



اللجنة الإعلامية

العطاء 14

مارس 2020 م

مجلة اعلامية شهرية تصدر من لجنة الاعلام
بجمعية تاروت الخيرية ، بإشراف مجلس الادارة
العنوان : المملكة العربية السعودية ، المنطقة
الشرقية ، محافظة القطيف ، جزيرة تاروت

رئيس التحرير :

محمد الشيوخ

مدير التحرير :

زينب المرحوم

هيئة التحرير :

وفاء الطويل

آلاء الحليبي

شذى آل رضي

مريم آل عبد الغني

تصوير : يوسف عبدالله آل سهو

 www.taroot.org.sa

 tarout53@taroot.org.sa

الطريق مختارة

كلمة رأس	03
تغريدات العطاء	04
لجان العطاء	09
أخبار العطاء	10
وجوه العطاء	22
نبض العطاء	26
حديث العطاء	28
وقفات صحية	35
حوار العطاء	36
مناسبات العطاء	40
حسابات التواصل الإجتماعي/تواصل معنا	42

كلمة رأس

مجلس الإدارة وخطوات للتطوير

نرجو أن يتم تأييد قرار التعيين من لدن مقام وزارة العمل والتنمية الاجتماعية ليتمكننا الإعلان عن ذلك للجمهور الكريم. شملت التغييرات أيضا خطوة أخرى في الفصل بين الإدارة التنفيذية ومجلس الإدارة بصفته الجسم المشرف والمخطط (وليس المنفذ) وهذه الخطوة تتمثل في إنشاء لجنة مساعدات تتكفل مراجعة جميع طلبات المساعدة وتقييمها والبت فيها. وسنقوم أيضا بتقديم هذه التوصية للجمعية العمومية لتكون هذه اللجنة من ضمن اللجان الدائمة في الهيكل الإداري للجمعية.

تشمل التغييرات أيضا تعيين مدير للتطوع. التطوع يحتل اليوم وفي ظل تطلعات المملكة في رؤية ٢٠٣٠ مكانة عالية وتترتب على مدى اهتمام الجمعية بالتطوع وإسهامها في رفع عدد المتطوعين آثار كبيرة تحدد درجة الجمعية في تقييم الحوكمة وفي قدرتها على حشد الدعم الحكومي لمشاريعها وبرامجها.



هذه الخطوات الإدارية تأتي متناسقة مع هياكل الإدارات في الجمعيات الأخرى وتأتي أيضا ضمن توصيات لدراسات سابقة.



أبرزها ما قدمه معهد الإدارة بريادة الأخ الأستاذ عبد الله محمد حسين قبل عدة سنوات للإدارة السابقة وتلاءم مع النظم الإدارية الحديثة وسيكون لها بمجموعها الأثر المرجو من رفع كفاءة الإدارة وتفريغ مجلس الإدارة للمزيد من التخطيط الإستراتيجي والإشراف العام والبحث عن سبل جديدة للتطوير والتوسع عوضا عن الخوض في جزئيات الإدارة التنفيذية وتفصيلها.

***أمين السر بجمعية تاروت**



تحتاج الجمعية وكوادرها والمتطوعون بضعة شهور للانتقال ونقل البيانات واستخدام جميع مرافق النظام ولكن المؤمل أن يكون أثر هذه الخطوة عميقا وإيجابيا لدرجة كبيرة نتمنى أن تروا أثارها قريبا.

الخطوة الثانية سأجملها بالقول إنها القيام بخطوات تغيير في الهيكل الإداري للجمعية وهذه التغييرات تشمل استحداث لجنة استشارية تتكون من عدد من وجوه المجتمع التاروتي المتابعين لنشاطات الجمعية وذوي الخبرة لرفد مجلس الإدارة بالاستشارة الفنية والدعم الاجتماعي وسيقوم المجلس بالطلب للجمعية العمومية القادمة الموافقة عليها وتسجيلها من ضمن اللجان الرسمية الدائمة بحسب اللائحة الأساسية.

تشمل التغييرات أيضا الموافقة على تعيين مدير تنفيذي للجمعية يكون هو رأس الإدارة التنفيذية والمطلع على أعبائها الإدارية اليومية.



تعيين مدير إداري للجمعية لم يعد اليوم خيارا خاصة في ظل قوانين ومتطلبات الحوكمة المتبعة بل أصبح ضرورة لا محيد عنها.



بقلم: عبد الغفور الديبسي

خطا مجلس الإدارة في الآونة الأخيرة خطوات أحسبها ستترك أثرا على الجمعية لسنوات طويلة قادمة. ومن مبدأ المشاركة مع الجمهور الكريم نقف وقفات سريعة عندها وعند أهميتها للجمعية وللمستفيدين والداعمين ومن المؤكد أننا سنعلن عن تفاصيلها لاحقا.

أولى هذه الخطوات هي اختيار برنامج إداري ومحاسبي جديد (ERP System). النظام الجديد مخصص للجمعيات الأهلية وتستعمله العشرات من الجمعيات في أنحاء الوطن وهو نظام متكامل يستوعب جميع العمليات المحاسبية والإدارية ويربط بينها في منصة واحدة ويشتمل على إدارات كثيرة تغطي جميع نشاطات الجمعية بما فيها المحاسبة والاستقبال والموارد البشرية والمشاريع وإدارة المستفيدين والتواصل الداخلي بين الإدارات ونظام الموافقات الإلكترونية المتسلسلة (Workflows). كما يشمل نطاق العمل ربط الموقع الإلكتروني وتحديثه وفتح بوابة دفع إلكتروني تمكن المتبرعين من الدفع أونلاين.

تغريدات العطاء

جمعية تاروت الخيرية
@Tarout73



صدقة جارية

تعتزم [#جمعية_تاروت_الخيرية](#) بناء مبنى يضم ثمان شقق لأكثر العائلات حاجة للسكن فيها علماً بأن الأرض تبرع بها أحد المحسنين. وقد حددت قيمة السهم العام ٢٠٠ ريال فقط تكون صدقة جارية عنك أو عن أرحامك.



جمعية تاروت الخيرية
@Tarout73



تأهيل منسوبي [#جمعية_تاروت_الخيرية](#) على [#نظام_رافد_الالكتروني](#) وذلك ضمن مبادرة [#رقمنة_العمل_الخيري](#) وخطة [#التحول_الرقمي](#) في الجمعية



جمعية تاروت الخيرية
@Tarout73



[#الديبسي](#) لمجلة العطاء: ندعو أعضاء الجمعية العمومية (المشتركين إلى زيارة الجمعية والاستفسار عن المواضيع التي تهمهم وإبداء الاقتراحات والتطوع في اللجان أن أمكن حتى يكون أداؤهم في الاجتماعات أكثر فاعلية ويكون مقدار اطلاعهم على القرارات يتناسب مع الصلاحيات التي أعطيت لهم [#تاروت](#)



جمعية تاروت الخيرية
@Tarout73



مستفيداً من دورة « التأهيل الوظيفي » ب «خيرية [#تاروت](#) زينب المرحوم [#جزيرة_تاروت](#)

<https://juhaina.in/?act=artc&id=75743>



تغريدات العطاء

retweeted جمعية تاروت الخيرية

جبهة الإخبارية - القطيف
@Juhainanews



نعيمة آل حسين: العمل التطوعي مثالي لطبيعة المرأة العاطفية

حوار: شذى آل رضي - تاروت



نعيمة آل حسين: العمل التطوعي مثالي لطبيعة المرأة العاطفية
قيادة ملهمة، قدمت الكثير في المجال الخيري التطوعي لأكثر من ثلاثة عقود من الزمن، وساهمت في تأهيل
وتدريب الكثير من الفتيات، عبر برامج التدريب التي قدمتها خلال مسيرتها الطويلة في الخدمة الاجتماعية. هي...
juhaina.in

جمعية تاروت الخيرية
@Tarout73



مستفيداً من دورة « التأهيل الوظيفي » ب «خيرية #تاروت

زينب المرحوم # جزيرة_تاروت

<https://juhaina.in/?act=artc&id=75743>



تغريدات العطاء

retwitteó جمعية تاروت الخيرية

اللجنة الصحية بجزيرة تاروت

@health_tarout



أهداف اليوم العالمي للصرع:

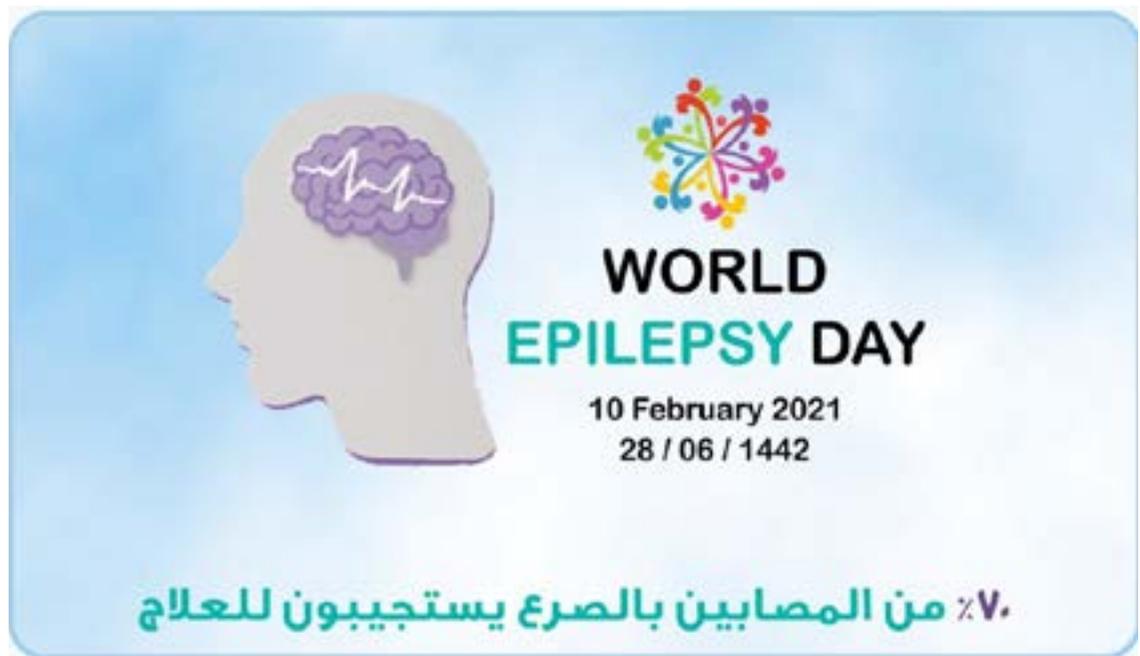
رفع مستوى الوعي حول الصرع.

تعزيز البحث، والتعليم، والتدريب في مجال الصرع.

دعم مرضى الصرع وعائلاتهم.

تحسين الخدمات الطبية عن طريق الوقاية، والتشخيص، والعلاج.

مع تمنيات اللجنة الصحية للجميع بموفور الصحة والعافية للجميع



تغريدات العطاء

retwitteó جمعية تاروت الخيرية

اللجنة الصحية بجزيرة تاروت

@health_tarout



أهداف اليوم العالمي للسرطان :

خفض الوفيات المبكرة الناجمة عن الأمراض غير المعدية بنسبة ٢٥٪.

تثقيف المجتمعات وتوعيتها بأمراض السرطان، وطرق الوقاية منها.

تشجيع الكشف المبكر والتوعية بأهميته.

التأكيد على أن الحلول ممكنة ومتوفرة .



تغريدات العطاء

retweeted جمعية تاروت الخيرية

... اللجنة الصحية بجزيرة تاروت @health_tarout ١٨٠ فبراير
هيئة الغذاء والدواء تُجيز استخدام لقاح شركة "أسترازينيكا" البريطانية لفيروس كورونا وذلك بعد مراجعة بيانات اللقاح المقدمة بكافة تفاصيلها وفق منهجية علمية دقيقة.



هيئة الغذاء والدواء @Saudi_FDA ١٨٠ فبراير

#الغذاء_والدواء تُجيز استخدام لقاح شركة "أسترازينيكا" البريطانية لفيروس
#كورونا وذلك بعد مراجعة بيانات اللقاح المقدمة بكافة تفاصيلها وفق منهجية
علمية دقيقة، و ستقوم الهيئة بتحليل عينات من كل شحنة واردة من اللقاح
قبل استخدامه.

sfda.gov.sa/ar/news/79059



لجان العطاء

58,628.00 ريالاً مصروفات

لجنة تحسين المساكن

لشهر «يناير 2021 م»

رفيه آل سيف - جزيرة تاروت

قال رئيس لجنة تحسين المساكن التابعة لجمعية تاروت الخيرية المهندس عبد الغفور الديبسي: أن مصروفات اللجنة خلال «شهر يناير 2021 م» قد بلغت نحو: 58,628.00 ريالاً.

