لهذا الفريق ودعم مثل هذه الجهود.

وقال: «هناك حاجة ماسة في الظروف الراهنة للمزيد من الدراسات الاجتماعية والنفسية مضافاً للدعم النفسي والاجتماعي والإرشاد الأسري في المجتمع خصوصاً في ظل المتغيرات الكبيرة الاقتصادية والاجتماعية التي يشهدها المجتمع ككل».

ولفت رئيس لجنة التكافل الاجتماعي الأستاذ عبد الرسول آل درويش إلى أن تقديم الاستشارات النفسية والاجتماعية مضافاً للدعم المالي للأسر المستفيدة من الجمعية أمر في غاية الأهمية في الوقت الراهن.

وقال: «إنّ الدّعم الاجتماعي والنفسي لا يقل أهمية عن الدعم المالي إن لم يكن أهم في بعض المراحل ولبعض الحالات، وخيرية تاروت تسعى دائماً لتقديم خدماتها لأبناء المجتمع خصوصاً المستفيدين من خدماتها بصورة متميزة وبشكل متكامل أيضاً». مضيفاً أنّ هذا العمل التكاملي (الدعم المالي والنفسي) المقدم من الجمعية للأسر المستفيدة يساهم في تطوير قدرات الأسر للتعامل مع تحديات الحياة وصعوباتها بوعي وإدراك، خصوصاً في ظل المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية الجارية في المجتمع.

وقال رئيس لجنة المشاريع والمباني الاستثمارية الأستاذ أسامة آل سيف: «سيتم تقديم الدعم النفسي والاجتماعي لمستفيدي لجنة التكافل الاجتماعي، من خلال تحويل الحالات التي يراها المختصون أنها بحاجة لدعم خاص يتخطى حدود الدعم المالي.

منوهاً إلى أهمية مساعدة بعض أرباب الأسر المستفيدة في مجال الخدمات الحكومية وتحليل بعض المشاكل الأسرية مضافاً للدعم النفسي والاجتماعي.

وبدوره أثنى نائب رئيس الجمعية الأستاذ محمد سعيد الصفار على هذه الخطوة، مؤكداً أن يتكامل فريق الدعم النفسي والاجتماعي لتشمل خدماته في المستقبل القريب كافة الأسر المستفيدة من الجمعية والمحتاجة فعلاً لمثل هذه الخدمات المهمة.

أخبار العطاء



عشتار النسائي بخيرية تاروت يعتمد «السترافا» في تحدي المشي الاسبوعي

زينب رضا الناصر - جزيرة تاروت

للنشاط دون إرهاقه. كما أن التدرج يكسب أجسامنا اللياقة، المرونة، والقوة للاستمرار. وأكدت الفائزة بالمركز الثاني رقية الحجاج بأن الانشطة الأسبوعية يتم تجهيزها بحرص لتلائم كافة المستويات وجداول المشاركات متمنية مواصلة نشاط المشي خلال الأسبوع لتعزيز ثقافة النشاط الرياضي واستمراره ليصبح عادة صحية في حياة جميع أفراد المجتمع. واقتрحت استخدام برنامج السترافا في التحديات الأسبوعية والمسابقات الخاصة بالفريق نظراً لأهمية الماسة لتوحيد أنشطة جميع العضوات في فريق مشاة عشتار النسائي ضمن منصة واحدة.

النشاط الرياضي فقط وليس كافة الخطوات أو المسافات الناتجة عن المشي الطبيعي لمزاولة المهام اليومية. وركزت نادبة على خاصية متابعة التقدم الرياضي التي ساعدتها في مراقبة عدد السعرات الحرارية المحروقة يومياً، ومعرفة سرعة خطواتها، وتنظيم المشي بما يكفل مزيداً من اللياقة والصحة. ونوهت بأن وجود الجدول الرياضي الخاص بها لرياضة المشي هو شرارة الحماس التي بدأت بها نشاطها في الأسبوع الماضي، وقد نوعت خلال الأسبوع بين المشي الخفيف، الهرولة، والركض. وأشارت إلى أن هذا التنوع المقصود من الرياضة يحقق غايات كثيرة أهمها: الاستمرار، كسر الروتين، وتهيئة الجسم

نظم فريق مشاة عشتار النسائي التابع للجنة الصحية بجمعية تاروت الخيرية تحدياً أسبوعياً للمشي في 22 مارس حتى 28 من ذات الشهر، عبر برنامج «السترافا» تحت شعار «المشي المخطط»، قاطعاً بذلك مسافة 20 كيلومتر في تلك المدة. وبلغ عدد المشاركات في التحدي 8 مشاركات وحقت فيه عضوة الفريق نادبة مساعد المركز الأول بالمشي ل 63.6 كيلو متراً، في حين فازت عضوة ومشرفة مسابقات الفريق رقية الحجاج بالمركز الثاني بقطعها مسافة 41.8 كيلومتراً. وقالت الفائزة بالمركز الأول نادبة مساعد ان برنامج السترافا من البرامج المهمة في حياة الشخص الرياضي لتحفيزه على التحدي في بلوغ الهدف. وأضافت: أن البرنامج يقوم بحفظ

أخبار العطاء

مضيفة ان استخدام برنامج السترافا بات حاجة ماسة لإعطاء الفرصة لكل مشتركة كي تقوم بتجربته خصوصا أنه معتمد في الكثير من المسابقات المحلية والدولية، وربما يشترك فريق مشاة عشتار النسائي في إحداها في المستقبل القريب، فجدير بنا اعتماده وتجربته واستكشافه في هذا التحدي وتحديات أخرى على مستوى الفريق. ويستهدف تحدي المشي الأسبوعي لفريق عشتار النسائي التابع للجنة الصحية لجمعية تاروت الخيرية ترسيخ مفهوم المشي المخطط كنشاط موجه، ومحسوب المسافات والخطوات بشكل مستقل عن الخطوات اليومية أو المسافات المقطوعة يومياً كتحصيل حاصل من المهام والأنشطة الحياتية الاعتيادية.

وتابعت بأن برنامج السترافا له صدى واسع في الجانب الاجتماعي، لأنه نتاج مجموعة كبيرة من المستخدمين الذين يمكن التواصل معهم من خلال مشاركة الأنشطة، إنشاء الأندية، الدخول في التحديات وتنظيم الملتقيات الرياضية، ويساهم في تحفيز الأشخاص للمواصلة في أنشطتهم وتطوير المستوى الرياضي وزيادة اللياقة تائراً بطاقة الجماعة. وفي هذا السياق ألفت عضوة الفريق أمل الزوري الضوء على وجود عدد كبير من البرامج الخاصة بالمشي والتي يختلف تفضيلها من مشاركة لأخرى إلا أن اعتماد برنامج السترافا في التحديات الخاصة بفريق مشاة عشتار النسائي هو خطوة مخطط لها.

وقالت: اعتمدنا على طريقة دقيقة في تسجيل النشاط الرياضي والتي تميز بها برنامج السترافا في ظل الأهمية المتزايدة لهذا التطبيق للرياضيين على مستويات متقدمة، حيث يتيح للأشخاص الاحتفاظ بسجل رياضي يحتوي على الأنشطة الرياضية للمستخدمين مع تفاصيلها المنتظمة بشكل موجز.

وأضافت الحجاج بأنها أنشأت السلسلة التعريفية المتكاملة للبرنامج ضمن فيديوهات قصيرة من أجل تعريف عضوات فريق مشاة عشتار النسائي به، كما تم تأسيس نادي للفريق من خلاله يقوم بمتابعة أنشطته الأسبوعية.



نشاطنا لهذا الإسبوع على السترافا

| March 2021 | | | | | | |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

مشي مجموع ٢٠ كيلو متر
خلال إسبوع



#فريق - مشاة - عشتار - النسائي
قد - التحدي؟

أخبار العطاء

مصرفات المرحلة الأولى لمشروع "ساكن" بخيرية تاروت

زينب رضا الناصر - جزيرة تاروت

قال رئيس لجنة تحسين المساكن بجمعية تاروت الخيرية المهندس عبد الغفور الديبسي: "ان مصرفات المرحلة الأولى من مشروع "ساكن" خلال شهر مارس الماضي بلغت نحو: (195,686) ريالاً".

وأضاف لقد تم الانتهاء من صبية النظافة والجسور، كما وتم البدء بأعمال الدفن للأرضية، وبهذا انجز من المشروع في مرحلته الأولى حتى اللحظة ما يساوي ١٠ بالمائة من اجمالي المشروع.

ونوه الديبسي إلى أن إجمالي إيرادات مشروع ساكن التي جمعت من أهالي الخير والاحسان بلغت نحو: 1,160,581 ريال وأن المبلغ المتبقي للمشروع هو: 839,419 ريالاً.

ووجه رئيس مجلس ادارة جمعية تاروت الخيرية الاستاذ محمد الصغير شكره وتقديره للمتبرعين والداعمين للمشروع في مرحلته الأولى ولكافة برامج وانشطة الجمعية، مشيدا بدورهم الكبير وغير المستغرب في كل ما له صلة بالدعم لمشروعات الخير في المجتمع.

جدير بالذكر بأن لجنة تحسين المساكن التابعة لجمعية تاروت من اللجان القديمة في الجمعية التي تستهدف مساعدة الأسر الأكثر حاجة للمساعدة في السكن عبر البناء أو الترميم والصيانة والتشطيب.