وأضاف، أن مصروفات اللجنة تمثلت في تقديم مساعدات مالية للمساعدة في بناء وترميم وصيانة عددا من المنازل للأسر المستفيدة.

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة على جهودهم الكبيرة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها الخيرية المختلفة. يشار إلى أن لجنة تحسين المساكن تستهدف بناء المساكن للأسر المحتاجة إلى جانب صيانة وترميم بيوت الفقراء والمحتاجين في جزيرة تاروت.

214,000 ريالاً مصروفات لجنة كافل اليتيم

لشهر يناير 2021 م

صفية اليوسف - جزيرة تاروت

قال رئيس لجنة كافل اليتيم التابعة لجمعية تاروت الخيرية الأستاذ أيوب أبو زيد أن مصروفات اللجنة خلال شهر يناير 2021 م بلغت نحو: 214,000 ريالاً. وأضاف أن مجموع المساعدات النقدية والغذائية التي تم إيداعها في الحسابات البنكية للأيتام قد بلغت: 76,800 ريالاً، في حين بلغ مجموع المساعدات الدراسية الطلابية 137,200 ريالاً.

186,950.00 ريالاً مصروفات لجنة التكافل الاجتماعي لشهر

يناير 2021 م

زينب البدر - جزيرة تاروت

الشتاء، شملت 300 أسرة، وبلغ عدد طلب المساعدات الواردة خلال الشهر 85 طلباً.

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير شكره لجميع أعضاء اللجنة وكافة أبناء المجتمع الداعمين للجمعية وأنشطتها.

قال رئيس لجنة التكافل الاجتماعي بجمعية تاروت الخيرية الأستاذ عبد الرسول آل درويش أن مصروفات اللجنة خلال شهر يناير 2021 م بلغت: 186,957.00 ريالاً.

وأضاف، كما أن المساعدات الغذائية قد بلغت نحو: 118,315.00 ريالاً، وقد تم إيداعها في حسابات المستفيدين، في حين أن مساعدات سداد الإيجار بلغت: 23,200 ريالاً.

ونوه إلى أنه قدمت أيضاً مساعدات متنوعة بلغت: 45,442 ريالاً، كما تم إيداع: 87,500 ريالاً، كمساعدات لكسوة

أخبار العطاء

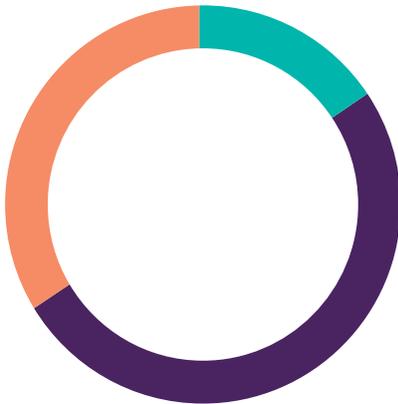


547,078.00 ريالاً مصروفات خيرية تاروت خلال شهر يناير 2021 م

زينب المرحوم - جزيرة تاروت

المستفيدين من قبل لجنة التكافل الاجتماعي. وبدوره قدم الأستاذ الصغير شكره لجميع اللجان وأعضائها على جهودهم المباركة، كما قدم جزيل شكره لأبناء المجتمع الخيرين على عطائهم الكبير وتفاعلهم المستمر مع كافة لجان وأنشطة الجمعية الخيرية بتاروت.

صرح رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير قائلاً: إن مصروفات الجمعية خلال شهر يناير 2021 م بلغت نحو: **547,078.00** ريالاً. وأضاف الصغير إن ذلك المبلغ هو حصيلة المساعدات التي قدمتها جميع لجان الجمعية التي تتعامل بشكل مباشر مع المستفيدين كلجنة التكافل الاجتماعي، لجنة تلاحم، لجنة الزواج الخيري، لجنة كافل اليتيم إلى جانب لجنة تحسين المساكن، بالإضافة إلى مساعدات كسوة الشتاء التي بلغت **87.500** ريالاً، التي تم إيداعها في حسابات



تحسين المساكن
كافل اليتيم
التكافل الاجتماعي

*** عضو اللجنة الاعلامية بجمعية تاروت الخيرية**

أخبار العطاء

المسؤولية الاجتماعية في ظل جائحة كورونا لتوفير أجهزة الحاسب الآلي التي شملت الأسر المستفيدة وغير المستفيدة لضمان إمكانية متابعة تعليم أبنائهم عن بعد، وذلك بعد أن شرعت وزارة التعليم في إعطاء الدروس والمحاضرات عبر المنصات الإلكترونية للتغلب على ظروف تعليق الدراسة حوريا.

ونوه الصغير إلى أن المبادرة قدمت الدعم التقني والفني للمستفيدين لدخول المنصة التعليمية بسلاسة من خلال التواصل معهم مباشرة لاستقبال المشاكل الفنية لمعالجتها. وباسم مجلس الإدارة قدم الأستاذ الصغير شكره وامتنانه على حرص إدارة مركز التنمية الاجتماعية بالقطيف ومساندتهم ومتابعتهم للجمعيات الخيرية في محافظة القطيف.

كما قدم شكره لمجلس الإدارة وجميع منسوبي اللجان على دورهم الفاعل في إنجاح كافة المبادرات الإنسانية لمواجهة الأزمات مما خفف آثار جائحة كورونا على أبناء المجتمع. تجدر الإشارة إلى أن حفل التكريم الذي أقيم على مسرح مركز التنمية الاجتماعية بالقطيف برعاية الأستاذ نبيل الدوسري تخلله عرضا تعريفيًا بالحوكمة وآلية تقييم الجمعيات الخيرية من قبل المشرف على حوكمة المؤسسات الأهلية بوزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية الأستاذ أيمن الغامدي، بهدف دعم وتطوير عمل الجمعيات الخيرية في المحافظة.



خيرية تاروت على منصة تكريم مركز التنمية الاجتماعية بالقطيف

مريم آل عبد الغني - جزيرة تاروت

دعم عدد من الأسر المستفيدة وغير المستفيدة. وذكر الصغير أن المبادرة الثانية كانت بمسمى: «خلنا قدها» والتي أطلقتها اللجنة الصحية التابعة للجمعية بهدف تشجيع الناس على تطبيق السلوكيات الصحية والإجراءات الاحترازية للوقاية من فيروس كورونا، ودعت هذه المبادرة إلى عدم الاختلاط والتباعد الاجتماعي وعدم المصافحة والمحافظة على سلوكيات العطاس وغسل اليدين بطريقة صحيحة بالماء والصابون، عبر بوسطات أسبوعية يتم نشرها عبر وسائل التواصل الاجتماعي. وأضاف أن المبادرة الثالثة هي «مبادرة جهازية» حيث قدمت الدعم لأكثر من ١٤٠ مستفيداً، وقد انطلقت من حس

كرم مركز التنمية الاجتماعية بمحافظة القطيف الأربعاء الماضي الموافق ٢٧/يناير/٢٠٢١م جمعية تاروت الخيرية لتنفيذها ثلاث مبادرات إنسانية أطلقت مع بداية جائحة كورونا ولا زالت مستمرة حتى اليوم، وذلك بحضور عدد من رؤساء ومنسوبي الجمعيات الخيرية في المحافظة. وقال رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير: أن أول تلك المبادرات كانت مبادرة «تكاتف» الهادفة لدعم ومساندة الأسر المتضررة ماديا ومعنويا من أزمة كورونا وتأثيراتها الاقتصادية والمعيشية التي طالت بعض الشرائح الاجتماعية نتيجة تعطل مصالحتها وأعمالها التي تمثل مصدر دخلها الوحيد، وقد حققت هذه المبادرة نجاحا كبيرا بمساهمتها في

أخبار العطاء

87,500 ريالاً لكسوة الشتاء بخيرية تاروت لعام 2021 م

زينب المرحوم - جزيرة تاروت



البرامج الداعمة لبرامج المساعدات للمستفيدين التي تطلقها اللجنة سنوياً في موسم الشتاء، وتسعى إدارة الجمعية إلى تطوير برامج المساعدات لتكون أكثر يسراً للمستفيدين، وفي ذات الوقت تلبية احتياجاتهم دون مراجعة مكتب الجمعية.

وبدوره قدم رئيس مجلس الإدارة محمد الصغير الشكر والثناء للداعمين من أهل الخير والعطاء والامتنان لكل من بادر ودعم برنامج كسوة شتاء ولكافة منسوبي اللجان على جهودهم الكبيرة في خدمة المستفيدين من أبناء المجتمع.

قال رئيس لجنة التكافل الاجتماعي الأستاذ عبد الرسول آل درويش أن اللجنة قامت بإيداع مساعدات مالية «كسوة الشتاء» لهذا العام بمبلغ: 87,500 ريالاً، شمل 300 عائلة من مستفيدي اللجنة، حيث تم إيداع المبالغ في حساباتهم البنكية.

وأوضح آل درويش أن الطريقة المتبعة سابقاً كانت عن طريق توزيع «كوبونات» بمبلغ مالي محدد، يقدم للأسرة المستفيدة بحسب حاجتها، أما الآن تم تحويلها لمبالغ نقدية تودع في حساباتهم البنكية مباشرة، لتكون لهم الحرية في اختيار ما يحتاجونه. ونوه إلى أن كسوة الشتاء هي من

أخبار العطاء

مرشد أسري ينبه الأهالي للتعامل مع النظرة الشرعية بوصفها طريقاً سليماً لتفادي المشاكل والانفصال مستقبلاً

ليلى الشافعي - جزيرة تاروت



استضاف برنامج إيلاف التابع للجنة الصحية بجمعية تاروت الخيرية مساء الثلاثاء 9 فبراير المرشد الأسري الأستاذ علي العباد في محاضرة بعنوان «الاختيار الزوجي الناجح».

وتحدث العباد في المحاضرة التي بثت عبر منصة الإنستغرام الخاصة باللجنة الصحية عن معايير الاختيار وفهم التوقعات وكيفية التصرف فيما لو كان الاختيار غير صائب، منبهاً الأهالي والأزواج إلى ضرورة التعامل مع النظرة الشرعية بوصفها طريقاً سليماً لتفادي الكثير من المشاكل وربما الانفصال مستقبلاً.

وقال: حين يقبل الأبناء على الزواج ينبغي للأباء أن يستكشفوا غاياتهم من الزواج عبر عدة أسئلة تطرح عليهم لتكون الغاية من الزواج واضحة لديهم مبكراً.

ونوه إلى أن هناك معايير عديدة للاختيار الزوجي منها ما يتعلق بتحديد مواصفات الزوج والزوجة وأخرى متعلقة بالإشباع العاطفي، موضعاً الفرق بين العاطفة النابعة من الغريزة والعاطفة النابعة من الألفة والصدقة.

كما أوضح بأن هناك ثمة معايير ذات صلة بأبوة وأمومة الأبناء وعلى أثرها يتم اتخاذ قرار القبول أو الرفض، مشدداً على أهمية الاستعداد للتوقعات بالقول: «العاقل هو من يضع التوقعات ويكون مستعداً لها».

وشدد العباد على أهمية اعتبار الزوجين لبعضهما البعض كأصدقاء ليكون بينهما انسجاماً نفسياً وفكرياً وأهدافاً مشتركة أيضاً.

وعلق قائلاً: أن كثرة التردد والتدقيق في الأمور الصغيرة والكبيرة يفسد العلاقة الزوجية حتى لو كان الاختيار سليماً.

وأشار إلى أن الاختيار مهم جداً ولكن لا يمكننا الجزم بأن السعادة الزوجية سترتكز عليه دائماً، لأن الذي سينجح في حياته الزوجية هو من يمتلك حس المسؤولية والصبر والإرادة.

ويسعى من أجل إنجاح حياته الزوجية. وبين المستشار الأسري العباد أن البعض تزوج بدافع الحب و«اقتتل» من أجل هذا الزواج ولكن بعد فترة وجيزة تطفو المشاكل على السطح وتزداد، وكثيراً ما تنتهي إلى العلاقة بالطلاق، مضيفاً أن السبب في ذلك يعود لاعتمادهما على عنصر العاطفة والغريزة دون النظر إلى الجانب الحسي والعقلي كما أنهما يفتقدان مهارة التعامل مع المشاكل الطارئة.

ولفت إلى وجود ثلاثة معايير مهمة للاختيار الزوجي المعيار العقلي والحسي والقلبي، لافتاً إلى أنه من خلال النظرة الشرعية بالإمكان تحديد المعيارين العاطفي والحسي اللذين عبرهما يتم الارتياح وتقبل الطرف الآخر أو عدم الارتياح والتقبل.