تجمعون المساكن



ساكن

SAKEN

تقرير شهر مارس 2021

نسبة الإنجاز 10 %



إنجازات المشروع

- عمل صبية النظافة
- عمل صبية الجسور (الميدة)
- البدء بأعمال الدفن للأرضية

إجمالي المصرفات

195,686 ريال



إيرادات المشروع

1,160,581 إجمالي التبرعات



المبلغ المتبقي

839,419



الحسابات البنكية للمشروع

بنكنا حساب 0 5 1 0 0 8 0 2 7 0 0 4
SA9245000000061008027004

بنكنا لافني 0 7 2 1 7 1 8 3 0 0 0 2 0 5
SA661000007217163000205

بنكنا لاسلام 0 3 4 1 6 7 5 2 2 2 0 0 3
SA0665000000341675222003

صدقة جارية لك وللمن تحب



tarout73

أخبار العطاء

وفيات جزيرة تاروت لشهر شعبان 1442 هـ

الوفيات الذين تم دفنهم في مقبرة المصلى المركزية بجزيرة تاروت لشهر شعبان لعام 1442 هـ بإشراف جمعية تاروت الخيرية متمثلة في لجنة المرافق العامة: 8 رجال، 4 نساء، طفل واحد، 2 جنين. المجموع الكلي: 15

نسأل الله أن يتغمد الجميع بواسع رحمته وأن يلهم ذويهم الصبر والسلوان،
وإنا لله وإنا لله راجعون

جنين (2)

أطفال (1)

نساء (4)

رجال (8)

المجموع الكلي (15)

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

وجوه العطاء

رسمياً..

المهندسة أبوديب قائدة لشباب محافظة القطيف

جهينة الإخبارية - نداء آل سيف - القطيف

اختار نائب أمير منطقة الشرقية الأمير أحمد بن فهد آل سعود المهندسة فاطمة حسين آل أبوديب قائدة لشباب محافظة القطيف وعضواً بمجلس شباب المنطقة الشرقية.

ويهدف المجلس إلى تمكين القدرات الشبابية في المنطقة، وتحقيق تطلعات الشباب، وتقديم العون اللازم لهم ليكونوا عناصر فاعلة في المجتمع.

واعتمد نائب أمير المنطقة الشرقية رئيس مجلس شباب المنطقة أولى خطوات انطلاق المجلس كونه ذراعاً حيوياً لخدمة فتيات وشباب المنطقة في جميع المحافظات والمساهمة في تحقيق تطلعاتهم.

والمهندسة آل أبوديب، خريجة هندسة البترول من جامعة بن ستيت في الولايات المتحدة الأمريكية، وتحضر حالياً درجة الماجستير في تحليل البيانات والذكاء الاصطناعي بجامعة IE.

وحصلت الشابة وهي من مواليد جزيرة تاروت على جائزة أفضل مهندس يافع في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لعام ٢٠١٩ من جماعة مهندسي البترول العالمية.

وأعربت المهندسة عن سعادتها بالاختيار ثمينة ثقة الأمير أحمد بن



المهندسة فاطمة آل أبوديب كقائدة ومعها كلا من فهد الخالدي وعلي آل محسن وحسين الزاير وبشاير فهد الخالدي ومحمد مالك الخطي ومحسن الجشي وعلي المفتاح وسارة الدوسري.

فهد ودعمه الا محدود للشباب بقولها "سعيدة وفخورة بهذا الخبر وبشرفني ان أمثل شباب المنطقة الشرقية وبالأخص شباب محافظتي، محافظة القطيف". وتعهدت الشابة المتطوعة الفعالة في أكثر من ثماني جماعات تطوعية محلية وعالمية بأن تكون هي وفريقها على قدر الثقة التي نالتها. يذكر أن المهندسة أبوديب هي صاحبة أول مبادرة دورة قدرات خيرية لطلاب الثانوية بسعر رمزي، تم من خلالها خدمة أكثر من 200 طالبة. الجدير بالذكر أن أعضاء اللجنة الشبابية في القطيف مكونة من

وجوه العطاء

المصور السعودي مهدي الصغير رصد الطائر من قبل عام ٢٠١٢ على ساحل «جزيرة تاروت» السعودية.. طائر جارح «الأغرب» عالمياً

العربية. نت - مريم آل عبدالعال



تمكن مصور سعودي من رصد الطائر الجارح «العقاب النساري»، والمعروف باسم «صقر السمك»، وهو يمسك بين مخالبه فريسته من السمك البني، وذلك على سواحل جزيرة تاروت بمحافظة القطيف شرق السعودية، ليتم تداول الصور من قبل نشطاء التواصل الاجتماعي، وهي لقطات نادرة لهذا الطائر وخاصة بعد تراجع الغطاء النباتي في هذه المنطقة.

من صيد الطيور منذ صغره، مستخدماً الأدوات التقليدية من بيئة جزيرة تاروت، ومحافظاً على الموروث الشعبي، انتقل المصور الضوئي، مهدي الصغير، إلى رصد الطيور باستخدام العدسة والكاميرا الاحترافية، وهو عضو مؤسس لمجموعة رصد وحماية الطيور في شبه الجزيرة العربية.

وقال في حديثه لـ «العربية. نت»: «لم تكن صورة صقر السمك المنتشرة هي الأولى لي مع هذا الطائر، فقد نشرت له صوراً سابقة، وكنت أول من يرصد تواجده في جزيرة تاروت عام 2012».

وعن لحظة رصد عدسته لهذا الطائر، علق: «من بيتنا الكائن في جزيرة تاروت انطلقت حتى منطقة المحيسنات بالقرب من دارين على الضفة البحرية، والتي تبعد خمس دقائق، لم أظن أنني سأصادف هذا الطائر العملاق بعد أول رصد له في المنطقة عام 2012، وتفاجأت به مرتفعاً من على الأرض، ليقف على أحد الأغصان من بعيد، ظننته هو، وبعد تصوير

يعود لعدة أسباب من ضمنها أنه لا يوجد له قرناء أو أشباه، إضافة إلى انتشاره الواسع على المناطق الساحلية للعالم القديم، في أوروبا وآسيا وإفريقيا، فضلاً عن قدرته على التعايش والتكاثر في أكثر من بيئة، سواء المناطق الحارة أو الاستوائية أو حتى الباردة».

وعن طبيعة ساحل جزيرة تاروت الجاذبة لمثل هذا الطائر الجارح في هذا الوقت من السنة، أضاف الزاير: «العقاب النساري من الطيور المهاجرة، يقضي الشتاء كاملاً على الساحل الشرقي من السعودية، ويعتمد في 90% من تغذيته على الأسماك، وتعتبر وفرة الأسماك والمياه الضحلة عوامل جذب للطائر وبيئة حاضنة له، وعادة ما يمتد مكوثه في خليج تاروت خلال الهجرة الشتوية بين شهر سبتمبر وحتى شهر أبريل».

العدسة وتقريبها اتضح لي أنه صقر السمك، لكنه طار بعكس اتجاهي، وفجأة استقام طيرانه وعاد باتجاهي ولم أسجل إلا ثلاث لقطات أفضلها الأقرب والتي تداولها المغردون» والمصور مهدي الصغير، متقاعد من شركة أرامكو السعودية، ومصاب في إحدى رجليه، ويستخدم العكاز حتى أثناء التصوير، اشتهر اسمه بعد رصد الطيور في جزيرة تاروت، ويسميه راصدو الطيور بـ «العمدة» في مجالهم، حيث يعد رائداً في هذا المجال على مستوى الخليج، وخبرته الطويلة التي امتدت طوال ١٣ عاماً في رصدها، وما سبقها من فنون الصيد، جعلته أحد المصادر عن طيور المنطقة.

أغرب الجوارح ووصف المختص البيئي، محمد الزاير، رئيس مجموعة رصد وحماية الطيور في شبه الجزيرة، العقاب النساري بأنه من أغرب الجوارح الموجودة اليوم في العالم، موضحاً أن «ذلك

نبض العطاء

أَهْلًا أَتَيْتَ بِحُسْنِكَ الْمُغْرِي

بقلم: وفاء الطويل

أَهْلًا.. أَتَيْتَ بِحُسْنِكَ الْمُغْرِي
بِالنُّورِ جُنَّتْ كَكُوكِبِ دُرِّي

أَهْلًا.. أَنْزَلْتَ الْكُونَ ثَانِيَةً
وَمَسَحْتَ عَنَّمِ اللَّيْلَ بِالْفَجْرِ

وَسَكَبْتَ دَمْعًا جَاءَ يُشْعِلُهُ
الدَّاعُونَ فِي نَجْوَى الْهَوَى الْعُذْرِي

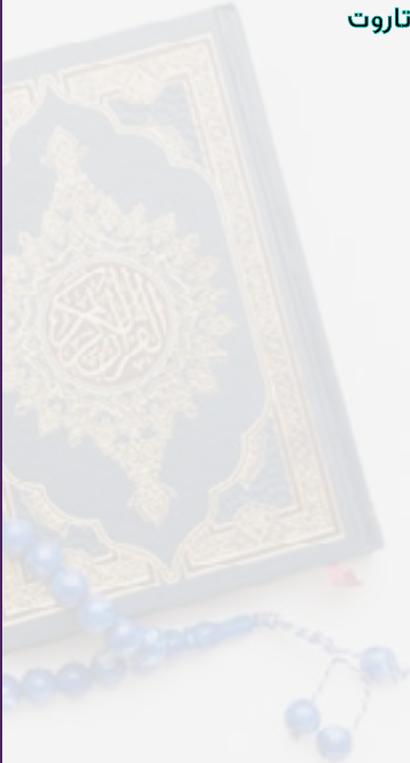
وَفَتَحْتَ آفَاقًا لِمَغْفِرَةٍ
بِتَضَرُّعٍ فِي الشَّفَعِ وَالْوَتْرِ

يَا خَيْرَ شَهْرٍ فِي السَّمَاءِ وَعَلَى الْكَ
أَرْضُونَ ضَاعَ بِنَفْحَةِ الذُّكْرِ

نَفْسِي بِأَنْفَاسِ التُّقَى خَضَعْتُ
وَالْقَلْبُ يَأْمُلُ لَيْلَةَ الْقَدْرِ

فَابْقِي لِيَالِي الشَّهْرِ فِي كَنَفِي
فَرَضًا يُقَامُ لِسَاعَةِ الْحَشْرِ

*عضوة اللجنة الاعلامية
*شاعرة وقاصة وفنانة تشكيلية،
جزيرة تاروت



نبض العطاء

شكركم



بقلم: زهراء الشوكان

سأشعل في مدى رمضان روحي
دعاءً والرضا ربي ثوابي

فقربني إليك فأنت أنسي
بقربك ينتهي وجع اغترابي

كل عام وأنتم بألف خير
رمضان كريم

*شاعرة وفنانة تشكيلية،
جزيرة تاروت

ترأث لي الخطايا كالعذاب
تؤرقني ويفزعني كتابي

كتاب تستفيض به ذنوبي
وتغرقني فقلبي باضطراب

أبلسم هاجسي بالله ذكراً
ويغسل خاطري شجن انتخابي

أرتل أحمداً في القلب نوراً
وحب الآل تريقاً اكتئابي

وبالشهر الفضيل ألوذ ربي
فحفوك طال في التيه انسكابي



حديث العطاء

مشروع "ساكن" بخيرية تاروت بحاجة لدعمكم

زينب رضا الناصر - جزيرة تاروت

تُحب في مساكن تغطي ضرورة من ضرورات النمو الأسري في المجتمع. ولا يفصل بينك وبين ظل الصدقة سوى خطوات بسيطة حيث يمكن التحويل لأحد الحسابات البنكية لمشروع لجنة تحسين المساكن من خلال ضخمة زر. وننوي الوصول إلى نسبة مقدارها 100 بالمائة من الإنجاز للمشروع بفضل وعيكم وعطائكم الممتد الوفير الأثر في الدنيا والآخرة.

عضوة اللجنة الاعلامية باللجنة الصحية

ولا يمكن إيفاء هذه الواجبات بدون التكافل الاجتماعي الذي يتحقق من خلال دعم أفراد المجتمع المقتردين لأنشطة اللجنة في ظل الرغبة في تحقيق الحياة الكريمة وتوفير المساكن للمحتاجين في مجتمعنا. فاللجنة بحاجة إلى الدعم المادي من أبناء المجتمع كي تؤدي اللجنة واجباتها على أكمل وجه وفي فترة زمنية قليلة. وقد قال الإمام علي عليه السلام: "إن الصدقة لتطفي عن أهلها حر القبور، وإنما يستظل المؤمن يوم القيامة في ظل صدقته"، فكيف عندما تكون هذه الصدقة جارية لك ولمن

لقد سرني كثيراً الإنجاز الذي حققته جمعية تاروت الخيرية مُمثلةً بلجنة تحسين المساكن خلال شهر مارس الماضي بشأن اكتمال المرحلة الاولى لمشروع "ساكن" حيث تم الانتهاء من صبية النظافة والجسور والبدء بأعمال الدفن.

وبحسب رئيس لجنة تحسين المساكن بالجمعية المهندس عبد الغفور الدبيسي، فإن الإنجاز لهذه المرحلة التي بلغت مصروفاتها نحو: (195,686) ريال، يمثل 10٪ من إجمالي المشروع، مضيفاً بأن مجموع إيرادات المشروع من مساهمات أهل الخير والإحسان بلغت نحو: 1,160,581 ريال، وأن المبلغ المتبقي لباقي المشروع هو: 839,419 ريال.

جدير بالذكر بأن لجنة تحسين المساكن التابعة لجمعية تاروت تستهدف تحسين ما تتطلبه مساكن المحتاجين على اختلاف أنواعها (شققاً سكنية أو بيوتاً)، حيث يتضمن هذا التحسين: شراء المسكن الملائم لأفراد الأسرة أو بناء المسكن المناسب لعناصر الأسرة أو ترميم وتشطيب ما عجزت عنه الفئة المحتاجة من المجتمع بالإضافة إلى صيانة المساكن بما يكفل السكن الكريم والحياة المتوازنة للأسر المحتاجة.

ولا يخفى عليكم بأن هناك مجموعة من الواجبات الدينية، الاجتماعية والإنسانية التي تحملها اللجنة على عاتقها تجاه المجتمع لاسيما في ظل ارتفاع الأسعار، تزايد المصروفات وقلة مصادر الدخل.

مشروع مبنى ساكن
S A K E N

سأههم الآن

بناء 8 وحدات سكنية
للأسر الأشد حاجة
من الفقراء والأيتام

عن طريق التحويل المباشر لمكتب الجمعية
أو بالتحويل البنكي على الحسابات التالية

بنك سابغ: 051008037004
2432460000051008037004

بنك الأهلي: 07217183000205
34881000007217183000205

بنك فيصل: 0341675222093
348062000000341675222093

صدقة جارية - لك وللمن تحب

0138235529

@tarout73

حديث العطاء



عن جائزة رسالة أحدكم..

بقلم: صلاح آل مطر

بأسسه وأركانه.
- تحقيق مفهوم الوحدة والتكامل في العمل الاجتماعي من خلال التواصل وتبادل الخبرات بين اللجان التطوعية.
- تقدير المواهب والكفاءات المتميزة.
- بث روح التحدي لخلق منافسة إيجابية بين المشاركين.

واستقطبت جائزة رسالة الكفاءات لإدارتها والنهوض بها وطورت باستمرار من أداءها خلال نسخها السابقة، وعملت على تدعيم الإيجابيات وتحسين السلبيات، واستمعت للآراء والمقترحات، كل ذلك من إيمان جائزة رسالة برسالتها والسعي لتحقيق أهدافها وتطلعاتها وفرص التحسين والتطوير من عملها.

ولم تنطلق جائزة رسالة من غير وضع أساسات لانطلاقها، فوضعت رؤية ورسالة وقيم وأهداف، وبحسب دليل الجائزة
* رؤيتها - تنمية المجتمع عبر إرساء دعائم العمل التطوعي الذي تقدمه مؤسسات المجتمع المدني الرسمية واللجان الأهلية.
* ورسالتها - تشجيع الإسهامات التطوعية في مجالات التنمية الاجتماعية والثقافية والفنية والبيئة والعلمية والمعرفية المختلفة.
* وقيمها - نؤمن بالأصالة والاحترافية في العمل ومشاركة المعرفة.
ولها أهداف رائعة جداً تسعى دائماً وبعمل احترافي مؤسساتي متقن لتحقيقها ومن أهم أهدافها:
- تمكين العمل الغير ربحي والوعي

جائزة رسالة للعمل التطوعي، مبادرة راعية وحاضنة لمبادرات العمل التطوعي، وتعمل تحت مظلة جمعية تاروت الخيرية للخدمات الاجتماعية. قامت ونهضت على سواعد سيدات رائدات ومحبات للعمل التطوعي وبإيمان ورغبة منهن لتطوير وتأسيس ودعم هذا الرافد التنموي للرفعي المجتمعي.
فانطلقت خلال الفترة الماضية نسختها الخامسة، ووجهت بوصولها لكل مناطق المملكة وكل أرجاء وطننا الغالي، ووجهت الدعوة لجميع المبادرات التطوعية وبعنوان (مبادرات الأزمات) ودعت الجهات الخيرية والجمعيات والجهات التطوعية والجهات الغير ربحية للمشاركة في التنافس على نيل إحدى جوائزها.

حديث العطاء



وأخيرا نقدم كل الشكر والتقدير والامتنان، وبكل فخر نعتز بكم (جائزة رسالة) متمنين لكم المزيد من التقدم والتميز ومثمنين لكم جهودكم الرائعة. وتحية إكبار واعتزاز لجميع الفرق المتقدمة ولجميع أعضائها، فكل مساعيكم مشكورة، والجميع رابح مع جائزة رسالة، مهما كانت النتائج النهائية وترتيب الفرق، والتي شارف الإعلان عن الفائزين بها قريباً.

كاتب - جزيرة تاروت

وأوضحت للفرق المتقدمة بأن الهدف الأساس ليس فقط لنيل الجائزة، بل لزيادة فرص تمكين ودعم الأعمال التطوعية، وكون الجائزة بادرة تشجيعية وداعمة ومساندة للأعمال والفرق والمبادرات التطوعية وإبرازها. وحرصت على تقديم الدعم للفرق سواء على مستوى التدريب وإكساب المتطوعين أهم المهارات في العمل التطوعي وآلياته، بتقديم حزمة من البرامج التدريبية للفرق المتقدمة وأعضائها، وكذلك على مستوى تقديم المشورة.