مؤكداً على أن المعيار العقلي لا يمكن تحديده إلا عن طريق المعايشة، مستشهداً بمقولة الإمام «ع»:

(خوافي الأخلاق تكشفها المعايشة).

وقال العباد الحاصل على ماجستير في التوجيه والإرشاد النفسي والأسري: «أنه بالإمكان الاكتفاء من هذه المعايير الثلاثة بنسبة خمسين في المائة».

موضحاً ضرورة أن يضع كلا الزوجين توقعاتهما من الطرف الآخر، والأهم إخبار الطرف الآخر بها لتجنب الاصطدام مستقبلاً.

أخبار العطاء



شرائح إنترنت مجانية لطلاب وطالبات الأسر المستفيدة التابعين لخيرية تاروت

زينب المرحوم - جزيرة تاروت



وبدوره عبر رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير عن شكره وامتنانه لشركة ليبارا ومدير المبيعات الأستاذ محمود الوحيد ولمؤسسة الشاشة الأولى للاتصالات لهذه المبادرة النبيلة والتي تساهم في تعزيز مستوى التواصل وتفعيل المشاركة المجتمعية بين المؤسسات الخاصة الربحية والمؤسسات الخيرية غير الربحية.

في مبادرة نوعية من شركة ليبارا للاتصالات ممثلة في مدير المبيعات الأستاذ محمود يوسف الوحيد وبرعاية كريمة من وكيلها مؤسسة الشاشة الأولى للاتصالات قدمت مجموعة من شرائح إنترنت واتصال لتوزيعها إلى جميع المستفيدين في جمعية تاروت. ونوه الوحيد بأن هذه الشرائح تمثل دعماً متواضعاً للأسر المستفيدة لمواصلة أبنائنا الطلاب والطالبات الكرام عملية التعليم عن بعد.

أخبار العطاء

لجنة التدريب والتوظيف بخيرية تاروت تختتم دورة «التأهيل الوظيفي»

زينب المرحوم - جزيرة تاروت



اختتمت لجنة التدريب والتوظيف بخيرية تاروت بالتعاون مع مركز دانة للتدريب دورة تدريبية بعنوان «التأهيل الوظيفي»، حيث شارك فيها ١٨ شاباً من الجنسين من طالبي العمل، نفذها الأستاذ مفيد السماعيل مع نخبة من المدربين.

وقال رئيس لجنة التدريب والتوظيف المهندس زهير الوحيد: «أن الهدف من الدورة هو إكساب المشاركين مهارات تعلم كتابة السير الذاتية وفقاً للأسس العلمية الصحيحة، وإكسابهم مهارات إجراء مقابلات التعيين والتخطيط الذاتي للالتحاق بالعمل».

وأضاف بأنه لا ينبغي أن يكون هناك مجالاً للإحباط واليأس والبؤس في المجتمع في ظل التعاون المشترك بين مختلف شرائحه.

وأكد على أهمية توافر العوامل المحفزة للشباب على التدريب والتطوير الذاتي لما له بالغ الأثر في المجتمع.

ودعا الوحيد إلى ضرورة إرضاء طموحات الشباب وإشباع رغباتهم من خلال تنمية مهاراتهم بما يتواءم مع تطلعاتهم المستقبلية ويواكب مستجدات العصر، لمساعدتهم في إمكانية حصولهم على فرص وظيفية ذات مستقبل أفضل.

وفي ختام الدورة قدم المهندس الوحيد شكره لجميع المشاركين من مدربين ومنتدربين ومشرفين ومنظمين على ما بذلوه من جهود طيبة، وما قاموا به من تنظيم وإعداد وتنسيق وتجهيز لإنجاح هذه الدورة، مؤكداً على أهمية بث روح الأمل والنشاط والحيوية في نفوس الشباب.

الجدير بالذكر أن الدورة التي امتدت ١٠ أيام بدأ من ١ فبراير، تخللها تقديم شهادات شكر للمشاركين والمدربين مع الهدايا، بحضور المنظمين وبعض أعضاء مجلس الإدارة بخيرية تاروت.

وقدم رئيس مجلس إدارة جمعية تاروت الخيرية الأستاذ محمد الصغير شكره للجنة التدريب والتوظيف بقيادة الأستاذ زهير الوحيد والمشرف على اللجنة المهندس محمد النابود على جهودهم وعطائهم في تقديم كل ما من شأنه دعم وتطوير لفئة الشباب الباحثين عن العمل مما يشكل حافزاً لهم في إيجاد فرصاً وظيفية أفضل.

كما وجه شكره لمركز دانة للتدريب بقيادة الأستاذة فضيلة الفضل لجهودها وتعاونها ومبادراتها لتفعيل الشراكة المجتمعية.

أخبار العطاء

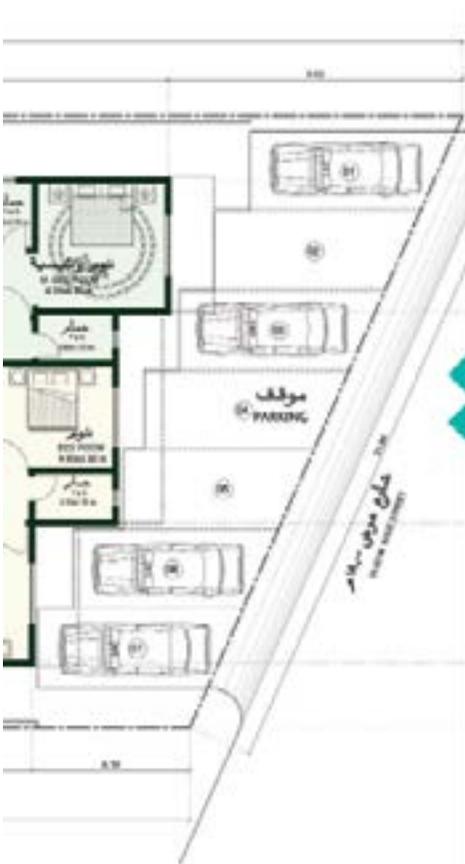
خيرية تاروت تدشن مشروعاً سكنياً لأكثر العائلات حاجة

زينب المرحوم - جزيرة تاروت

أهل الخير من المحسنين من أبناء البلد الخيرين للمساهمة في إنجاز هذا المشروع الخيري الذي قدرت قيمة إنجازه بمليون ريال. يشار إلى أن الجمعية حددت طرقاً عديدة للإسهام في هذا المشروع من بينها الإيداع المباشر في الحسابات البنكية الخاصة بالجمعية، أو بواسطة تبني أي جزء من الإنشاء وذلك بالتفاهم والتنسيق مع لجنة تحسين المساكن التابعة للجمعية الخيرية.

في المرحلة الأولى للمشروع « بناء العظم » على ذات الأرض المتبرع بها البالغ مساحتها 680 م، الواقعة ضمن النطاق السكني بشمال تاروت. ونوه بأن المشروع يستهدف إقامة 8 شقق سكنية للأسر الأشد حاجة من الأيتام والفقراء، مضيفاً بأن لجنة تحسين المساكن حددت أيضاً 200 ريالاً للسهم الواحد، لمن يرغب بالمساهمة في هذا المشروع الخيري، الذي يفترض أن ينجز خلال 18 شهراً. ودعا رئيس الجمعية الأستاذ الصغير

دشنت جمعية تاروت الخيرية مشروعاً سكنياً يضم ثمان شقق لأكثر العائلات حاجة للسكن فيها، حيث سيتم تسكينها وفق نظام حق الانتفاع. وصرح رئيس مجلس إدارة الجمعية الأستاذ محمد الصغير: «بأن الأرض التي دشنت عليها هذا المشروع تبرع بها أحد المحسنين من أبناء جزيرة تاروت الحبيبة». وقال رئيس لجنة تحسين المساكن التابعة لخيرية تاروت المهندس عبد الغفور الديبسي: لقد تم البدء حالياً



يقع المشروع شرق جزيرة تاروت على أرض بمساحة 680 م² تبرع بها أحد المحسنين

أخبار العطاء

خيرية تاروت تطرح مناقصة لتشطيب مشروع المبنى الإداري الجديد للجمعية

مريم آل عبد الغني - جزيرة تاروت



بعد انتهاء المرحلة الأولى (العظم) لمشروع المبنى الإداري لجمعية تاروت الخيرية تعلن إدارة الجمعية عن طرح المشروع للمناقصة في مرحلته النهائية (التشطيب).

وقال رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير أن على الراغبين التقدم للمناقصة زيارة مكتب الجمعية وتقديم خطاب طلب المشاركة في المناقصة واستلام الوثائق اللازمة، خلال 10 أيام بدءاً من 3 مارس 2021 م، ودعا جميع شرائح المجتمع لتقديم الدعم لإتمام هذا المشروع لما له من أهمية كبيرة في تحسين ظروف الجمعية وتحسين بيئة العمل للموظفين والمتطوعين الأمر الذي ينعكس إيجاباً على خدمة المحتاجين في المجتمع.

وأضاف، إن باب التبرعات مفتوح حتى الانتهاء من بناء كامل المشروع والمقرر الانتهاء منه بعد ثلاث سنوات من تاريخ البدء.

ووجه الصغير شكره وتقديره للمتبرعين والداعمين للمشروع في مرحلته الأولى ولكافة برامج وأنشطة الجمعية، مشيداً بدورهم الكبير وغير المستغرب في كل ما له صلة بالدعم لمشروعات الخير في المجتمع.

وسيتيح المبنى الجديد فور اكتماله -بمشيئة الله- استيعاب أكبر قدر من اللجان حديثة التشكل، بحيث تكون

جميعها تحت سقف واحد لخدمة المجتمع واستقبال المستفيدين والمراجعين والمشاركين والمتبرعين من الرجال والنساء على حد سواء في أماكن الاستقبال اللائقة والمخصصة لهذا الغرض.

يشار إلى أن المشروع يقع على الأرض رقم 2 التابعة لمخطط الجمعية بتاروت بمساحة 3500 م، وسيكون بديلاً عن المبنى الحالي للجمعية الذي مضى على بنائه أكثر من (30) عاماً ومساحته لا تكفي لاستيعاب بعض لجان الجمعية الساعية لتقديم أعمال الخير للمجتمع والمساهمة في النمو الاجتماعي حسب رؤية المملكة 2030 م.

للاستفسار عن المناقصة يرجى التواصل مع:

1 - رئيس لجنة المشاريع والمباني الاستثمارية الأستاذ أسامة آل سيف جوال: 0505805768

2 - رئيس لجنة العلاقات العامة الأستاذ عبد السلام الدخيل جوال: 0505852462

أخبار العطاء

فريق عشتار الرياضي بتاروت يكرم 25 متسابقة في باكورة أنشطته لعام 2021 م

زينب الناصر - عضوة اللجنة الإعلامية



كرم فريق مشاة عشتار الرياضي التابع للجنة الصحية بجمعية تاروت الخيرية مؤخرا 25 متسابقة ضمن أولى مسابقاته لعام 2021 م. وقالت نائبة مشرفة الفريق الأستاذة صديقة القلاف: «أن المسابقة التي بدأت في ٤ يناير تهدف إلى استكشاف القوى الداخلية لعضوات الفريق، وذلك من خلال البدء بالنشاط الرياضي كهدف من الأهداف التي تسعى لها إدارة الفريق، وبلوغ المستوى الأفضل من اللياقة من أجل التوافق مع أهداف رؤية المملكة العربية السعودية 2030 في المجال الرياضي».

وأضافت أننا نسعى من خلال هذه المسابقة وغيرها من المسابقات القادمة إلى تكوين جيل صحي نشط يمارس الرياضة بوعي وثقافة وتنظيم واستمرار.

ونوهت القلاف إلى أن المسافة المستهدفة في المسابقة التي استمرت نحو شهر لكل عضوة من عضوات فريق عشتار الرياضي النسائي هي قطع مسافة 3 كيلو مترات يوميا، كحد أدنى، إذ أن الهدف هو الاستمرارية وجعل رياضة المشي كعادة يومية للسيدات ككل في المجتمع وليس عضوات الفريق فحسب.

وجرى تكريم المتسابقات اللاتي بلغ عددهن (25) مشاركة في 4 فبراير، وذلك عبر الفضاء الإلكتروني بمنحهم الشهادات إلكترونياً ، تماشياً مع الإجراءات المتبعة للوقاية من فيروس كورونا.

وأثنت الأستاذة صديقة القلاف على جميع عضوات فريق عشتار النسائي واللجنة المنظمة للمسابقة، مؤكدة أن المسابقة قد حققت أهدافها من خلال التعاون الذي تم بين الجميع.