واستقطبت محكمين أصحاب خبرات وقدرات عملية، ومن حملة المؤهلات العلمية والأكاديمية متنوعي التخصصات، ومن مختلف مناطق المملكة، واجتمعوا ليكونوا أعضاء لجنة التحكيم، من أجل تحقيق مبدأ النزاهة والعدل والحيادية، بين جميع الفرق المتنافسة لنيل إحدى جوائز رسالة وتحقيق مراكز متقدمة.

شكلت هذه الفرق معاني اللحمة الوطنية وبتنوع مناطقي وبتوحد النسيج الوطني، ورسمت لوحة ملونة زاهية بألوان الوطن وجمعتهم جائزة رسالة. فهل كنا نسمع أين تقع طلعة التميّاط او منطقة ابا الورود. نعم هذه أسماء بلدات من وطننا الغالي، وهي من ضمن الفرق المتقدمة للجائزة، وبفضل جائزة رسالة تعرف المطلعين والمتابعين على هذه المناطق.

حديث العطاء

زاوية الاستشارات

بقلم : أ. نعيمة آل حسين



نفتح زاوية الاستشارات، المزمع تخصيصها للإجابة على بعض التساؤلات ذات الصلة بالمشكلات الأسرية والاجتماعية والنفسية والطبية والتقنية، التي تردنا ليجيب عليها بعض زملاء وزميلات المجلة المختصين، نفتحها في هذا العدد بسؤال تربوي تم طرحه على رئيسة اللجنة النسائية بالجمعية والباحثة الاجتماعية الاستاذة نعيمة آل حسين، يتعلق بكيفية التعامل مع الوالدين دائمي الصراخ والإهانة والإيذاء النفسي والمعنوي للأبناء.

نص السؤال..

نحن أربعة أبناء أكبرنا عمره «سبعة عشر عاماً» والدينا دائمي الصراخ والشتم والإهانة والتحقير والسخرية والتهديد على أتفه الأسباب حتى أمام الآخرين فكيف يمكننا التعامل معهما؟

الإجابة..

قد يصرخ جميع الآباء والأمهات في أولادهم بسبب شيء ما، وعندما يحدث ذلك معك كإبن تذكر أن تظل هادئاً، فمعظم الآباء والأمهات يصرخون في وجوه أولادهم من حين لآخر وهذا أمر طبيعي، وبالرغم من ذلك فإننا نقول لكم إن الإيذاء اللفظي والمعنوي والنفسي بشكل دائم لا يعد أمراً طبيعياً وليس مقبولاً، لاسيما عندما ندرج المبالغة في: «الشتم والسب والصراخ واللوم والإهانة والتهديد والتقدي والتحقير والتقليل من شأن الأولاد في قائمة الإيذاء اللفظي والمعنوي والنفسي» لذلك سنقدم لكم بعض الطرق أو

شيء أو منعكم من فعل شيء، ينبغي علينا أن نحدد أولاً ماهي الأشياء التي تثير الوالدين بهذه الطريقة، ثم نتأمل في هذه الأشياء، وماهي دوافعها أو أسبابها، وهل هي بدافع الحب والخوف والحرص عليكم، وعلى مستقبلكم ومن أجل مصلحتكم، وهل يقومان بإهانتكم أو تحقيركم والتقليل من شأنكم أمام الآخرين بشكل دائم ومتعمد، أم حدث ذلك في بعض المواقف والأحداث المحددة فقط؟ وعندما تقول بُني إنهم يتجاهلونكم أو يسخران منكم عندما تخبرونهم بمشاعرهم؟ أو عندما تحاولون مشاركتهم برأي في شيء ما؟ هل هو أيضاً بشكل دائم ومقصود؟ أم في بعض المواقف القليلة كذلك؟ والسؤال الجوهرى أبنائي: هل تصرفات والديكم تجعلكم في حالة دائمة من الخوف والتوتر والقلق منهم بشكل دائم؟

الأساليب للتعامل مع الوالدين دائمي الصراخ ليساعدكم على التعامل مع الإيذاء اللفظي وطلب المساعدة عند الحاجة ومن ضمن هذه الأساليب، ينبغي عليكم أولاً تحديد مفهوم الإيذاء اللفظي لماذا؟

لأنه في كثير من الأحيان من الصعب إدراك الإيذاء اللفظي، كما أن هذا النوع من الإيذاء يمكن أن يحدث في جميع أنواع العائلات سواء كانت غنية أو فقيرة، متعلمة أو جاهلة بغض النظر عن البيئة المحيطة.

فإليكم أحببتنا، بعض العلامات التي تدل على الإيذاء اللفظي من خلال هذه الأسئلة، فإن كانت الإجابة عنها «نعم» فقد تحتاجون للتواصل مع أخصائي نفسي أو أحد مستشارين العلاقات الزوجية والمشاكل الأسرية من أجل تقديم الدعم والمساندة:

- عندما يستخدم والديكم الصراخ والتهديد من أجل إجباركم على فعل

حديث العطاء

- أما إذا شعر والداك أنك تتجنبهما فأخبرهما أنك تنتظر حتى يهدآن.
- أو قل لهما، «هل أستطيع الحديث معكما بعد نصف ساعة»؟
- أو اطلب منهما بأدب «هل تسمحا لي بالذهاب لغرفتي ساعة ثم أعود للحديث معكما»؟
- وأخبرهما بشكل جاد بالقول: «أنا فعلاً أحتاج أن نتحدث بهذا الأمر».
- في حال شعورك بالتوتر والقلق أو الغضب أو الإنفعال حاول أن تتحكم في نفسك بأن تتنفس بعمق، وأفضل طريقة لفعل ذلك هي الذهاب لغرفة أخرى لا يتواجد فيها والداك والجلوس وأخذ شهيق طويل من أنفك «لمدة خمس إلى ست ثوانٍ» ثم التوقف لمدة ثانية واحدة ثم زفر الهواء ببطء «لمدة سبع ثوانٍ» ثم كرر ذلك عشر مرات.

الأجداد أو الأعمام أو الأخوال في بداية الأمر «فإن استطاعوا معالجة المشكلة واحتوائها كان بها.
أما في حال لم يتمكنوا من الدعم والمساندة، فعليك اللجوء إلى شخص متخصص وإبلاغه عما تتعرضون له.
أحبتنا: في حال كان الأبوين أو أحدهما في حالة من نوبات الغضب والانفعال فهذه طريقة أخرى للحفاظ على هدوئكم وهي:
- عليكم بالابتعاد قدر الإمكان عن المواقف السلبية التي تزيد من صراخهم وغضبهم، لماذا؟ لأن ذلك يساعدهما على الهدوء، لذلك من الأفضل أن تترك والدك أو والدتك وتأتي إليهما بعد ساعة مثلاً، أو حينما تشعر أنهم كانوا في حالة من الهدوء، ثم تتحدث معهما بشأن المشكلة، وقد تنتظرون لليوم الثاني حتى يصبحوا في حالة من الهدوء التام.

إذا لابد من معرفة الآثار السلبية لهذه الإساءة اللفظية والمعنوية عليكم أولاً. وفي الأعم الأغلب ستجدون آثاراً سلبية في حياتكم إذا كان تعامل الوالدين معكم بهذه الأساليب اللفظية الحادة بشكل دائم. فإن ظهرت لديكم آثاراً سلبية على نفسياتكم ومعنوياتكم إثر إساءة والديكم اللفظية لكم فاطلبوا المساعدة من شخص متخصص، ومن بعض هذه الآثار السلبية كالتالي:

-المعاناة بعدم الشعور بالأمان وفقدان الاعتزاز بالنفس.

-الانسحاب من التواصل الاجتماعي.

- أصبحتم أشخاصاً متسلطين على الآخرين أو مبالغين في طاعتهم.

- الشعور بالاكئاب.

لذلك ينبغي تحديد إن كان هذا الصراخ عادياً؟ أم أنكم من النوع الذي يتعمد إثارة غضب والديكم؟ أم أنكم تتعرضون للإساءة والإيذاء اللفظي بلا مبرر؟

غالباً تُعد المشاكل أمراً طبيعياً في كل العلاقات الإنسانية وهو أمر مقبول نوعاً ما، إنما الغير مقبول هو التجريح والإيذاء اللفظي والعنف المعنوي والتجريح المتعمد. فإن شعرت أن والديكم يتهمانكم ظلماً، أو يقوموا بتهديدكم، أو محاولة إهانتكم، أو التحقير والتقليل من شأنكم بدون أي أسباب مبررة أو مقنعة « إذا فتلك المشاجرات تدخل في فئة الإيذاء اللفظي المتعمد الغير مقبول».

لذلك أحببنا: في مثل هذه الحالة من المفترض أن تخبروا شخصاً مسؤولاً ناضجاً حكيماً ثقة بما تتعرضون له من إيذاء لأن الإيذاء اللفظي قد يتطور إلى اعتداء جسدي كما أن عواقبه قد تكون وخيمة. وهذا الشخص قد يكون «أحد



حديث العطاء



علامات النضج، ويمكن أن يؤدي اعترافك بخطئك إلى أن يتوقف والداك عن الصراخ لأنهما سيقدران صراحتك.

- استمع لوالديك:

على الأغلب، إن صراخ الوالدان عندما يضايقهما شيء ما، فبمجرد أن تخبر والديك بوجهة نظرك، واستمع لوجهة نظرهما، لأنهما لا يرضيان بهذه الطريقة بدون سبب فلا بد أنه يوجد ما يقلقهما بشأنك فاستمع لهما كي تفهمهما، وهذه درجة من درجات البر والإحسان امتثالاً لأمر الله تعالى: {وَقَضَى رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا - إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا آفٌ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا} {الإسراء آية (٢٣)}. وقال رسول الله (ص): «رحم الله والداً أعان ولده على بره» (أي لم يحمه على العقوق بسوء عمله). وجاء عن علي (ع) قال: «أعينوا أولادكم على بركم، من شاء استخرج العقوق من ولده».

* رئيسة اللجنة النسائية،
كاتبة - جزيرة تاروت

معدل ضربات القلب وتبدأ استجابة الكرّ والفرّ في القول والعمل.

فعندما يحدث ذلك قد يكون من الصعب تقريباً الاستماع بإنصات أو حل المشكلات أو التحدث بهدوء، وإذا حاولت النقاش أثناء الغضب فلن تؤدي في العادة إلا لمزيد من الصراع والانفعال.»

- انظر لوجه والديك بأدب واحترام ورحمة: من الأفضل أن تتحدث مع والديك وجهاً لوجه بدلاً من أن تشيح بوجهك عنهما، فإن نظرت في عيني والديك فستبدو أكثر صدقاً وأمانة فيما تقول لهما.

- اشرح لوالديك الموقف من وجهة نظرك:

إن كنت أخطأت بشأن شيء ما مثل: «رسوبك في مادة دراسية أو الكذب على والديك في موقف معين، أو قمت بعمل غير مقبول» فالآن هو الوقت الذي تعتذر فيه عما بدر منك، وتشرح لهما الموقف من وجهة نظرك، وكن صادقاً وأميناً فيما تخبرهما به وعدهما بأنك ستصبح أفضل في المستقبل، واحذر أن تختلق الأعذار أو المبررات إن كنت مخطئاً حقاً، لماذا؟ لأن تحمّلك لمسؤولية أفعالك من

- غير مكانك وتحرك وغير جلستك أو قم واشرب كوباً من الماء، وتوضاً أو اذهب للمشيية لأن النشاط الجسدي يمكنه أن يساعدك على الهدوء، كما أنها طريقة جيدة لتتخلص من الصراخ، لكن احرص أن تطلب إذن والديك أولاً، ولا تترك المنزل هكذا دون إذن منهما لأن ذلك يشعرهما بالاحترام.

- وهناك طريقة أخرى وهي:

لتواصل معهما بطريقة صحيحة فلا تتصرف بطريقة غير ناضجة وغير لائقة حتى وإن رغبت في ذلك «كالرد بطريقة غير مهذبة عما يقوله والديك، أو جعل والديك أكثر غضباً بأي حركة أو لفظ يغضبهما».

وبالرغم من أنه قد لا تستطيع مقاومة الرد على والديك، لكن لا تحاول أن تفعل ذلك أبداً، لأن ذلك الأمر سيغضبهما أكثر وأكثر ويزيد الموقف سوءاً، فاحتفظ بردودك لنفسك وانتظر حتى يتوقفا عن الصراخ وزوال حالة الغضب والانفعال فلذلك:

امنح نفسك بضع دقائق لتهدأ قبل الرد « فعندما تشعر بالضيق يرتفع

وقفات صحية



استشعروا جميل النعم (حاسة السمع)

بقلم: تغريد حميد المياد

من أجمل نعم البارئ علينا التي من خلالها نستمتع لكل ما هو جميل من الأصوات والمشاعر فهناك موجات صوتية علاجية للدماغ مثل صوت خرير الماء، الموسيقى الهادئة ويناقضها موجات صوتية صاخبة ومؤذية مثل الانفجارات

وهي من أول الحواس الفعالة منذ الولادة حيث يستطيع الجنين السماع والتعرف على صوت أمه والحواس التي لا تنطفئ ولا تهدئ مع النوم وحتى الممات فالميت يسمع جميع الأصوات من حوله.

ومن إعجاز الخالق فيزيائيا وجود أذنين بينهم مسافة متساوية تمام لتغطية محيط الرأس وإيصال جميع الموجات الصوتية وتحديد الاتجاه بتقنية ودقة عالية جدا وشكل الأذن صمم للتقاط وتكبير الصوت.. وحجم الأذن يحدد قوة وحساسية حاسة السمع عند بعض الكائنات مثل الخفافيش وبعض الحيوانات تستطيع تحريك أذنها مثل القطط.

منظمة الصحة العالمية والسمع

تقوم منظمة الصحة العالمية وجميع الدول المشاركة بها عالميا بدراسة وإحصاء كل ما يهم الصحة لجميع الفئات العمرية وقد خصصت يوم ٣ مارس للتوعية بصحة السمع.. وفي أحدث دراسة وجد أن عدد المصابين بفقد السمع حوالي ٢,٥ مليار على مستوى العالم أي شخص من كل أربعة اشخاص.. ومنذ سنوات

تفادي الصدمات النفسية/متابعة الأمراض المزمنة مثل سكر الحمل / الاهتمام بالولادة والتصرف الصحيح في حال الولادة المبكرة / نقصان الوزن / اليرقان / نقص الأكسجين - الالتزام بالتطعيمات ضد امراض الطفولة متابعة وعلاج التهابات الأذن المتكررة التي يكثر حدوثها عادة في عمر اقل من سنتين /حوادث السقوط على الرأس

الاكتشاف المبكر والتدخل المبكر

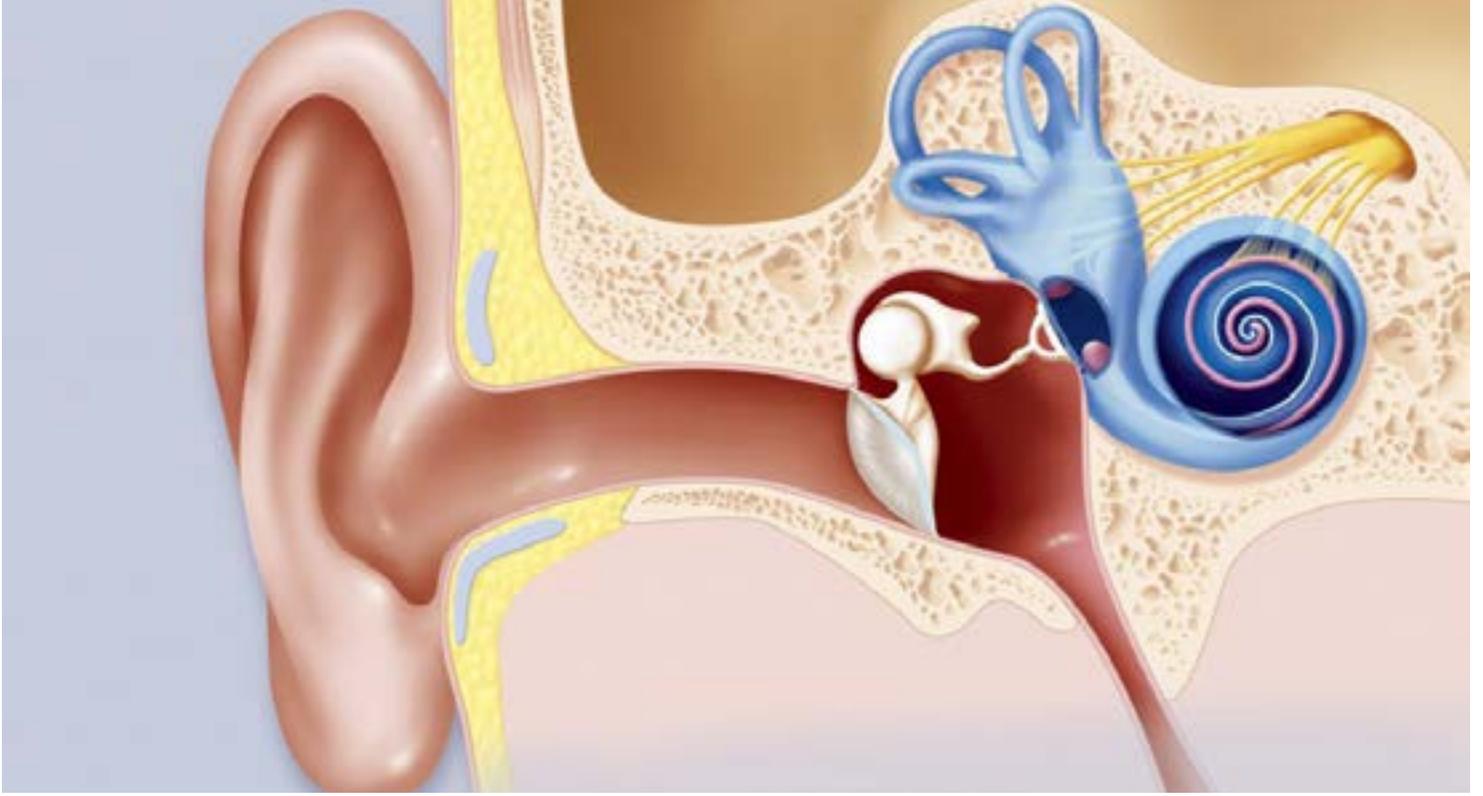
تم تفعيل برنامج المسح السمعي دوليا منذ اليوم الاول بعد الولادة لتحقيق الاكتشاف المبكر والتدخل المبكر الذي له أثر بالغ في عكس حياة الفرد في حال وجود نقص للسمع وتم تطبيقه في كثير من الدول منها المملكة العربية السعودية في المستشفيات العامة والخاصة مما يساهم في تخفيض نسبة انتشار نقص السمع بنسبة ٦٠٪ حيث يتم تحويل كل طفل لا يتجاوز الاختبار المبدئي الى اختبارات

وعدد المصابين يفقد السمع في ازدياد بنسبة ٧٠٪ في الدول النامية ومنخفضة الدخل و٤٠٪ في الدول المتحضرة فكان شعارها دائما هو التركيز على زيادة الوعي بشكل كبير.