وذكرت بأن الفوز الحقيقي هو التغيير المنظم والواعي لكل عضوة من العضوات بما يتناسب مع جدولها اليومي ليكون المشي أولوية من أولوياتها في الحياة.

وأشادت رئيسة اللجنة الصحية التابعة لجمعية تاروت الخيرية الأستاذة مريم الماء بهذه المسابقة، مؤكدة على أهمية الدعم والتشجيع لمثل هذه الأنشطة الرياضية الخاصة بالمرأة في بلادنا الحبيبة.

أخبار العطاء

الشيخوخ: جاري تشكيل فريق إعلامي للجنة الصحية التابعة لخيرية تاروت وبالمثل ن فكر لباقي اللجان

آلاء الحليلي - جزيرة تاروت



واستعرضت منسقة اللجنة الإعلامية الأستاذة زينب المرحوم أثناء الاجتماع آخر نشاطات وبرامج الجمعية الخيرية للفترة المقبلة كالعمل على مشروع «إفطار صائم».

وأشارت لبعض التطورات الجارية في مشروع ساكن والمبنى الإداري الخاص بالجمعية إلى جانب بعض الشراكات التي تمت مؤخرا مع جمعية العطاء وأفاق للتقنية.

وأكدت عضوة هيئة التحرير لمجلة العطاء الأستاذة شذى آل رضي على ضرورة التواصل بين أعضاء الفريق وتزويده بالمعلومات المرتبطة بآخر مستجدات الأنشطة في الجمعية لنتمكن من تغطيتها إعلاميا.

ولفتت عضوة هيئة تحرير مجلة العطاء الأستاذة آلاء الحليلي إلى أهمية توفير مخزون كبير من المواد الإعلامية ليصبح بمثابة «بنك معلومات» للجنة الإعلامية، ليسير العمل على خطى ثابتة.

وبدورها أشادت عضوة الفريق الإعلامي باللجنة الأستاذة مريم آل عبد الغني بأعضاء الفريق الإعلامي الذي يعمل بروحية الفريق الواحد.

وفي ختام اللقاء أكد الأستاذ الشيخوخ على أهمية تقديم الأفكار الإبداعية لتطوير العمل الإعلامي وتنمية مهارات الفريق من خلال المشاركة الفاعلة في الورش والدورات الإعلامية، متطلعا للانتقال لمرحلة صناعة الأخبار والمزيد من الإبداع والتطوير في المرحلة المقبلة، كما وأشاد بالجهد المبذول من أعضاء الفريق الإعلامي.

الصحية العديدة والمتنوعة. وأضاف بالمثل ن فكر لباقي لجان الجمعية. وقد تم الاتفاق مع رئيسة اللجنة الصحية الأستاذة مريم الماء بهذا الخصوص وجاري التفاهم مع رؤساء باقي اللجان.

ولفت إلى أن ما وصلت إليه مجلة العطاء من تطور ملحوظ وتنوع في مواضيعها، راجعا للجهود الكبيرة المبذولة من قبل أفراد أعضاء الفريق الإعلامي، مثمنا دورهم المميز في إبراز أنشطة الجمعية للمجتمع لخلق حالة من التفاعل الإيجابي مع كافة الشرائح الاجتماعية.

وأوضح الشيخوخ بأنه تم الاتفاق مع رئيسة اللجنة الصحية الأستاذة مريم الماء بتخصيص مساحة خاصة للجنة في مجلة العطاء الشهرية بعنوان «وقفات صحية» لتكون منبرا فاعلا للجنة الصحية.

وأضاف، انه بالمثل فقد تم تخصيص مساحة أخرى في ذات المجلة بعنوان «استشارات» لتقديم الاستشارات النفسية والسلوكية والأسرية والاجتماعية والتربوية وغيرها من الجوانب، وذلك بعد أن تم التوافق في هذا الشأن مع رئيسة اللجنة النسائية بالجمعية الأستاذة نعيمة آل حسين، على أن تكون تحت رعايتها وإشرافها.

ونوه الشيخوخ إلى حاجة الفريق الإعلامي للمزيد من التواصل والتشاور لمواكبة أنشطة وفعاليات لجان الجمعية المختلفة أولا بأول لتغطيتها إعلاميا في الأوقات المناسبة.

في سياق اجتماعاته الدورية عقد فريق اللجنة الإعلامية التابعة لجمعية تاروت الخيرية يوم الأحد الموافق ٢٨ فبراير ٢٠٢١، اجتماعا عبر منصة « زوم »، لمناقشة بعض المواضيع المرتبطة بعمل اللجنة الإعلامية.

وناقش الفريق في اللقاء عددا من المحاور ذات الصلة بالأخبار المرتبطة بنشاطات جمعية تاروت الجديدة، وبعض الأفكار المهمة الخاصة بسير عمل اللجنة الإعلامية في الفترة المقبلة، مؤكداً على أهمية التواصل بين الأعضاء.

وقال المشرف العام على اللجنة الإعلامية الأستاذ محمد الشيخوخ أنه جاري في الوقت الحالي تشكيل فريق إعلامي للجنة الصحية التابعة لخيرية تاروت، ليتمكن هذا الفريق من تغطية أنشطة وفعاليات اللجنة

أخبار العطاء

قريبا خيرية تاروت تطلق برنامج «إفطار صائم» لعام 2021 م

شذى آل رضي - جزيرة تاروت

تستعد جمعية تاروت الخيرية إطلاق برنامجها السنوي المعتاد «إفطار صائم»، تزامنا مع قرب حلول شهر رمضان المبارك لهذا العام.

وصرح رئيس مجلس الإدارة الأستاذ محمد الصغير أن إدارة الجمعية أعدت الميزانية المقترحة لهذا البرنامج الخيري المهم لهذا العام بنحو: 300.000 ريال، لتغطية حاجة ما يقارب 1200 أسرة مستفيدة من خدمات الجمعية.

وقال أن الجمعية تولي برامج المساعدات الخيرية أهمية كبيرة وتسعى دائما لتخفيف العبء عن المستفيدين وتلبي احتياجاتهم الضرورية طوال العام وبالأخص احتياجاتهم في الشهر الكريم. وأضاف: بأن الآلية المتبعة لتوزيع المساعدات سابقا كانت تتم عن طريق توزيع كوبونات المواد الغذائية لصرها من أحد المراكز التجارية المتعاونة مع الجمعية، بينما يتم حاليا عن طريق إيداع مبالغ نقدية في حسابات المستفيدين البنكية لإتاحة حرية الاختيار لهم فيما يرغبون فعله، علاوة على ذلك فإن هذه الطريقة تكفيهم العناء من زيارة مكتب الجمعية.

ونوه الصغير أن إدارة الجمعية تأمل مع بدء إطلاق برنامج إفطار صائم مبادرة أهل الخير من أبناء المجتمع الذي عودنا دائما على المساندة والدعم بسخاء أن يدعم هذا البرنامج الذي سيخفف العبء الكبير عن الأسر المحتاجة في تاروت.

وأوضح أن إدارة الجمعية تستقبل علاوة على التبرعات النقدية التبرعات العينية أيضا لذات البرنامج ليتم إيصالها سواء للمستفيدين الدائمين من الجمعية وغيرهم من الضعفاء دعما لهم في الشهر الفضيل.

وقال رئيس لجنة التكافل الاجتماعي الأستاذ عبد الرسول آل درويش: «أن الجمعية تستقبل طلبات الدعم عن طريق لجنة التكافل الاجتماعي أو عن طريق مكتب الجمعية، علما بأنه يتم بدء تسليم المساعدات الخيرية الواردة للجمعية في العشرين من شعبان.

وأضاف أن برنامج «إفطار صائم» هو أحد البرامج المميزة التي تقدمها الجمعية ضمن خدماتها الاجتماعية، ويتم الاستعداد له سنويا منذ نهاية شهر رجب، حيث تعد القوائم والميزانية التي تغطي البرنامج.

الجدير بالذكر أن هذا البرنامج ليس موجها فقط لمستفيدي الجمعية المسجلين ضمن لجنتي التكافل الاجتماعي وكافل اليتيم فقط، وإنما يشمل أيضا سائر الأسر الضعيفة في المجتمع التي ترهقها غالبا ميزانية شهر رمضان المبارك وذلك حسب نطاق خدمات الجمعية في جزيرة تاروت



مَنْ فَطَّرَ صَائِمًا، كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ غَيْرَ أَنَّهُ لَا يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْءٍ
الْبَيْتِيُّ الْأَعْظَمُ ﷺ

المبلغ المستهدف لافطار صائم 300,000 ريال	1200 أسرة مستفيدة
المبلغ المستهدف لفرحة العيد 200,000 ريال	قيمة السهم 100 ريال

بنك الرياض
3 2 6 0 0 2 6 3 4 9 9 0 2
5A4520000003260026349902

بنك سابر
0 3 1 0 0 8 0 2 7 0 0 1
5A7645000000031008027001

البنك السعودي للاستثمار
0 3 4 1 6 7 5 2 2 2 0 0 1
5A6065000000341675222001

أخبار العطاء

وفيات جزيرة تاروت لشهر جمادى الثاني 1442 هـ

الوفيات الذين تم دفنهم في مقبرة المصلى المركزية بجزيرة تاروت لشهر جمادى الثاني لعام 1442 هـ بإشراف جمعية تاروت الخيرية متمثلة في لجنة المرافق العامة: 7 رجال، 8 نساء، طفل واحد، 2 جنين. المجموع الكلي: 18

نسأل الله أن يتغمد الجميع بواسع رحمته وأن يلهم ذويهم الصبر والسلوان،
وإنا لله وإنا لله راجعون

جنين (2)

أطفال (1)

نساء (8)

رجال (7)

المجموع الكلي (18)

أخبار العطاء

هل أنت أحد المشتركين؟
استلم بطاقة العضوية الآن

بطاقة عضوية
رئيس لجنة العطاء
رقم العضوية: 0138234006
تاريخ: 2021/2

0138234006
@tarout73

أستلم بطاقة العضوية

وجوه العطاء



في جزيرة تاروت.. الخباز يرفع الراية في « هو الحب فاسلم»

القطيف اليوم - أميرة الحوار

تجميعها في كتاب، فاستحسن الفكرة، ولكن بعد إعادة صياغة أكثر المقالات، وتنقيحها لتكون صالحة للنشر في صورة كتاب. وحول إصداره الأول بين أن تجربته الأولى كانت عام ١٩٩٨ عندما حرر كتاباً باللغة الإنجليزية في مجال الاقتصاد بعنوان «أجندة أعمال لتعزيز الرخاء» وفي نهاية حديثه، كشف أنه بصدد الإعداد لإصدار جديد يتحدث عن الحب العذري الأفلاطوني من الناحية التاريخية، بحيث يتضمن في مجمله شرحاً عن الحب بمنهاج علمي يصف العواطف الإنسانية.

وعبر الخباز في هذا الكتاب عن أفكاره، وأحاسيسه، داعياً إلى تثقيف الشباب بأهمية البوح والتعبير عن المشاعر تحت مظلة الحب. وأشار إلى أن العمل في تجهيز هذا الإصدار استغرقه أشهر، قضى ٣ أشهر منها في البحث والكتابة، وشهرين في التدقيق وإعادة الضبط. وذكر أنه يجد في القراءة والكتابة شبه اليومية متعة لا توصف، مبيناً أن فكرة إصداره بزغت للنور عبر ممارسته الكتابة بصورة يومية على صفحاته بموقع التواصل الاجتماعي « فيس بوك»، والتي لاقت تشجيعاً وإعجاباً من الأصدقاء، مشيراً لاقتراحهم عليه

صدر لرجل الأعمال سعيد عبد الكريم الخباز كتابه الثاني تحت عنوان «هو الحب فاسلم» والذي صور فيه الحب بطلاً لمقالاته، وفارساً لحروفه، عبر مراحل، ودراسته وارتباطه بعلم النفس.