أسباب نقص السمع

أسباب وراثية بنسبة ٥٠٪ موجودة منذ الولادة او تظهر لاحقا وأسباب غير وراثية متعلقة بصحة الأم والطفل بنسبة ٢٥٪ الأسباب الوراثية هي الموروثة من جينات الأبوين وتكن بنسبة كبيرة جينات سائدة ويوجد الكثير من المتلازمات المرضية مصاحبة مع نقص السمع مثل متلازمة داون، متلازمة يوشنر، وغيرها الأسباب الغير وراثية كل ما يتعلق بصحة الام والطفل قبل الحمل خلال الحمل وأثناء الولادة وما بعد الولادة منها التطعيم ضد الحصبة الالمانية في سن الانجاب الكشف على المعامل الرئيسي للأبويين/الامتناع عن الأدوية أو العقاقير أو التدخين او الكحول/

وقفات صحية



وطريقة بناء المنشآت واستخدام العوازل وتخصيص مناطق مخصصة للمصانع وشركات الطيران بعيدا عن المناطق السكنية.. والوعي بالفحص السنوي والاهتمام بكبار السن ممن يكون ضعف السمع مصاحب وملازم لكبر السن ومحاولة مساعدتهم لمنع انعزالهم الذي أصبح ظاهرة منتشرة اجتماعيا.

*** أخصائية سمع مستشفى الملك فهد التخصصي - اللجنة الصحية**

الوعي العام

لذلك لابد لكل دولة من توفير المؤسسات والجمعيات الداعمة للأهالي وتوفير الفصول الدراسية المتخصصة والوعي بطرق التواصل مع ضعاف السمع.. وتدريب المختصين في هذا المجال بسبب قلة المتخصصين في الأماكن النائية أو القرى والوعي بتفادي زواج الأقارب والمتابعة مع طبيب الجينات في حال وجود تاريخ مرضي في العائلة.. والوعي بتفادي الأنجاب في سن تحت ال ٢٠ أو بعد ال سن ال ٤٠ بدون متابعة طبية مكثفة.. والحفاظ على السمع باستخدام التقنيات والأجهزة بشكل آمن وتعميم الوقاية في أماكن العمل

دقيقة تشخيصية يتم فيها تحديد نوع ودرجة نقص السمع وتطبيق الحلول العلاجية او الجراحية أو التأهيلية المناسبة مثل المعينات السمعية /أو جراحة زراعة القوقعة / أو الأجهزة المساعدة/ وإتقان لغة الإشارة الموحدة دوليا لفئة الصم/ والتي تؤثر على نمو اللغة والكلام وتؤثر في إدراك الفرد وتواصله نفسيا واجتماعيا ووظيفيا فقد أصبحت الميزانية التعويضية للحالات الغير معالجة والغير مكتشفة باهظة ومرهقة اقتصاديا مما يغطي احتياج الفرد ليتعايش بشكل صحي ويحيا حياة كريمة ليمارس فيها المتاح من الحقوق الحياتية خصوصا في البلدان الضعيفة والمتوسطة الدخل

وقفات صحية

الصيام والعطش



الصيام لأكثر من 1٥ ساعة في اليوم يضع أجسامنا في حالة من الجفاف الذي قد يؤدي للصداع والدوخة والإجهاد

لتجنب الآثار الجانبية للجفاف ينصح بـ :



حوار العطاء

حوار مع رئيسة اللجنة النسائية بجمعية تاروت
الأستاذة / نعيمة آل حسين « الجزء الثاني »



-عدم وجود مقر مهيب للجنة النسائية بكل الوسائل والإمكانات اللازمة لأداء مهامها بسلاسة، وضعف الدعم المادي للبرامج والفعاليات. إلا أنني أستطيع القول جازمةً برغم كل المعوقات التي واجهتنا إلا أنها لم تمثل عائقاً حقيقياً لماذا؟!

لأن جميع الشخصيات التي تمثل ذلك الفريق تتسم بنبل العطاء والتضحية وكانت تعمل بدون انتظار أي مقابل من أحد وذلك نتيجة الإيمان بأن الأجر والثواب من عند الله أولاً، وأن خدمة المجتمع لرفع المعاناة عن كاهل أيتام وفقرائه والمعوزين فيه واجب شرعي ثانياً، وأن دعم المؤسسة الخيرية

الثاني، والذي سنحاول من خلاله أيضاً التعرف معاً أكثر على مسيرتها الحافلة بالعطاء من خلال حوار العطاء المتجدد معكم، فأليكم نص الحوار.

س1 - ما هي أبرز التحديات أو الصعوبات التي واجهتموها؟

بصراحة إنَّ هذا السؤال ذو شجون، لاسيما في البدايات التي تأسست فيها اللجنة النسائية شأنها في ذلك شأن كافة الأعمال التطوعية، وقد واجهتنا بعض العقبات أو المعوقات شكلت نقاط تحدي إذ كانت تحدّ من فعاليتنا من حين لآخر ومن أبرز تلك التحديات:

زينب المرحوم - شذى آل رضي

شخصية مجتمعية معطاء وقيادية ملهمة قدمت الكثير في المجال الخيري التطوعي لأكثر من 3 عقود كما ساهمت في تأهيل وتدريب الكثير من الفتيات عبر برامج التدريب التي قدمتها خلال مسيرتها كذلك هي كاتبة مبدعة ذات رصيد ثقافي كبير أثرت المكتبة العربية بالكثير من الكتب في مجالي الأسرة والتربية، وهي رئيسة اللجنة النسائية بجمعية تاروت الخيرية مذ ما يقارب 32 سنة. انها الأستاذة نعيمة آل حسين التي كان لنا معها هذا اللقاء في جزئه

حوار العطاء

البرنامج الصيفي مع بعض طالبات دروس التقوية من بناتنا المراهقات إذ كانت الشريحة الأكثر ومن مختلف المناطق.

ومن ضمن هذه المواقف على سبيل المثال وليس الحصر هو: شكاوى بعض بناتي المدرسات من إزعاج بعض طالباتها في الفصل، والمشاكل التي تواجهها الإداريات فيما يخص حالة العراك من « شدّ للشعر، والضرب من بعض الطالبات مع زميلاتهن » وفي الحقيقة هي أشبه بتصرفات صيانية، ويترافق ذلك أيضاً شكاوى التخريب لبعض مقتنيات المكان، وحينها يأتي دوري بالجلوس معهنّ في الإدارة، فأبدأ معهنّ الحديث بحوار هادئاً وكنت أسمع لهنّ باحتواء وتفهم، وبعد بضع دقائق يخرجون من الإدارة وهنّ مثل الأخوات.

لذلك بدأت أحاول تغيير مسار هذه السلوكيات من خلال طلب الاجتماع معهنّ وعرضت عليهنّ مساعدتي في الجانب الإداري والانضمام معنا كفريق للتنظيم، فما كان منهنّ إلا قبول القيام بهذه الأدوار.

فعندما عرضت الفكرة على بناتي المدرسات والإداريات، وطلبت منهنّ عمل بطاقات بأسماء الطالبات، كان ردهنّ الاستنكار بسبيل من أسئلة التعجب والاستفهام «كيف؟ ولماذا؟!»، ثم قبلنّ الأمر على مضى، وبعد مرور أيام بسيطة انقلبت الصورة وتحولت تلك السلوكيات من سلبية مزعجة، إلى داعمة ومساندة وفريق يعتمد عليه، وأيضاً تتكرر حينها نفس الأسئلة التعجبية من الجميع ولكنها إيجابية، ومع مرور بضع سنوات انضم معظم هؤلاء الفتيات إلينا ضمن

س3- هل تعتبر قنوات التواصل الاجتماعي وسيلة فعالة لنجاح العمل الاجتماعي الخيري؟

بالتأكيد فهي لغة العصر وسهلت على المتطوع والمؤسسة الكثير فالمتطوع الذي يمتلك مهارة التعامل مع هذه التقنية قادر على خدمة مجتمعه والمؤسسة التي ينتمي إليها حتى وهو في منزله عبر هذه القنوات. أما بالنسبة للمؤسسات فامتلاك قنوات تواصل فعالة يخدمها كثيراً إذ أن هذه القنوات قادرة بأن ترتقي وتنهض بالمؤسسة وتعرّف بها وتحفز وتشجع الداعمين لها وأيضاً هذه القنوات أضفت قيمة للتعريف بالناس المغمورين الذين أفنوا أعمارهم في خدمة المجتمع وذلك بإبراز أدوارهم ونشاطهم حتى يصبحوا عامل ملهم للآخرين.