وجاء الكتاب في نحو ١٧٥ صفحة عن دار الغراب للنشر والتوزيع بجمهورية مصر العربية، وحمل غلافه لوحة للفنانة التشكيلية فائزة المسعود، كما احتوى في داخله على لوحات لكل من الفنانة أحلام المشهدي، ووائل الجشي، وتهاني الفتيل، وكفاح الدخيل، بالإضافة إلى لوحتين إضافيتين من عمل الفنانة فائزة المسعود

وجوه العطاء

البحراني يكتب عن الساعات الأخيرة من حياة مريم العذراء

جھينة الإخبارية

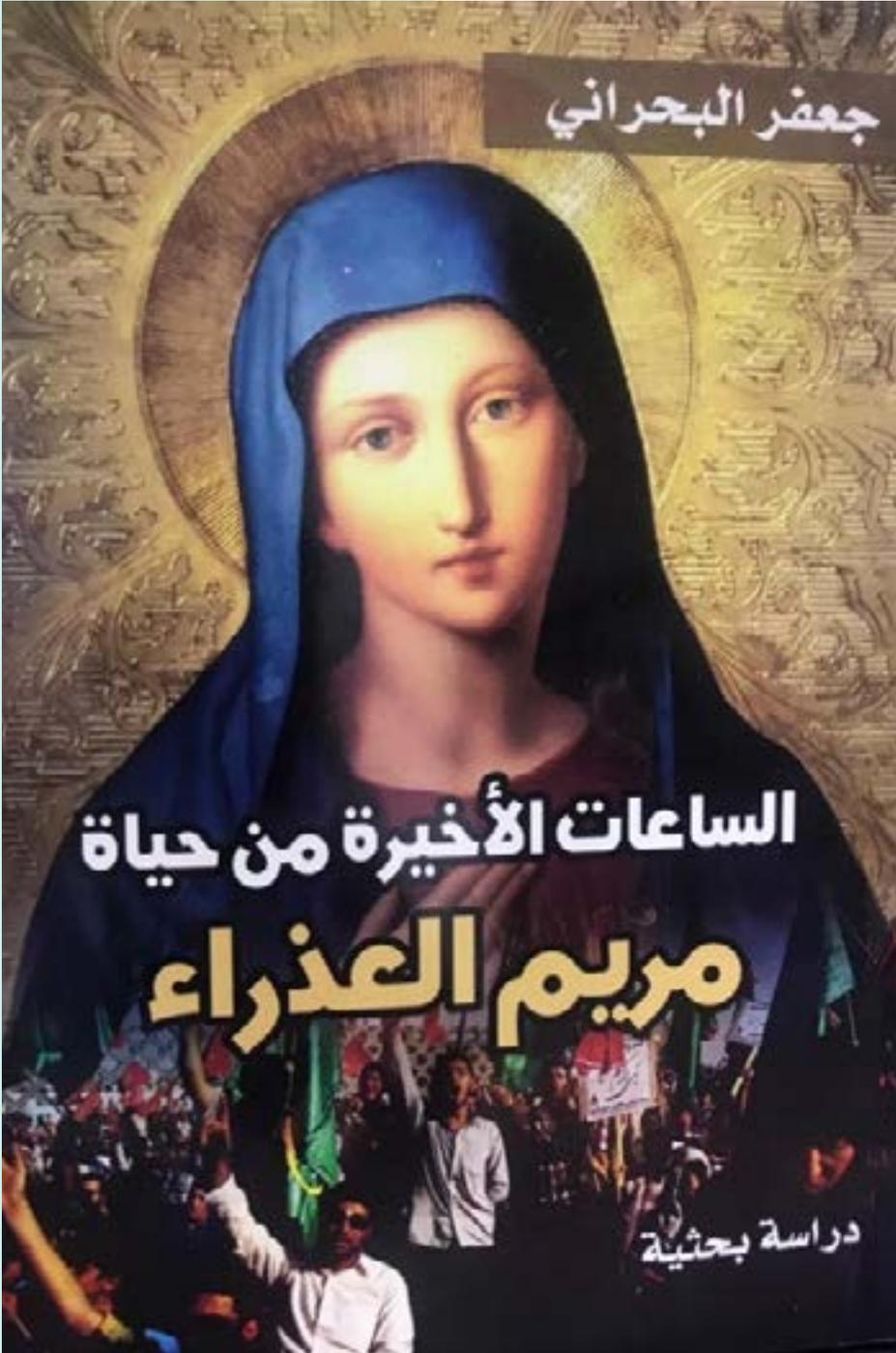
صدر للكاتب جعفر أحمد البحراني دراسة بحثية بعنوان: الساعات الأخيرة من حياة مريم العذراء، في 126 صفحة،

عن دار أوراق للنشر والتوزيع، مصر - القاهرة، الطبعة الأولى، 2020 م. الكتاب عبارة عن دراسة بحثية حول طقس ديني اجتماعي،

يتمثل في الاحتفاء بذكرى وفاة الصديقة مريم العذراء عليها السلام، وهو طقس يمارسه الشيعة بشكل سنوي منذ عقود طويلة في الساحل الشرقي من المملكة العربية السعودية، ومملكة البحرين، وسلطنة عمان،

وذلك يوم ٢٥ صفر من كل عام. حيث يتم فيه إقامة مآتم عزاء نسوية بشكل خاص تأبيناً لذكرى وفاتها عليها السلام، وتنفرد جزيرة تاروت بما يتم توزيعه في ذكرى الوفاة، حيث يوزع الخبز المصنوع بالدبس "خبز مريم"، وبعض الحشائش كالهندباء أو الفجل والكراث، والسمك المجفف "احله".

يحتوي الفهرس على عناوين تتعلق بالموضوع يبدأ بمتن رواية الوفاة، وحديث عن مائدة وفاة مريم، وجذور الديانة المسيحية في المنطقة، ثم عقد الكاتب حديثاً حول رمزية السمك في جزيرة تاروت.



وجوه العطاء

العيد يترجم مشاعره ب «نياط قلبي»

جھينة الإخبارية

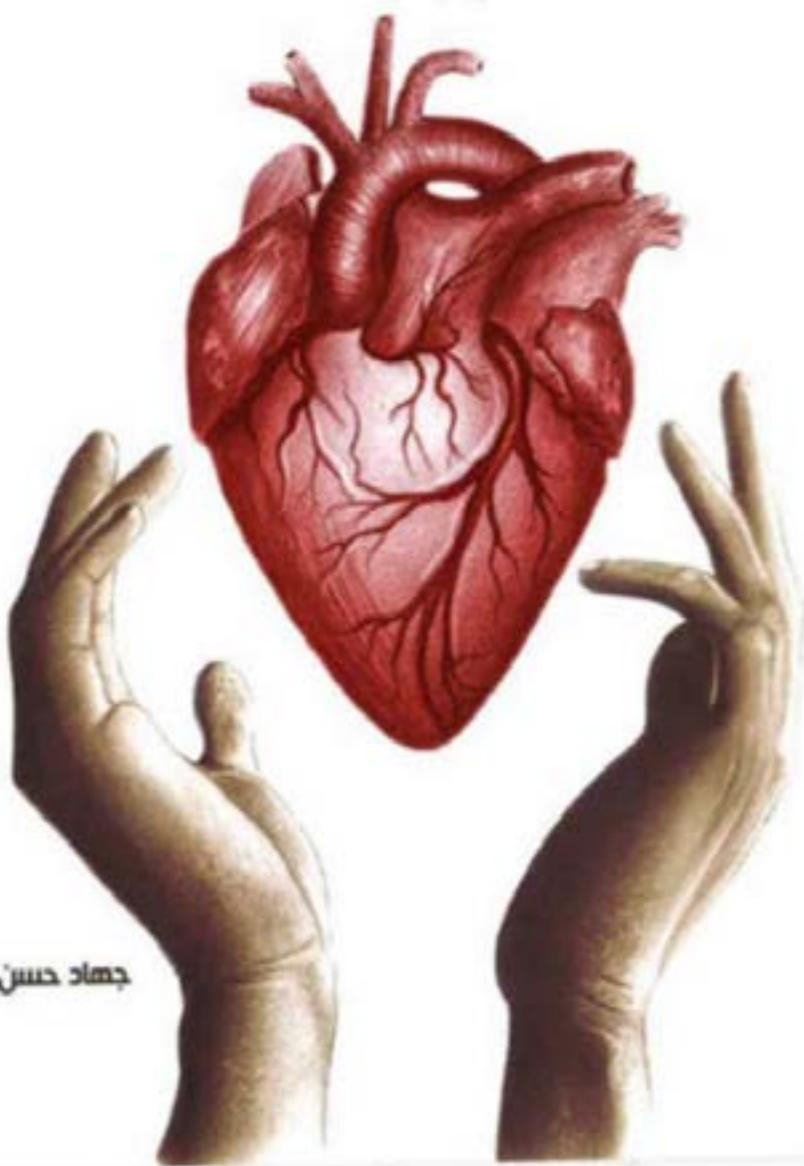
ملحوظًا، مضيًا أن الحركة الثقافية تحتاج إلى إنعاش بتفعيل النشاطات الفنية وما يندرج منها الجانب الأدبي من ندوات شعرية، وتدشين الكتب، بالإضافة لإقامة دورات تعليمية في علم العروض والمقالة والقصة والخطبة وغيرها.

ويبين العيد أن مشروعه المستقبلي هو الاستمرارية في العطاء لأثراء الساحة الأدبية في مجال النصوص النثرية، والتفكير جلياً لكتابة القصة القصيرة. وتابع أن أصداء صدور الكتاب مشجعة جدا، وأن الإقبال على الكتاب في تزايد

عن دار أطياف للنشر والتوزيع والدار العربية للعلوم ناشرون، صدر للكاتب جهاد حسن العيد كتابه الأول الذي يحمل عنوان «نياط قلبي» وهو عبارة عن 70 نص نثري، تقع في 77 صفحة من القطع المتوسط.



يقول المؤلف ان بدايته في الكتابة في فترة دراسته بالكلية، حيث كان يدون كتاباته على قصاصات الأوراق والمناديل ومفكرة الجوال، وذلك باللغة العامية ومن ثم تحولت للفصحى، بعد أن عرضها على مجموعة من المختصين لأبداء رأيهم. ويضيف أن الكتاب عبارة عن خواطر نثرية بالفصحى ترجمة لمشاعر الحب والشوق والفرق والحسرة والألم، بين الكاتب وحببته.. صاحب «نياط قلبي» يشير إلى تأثيره بشعراء الغزل من جميع العصور، بدءا من العصر الجاهلي، و صدر الإسلام، والأموي، والعباسي، والعصر الحديث، فهم الأساس لتكوين قاعده فكرية بلاغية إنشائية.



نبض العطاء

من أكون عندك !!!

الشخص الآخر إلا أنهما يكتمان ذلك ولا يبدأ التواصل إلا في الإشكاليات وتكون المشاعر السلبية الغالبة مما يحجب جمال ما يحملان لبعض. في مثل هذه الحالات فليجلس الطرفان ويتبادلان أحلى ما يرونه في بعضهم لتتهياً الأنفس إلى حل تلك الإشكالات العابرة أن لم يكن قد تلاشت بفعل بيئة الامتنان والمحبة والجمال.

* مدرب وكاتب

وصراحة وصدق كما تراها فيه (كل منقبة في كلمه) وهكذا بالتناوب، جربوها أنتم.

أيها القارئ، من المؤكد تتساءل وما الأثر!!!

بعد أسابيع استلمت مكالمة من أبو عبدالله. وهو يضحك فرحاً، شكراً شكراً أنا أبو عبدالله.

يقول بابتسامة فرح، تتذكر الحالة التي ذكرتها لك من فتور مع زوجتي... جلسنا جلسة امتنان بدأت ذكر مناقبها وصفاتها الجميلة فانهارت من البكاء فرحاً قائلة كل هذا في شخصي، لما لم تخبرني، ثم أخذت دورها تعدد صفاتي التي تحبها فخجلت من صدقها واستماتها في وصفها الجميل على خلاف ما أظن مما ملأني سعادة وحب لها.

. فسألته والآن... فبدأ السرد.. الآن انقلب الوضع إلى علاقة حميمة فيها توديع صباحي واستقبال في المساء واطمئنان على بعض أثناء الدوام وفرح ومرح مع الأطفال وقد لاحظته المحيطون بنا فأصابتهم العدو... سعادتنا كبيره.

الخلاصة، في كثير من الحالات المشابهة يكتشف الزوجان أو الطرفان في أي علاقة أنهما يحملان كل الحب وجمال الانطباع عن



بقلم: سلمان الفردان
كوتش الأفراد، القادة والعلاقات

اختتمنا أحد الدورات التطويرية بتمرين شكراً وامتنان لأفضل ما يراه الإنسان في الإنسان الآخر، فعجت الغرفة بالبهجة ودموع الفرح وكأننا في حفلة ميلاد أو عرس، ثم طلب منهم وضع خطة عمل بعدها. لم تفارقهم البهجة إلا أبو عبدالله.

وأبو عبدالله متدرب متميز، دمث الأخلاق دائم الابتسامة إلا أنني رأيته ساهم التفكير وفي عينه سؤال، سألته ما بالك، أين أنت الآن، أجاب: زوجتي... ما بها، هناك فتور في علاقتنا.. إذن! ممكن أستخدم تمرين الامتنان الذي دربتنا عليه.. طبعاً.