س4- مرت بك الكثير من المواقف والأحداث التي قد لا تنسى وما زالت في ذاكرتك، ما الموقف أو الحدث الأكثر تأثيراً ولازال ينطبع في ذاكرتك؟

إنّ عالم التطوع مليء بالكثير من المواقف والأحداث التي تعلق في الذاكرة، بالكاد واجهنا الكثير الكثير منها سواء كانت سلبية أو إيجابية إلا أنها بمثابة دروس نتعلم منها، وهذه المواقف أكسبتنا صبراً و عقلاً هادئاً مرناً في كيفية التعامل معها، لذلك فقد تركت في نفوسنا أثراً جميلاً لأنها أشبه بمحطات تركز إليها الذاكرة من حين لآخر، وكأنها شريطاً مصوراً من تلك الذكريات، ومن أجمل تلك المواقف والأحداث ما كنا نواجهه في

واجب اجتماعي ثالثاً، فكان الحب لهذا العمل ووحدة الهدف التي تجمعنا ذلت أمامنا تلك التحديات وجعلتنا جميعاً بتوفيق الله وتسديداته توكلاً نقفز على كل الصعوبات لتجاوزها للاستمرار في العطاء والإنجاز رغم كل الظروف.

س2- برأيك ما أهمية المشاريع الاستثمارية للمؤسسات الخيرية؟

سابقاً كان المجتمع رافداً قويا وداعماً مادي بشكل كبير وكانت الشريحة المتوسطة هي أكثر فئة معطاءة، أما اليوم فنحن نعيش أزمة اقتصادية عالمية أثرت على العالم ككل، ونكاد نشهد غياب الشريحة المتوسطة وحتى الموجودة منها فهي مثقلة بهموم ومتطلبات الأولاد من معيشة وتدريب وغيرها.

وبالتالي فإن هذه الأزمة فرضت على المؤسسات الخيرية أن تبحث عن رافد ودخل ثابت يدعم المؤسسة مادياً ومن أهم الروافد اليوم هو هذه المشاريع الاستثمارية التي تعتبر قيمة مضافة للمؤسسات الخيرية ونقطة تحدي في كيفية خلق مشاريع واستثمارها بشكل صحيح وقوي يعود عليها بعائد مادي ثابت، وتعد فكرة ذكية ومهمة ورائدة وتشكل خطوة إيجابية تحتاجها كل مؤسسة إذ أنها تحقق هدفها الاستدامة والاستمرارية.

حوار العطاء

منحنا سعة الأفق لكونه مفتاح للكثير من الأبواب إذ وفر لنا فرصاً لتوسيع آفاقنا للوصول إلى أهدافنا وبناء مساراتنا في معظم الجوانب التي نسعى إليها.

منحنا خبرة في مجال اهتماماتنا لاسيما عندما يتيح لنا فرصة مقابلة أشخاص متخصصين في معظم المجالات.

منحنا الفرصة لممارسة المهارات الهامة المستخدمة في مكان العمل مثل العمل الجماعي، والاتصالات، وحل المشكلات، وتخطيط المشاريع وإدارة الوقت وأكسبنا المهارات القيادية.

جعلنا نقدر قيمة الحياة لأنه يقدم للإنسانية سبباً للاستمرار ويعطينا سبباً للعيش من أجله.

منحنا فرصة رؤية حياة الآخرين في مصائبهم وكل المتاعب التي يواجهونها ليعيشوا يوماً آخر، عندما نرى كل ذلك نصح شاكرين لله على حياتنا ونبدأ برؤية مشاكلنا ليست بتلك الأهمية التي كنا نظنها، وبالتالي نصح مقدرين للحياة التي نعيشها حمداً لله وشكراً.

من أروع ما وهبنا أنه جعلنا أفضل من الناحية العقلية فالصحة العقلية من أجمل وأثمن هبات التطوع.

منحنا المزيد من الثقة بالنفس ورفع من مستوى احترام الذات والرضى عنها حينما تحسن.

منحنا شعوراً بالفخر والانتماء وعزز هويتنا الإنسانية.

كان له أثراً في حمايتنا من بعض مخاطر الاكتئاب عندما تدهمنا المحن والابتلاءات.

ميزة أخرى مهمة منحنا إياها التطوع أنه يبقينا على اتصال دائم مع

بعدها انطلقت فألفت كتب في المجال التنموي « الذكاء العاطفي » والتربوي السلوكي وعلى مستوى الأسرة. حالياً هناك كتاب عن الخطوبة تحت الطبع بعنوان « للخطوبة أسرارها »، وكذلك اعمل على سلسلة « همسات قلبية » وهو كتاب شامل يحتوي على جميع المواضيع التربوية والتنموية والأسرية وغيرها سيصدر في أجزاء انتهت حتى الآن من الجزء الأول منها. نعم الجانب الاجتماعي رافد كبير في الخبرات والتجارب من خلال التعامل مع الناس، هذه الخبرات المكتسبة تحولت لنتاج فكري.

س6 - ماذا أضاف إليك العمل الاجتماعي الخيري بعد كل هذه السنوات؟

سأطلق للإجابة على هذا السؤال الجوهري أو الفيصلي أولاً من قول الله تعالى: « ومن تطوع خيراً فهو خيرٌ له » والخيرية في التطوع تنعكس آثارها على جميع جوانب حياة الإنسان وعلى سماته الشخصية النفسية والمعنوية والروحية والوجدانية والعقلية والإنسانية مصداقاً لقوله تعالى: « مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ دُونِ اللَّهِ فَسَوْفَ يَأْتِيهِ أَجْرٌ خَيْرٌ مِّمَّا كَسَبَ » أو أَنْتَى وَهَوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيَاةً طَيِّبَةً وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ » النحل: ٩٧

مما يمنح الإنسان: - درجة عالية من الرضى عن النفس فنحن نؤمن بأن العمل التطوعي هو أفضل طريقة لتوفير الرضا الذاتي عن طريق ترك أثر إيجابي في حياة الآخرين، لأن تغيير حياة الآخرين حتى لو بقدر بسيط يعطي شعور بالأهمية للشخص ويعطينا سبب للحياة.

الفريق كإداريات مبدعات، ومثل هذه الأحداث أعتقد أنها عالقة في أذهان الجميع لا تُنسى، فهي دروس نتعلم منها وأكثر من تعلم منها أنا، إذ أكسبتني مهارات في كيفية التعامل مع أبنائي عندما وصلوا إلى مرحلة المراهقة.

س5 - لك عدة كتب ومؤلفات في الكثير من المجالات أبرزها مجالي الأسرة والتربية حدثنا عن هذه الكتب وبدائتك ككاتبة وهل كانت تلك الأعمال نتاج خبرتك في العمل الاجتماعي؟

مهارة الكتابة بدأت في المرحلة الابتدائية حيث انطلقت في مادة التعبير وكان لحفظ القرآن الكريم وحب القراءة والاطلاع دور كبير في تعزيز هذه المهارة، بعدها اتجهت في الثمانينات الميلادية حيث برز الجانب الديني لكتابة المحاضرات والشعر في المناسبات الدينية، وبعد تأسيس المركز الصيفي كانت الانطلاقة الكبرى على مستوى الورش والحوارات إذ كانت تردنا مشاكل الطالبات والسلوكيات التي ترافق هذه المرحلة فكان القرار بتقديم ورش عمل ومحاضرات تثقيفية أشبه بدورات تدريبية تنموية للفتيات لاقت بوقتها نجاح وإقبال وتفاعل كبير من الطالبات واكتسبت من خلالها مهارة الألقاء ثم جاءت دعوة من بعض المراكز لإعطاء درس أخلاقي قدمته تحت مسمى « الإرشاد الاجتماعي » وكانت المواضيع عن الأسرة والمجتمع والسلوك والتعامل والتنمية الشخصية وغيرها وشكلت هذه المحاضرات احد الروافد المهمة في تحويل المواضيع والمادة المفرغة لكتب وهذه كانت البداية ..

حوار العطاء

وكل الشكر للمؤسسة الخيرية التي أعطتني الثقة والمساحة والحرية للقيام بهذا الدور وقدمت الدعم والمساندة طوال هذه السنوات وبمختلف المجالس التي تعاقبت. ولأسرتي الصغيرة حيث دعم الزوج وتفهمه وتضحيته وللأولاد اللذين كانوا داعمين ومساندين عبر تحملهم للمسؤولية مما أعطاني مساحة من الوقت للقيام بهذا الدور، وأخيراً لكل شخص أعطى مساحة من الثقة والقبول واكسبني خبرة وقيمة في المجتمع.

س8 - ماهي رسالتك للجيل الناشئ؟

رسالتي لأبنائنا وبناتنا الشباب ماهي إلا همسة من القلب إلى القلب بأن يجعلوا العمل الخيري التطوعي « ثقافة حياة » ذلك لأن العمل التطوعي

وكلما كانت تلك الخبرات في مرحلة عمرية مبكرة ساعد ذلك على نضج الشخصية ودعم قدراتها على العمل بإتقان، والكثير الكثير مما لا يعد ولا يحصى من المنح الإلهية ببركات العمل الاجتماعي الخيري.