تمرين الامتنان أن تنسى كل شيء، وتتفق مع الطرف الآخر، تذكر مناقب الطرف الآخر بأصالة

نبض العطاء

النبضة الأولى ..

بمناسبة يوم المرأة العلمي الموافق 8 مارس

هي التي في سما الأخلاقِ بسملّة
وكل شيءٍ جميل بين يمانها

عين الحياة إذا جاءت بحكمتها
وباسمها يتباهى الدهر إن باهى

هي التي عجزت عن وصفها لغتي
أبيلغ الحرف أسرارًا لمعناها؟

الحب والعطف من أسمى
مفاخرها

نقية الحسّ لا مرسى لفحواها..

*شاعرة - اللجنة الإعلامية



بقلم: وفاء الطويل

سبحان من زينّ الدنيا بمعناها
القي بها النبضة الأولى فسواها

الكونُ أوحش شيءٍ قبل بدأتها
وَالكونُ أروع شيءٍ مذ تبنّاها

حواء أرخى عليها النورَ معظّفه
ثوب الحياء وتاج الخُفّر غشاها

أنثى يقولون! لا.. بل إنها ملك
باللطف قد مُرّدت أحلى سجاياها

هي التي بفضا الأزمان فاتحةٌ
والابتداء تجده في محياها

كأنها نفخة الرحمن في جسدٍ
لا شيء يَسْتَنسِخ الأجيال إلّاها

حديث العطاء

الخيانة الزوجية



بقلم : نعيمة عبد الأمير آل حسين

وكلما كانت المودة والرحمة متأصلة بين الزوجين كانت حياتهم أسعد والمعيشة فيما بينهم أجمل ، ولكن قد يحدث ما يعكس صفو هذه الحياة ويذهب بالموءة منها ويحل محلها النزاع والشقاق، حتى تصل إلى حافة الهاوية، ثم إلى الانهيار.

أسباب الخيانة الزوجية:

أسباب الخيانة الزوجية في علم النفس وما يترتب على تلك الآفة الاجتماعية الخطيرة التي انتشرت بشكل ملحوظ في الآونة الأخيرة وساهم في تفاقمها توافر الوسائل الإلكترونية والضغوط الحياتية وغيره من دوافع الخيانة الزوجية بأشكالها المتعددة والتي تهدد الأسرة وتنزع استقرارها وفي حالات عديدة تتسبب في الطلاق وهدم البيت مما يعود على الشريكين والأولاد بأضرار وخيمة. قد تختلف أسباب الخيانة الزوجية ومظاهرها وتتنوع أوجهها ما بين الخيانة الزوجية بمفهومها التقليدي الضيق المحصور في علاقة «الزنا»

عليها ضياع الأسرة، وضياع الأولاد من ورائها، وإن هذه الجريمة النكراء قد كثرت في زماننا بين الأزواج والزوجات للأسف الشديد متناسين أو متغافلين بأن الزواج آية من آيات الله تبارك وتعالى إذ جعله « حرثاً للنسل، وسكنً للنفس، ومتاعاً للحياة، وطمأنينة للقلب، وإحصاناً للجوارح، ونعمة وراحة».

والزواج في الإسلام عقد لازم وميثاق غليظ، وواجب اجتماعي، وسكن نفساني، وسبيل موءة ورحمة بين الرجال والنساء، يزول به أعظم اضطراب فطري في القلب والعقل، ولا ترتاح النفس ولا تطمئن بدونه، كما أنه عبادة يستكمل الإنسان بها نصف دينه، ويلقى ربه بها على أحسن حال من الطهر والنقاء ، ومن امتنان الله تعالى على الإنسان ما ورد في قوله تعالى: {وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوءةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ} [الروم: 21]

أن لفظ الخيانة في حد ذاته من المعاني غير المقبولة في مجتمعنا، لاسيما أن الخيانة الزوجية هي من الأمور القاسية التي تزعزع الكيان الأسري وقد تهدم الحياة الزوجية، لكونها تخلق حالة من عدم الأمان وضعف للثقة بين الأزواج، لذلك وجب علينا الوقوف لمعرفة أسباب الخيانة الزوجية ودوافعها.

إن مفهوم الخيانة الزوجية لا يقتصر على النظرة التقليدية القديمة والتي تحدد الخيانة فقط بالاتصال الجنسي، فالخيانة تشمل كل ما من شأنه أن يوجد علاقة غير شرعية سواء « بالكلمات أو المراسلات أو اللقاءات ذات الأهداف المشبوهة والتي يترتب عليها مشاعر جنسية وارتباطات عاطفية حتى وإن لم تصل إلى درجة الاتصال الجسدي.

إنها الخيانة الزوجية التي تحيل السعادة إلى حزن وشقاء، والموءة والرحمة إلى كراهية وبغضاء، والاستقرار إلى شقاق ونزاعات يترتب

حديث العطاء

والأخلاق الفضيلة منذ صغرهم.
5 - الطفرة التكنولوجية وانتشار المواقع الاجتماعية التي ساهمت في تسهيل الخيانة وسهولة التودّد بين شخصين وتبادل كلمات ورسائل الغرام والأشواق بينهم.
6 - النزعة الانتقامية التي تتولد نتيجة مشاعر الغضب والإحساس بالظلم والإهانة عند التعرض لصدمة الخيانة واكتشافها ومحاولة رد الاعتبار والعمل بالمثل للثأر.

7 - قلة الاهتمام بالمظهر الشخصي نتيجة للانخراط في تربية الأولاد والتزامات البيت وعدم الاعتناء بالنظافة الشخصية مما يجعل الزوج يميل إلى غيرها وينجذب نحوها.
8 - الانشغال بالحياة العملية وعدم الشعور بمتطلبات الشريك على غرار السفر الدائم والغياب خارج المنزل لفترات طويلة وهو ما قد يتسبب في ضعف مقاومة الزوج أو الزوجة.

9 - الإهمال وعدم الاهتمام باحتياجات الطرف الآخر والإحساس بعدم التقدير قد يجعل الزوج أو الزوجة فريسة سهلة للإغراءات والإطراء بحثاً عن قيمتهم مع شركاء آخرين.

10 - الاختلاط مع الأقارب والأصدقاء والزملاء من الجنس الآخر بشكل مبالغ فيه دون مراعاة للضوابط الشرعية.

11 - غياب العاطفة والافتقاد للغة الحوار والمودّة بين الأزواج وعدم الإنصات الجيد لبعضهم، وفقدان شغف الحب من كثرة الضغوط الحياتية وشعورهم بعدم القدرة على إنعاش علاقاتهم.

12 - فارق العمر الكبير بين الزوجين وعدم التكافؤ الفكري أو الاجتماعي أو العلمي مما يدفع أحد الأطراف للبحث عن تعويض ما ينقصه بالدخول في علاقات أخرى.



إيجاد حلول سريعة.

1 - «ضعف الوازع الديني» وقلة الخشية من الله عز وجل في القلوب، والبعد عن الله وعدم استحضار عظّمته والاستهانة بالذنب مما يساعد في الوقوع فيه، وهو أكثر الأسباب وأهمّها، فكثير من الأزواج قلّت مراقبتهم لله عز وجل وخشيّتهم منه حتى استهانوا بالوقوع في الخيانة، وأخذوا يبحثون لها عن مبرّرات للوقوع فيها، وكل ذلك من تلبيس الشيطان عليهم، وضحه على عقولهم، ولو أنهم اتقوا الله حقّ تقاته وخشوه حقّ خشية لسهل عليهم أن يتجنّبوا هذه الخيانة.

2 - الزواج الإجباري وعدم رضا أحد الزوجين أو كلاهما عن زواجهما وأن هذا الزواج هو مفروض عليهم وليس خيارهم، مما يعزز شعورهما بعدم الرضا العاطفي والجنسي ويزيد من فرص حدوث الخيانة.

3 - إدمان مشاهدة الأفلام والمواقع الإباحية والمشاهد الغير أخلاقية الذي يساهم في خلق حالة من الفتور أو النفور وعدم الشعور بالرضا عن الطرف الآخر.

4 - تاريخ الخيانة الزوجية في العائلة والنشأة في أسرة لها تجارب سابقة مثيلة وعدم تربية الأبناء على الثقة

والمعروف أنها أشد أنواع الخيانة ألماً وقسوة على الشريك كما أنها من المحرمات والكبائر المتّهي عنها وعند ثبوتها بالشهود تكون جريمة يعاقب عليها القانون، أو الخيانة الزوجية بالكلام، أو الخيانة الزوجية عبر الهاتف، أو الخيانة الزوجية بالتفكير. بالإضافة للعديد من أشكال الخيانة الزوجية الإلكترونية سواء الخيانة الزوجية عبر مواقع التواصل الاجتماعي التي اقتحمت الحياة الأسرية في عصر التكنولوجيا والعولمة وبانت تنخر في أساس البيوت وتدمرها، ولكن الحقيقة أنّ الخيانة مهما كان شكلها ومسمماها تبقى أقسى ما قد يتعرض له الأزواج ولذلك ولتفادي الوقوع في برائنها المهلكة ينبغي علينا أولاً التعرف على ماهية أسبابها:

أولاً: لا يعني وجود أسباب الخيانة الزوجية أنّ هذا «مبرراً أو عذراً لوقوعها» بل تظل محرمة ولا يحق لأي من الزوجين القيام بها حتى مع توافر الدوافع والخلافات التي قد يرى البعض معها «أن التفاهم بينهم بات مستحيلاً» ففي هذه الحالة أباح الله عز وجل الطلاق عند الكراهية ولم يبيح الخيانة «فلا تبرروا لأنفسكم اقتراف هذا الجرم الشنيع» وفي حال كنتم تعانون من أحد عوامل الخيانة الزوجية التالية فعليكم العمل على

حديث العطاء



أسباب الخيانة الزوجية عند الرجل:

تشير الأبحاث والدراسات إلى وجود مجموعة كبيرة من أسباب خيانة الزوج لزوجته منها ما تقع مسؤوليته على عاتق الزوجة، ومنها ينبع من طبيعة الزوج وحالته النفسية ونشأته. ولكن في الغالب فإن المسؤولية تكون مشتركة بين الزوجين بشكل أو بآخر وفي النهاية كلها «مبررات للخيانة» يقنع الرجل نفسه بها ليخفف من وطأة شعوره بالذنب. ويمكن إجمال الأسباب فيما يلي:

1 - الخلافات الزوجية المستمرة وانعدام السعادة الناتجة عن كثرة المشاكل التي تواجه الزوجين سبب لحدوث التنافر بينهم ومحاولة الزوج للحصول على الراحة عبر التعامل مع امرأة أخرى.

2 - التباعد الفكري بين الزوجين يعد وجود فجوة فكرية وثقافية بين الأزواج وعدم إمكانية الحوار المشترك بينهما سبب رئيسي لاختزال العلاقة الزوجية عند الناحية «العلاقة الحميمية فقط» والتي سريعاً ما تتأثر هي الأخرى بحالة الصمت وعدم التوافق والانسجام بين الطرفين وهنا يبدأ الزوج في البحث عن الإشباع الثقافي والفكري خارج المنزل.

3 - الملل في الحياة الزوجية فاخفاء شرارة الحب بداخله والروتين القاتل الذي ينتج من تكرار الأحداث وعدم وجود جديد ورتابة الأيام التي تجعل بعض الأزواج يبحثون عن علاقة مثيرة بدلاً من محاولة إصلاح زواجه.

4 - المرأة المهملة إن إهمال الزوجة في مظهرها وجمالها أياً كان المسببات من حمل وإنجاب أو ضغوط في العمل أو المنزل تؤثر سلباً على علاقتها

المبكر أو شعورهم بعدم الثقة في أنفسهم أو احتياجهم للراحة والإشباع العاطفي بعد مشوار طويل من الكفاح والوصول لحد الاستقرار المادي في المقابل تكون الزوجة هي أيضاً قد استنزفت طاقاتها ويبدأ بالبحث عن تشعره بشبابه وأنه مازال مرغوب فيه.

9 - عدم الرضا عن العلاقة الحميمية مع زوجته ورغبته في الحصول على متعة أكبر وعدم الشعور بالإشباع لعوامل متعددة منها عدم الحب أو رفض الزوجة للعلاقة الحميمية ونفورها أو قلة رغبتها وانعدام التواصل بين الزوجين والملل.

بزوجها وتجعله عرضة للنظر لغيرها والإعجاب بها.

5 - عدم الاحتواء وتجاهل الزوجة مشاعر واحتياجات زوجها وانشغالها بتربية الأولاد والأمور المنزلية يجعل الرجل يبحث عن يفهم متطلباته ويضعه في أول أولوياته.

6 - الأنا الذكورية التي تعني شعور الرجل بأن خيانة زوجته يزيد من رجولته.

7 - رفقة السوء يتأثر المرء بأصدقائه وهناك حالات من الخيانة الزوجية تكون نتيجة إما تقليد الأصحاب الخونة أو أنهم يزينون له الملذات ويحاولون جعله مثلهم ويسهلون له الرذيلة وقد يصل الأمر لحد الاستهزاء بعدم قدرته على الخيانة خوفاً من زوجته فيحاول أن يثبت لهم العكس.

8 - المراهقة المتأخرة، تصيب المراهقة المتأخرة نحو 20% من الرجال الذين تجاوزت أعمارهم سن الأربعين أو الخمسين وذلك إما لزوجهم

حديث العطاء



أسباب الخيانة الزوجية لدى الزوجة:

الخيانة ليست حكراً على جنس دون الآخر حتى وإن كان معدل الخيانة الزوجية عند المرأة أقل منه بكثير عند الرجال وخاصة في المجتمعات الشرقية وربما السبب في ذلك يرجع إلى طبيعة الحياة والموروثات التي تبيح بعض التصرفات الغير مقبولة للرجل وتقابلها بالإنكار الشديد عند المرأة. فضلاً عن الميول والفطرة النسائية التي يغلب عليها الحياء وحب الاهتمام وعدم السعي وراء الغرائز، إلا أن بعض الزوجات قد يقعن في الخيانة نتيجة تعرضها لعدة عوامل أبرزها ما يلي:

1- الاحتياج العاطفي عادة ما تبحث الزوجة عن إشباع ميولها العاطفية ويكون من السهل استدراجها بكلمات الغزل والإطراء عند افتقادها للاهتمام وشعورها بالتجاهل وعدم التقدير من قبل زوجها.
2- اهتزاز الثقة بالنفس وبالأخص عند بلوغها سن اليأس وشعورها بأنها لم تعد جذابة كسابق عهدها أو أن

زوجها لا ينظر إليها بشغف بل ربما يبدأ في انتقاد جسمها أو تجاعيد وجهها مما يجعل بعض النساء وفي مقدمتهم العنيدات لإرضاء أنفسهن وإثبات جاذبيتهن للوقوع فريسة العلاقات الغير مشروعة.

3- الإحساس بالوحدة تتعدد مسببات الوحدة ما بين غياب الزوج بسبب طبيعة عمله أو سفره أو حتى بسبب الخرس الزوجي وتجاهل احتياج المرأة لمن يستمع إليها ويحنو عليها مما يجعلها تلجأ للتحدث والتواصل مع الغرباء وتتسلل الخيانة إليها دون أن تشعر.

4- غياب الحميمية تبحث الزوجة عن العاطفة والرومانسية في العلاقة الزوجية بالمقام الأول على عكس الرجل وهو ما يغفل عنه بعض الأزواج ويجعل المرأة تنفر من العلاقة وتشعر بعدم الرضا.

5- الصدمات النفسية المرأة كائن هش تتحكم عاطفتها في تصرفاتها وانفعالاتها لذلك عند تعرضها لصدمة نفسية أو موقف قاسي على غرار الإجهاض أو فقدان شخص عزيز فإنها

تتجه لمن يحنو عليها ويدعمها وعند افتقادها للسند أو المؤازرة من زوجها قد تلجأ لأنيس آخر.
6- الانتقام من خيانة الزوج بعض الزوجات للأسف الشديد اللات تعرضن لتجربة الخيانة المؤلمة تتولد لديهم رغبة انتقامية قوية تجعلهن يسعين جاهدين لرد اعتبارهن في «اعتقاد خاطئ» بأن رؤية نفسها جميلة وجذابة بالنسبة لرجل آخر يعيد لها كرامتها.
7- العثور على الشريك المناسب يظل حلم الحصول على فتى الأحلام يراود بعض الفتيات الحالمات إلى أن يصطدمن بواقع الزواج المرير ويكتشفن أن أزواجهن لا يحاولون حتى الوصول لمنتصف الطريق معهن بل عكس كل آمالهن ولكنهن يتقبلن مع الوقت ولا يخطر لأذهانهن فكرة الخيانة إلى أن يظهر الشخص المثالي ويدق ناقوس الخطر وقد يتفاقم الوضع ويصل إلى حد دمار البيت أو الهروب إن لم يتم تدارك الموقف.

حديث العطاء



6 - الحوار من الضروري التحدث مع الشريك بمنتهى الشفافية عن الأسباب التي أدت لحدوث الخيانة ولكن دون إيجاد «مبررات وهمية» ومناقشة كل ما يسوء والأخذ بعين الاعتبار حق الطرف الثاني في عرض وجهة نظره وما يضايقه.

7 - استشارة أخصائي إذا كان الأمر يستلزم ذلك وعرض كافة سبل المساعدة للزوج أو الزوجة لتجاوز تلك الفترة العصيبة والأهم الاستماع بعناية لكافة المخاوف وإبداء الأسف على الأضرار التي تسبب بها.

ختاماً يجدر بنا أن نتذكر دائماً أن الله تعالى يمقت كل أفعال وأشكال الخيانة، وقد قال: «إِنَّ اللَّهَ لَا يَحِبُّ الْخَائِنِينَ» وكما ورد عن الإمام علي «ع»: «غاية الخيانة خيانة الخل الودود ونقض العهود»، وآخر دعوانا نسال الله التوفيق والسداد للجميع لما فيه الخير والصالح.

* رئيسة اللجنة النسائية بجمعية تاروت

التمادي أو التغاضي الذي يجعل الطرف الآخر يلجأ للغير لإشباع رغباته، والتكاتف لحل النزاعات المستمرة، وتجديد أوامر المودة.

3 - المثابرة على إصلاح العلاقة الزوجية واستعادة الثقة فقد تحتاج وقت طويل لإنجاح الزواج هذه المرة ولكن في حال نجحت ستحصل على علاقة قوية راسخة.

4 - الالتزام بالضوابط الشرعية والتوبة النصوح والعمل على تجنب الفتن والمثيرات وسد بؤر الفساد والخلافات والتعرف على نقاط الضعف والاجتهاد في القضاء عليها.

5 - المسؤولية وتحمل نتيجة أخطائك وإنهاء العلاقة الغير مشروعة فوراً، وغلق كل السبل التي تساعد في الرجوع إليها، وأبدي ندمك واستعدادك لأي عقاب، أو القيام بأي أمر من الممكن أن يرى الطرف الآخر أنه يخفف من ألمه ويرد له جزء من كرامته المهذورة.

علاج الخيانة الزوجية في علم النفس:

بالرغم أن الغالب في حالات الخيانة الزوجية هو الانفصال وعدم القدرة على مواصلة الحياة إلا أن هناك بعض الأزواج وخصوصاً من كانت تجمعهم علاقة حب، أو الذين لم يتعمدوا الخيانة بل وقعوا فيها دون شعور أو قصد وربما اعتبروها نزوة عابرة ولكن شاءت الأقدار أن يرفع غطاء الستر عنها، يحاولون جاهدين للتعويض على شركائهم ومنح حياتهم الزوجية فرصة أخرى.

ولعلاج الخيانة الزوجية بطريقة فعالة نؤكد على ضرورة اتباع الخطوات التالية:

1 - إعادة بناء جسور التواصل والود مرة أخرى، إذ أن الوقت عامل مهم في معالجة الخيانة ومحاولة السيطرة على ما يترتب عليها من جراح وفقدان الثقة.

2 - الاعتراف بوجود مشكلة وعدم



أسس و مبادئ الحياة الزوجية



المودة و المحبة

مراعاة إمكانيات الشريك

حسن المعاشرة

التزيين

المداراة و ضبط النفس

التعاون و التفاهم



health_tarout



health-tarout

حديث العطاء

اليوم العالمي والمرأة السعودية

ويمكننا القول بأن المرأة السعودية في مختلف الأزمنة استطاعت أن تثبت جدارتها بامتياز ووضحت اليوم أنموذجا رائعا في جميع المجالات الاجتماعية والتنمية والخدمية والتربوية والتعليمية والصحية وغيرها من المجالات، كما أنها قدمت التضحيات الجسام، خصوصا في زمن الوباء الحالي الذي بات يفتك بالبشرية جمعا. وهكذا كان ديدنها في سالف الأزمان والعصور والبلدان. لهذا هي تستحق أن يخصص لها مثل هذه المناسبة ويحتفى بها تخليدا لذكراها وتعزيزا لدورها الهام في الحياة.



وخير ما تقوم به العديد من المنظمات والجهات العالمية الساعية لتعزيز حقوق المرأة ومكانتها ودورها في جميع المجالات التي من شأنها تحقيق المساواة بين الجنسين وتفعيل دورها بشكل أكبر لخدمة وطنها ومجتمعها والدفع بالتنمية قدما للأمام.

ولا ننسى أن معظم الدول تقيم العديد من الفعاليات والبرامج للاحتفاء بهذا اليوم العالمي من كل عام، فتعقد مثلا العديد المؤتمرات والندوات وتكرم السيدات الرائدات في المجتمع، تعظيما لدورهن وتعزيز مكانتهن.

أما في المملكة فباتت المرأة اليوم تسعى جاهدة لتحقيق مخرجات رؤية 2030 م الطموحة، وأصبح دورها أكثر وضوحا وسعة وحيوية في تنمية المجتمع وحماية أفرادها من المخاطر المحدقة به.

وغير خاف على الجميع أن المرأة السعودية اليوم تقف جنب إلى جنب مع أخيها الرجل في الخطوط الأمامية في التضحية بنفسها، من خلال التصدي لجائحة كوفيد-19، ونشاطها الدؤوب في مجال الرعاية الصحية مضافا لنشاطاتها الأخرى في المجتمع.



بقلم: ألاء الحليبي - جزيرة تاروت

بات يشهد العالم كل عام في الثامن من شهر مارس مزيدا من الاحتفاء والتكريم بيوم المرأة العالمي. وهذا التكريم المستحق لها أصبح ظاهرة عالمية وفي اتساع مستمر.

حيال هذا الحدث العالمي الهام والمتعلق بالمرأة نتذكر دائما فضل الإسلام الذي كرم المرأة وصان حقوقها معتبرا النساء شقائق الرجال، كما ورد في الحديث الشريف: ((إنما النساء شقائق الرجال))، مما يعني أن لها ما للرجال من حقوق، وعليها أيضا ما عليه من الواجبات بما يلائم تكوين وفضيلة كليهما.

فيوم المرأة العالمي يعتبر مناسبة مهمة ينبغي أن يحتفى بها باستمرار، لأنه يساهم في تعزيز مكانة المرأة ودورها، كما أنه يساهم في تأكيد حقها في المساواة في جميع أنحاء العالم والاعتراف بإنجازاتها الكبيرة.

وقفات صحية

ابتلاع الأجسام الغريبة عند الأطفال

بقلم: د. رضا الغنام

ولحماية طفلك:

- تعليمه عدم وضع الأشياء في فمه
- إبعاد الأشياء الغريبة من حوله
- لا تترك طفلك دون مراقبه
- تنبيه الأطفال الأكبر سناً بعدم اللعب بقطع صغيرة بجانب الطفل
- تجنب الحلويات التي تحتوي بداخلها ألعاب صغيرة

علامات ابتلاع الجسم الغريب:

- سعال أو ضيق بالأنف و صفير
- صعوبة في البلع أو ألم بالحلق
- ألم في البطن أو وجود دم مع البراز
- في حال ابتلاع طفلك جسم غريب:
- قم بالإسعافات الأولية
- عدم إعطاء الطفل أي شيء بالفم وعدم تحفيزه للتقيؤ
- لا تضع أصبعك في حلقه لمحاولة إخراج
- التوجه لأقرب مستشفى

*طبيب أطفال - اللجنة الصحية



أشهر الأجسام الغريبة التي

يبتلعها الطفل:

- العملات المعدنية
- البطاريات الصغيرة
- الدبابيس
- الحصى
- الحبوب والبذور
- الألعاب الصغيرة
- قطع المغناطيس
- عظام الأسماك والحيوانات

تحدث غالباً بين سن 6 أشهر إلى 6 سنوات وذلك لتفاعل الطفل مع محيطه الخارجي. وقد تحدث أيضاً نتيجة لاضطراب نفسي أو تأخر بالنمو. إن أغلب حالات ابتلاع الأجسام الغريبة تمر بسلاسة بعد مرور الجسم المبتلع للمريء، في حين إن بعض الأجسام الغريبة تبقى عالقة في الممرات التنفسية أو أسفل المريء أو الأمعاء بالخصوص ذات الأحجام الكبيرة نسبياً أو الأشياء الحادة أو العظام والمغناطيس مما قد تسبب مضاعفات خطيرة كانسداد أو ثقب في الأمعاء التي بدورها تستدعي تدخل جراحة عاجل.