س7 - كلمة شكر وامتنان تقدميها لمن؟

أولاً الشكر لله سبحانه وتعالى لأنه الواهب والموفق والمسدد، ثانياً الشكر للوالدين والأجداد والمحيط الاجتماعي الذين أشعلوا شرارة حب العطاء منذ الطفولة ثم الشكر لكل شخص عمل معي طوال هذه السنوات الى الفريق الرائع الذي كان له الدور الأكبر والفاعل في النجاح والإنجاز وعلى رأسهم منى الخاتم، فكرية الصفار، زينب المرحوم، كريمة الصفار وغيرهن الكثير.

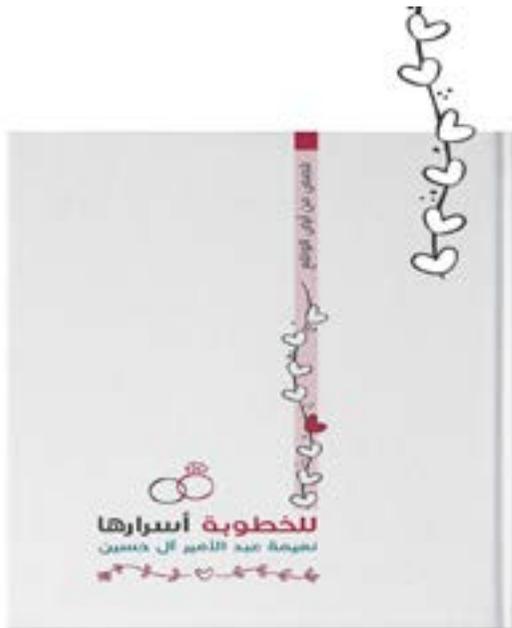
الأخرين ويساعدنا على تطوير نظام دعم قوي.

منحنا صحة بدنية لكثرة التنقل وممارسة النشاطات المختلفة مما يساهم بشكل في الحفاظ على صحتنا بشكل عام.

زودنا بالعديد من الفرص الجديدة التي تمنحنا القدرة على مقابلة أشخاص جدد وتوسيع جهات الاتصال الخاصة بنا مما يحفزنا على الخروج من منطقة الراحة لنكون أكثر ثقة لكونه ينمي مهارتنا الاجتماعية وقدرتنا على التواصل الفعّال مع محيطنا. وفقنا الله من خلاله أن يكون لنا دوراً مؤثراً للمساهمة في تمهيد الأرضية لبناء ثقافة التغيير للأجيال القادمة لأن رحلة التغيير تبدأ بفرد، مما جعلنا سبباً في إلهام أقرب الأشخاص إلينا «عائلتنا أو أصدقائنا» لبدأوا رحلتهم التطوعية الخاصة بهم ، وفي نفس الوقت يمكنهم أن يكونوا سبباً في إلهام من يعرفون وبدأ رحلة تطوعية لغيرهم وهكذا إلى أن يتم نقل فكرة التطوع من فرد إلى آخر لتصبح ثقافة مجتمع وأجيال قادمة.

حفزنا على تعزيز قيم الإيثار والتعاون والترابط من أجل فعل الخير لتحقيق الاستقرار والسلام والأمن المجتمعي.

أكسبنا منحاً وفرصاً للتدريب على القيام بأعمال ومهام اكتسبنا خبرات ساعدتنا على الأداء بقدر من الإتقان والمهارة نتيجة تبادل الخبرات ، ومن تلك الخبرات «القدرة على التعامل مع المشكلات وحلها عبر تطوير مهارات التفاعل العقلية، بالإضافة إلى تحمل المسؤولية» وهذا كله ليس بالأمر الهين فالحياة لا تمنح خبرات دفعة واحدة بل تُكتسب بصورة تدريجية



حوار العطاء

س9- مسك الختام، كلمة توجهيها لأبناء المجتمع ماذا تقولين فيها؟

لكل فرد إذا أراد الحصول على التوفيق والهبات الإلهية عليه بالعطاء العطاء، فمن يعطي قدر أنملة يلقي أجره جبال، يقول تعالى: (إِنَّ الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا) من أراد الود والاحترام والمكانة والقبول والتأثير وأدراك السعادة والرضا واستشعار اللذة الروحية وقيمة العلاقات الإنسانية يعمل لخدمة مجتمعه في سبيل الله بصدق وإخلاص وتفاني ومحبة..

يواكب أكثر احتياجاتهم وقدراتهم الغير محدود في قيادة التغيير. وكما يعلم شبابنا أنه بلغ من أهمية العمل التطوعي أن جعلت الأمم المتحدة يوماً للتطوع هو «الخامس من ديسمبر» من كل عام، حتى أصبح التطوع مؤشراً قوياً للتنمية، وركيزة أساسية في بناء المجتمع ونشر التماسك الاجتماعي بين أفرادها فالعمل التطوعي ممارسة إنسانية، ارتبطت ارتباطاً وثيقاً بكل معاني الخير والعمل الصالح.

وفئة الشباب مهمة جداً لأي مؤسسة خيرية، حيث أن الشباب المتطوع في المؤسسات يقوم بأدوار وقدرات مختلفة وسيتم استخدام مهاراتهم وطاقاتهم لجلب رؤية وتطلعات مستقبلية جديدة ولخلق صورة إيجابية للمؤسسات في المجتمع. لاسيما إذا تلازم ذلك بإعداد برامج تعريفية أو تدريبية للمتطوعين الشباب مما يساعدهم ليكونوا عاملين فاعلين ويعتبرون جزءاً هاماً وقيمة مضافة ورقماً صعباً لا يمكن تجاوزه، فاقتران الشباب بالعمل التطوعي الخيري وتحديات الدوافع هي في المحصلة النهائية آفاق للمستقبل .



مناسبات العطاء

رؤية
VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA



الذكرى الخامسة لرؤية المستقبل

“

رؤية 2030 هي خطة جريئة
قابلة للتحقيق لأمة طموحة

محمد بن سلمان آل سعود

8230053 0543030053 @tarout73

مناسبات العطاء



محمد علي الساروت

يتقدم مجلس الإدارة بجمعية تاروت
الخيرية بالتهنئة القلبية لسلامة

فضيلة الشيخ / محمود محمد تقي آل سيف

لتمائله للشفاء ونجاح العملية ، متمنين له وافر
الصحة والعافية وان يمن الله عليه بالشفاء العاجل

8230053 0543030053 @tarout73

مناسبات العطاء



تهنئة

تتقدم جمعية تاروت الخيرية بأطيب
التهناني لنادي الهدى بجزيرة تاروت
لتحقيق فريقي الشباب والكبار المركز
الأول في بطولة الصعود لدوري التنس

مناسبات العطاء

الوفاء والوفاء

تبارك أسرة اللجنة الاعلامية
بجمعية تاروت الخيرية للزميلتين

آلاء الحليبي ورقية آل سيف

بمناسبة النجاح ، متمنين لهن دوام التوفيق
بمسيرتهن الدراسية والعملية.

جمعية تاروت الخيرية للخدمات الاجتماعية مسجلة بوزارة العمل والتنمية الاجتماعية برقم ١٢

قال ﷺ: الصدقة تدفع البلاء ، وهي أنجح دواء ، وتدفع القضاء
وقد ابرم إبراما ، ولا يذهب بالبلاء إلا الدعاء والصدقة .

الحسابات البنكية لجمعية تاروت الخيرية

| رقم الأيبان | رقم الحساب | نوع الحساب | البنك |
|--------------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------|
| SA4520000003260026349902 | 3260026349902 | حساب عام | بنك الرياض riyad bank |
| SA7220000003260026349901 | 3260026349901 | حساب كافل اليتيم | |
| SA8620000003260026349940 | 3260026349940 | حساب الزواج الخيري | |
| SA7645000000051008027001 | 051008027001 | حساب عام | ساب SABB |
| SA4945000000051008027002 | 051008027002 | حساب الزواج الخيري | |
| SA2245000000051008027003 | 051008027003 | حساب كافل اليتيم | |
| SA9245000000051008027004 | 051008027004 | حساب تحسين المساكن | |
| SA6545000000051008027005 | 051008027005 | حساب الذكر الحكيم | |
| SA3445000000051008027006 | 051008027006 | ذوي الاحتياجات الخاصة | |
| SA1345000000896056215001 | 896056215001 | حساب عام | |
| SA5655000000023982100162 | 23982100162 | حساب عام | بنك الرياض Bani Saud Bank |
| SA5655000000023982100259 | 23982100259 | حساب الزواج الخيري | |
| SA7330400108009407000010 | 0108009407000010 | حساب عام | بنك العربي anb |
| SA084000000000806900288 | 806900288 | حساب عام | سامبا samba |
| SA1610000007217183000107 | 07217183000107 | حساب عام | البنك NCB |
| SA8610000007217183000205 | 07217183000205 | حساب الزواج الخيري | |
| SA8015000999121681350008 | 999121681350008 | حساب عام | بنك ابلاد Bank Ablad |
| SA1715000999121681350075 | 999121681350075 | حساب كافل اليتيم | |
| SA1105000068201435888000 | 68201435888000 | حساب عام | مصرف الإنماء alinma bank |
| SA6065000000341675222001 | 0341675222001 | حساب عام | بنك فيصل Bank Al-Faisal |
| SA3365000000341675222002 | 0341675222002 | كافل اليتيم | |
| SA0665000000341675222003 | 0341675222003 | تحسين المساكن | |

تواصلو معنا



@tarout73

 8230053

 0543030053