حوار العطاء

رئيسة فريق مشاة عشتار الرياضي: نطمح الخوض في بطولات عالمية رقمية

ألاء الحليبي - جزيرة تاروت



في عصرنا الحاضر كثرت ضغوط الحياة اليومية، وتعقدت مشاكل الحياة وأصبح الإنسان بحاجة لأساليب جديدة لحل هذه المشاكل، والتمكن من اتخاذ القرار الصحيح في العمل أو الدراسة أو الحياة الاجتماعية.

ولن نبالغ حينما نقول بأن أفضل وأسهل طريق لتحقيق ذلك هو ممارسة رياضة المشي، حيث أثبتت دراسة علمية لجامعة ستانفورد Stanford University بأن المشي يطور لدى الإنسان القدرة على التفكير الإبداعي بنسبة ٦٠٪. كما انه يساهم في تخفيف الاضطرابات النفسية أو الوقاية من أمراض القلب وضغط الدم والسكري، ويشكل وقاية حقيقية من بعض أنواع السرطان.

وبالنظر الى ما تشكله هذه الرياضة من دور حيوي في المجتمع، تولدت فكرة الفريق الصحي بجمعية تاروت الخيرية (فريق عشتار النسائي) الذي تم تشكيله عام ٢٠١٧، بهدف نشر ثقافة رياضة المشي في جزيرة تاروت.. حول ولادة هذا الفريق وتطلعاته الحالية والمستقبلية وأهدافه أجرينا الحوار التالي مع رئيسة الفريق فنية الأسنان الأستاذة آسيا المسيري واليكم نصه:

عملي الأساسي، عشقته وأحببت أن أبدأ فيه وتمكنت من ذلك. ثم انتقلت لمركز آخر من مراكز القطيف والتحققت ببرنامج الأمن والسلامة بالإضافة لعملي.

والحمد لله وفقت للالتحاق بأول نقطة سحب عينات في الشرقية في دارين..

س1- بداية نود التعرف على آسيا المسيري؟

ولله الحمد أنا كادر صحي. عملت في برج الدمام الطبي لمدة ١٢ سنة تخصص فنية أسنان ثم طلبت النقل الى قطاع القطيف. ومنها استلمت برنامج التثقيف الصحي بالإضافة إلى

حوار العطاء



س8 - هل من الممكن تقديم نبذه مختصرة عن التجارب التدريبية التي قام بها الفريق قبل الإتحاف بالبطولة؟

بدأنا بالتوعية والتثقيف الصحي وذلك بضح رسائل صحية تهدف إلى التهيئة لخوض المسابقة بكل ثقة واستضافة أخصائيات بالجانب الغدوي والرياضي للمجموعة. وكذلك تنفيذ مسابقات داخلية تنافسية لمعرفة مدى تأهيل المتسابقات المتميزات واللاتي يتمكن من قطع مسافات تخولهن للانضمام لفريق المسابقة.

س9 - ما هو دورك كرئيسة الفريق وهل الهدف هو فقط التطلع لنتائج محلية؟

المحافظة على الثقافة الصحية والسلامة الجسدية والنفسية للفريق، وكان هدفنا الخوض في تجارب تنافسية جديدة ومناسبة للأوضاع الراهنة في وقت الجائحة وتطبيق جميع الاحترازمات الصحية، والتطلع للإلتحاق بمنافسات دولية.

س4 - ما الهدف من تكوين فريق عشطار، ولماذا أطلق عليه هذا المسمى؟

الهدف هو نشر ثقافة المشي بوعي واستمرارية وسبب التسمية ترجع الى موقعنا في جزيرة تاروت حيث كان اسمها القديم عشطار وتعني الجمال والحب ورياضة المشي تحقق العنصرين.

س5 - لماذا وقع الخيار على رياضة المشي دون غيرها من الرياضات؟

كونها الرياضة الوحيدة الاقل كلفة التي يمكن أداءها في أي وقت وفي أي مكان. لذلك أطلق عليها سحر الحياة.

س6 - هل يحمل فريق عشطار في طياته رؤية ورسالة واضحة يتجه لتحقيقها؟

نعم يمتلك رؤية ورساله ومهام وأهداف وطموحات.. رؤيتنا / نحو جيل يمارس الرياضة بوعي وثقافة وتنظيم واستمرارية. ورسالتنا / توفير بيئة تنموية محفزه للمشبي وإقناع الناس فيه بطرق مختلفة ومحاولة تحسين وتطوير المشي في اي مكان واستخدامه تطبيقا لشعار المشي صحة وجمال.

س7 - أين كانت بدايات فريق عشطار وأين وصل اليوم وماذا يطمح؟

كانت بدايته في كل بيت ممارس للمشي ووصل إلى في كل منطقة يوجد فريق.

س2 - إن من الصعب إنشاء مثل هذه الفرق بسهولة، فكيف كانت بداية فريق عشطار النسائي؟

كنت على تواصل مع الأستاذة مريم الماء رئيسة اللجنة وتم إنشاء مجموعات وصل عدد الملتحقين إلى 700 مشتركة، شعرت برغبة الجميع في اللتحاق برياضة المشي، وتم تقسيم المشتركات إلى 6 مجموعات ووضعنا لكل مجموعة مشرفة، كانت بداية صعبه تخللها شعور جميل برؤية إقبال السيدات المتعطشة للرياضة..

س3 - كيف تم اختيارك كرئيسة للفريق من قبل اللجنة؟

كنت في أحد الاجتماعات الخاصة بالتثقيف الصحي في أحد المؤتمرات، وبدأت الدكتورة بإعلان ان مدينة الخبر هي أول المدن الصحية في المملكة لذلك العام. بسبب انتشار الثقافة الصحية والبيئة المناسبة، حينها خطر لي سؤال في ذهني لماذا لا تكون القطيف كذلك؟ وتحصل بتعاون الجميع على هذا اللقب؟ بدأت أفكر كيف أستطيع أن أساهم في جعل مدينتي صحية؟ من أين أبدا؟ من سيعينني؟

فبدأت بالمرأة لكونها الأم والأخت والبنات التي تنشر الرسالة في بيتها وتعم الثقافة في كل بيت من قطيفنا الحبيبة. واستعنت بالأستاذة مريم الماء وكانت لي السند والدعم، وتحث مظلة جمعية تاروت الأم التي احتضنتنا ودعمتنا معنويا ورسميا. فتقرر اختياري من قبل إدارة اللجنة الصحية لتمثيل وإدارة الفريق.

حوار العطاء

كلمة أخرى تود الأستاذة آسيا أن توجهها لفريق عشتار وإدارته ولمجتمعها المحلي؟

رياضة المشي سر الحياة من عشقها لن يتركها ومن وجد الحياة الصحية فيها فسوف يجعلها سلوكا مدى الحياة.



فريق عشتار، وما هي المراكز التي حصل عليها؟

غايتنا تفعيل رياضة المشي بجميع أشكالها سواء بين مجموعات أو أفراد أو بطولات داخلية أو خارجية، حيث شاركنا في بطولة المشي الرقمية على مستوى المملكة وأحرزنا وسام المدينة النشطة، وتم إهداء الوسام للقطيف وأهلها، كما شاركنا في مسابقة المشي على مستوى المنطقة الشرقية يوم سرطان الثدي العالمي تضامنا مع مرضى سرطان الثدي. وخمس فائزات من العشر الأوائل كان من فريق مشاة عشتار.

س13 - لقد بدأت نجاحات فريق عشتار من عام 2017 م، ما الذي يعنيه لك كقائدة فريق؟

تحقق الحلم وبدأت ثمراته بالظهور.

س14 - لكل نجاح متطلبات لتحقيقه، فما هي المتطلبات التي تم توفيرها لفريق عشتار من قبلكم كقائدة للفريق، ومن هي الجهة المساندة؟

الدعم والتحفيز من قبل اللجنة الصحية كتقديم شهادات ودروع وهدايا تحفيزية للفائزات، الجهة المساندة جمعية تاروت الخيرية ومسجد المصطفى بالتركية وبعض الأيدي البيضاء المجتمعية الناشطة.

س15 - هل انت راضية عن نتائج أداء الفريق اليوم؟

الحمد لله ونطمح للمزيد

س16 - ماهي وجهتك كقائدة فريق عشتار المستقبلية؟

الخوض في بطولات عالمية رقمية.

س10 - هل بالإمكان أن نطلع على طريقته كقائد الفريق في التواصل مع المتدربات وكم يبلغ عدد الأعضاء، وما هي الآلية المتبعة في قراءة عداد خطوات المتسابقات؟

بلغ عدد الفريق 182 مشتركة، وعدد الملتحقات في البطولة الرقمية على مستوى المملكة 30 متسابقة وه احتياط شرح آلية إرسال النتيجة النهائية لعدد الكيلوات عن طريق الروابط الإلكترونية، حث المتدربات على استمرار إرسال عدد الكيلوات المقطوعة خلال اليوم والليلة ومقارنتها بعدد الخطوات أيضا عمل تدريب يومي بطريقة إرسال صور الكيلومترات على الروابط المطلوبة وتوثيقها بمعلومات المتسابقة من اسم ووقت ورقم تواصل حتى تسهل عليهم إرسالها في أيام المسابقة.

س11 - ماهي أصعب المراحل التي مر بها الفريق، وكيف تم تجاوزها من وجهة نظرك؟

في فترة البطولة تفاجأت بعض المتسابقات من عدد الكيلومترات المقطوعة من قبل زميلاتهن في الفرق الأخرى وبدأ التشكيك في قدرات البعض، وتهاون البعض الآخر، تم تدارك الموضوع ولله الحمد وبتعاون مشرفات الفريق ولتجاوز الصعاب.. يتطلب من الجميع منح الثقة للفريق المنظم للبطولة.

س12 - الغاية النهائية التي تتضح لنا من انشاء الفريق هي البطولة، كم بطولة شارك فيها



نقدر نساعدك؟

وبين ماكنت .. قدم طلبك أونلاين



على الرابط التالي

tiny.cc/rgm6tz



يداً بيد

لتحقيق أمنياتهم
تعرف على بطاقة الخير

قد تحقق

طموح يتيماً ، أمنية فقير ، أو محتاج



للتواصل : أسامة آل سيف
جوال / 050805768

مناسبات العطاء



تتقدم إدارة جمعية تاروت الخيرية
بخالص التهاني والتبريكات إلى المتطوع
ميثم الكسار
بمناسبة قدوم مولوده الجديد (مهدي)
سائلين الله أن يجعله مباركاً وقرّة عين.

تتقدم إدارة جمعية تاروت الخيرية
بخالص التهاني إلى رئيسة اللجنة النسائية
الأستاذة / نعيمة عبد الأمير آل حسين
بمناسبة خروجها من المستشفى بعد عملية بسيطة سالمة معافى
سائلين الله أن يلبسها لباس الصحة والعافية

مناسبات العطاء



تتقدم إدارة جمعية تاروت الخيرية
بخالص التهاني إلى المتطوعة في اللجنة الصحية
الأستاذة / أسيا الدخيل
بمناسبة تماثلها للشفاء بعد وعكة صحية
سائلين الله أن يلبسها لباس الصحة والعافية



جمعية تاروت الخيرية للخدمات الاجتماعية مسجلة بوزارة العمل والتنمية الاجتماعية برقم ١٢

الصدقة تدفع البلاء ، وهي أنجح دواء
وتدفع القضاء وقد أبرم إبراهيم
ولا يذهب بالبلاء إلا الدعاء والصدقة

الرسول الأكرم صلى الله عليه وآله

الحسابات البنكية العامة لجمعية تاروت الخيرية

SA4520000003260026349902	3260026349902	بنك الرياض	بنك الرياض
SA7645000000051008027001	051008027001	بنك ساب	بنك ساب SABB
SA5655000000023982100162	23982100162	البنك السعودي الفرنسي	البنك السعودي الفرنسي
SA6550000000016052099991	016052099991	البنك الأول	البنك الأول Alawal bank
SA7330400108009407000010	0108009407000010	البنك العربي	البنك العربي anb
SA0840000000000806900288	806900288	بنك سامبا	samba سامبا
SA1610000007217183000107	07217183000107	البنك الأهلي	NCB الأهلي
SA8015000999121681350008	999121681350008	بنك البلاد	بنك البلاد Bank Albilad
SA1105000068201435888000	68201435888000	مصرف الإنماء	مصرف الإنماء alinma bank
SA6065000000341675222001	0341675222001	البنك السعودي للاستثمار	البنك السعودي للاستثمار The Saudi Investment Bank

تواصلو معنا



@tarout73



8230053



0543030053